



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

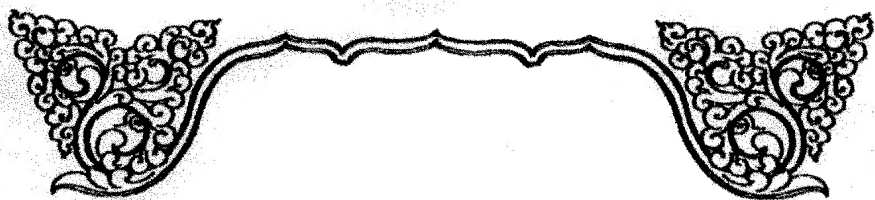
Work:	W3CN4835	ImageGroup:	I3CN4837
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	མཁས་འཇུག་དང་གཞུང་གླུ་འདེད་པ་གནད་སོགས། mkhas 'jug dang gzhung spyi'i dka' gnad sogs/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༡༡། །མཁས་འཇུག་དང་གཞུང་སྤྱིའི་དཀའ་གནད་
སོགས་བཞུགས་སོ། །



གསེར་ཐང་ལྷ་རུང་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སྒྲོབ་གླིང་།



༡༡། །མཁས་འབྲུག་དང་གཞུང་སྤྱིའི་

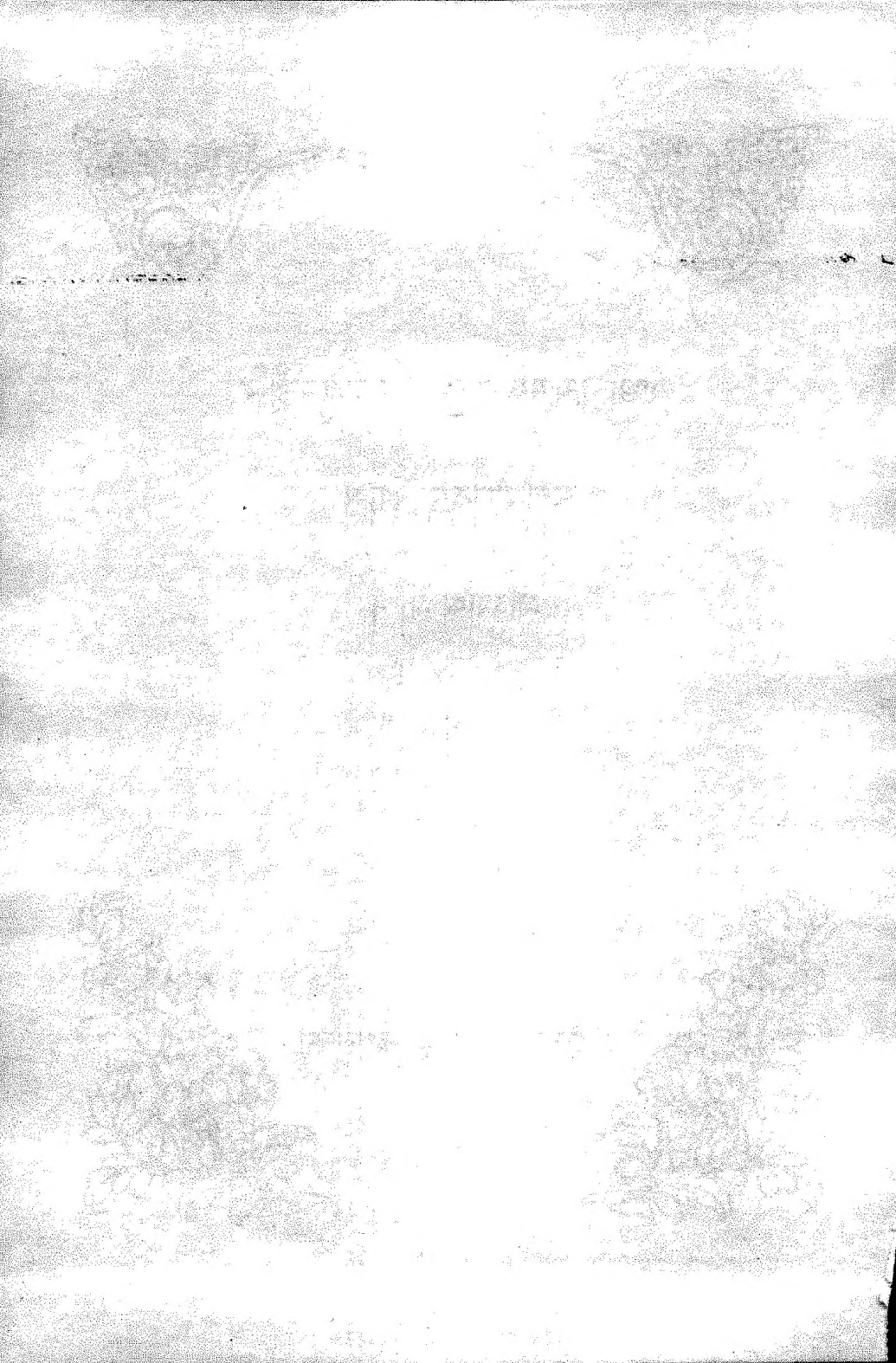
དཀའ་གནད་སོགས་

བཞུགས་སོ། །



ཡ། གྲུབ་མཆིན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོས་མཛད།





དཀར་ཆག

༡ མཁས་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ།	༡
ཡུང་པོའི་སྒྲུབས།	༢
ཁམས་ཀྱི་སྒྲུབས།	༣༠
སྒྲིམ་ཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབས།	༣༥
རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་སྒྲུབས།	༣༩
གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབས།	༤༡
དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབས།	༥༠
དུས་ཀྱི་སྒྲུབས།	༥༧
བདེན་པའི་སྒྲུབས།	༦༣
སྒྲུབས་འདིར་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལམ་དང་ལམ་དེ་ཐོབ་	

པའི་གང་ཟག་གི་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་	
འགའ་ཞིག་བརྗོད་ན།	༡༣༩
ཐེག་པའི་སྐབས།	༡༤༢
འདས་བྱས་དང་འདས་མ་བྱས་ཀྱི་སྐབས།	༢༡༥
རྟོགས་བྱ་ཚེས་ཀྱི་སྡོམ་བཞིའི་དོན་རིགས་པས་	
གཏན་ལ་དབབ་པ།	༢༣༥
ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི་བཤད་པ།	༢༤༩
༥ མཁས་འཇུག་གི་སྡོམ་བྱང་།	༢༡༠
༥ མཁས་འཇུག་གི་ས་བཅད་མདོར་བསྡུས་	
བད་དཀར་ཐེང་བ།	༢༥༥

༣༧། །པརྟེན་སྒྱུ་ནལ་མ་བདྲ་ར་མུ་བརྒྱུ་མ་བུ་སྒྲི་བའི་ཏ་ར་ཏི་སྒྲ།

༣༨། །མཁས་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་
ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་
བཀའ་སྒྲུབ་སོ། །

ཀྱ་གར་སྐད་དུ། པརྟེན་སྒྱུ་ནལ་མ་བདྲ་ར་མུ་བརྒྱུ་མ་བུ་སྒྲི། བོད་སྐད་དུ།
མཁས་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །དོན་བཅུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་གྱུར་ཅིང་། །
བྱུག་ཀྱ་བཞི་ཡི་དོན་ནི་འགྲོ་ལ་སྟོན། །ཆོག་དོན་དྲི་མེད་ཆོས་རབ་སྒྲུང་བའི་
གཏེར། །སྒྲུ་བའི་ཉི་མ་སྟོང་ལ་འཇུག་པར་མཛོད། །འདིར་ཤེས་བྱའི་གནས་
མ་ཞོར་བར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་མདོ་དང་
བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁས་པར་བྱ་བའི་གནས་
བཅུ་ལ་བསྐབ་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེན་སྤང་པོ་ལ་། ༡ །མཁས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་ཁམས་། ༢ །དང་སྒྲེ་མཆེད་། ༣ །དང་། རྟེན་འབྲེལ་། ༤ །དང་། གནས་
དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ༥ །དང་། དབང་པོ་། ༦ །དང་། དུས་། ༧ །དང་།
བདེན་པ་། ༨ །དང་། ཐེག་པ་། ༩ །དང་། འདུས་བྱས་འདུས་། ༡༠ །མ་བྱས་

ལ་མཁས་པ་དང་བཅུ་ལྔ། །འདི་བཅུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་
 བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བཅུ་ལྔ་གཤམ་པ་སོགས་ལྟ་བ་དན་པའི་ཚོངས་པ་ཀྱན་ལས་གོ་ལ་
 ཞིང་། རི་ལྟ་རི་སྟེང་གི་སྟོ་གོས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མུང་པོ་ནི་ལྟ་
 རྟེན་གཞུགས་ཀྱི་མུང་པོ་དང་། ཚོར་བའི་མུང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་མུང་པོ་
 དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མུང་པོ་ལྟོ། །གཞུགས་
 གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དུས་གསུམ་དང་། ཡུལ་ཉེ་རིང་སོགས་དང་། རྣམ་པ་
 བཟང་དན་སོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་གཞུགས་ཀྱི་མུང་པོར་བཞག་པ་དེ་
 བཞིན་ཚོར་བ་སོགས་ལའང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དུ་མ་སྤངས་པས་ན་མུང་པོ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གཞུགས་སུ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མུང་པོ་དེ་ལ་དབྱེ་
 བ། རྒྱ་གཞུགས་བཞི། འབྲས་གཞུགས་བཅུ་གཅིག་གོ། རྒྱ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་
 པོ་བཞི་སྟེ། སའི་ཁམས་ནི་སྤྱི་ཞིང་གཞི་འཛིན་པའི་ལས་བྱེད་པ། རྒྱ་ཁམས་
 གཤེར་ཞིང་སྤྱད་པ། མི་ཁམས་དྲོ་ཞིང་སྤྱིན་པ། རྒྱ་ཁམས་གཡོ་ཞིང་འཁྲེལ་
 བར་བྱེད་པའོ། །འབྲས་གཞུགས་བཅུ་གཅིག་ནི། དབང་པོ་ལྟ་དང་། ཉོན་ལྟ་
 དང་བཅུ། མཛོད་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཞུགས་དང་བཅུ་
 གཅིག་ ཀྱན་བདུས་ལྟར་ན་ཚོས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་པའི་གཞུགས་དང་བཅུ་གཅིག་
 གོ། །གཞུགས་མུང་འདི་དག་རིག་པ་དང་དབྱུང་པའི་སྟོ་ནས་གཞུགས་སུ་ཡོད་
 པར་བཞག་སྟེ། དང་པོ་ལག་པ་དང་དབྱུག་པ་དང་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་བྱུག་རིག་
 ཡོད་པ་དང་། གཉིས་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའམ་མ་བཞག་པའི་ཡིད་རྟོག་

བཅས་ཀྱིས་གཟུགས་འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བཀྲ་བར་བཟུང་བས་སོ། །
 དེ་ལ་དབང་པོ་ལྟ་ནི། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་སྣ་ལྟེ་ལུས་
 ཀྱི་དབང་པོ་འོ། །དབང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་དག་རང་རང་གི་ཤེས་པའི་བདག་ཀྱིན་
 ཐུན་མོང་མིན་པ་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དང་བ་སྟེ། མིག་གི་དབང་པོ་ཟེར་མའི་
 མེ་ཏོག་ལྟ་བུ། ན་བའི་དབང་པོ་གྲོ་གའི་འཛེར་བུ་གཟུངས་པ་ལྟ་བུ། སྤྱི་དབང་
 པོ་ཟེར་ས་ཀྱི་མོ་ཁབ་གཤིབས་པ་ལྟ་བུ། ལྟེ་དབང་པོ་སྒྲ་བ་བཀས་པ་ལྟ་བུ།
 ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་བྱ་རེག་ན་འཇམ་གྱི་བགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དོན་ལྟ་ནི། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱའོ། །གཟུགས་ནི་མིག་གི་ཡུལ་ཏེ། དེ་
 ལ་དབྱེ་ན་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྡེ་སེར་
 དཀར་དམར་རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞི། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ། སྤྱིན་དང་དུ་བ། རུལ་
 དང་ཁུག་སྒྲ། ཉི་འོད་གྲིབ་མ། སྤྱང་བ་མུན་པ་རྣམས་དང་། ཡང་མངོན་པར་
 སྐབས་ཡོད་པ་ཞེས་པ་གཟུགས་དེ་གཞན་ལ་ཐོགས་པར་བྱེད་པའི་རེག་བྱ་དང་
 བུལ་བ་བར་སྤྱང་སྒྲ་སིང་པོ་ལྟ་བུ་གཟུགས་བརྟན་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་ཆ་འདྲའོ། །
 དུག་འཆལ་བ་ལྟ་བུ་སོགས་རྣམ་པར་རེག་བྱེད། སྤྱང་གི་ནམ་མཁའ་སྤྱོན་པོ་
 ཁ་དོག་གཅིག་པ་རྣམས་ཏེ་འདི་རྣམས་ཀྱང་གཟུགས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བཤད་
 དོ། །རྩ་བའི་ཁ་དོག་གི་ཆ་ཤས་འདྲེས་པ་ལས་བྱེ་བྲག་གི་ཡན་ལག་མང་དུ་
 འགྱུར་རོ། །དབྱིབས་གཟུགས་ལ། རིང་པོ། བྱང་དུ། ལྡུང་བ། ལྡུང་པོ། མཐོ་
 བ། དམའ་བ། ཐུབ་པ། རགས་པ། བུལ་ལེ་བ། བུལ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་

གྱིས་སྦྱིར་བསྟན་ཏེ། བདག་གི་དབྱེ་བ་ལ། བྱུག་སུམ། ལྷག་སུམ། འཛོལ་མོ་སོགས་
 མང་པོར་འབྱུར་རོ། །དབྱེ་བས་དང་ཁ་དོག་དེ་དག་བཟང་པོར་བར་མ་གསུམ་
 ཏུ་འདུའོ། །སྒྲི་ནི་ན་པའི་ཡུལ་ཏེ། དེ་ལ་ཟེན་པའི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དག་དང་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲི་ལྟ་བུ། མ་ཟེན་པའི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བ། ལུ་ལྷང་དང་རྒྱུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲི་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་ལས་བྱུང་བ་རྩ་བ་དུང་
 བའི་སྒྲི་ལྟ་བུ། སེམས་ཅན་ཏུ་སྟོན་པ་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཏུ་
 མི་སྟོན་པ་དོན་རྫོང་པར་མི་བྱེད་པ། དོན་རྫོང་བྱེད་ལ་འཛིག་ཏེན་པས་ཐ་སྟོན་
 བཏགས་པ། འཕགས་པས་ཐ་སྟོན་བཏགས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་
 ཅིང་། དེ་དག་ལ་སྟན་མི་སྟན་བར་མའི་དབྱེ་བ་རྣམས་སོ། །དྲི་ནི་སྤའི་ཡུལ་
 ཏེ། དེ་ལ་དྲི་ཞིམ་མི་ཞིམ། ཆ་མཉམ་པ། ལྟན་སྦྱེས། སྦྱར་བྱུང་རོ། །རོ་ནི་
 ལྟའི་ཡུལ་ཏེ། མངར་བ། སྦྱར་བ། ལན་ཚུ་བ། ཁ་བ། ཆ་བ། བསྐྱར་བ་དུག་
 དང་། དེ་དག་འབྲེས་པ་ལས་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཏུ་མར་འབྱུར་རོ། །ཡང་ཡིད་ཏུ་
 འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་དང་། ལྟན་སྦྱེས་དང་། སྦྱར་བྱུང་གི་དབྱེ་བ་ཡང་
 ཡོད་དོ། །རེག་བྱ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ། རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རེག་བྱ་དང་། འབྲས་
 ལུ་ལ། འཇམ་རྩུབ་ལྟེ་ཡང་བཀེས་སྒྲོམ་གང་བ་བདུན་དང་། མཉེན་པ། ལྟོད་
 པ། དམ་པ། ཆོམ་པ། ན་པ། སྐ་པ། འཆི་པ། ངལ་སོས་པ། སྤངས་ཆེ་བ་
 ཞེས་མི་འཛིགས་པ་སྟེ་ལུས་སྟོབས་དང་ལྟན་ནས་མ་ཁྲུམ་པའོ། །འདི་དག་
 གིས་མཆོན་ནས་ལུས་ཀྱི་བྱི་དང་ནང་གི་རེག་བྱ་མྱོང་རྒྱུལ་ཏུ་མ་ཡོད་པ་ཤེས་

པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ལྟ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ལས་གྱུར་པ་
 ཞེས་པ་རྒྱལ་པ་རབ་ཀྱི་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཡིན་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་
 བྱ་བ་ཅུང་མོ། །མདོན་པར་སྐབས་ཡོད་པའམ་གསལ་བ་ནི་གོང་བཤད་ལྟར་
 གཞན་ལ་མི་ཐོགས་པའོ། །ཡང་དག་པར་བྲངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སོ། །ཀྱན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ནི་གཟུགས་
 བརྟན་དང་མི་ལམ་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུའོ། །དབང་འབྱོར་པའི་གཟུགས་ནི་
 བསམ་གཏོན་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྣང་བའི་གཟུགས་ཟད་པར་
 མྱོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབང་འབྱོར་པའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་སེམས་ཁོ་
 བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྣང་བ་ལ་ནི་རྒྱལ་པ་བསམ་གསལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་དེའི་རྒྱ་
 འབྱུང་བ་རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་
 བས་དེ་ལྟར་རྒྱུར་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་འདི་གཟུགས་ཇི་
 ལྟར་ཡིན་ཞེན། འདི་ནི་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མིན་པར་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་
 ཤིག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཡང་བ་དང་སེམས་མེད་པའི་སྐབས་སུའང་རྒྱན་མ་
 ཆད་པར་ཡོད་པས་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མིན་པ་དང་། དང་པོར་རང་རྒྱུད་
 ཀྱིས་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་ནས་སྒྲུ་ཞིང་། ཟིན་འབྱུང་དེ་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་རི་སྟོང་རྟེན་ཉམས་པའམ་གཏོང་རྒྱུ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་རྒྱན་ཆགས་
 པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་། རོ་པོ་དག་མི་དག་གང་རུང་དུ་དེས་པ་ལུས་ངག་
 གི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་པོ་དེས་གཟུགས་སུ་འཛོག་

བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་བས་ཕྱག་འཆའ་བ་འཕམ་མདོ་འདོན་པ་དང་། སྤང་
 བས་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཚིག་རྒྱབ་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་ལས་ནི། རྒྱ་ལུས་དག་
 གི་རྒྱལ་རྒྱམས་ལས་ཡན་གར་དུ་མེད་ཀྱང་། ལུས་དག་གཡོ་བ་དང་བཀོད་
 བའི་རྒྱལ་འགྱུར་ཁྱད་པར་བ་དེ་ལ་ལས་སུ་འཛོག་དགོས་སོ། །ལས་དེས་ནི་
 རང་ཀུན་ནས་སྒོང་བྱེད་ལུས་དག་གི་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་པ་རྒྱམས་གཞན་ལ་རིག་
 བར་བྱེད་དེ། རི་ལྟར་ན་དེའུ་དུ་མ་རྟ་སོགས་གྱི་དབྱིབས་སུ་བཀོད་པ་མཐོང་
 བ་ན། དེའུ་རྒྱམས་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་མཐོང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་མོད།
 དེའུ་རྒྱམས་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་དེའུ་རྒྱམས་བཀོད་ལུགས་གྱི་དབྱིབས་དེ་ཡང་
 ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །རིག་བྱེད་མིན་གཞུགས་ཀྱང་ལུས་དག་གི་ལས་གྱི་ཁྱད་
 བར་ཡིན་པ་ལ་རིག་བྱེད་གྱི་གཞུགས་དང་འདྲ་ཡང་། དེས་རང་ཀུན་ནས་
 སྒོང་བྱེད་ལུས་དག་གི་ཆ་དེ་རང་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་གཞན་ལ་རིག་པར་མི་བྱེད་
 དེ། སྒོ་མ་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གི་སྒོ་མ་པ་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་དེའི་ལུས་སོགས་མཐོང་
 བ་ཅོམ་གྱིས་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ལ་རྒྱམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་
 པ་དང་། བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་གྱི་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན་དོ། །
 དབང་དོན་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་ཕྱན་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་གྱི་
 མཐའ་ཕྱ་རབ་ཆ་མེད་གྱི་རྒྱལ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རི་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་
 ན་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་བདུན་ལ་རྒྱལ་ཕྱན་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་བདུན་འགྱུར་
 གྱིས། ལུགས་རྒྱ་རི་བོང་ལུག་གྲང་། ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་དང་། སྒོ་མ་དང་། ཤིག་

དང་། བས་དང་སོར་ཆོག་གི་ཆད་ཀྱི་བར་དུའོ། །སོར་མོ་ཉེར་བཞི་ལ་བྱ་
གང་ངོ། །བྱ་བཞི་གཞུ་འདོམ་གང་ངོ། །གཞུ་འདོམ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་རྒྱུ་གྲགས་
ཀྱི་ཆད་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱུ་གྲགས་བརྒྱད་ལ་དཔག་ཆད་གཅིག་སྟེ། དཔག་ཆད་
དེས་རི་གླིང་སོགས་ཀྱི་ཆད་འཇལ་བར་བྱེད་དོ། །འདོད་ཁམས་ན་དབང་པོ་
དང་སྒྲ་མེད་པའི་རྩལ་གང་ལ་ཡང་འབྱུང་བཞི་དང་གཟུགས་དྲི་རོ་རེག་གི་རྩལ་
བརྒྱད་ཡོད་ལ། སྒྲ་ཡོད་ན་སྒྲ་རྩལ་དང་དགུ། ལུས་དབང་ཡོད་ན་དེའི་རྩལ་
དང་བཅུ། དབང་པོ་གཞན་ཡོད་ན་ལུས་དབང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པས་
རྩལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དོ། །ཆོར་བཞི་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཆོར་བའི་ཕྱང་པོ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་
གསུམ་མཁ། བདེ་བ་ཡིད་བདེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིད་མི་བདེ་གཉིས་སུ་བྱེས་ན་
ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་དེ་ལྟོ། །ཉིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མིག་ན་སྒྲ་ལྟེ་
ལུས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཉེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དྲུག་དང་། དེ་ལ་བདེ་
སྤྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བའི་ཆོར་བ་བཅོ་བརྒྱད་
དུ་འབྱུར་ངོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་ལྟེ་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ལུས་ཆོར། ཡིད་
ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་སེམས་ཆོར། ལུས་ལ་སྤྱེད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
ཆོར་བ་ཟང་ཟིང་བཅས་པ། སྤྱེད་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཆོར་
བ། འདོད་ཡོན་ལྔ་ལ་སྤྱེད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཞེན་པ་ཉེན་པའི་ཆོར་བ། ཞེན་
པ་མེད་པ་མངོན་འབྱུང་ཉེན་པའི་ཆོར་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་དོ། །

འདུ་ཤེས་ནི་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། མིག་གི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་སོགས་ཡིད་གྱི་བར་གྱི་དུག་གོ། །
 ཡང་དོན་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྟེ་སེར་སོགས་སྒྲིང་བ་འཛིན་པ། ཐ་སྙད་
 ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྟེ་སྒྲིང་བ་བྱུང་མེད་སོགས་སུ་རྟོག་པ་སྟེ། བར་གྱི་དབྱེ་
 བ་ནི་ཤེས་བྱའི་གངས་སྟེང་དོ། །ཡང་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་
 ཐ་སྙད་ལ་མི་མཁས་པ་སྟེ། གཟུགས་མཐོང་ཡང་བརྟུང་ལ་མ་བྱུང་བས་བརྟུང་མི་
 ཤེས་པ་དང་། མཚན་མེད་གྱི་དབྱིངས་དང་། སྟོང་ཅེ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་
 དོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་མ་གཏོགས་པ་དེ་དག་གོ། །རྒྱུད་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་ནི་འདུ་ཤེས་གང་གིས་འདོད་ཁམས་ཤེས་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 འདུ་ཤེས་ནི་གཟུགས་ཁམས་ཤེས་པ། ཚད་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་ནམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་དང་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཤེས་པ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་
 བྱི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆོད་ཤེས་པ་སྟེ་དུག་ཏུ་དབྱེ་བ་སོགས་སོ། །འདུ་བྱེད་
 གྱི་ཡུང་པོ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཡུང་པོ་བཞི་ལས་
 གཞན་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟུང་དེ། དེ་ལ་སེམས་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་འདུ་བྱེད་སེམས་བྱུང་རྣམས་དང་། མཚུངས་ལྡན་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་
 ཐོབ་པ་སོགས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་དང་
 གཅིག་ཡོད་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་སོ་སོར་བརྟེན་དང་ལྟར་འགྱུར་རོ། །སེམས་བྱུང་ཀུན་

འགྲོ་ལྔ་ནི། སེམས་པ་དང་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རེག་པ་ལྔ་ལས་
 ཚོར་འདུ་གཉིས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ་དེ་དག་སེམས་བྱུང་ཡིན་ཀྱང་འདུ་བྱེད་
 གྱི་ཡུང་པོར་མི་བསྐྱེད་ལོགས་སུ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་པ་ནི་སེམས་
 ཡུལ་ལ་གཡོ་ཞིང་འཇུག་པ་སྟེ། རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་སེམས་པ་
 སོགས་བྱག་གོ། །ཡིད་བྱེད་ནི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ། རེག་པ་ནི་
 གསུམ་འདུས་ནས་དབང་པོའི་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཚོར་བའི་རྟེན་བྱེད་
 པའོ། །འདི་ལྔ་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བས་ཀྱན་འགོ་ཞེས་
 བྱའོ། །

ཡུལ་ངེས་བྱེད་ལྔ་ནི། འདུན་པ་མོས་པ་བྲན་པ་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་
 ལ་འདུན་པ་ནི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་བརྩོན་འགྲུས་
 ཚུམ་པའི་རྟེན་བྱེད་པ། མོས་པ་ནི་ངེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་
 པ་མི་འཕྲོག་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ལོ། །བྲན་པ་ནི་འདྲིས་པའི་དོན་མི་བརྟེན་པ་
 མི་གཡེང་བའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་བརྟག་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་
 ཕེ་གཅིག་པ་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཤེས་རབ་ནི་བརྟག་པའི་
 ཚོས་རབ་རྟུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ་སོམ་ཉི་ལྔ་གྲག་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །གོང་གི་
 བརྩུ་པོ་འདི་ལ་སེམས་གྱི་ས་མང་པོ་བརྩུ་ཞེས་བཤད་དོ། །དགེ་བའི་སེམས་
 བྱུང་བརྩུ་གཅིག་ལས། དད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་གནས་ལ་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་
 པ་སྟེ་འདུན་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །བག་ཡོད་པ་ནི་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་གཞོབ་

བ་ལྟར་ལེན་པ་སྤྱད་ཞིའི་ལེགས་པ་རྒྱུ་བ་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱད་པ་
 བྱི་ལུས་སེམས་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་བརྟུབ་པའི་ལས་སུ་རུང་བ་སྟེ་གནས་ངན་
 ལེན་འཛོམས་པའོ། །བཏང་སྟོམས་ནི་ཆགས་སྤང་གཉི་ལྷག་མེད་པར་སེམས་
 རྣལ་དུ་གནས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐབས་མི་འབྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །
 རོ་ཆ་ཤེས་པ་ནི་བདག་གམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛོམ་
 པ་ཉེས་སྟོད་སྟོམ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཁྲེལ་ཡོད་པ་ནི་གཞན་
 རམ་འཛིག་རྟེན་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛོམ་པའི་ལས་ཅན་
 ནོ། །མ་ཆགས་པ་ནི་སྤྱད་པ་དང་སྤྱད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་མ་ཆགས་པ་སྟེ་ཉེས་སྟོད་
 ལ་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེ་སྤང་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སྤྱག་བསྐལ་
 གྱི་ཆོས་ལ་ཀྱུན་ནས་མནར་སེམས་མེད་པ་སྟེ་ཉེས་སྟོད་ལ་མི་འཇུག་པར་བྱེད་
 པའོ། །གཉི་ལྷག་མེད་པ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྒོ་ནས་དོན་ལ་མ་སྟོངས་
 པ་སྟེ་ཉེས་པ་ལ་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་མི་འཆོབ་ནི་ཞེ་སྤང་མེད་
 པའི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ་རྗེ་བའི་སེམས་ཏེ། གཞན་ལ་མ་ཐོ་མི་བཅའ་པའི་
 ལས་ཅན་ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་དགེ་བའི་གནས་ལ་སེམས་མཛོན་པར་སྟོབས་
 འཇུག་པ་སྟེ། དགེ་བའི་སྒྲིགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའོ། །མི་དགེ་བའི་
 སེམས་བྱུང་ལ་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཤུ་ཡོད་
 པའི། དང་པོ་རྩ་ཉོན་དུག་གི་མ་དུག་པ་ནི་ལས་འབྲས་དང་བདེན་པ་དཀོན་
 མཆོག་རྣམས་གྱི་ཚུལ་མི་ཤེས་པ་སྟེ། ཀྱུན་ཉོན་རྣམས་འབྱུང་པར་བྱེད་པའོ། །

འདོད་ཆགས་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་ཟག་པཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་སྤྱིད་
 པའི་སྤྱག་པསྒྲུལ་སྟེད་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ལ་འདོད་ཁམས་པའི་འདོད་ཆགས་
 ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་
 སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་གཉིས་སུ་ཡང་གསུངས་སོ། །ཁོང་ཁྱོ་བ་ནི་སེམས་
 ཅན་དང་སྤྱག་པསྒྲུལ་དང་སྤྱག་པསྒྲུལ་གྱི་གཞི་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་
 སྟེ། བདེ་བར་རེག་པ་ལ་མི་གནས་ཤིང་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །ང་རྒྱལ་
 བྱི་འཛིག་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་མཐོ་བའི་རྣམ་པར་ཁེངས་པ་སྟེ། གཞན་
 ལ་མ་གུས་པ་དང་སྤྱག་པསྒྲུལ་འབྱུང་བའི་རྟེན་བྱེད་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་བདུན་ཡོད་
 དོ། །ཐེ་ཆོམ་ནི་བདེན་པའི་དོན་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟེ་བ་སྟེ། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་
 མི་འཇུག་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྟ་
 བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྩ་ཉོན་དྲུག་གོ། ལྟ་བ་དེ་ལ་
 དབྱེ་ན་ལྟ་སྟེ། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྟ་ལ་བདག་
 དང་བདག་གི་བར་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྟ་བ་གཞན་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །མཐར་འཛིན་
 པའི་ལྟ་བ་ནི། བདག་གམ་ཡུང་པོ་ལྟ་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་འཛིན་པ་སྟེ།
 དཔུ་མའི་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །
 ལོག་པར་ལྟ་བ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་ཡོད་པའི་དོན་ལ་མེད་པར་ལྟ་བ་
 སྟེ། དགེ་རྩ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་ནི་གོང་
 གི་ལྟ་བ་ངན་པ་གསུམ་དང་ལྟ་བའི་གནས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལྟ་ལ་མཆོག་

དང་དམ་པར་ལྟ་བུ་སྟེ་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་ནི། འདག་གྲོལ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་དེའི་གནས་སུང་ལྟ་ལ་འདག་གྲོལ་ངེས་འབྱིན་དུ་ལྟ་
 བསྟེ། དལ་བ་འབྲས་སུ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །མཚོག་འཛིན་གཉིས་
 པོ་འདིས་དངོས་པོའི་ཚུལ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞུགས་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ཐར་
 པའི་ཐབས་མིན་པའི་ལམ་ངན་ལ་ཞེན་པ་ཀུན་གྱང་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །ལྟ་
 བ་ལྟ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ལ། ལྟ་བ་ལྟ་དང་ལྟ་
 མིན་ལྟ་སྟེ་རྩ་ཉོན་བརྩ་པོ་དེ་ལས། མཚོག་འཛིན་གཉིས་དང་ལོག་ལྟ་ཐེ་ཚོམ་
 བཞེ་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ཞིང་། ལྟ་མ་དུག་ལ་ཀུན་བརྟགས་དང་ལྟ་བ་སྟེས་
 གཉིས་ཡོད་དོ། །ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་ལས། ཁྱོ་བའི་ཁོང་ཁྱོ་འཕེལ་ཏེ་བརྟེན་པ་སྟགས་
 གཞོད་པ་དངོས་སུ་ཤོམ་པར་བྱེད་པའོ། །འཁོན་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཁོང་ཁྱོ་བའི་
 ཆར་གཏོགས་པ་གཞོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱན་མི་གཏོང་ཞིང་མི་བཟོད་པར་བྱེད་
 པའོ། །འཚོག་པ་ནི་ཁྱོ་བ་དང་འཁོན་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ལས་མི་བཟོད་པར་ཚིག་
 རྩལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་འཚོ་བའི་ཁོང་ཁྱོ་འཚོ་ཆར་གཏོགས་པ། ལྷིང་
 བརྩེ་བ་མེད་པར་རྣམ་པར་མཐོ་བཙམ་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །སྟག་དོག་ནི་ཁོང་
 ཁྱོ་འཚོ་ཆར་གཏོགས་པ། རང་རྟེན་བཀྱར་སྟགས་ལ་ཆགས་ནས་གཞན་གྱི་སྟན་
 ཚོགས་ལ་མི་བཟོད་པར་སེམས་ཁོང་ནས་འབྱུགས་པ། ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་སེམས་
 རྣལ་དུ་མི་གནས་ལ་ཉེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །གཡོ་ནི་རྟེན་བཀྱར་སྟགས་ལ་

ཆགས་པས་རང་གི་ཉེས་པ་སྤྲས་ཏེ་ཉེས་རྒྱུན་སྒྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་ཁྱུ་བ་ཆགས་
 སྤང་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་གདམས་དག་རྟེན་པའི་
 བར་དུ་གཅོད་པའོ། །སྒྱུ་ནི་རྟེན་བཀྱར་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རང་ལ་མེད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཡོད་པར་འཆོས་ནས་བདེན་པ་མིན་པས་གཞན་སྤྱི་བྱེད་མོངས་ཆགས་ཀྱི་
 ཆར་གཏོགས་པ་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་གོགས་བྱེད་ཅིང་ལོག་འཆོ་སྤྱབ་
 པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །དོ་ཆ་མེད་པ་ནི་བདག་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་
 མི་འཛེམ་པ་དུག་གསུམ་གྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་གོགས་
 བྱེད་པའོ། །ཁྲེལ་མེད་པ་ནི་གཞན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་མི་དགེ་པའི་ཕྱོགས་
 ལ་འཛེམ་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དུག་གསུམ་གྱི་ཆར་གཏོགས་པ། ཉོན་མོངས་
 ཀྱན་གྱི་གོགས་བྱེད་པའོ། །འཆབ་པ་ནི་གཏི་མུག་དང་ཆགས་པའི་ཆར་གཏོགས་
 པ་ལེགས་པར་བསྐྱལ་བ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་རང་གི་ཉེས་པ་སྦྱིབ་པར་འདོད་པ་
 རྟེན། འགྲོད་པ་དང་རེག་པར་མི་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །སེར་སྒྲ་ནི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཡོ་བྱེད་སོགས་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམ་དུ་འཛིན་པ་སྟེ་
 ཡོ་བྱེད་མི་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པའོ། །རྒྱགས་པ་ནི་ནད་མེད་པ་དང་ལང་ཆོ་སོགས་
 རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤྲན་ཆོགས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དགའ་
 ཞིང་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་མགུ་ས་འཐིགས་འབྱིངས་པའི་དོན་ཏོ། །པ་སྟེ། ཉོན་
 མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །མ་དད་པ་ནི་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་
 པ་ཡང་དག་པའི་གནས་དང་དགེ་ཆོས་ལ་མི་མོས་པ་ལེ་ལའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །

ལེ་ལོ་ནི་ཉལ་སྒྲེས་འབྲས་སོགས་ཀྱི་བདེ་བ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ངན་བ་ལ་ཞེན་ནས་
 དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་སྒྲོ་ཞིང་འཇུག་བ་ལྟོད་པར་བྱེད་བ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་སོ། །བག་མེད་པ་ནི་དུག་གསུམ་ལེ་ལོ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ལས་
 དགོ་སྒྲིག་བྱུང་དོར་ལ་གཞོབ་བ་ལྟར་མི་ལེན་བ་བག་ཡོད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཏེ། མི་དགོ་འཕེལ་ཞིང་དགོ་བ་འགྲིབ་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །བརྗེད་ངས་ནི་དགོ་
 བའི་དམིགས་པ་མི་གསལ་བར་བརྗེད་པ། དུན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་སྐྱུར་
 བའི་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དུན་པ་འཆལ་བ་སེམས་གཡེང་བའི་རྟེན་
 བྱེད་པའོ། །ཤེས་བཞིན་མིན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གཡེང་
 བའི་ཤེས་རབ་སྟེ། སྒྲོག་གསུམ་གྱི་སྒྲོད་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་འཇུག་པར་བབ་
 བབ་ཏུ་འཇུག་པ་སྟེ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །རྒྱགས་པ་ནི་གཏི་མུག་
 གི་ཆར་གཏོགས་པ་ལུས་སེམས་ལྟེ་བའི་རྣམ་པས་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་མི་
 ལུས་པར་ནང་དུ་སྤྱད་ཅིང་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་བྱེད་
 པའོ། །ཞོད་པ་ནི་སྤྲུག་པའི་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 ཆར་གཏོགས་པ་སེམས་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བས་ལས་སུ་མི་རུང་ཞིང་མ་ཞི་བར་བྱེད་
 པ་ཞི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་ནི་དུག་གསུམ་གྱི་
 ཆར་གཏོགས་པ་སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་ཞིང་འཕྱུན་ཏེ་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་བྱི་དང་ནང་དང་མཚན་མའི་
 གཡེང་བ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་ཤུ་ནི་ཅ་ཉོན་གྱི་ཆར་གཏོགས་

ཤིང་དེ་དང་ཉེ་བས་ཉེ་ཉོན་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་འགྱུར་བཞི་ལས་གཉིད་ནི་གཉིད་
 གྱི་རྒྱལ་བརྟེན་ནས་དག་མི་དག་རིགས་མི་རིགས་དུས་དུས་མིན་སོགས་གྱི་
 རྣམ་འབྱེད་མེད་པར་སྒོ་ལཱ་འེམས་པ་ནང་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་གཏི་མུག་གི་ཆར་
 གཏོགས་པ་བྱ་བ་ཤོར་བའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །འགྱོད་པ་ནི་སྤར་བྱས་པ་ལ་ཡིད་
 མི་དགའ་བའི་རྣམ་པས་ཡིད་ལ་བཅགས་པ་སེམས་གནས་པའི་བར་དུ་གཅོད་
 པར་བྱེད་པའོ། །རྟོག་པ་ནི་སེམས་པ་དང་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་
 པའི་དངོས་པོ་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བའི་ཡིད་གྱིས་བརྗོད་པ་སྟེ། རོན་འོལ་སྤྱི་ཙམ་
 འཛིན་པ་རྩིང་བའི་རྣམ་པ་ཅན། རྒྱང་རིང་པོའི་གཞུགས་ལ་ཁམ་ཐོར་དང་
 ལུས་པའི་ཁྱད་མ་སྟེ་བར་དེ་ཙམ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔྱོད་པ་ནི་སེམས་པ་
 དང་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དེའི་ཁྱད་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡིད་གྱིས་
 གཞིགས་ནས་བཟུང་བ་ཞིབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ལུས་པ་གསར་པ་མ་གས་པར་
 འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྣམས་ཀུན་སྒོང་དང་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་དག་
 སྟོག་ལུང་མ་བསྟན་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བས་གཞན་འགྱུར་བཞི་ཞེས་བྱའོ། །
 སེམས་བྱུང་འདི་དག་གིས་སྤྱིར་སེམས་གྱི་ས་མང་དང་། དག་སྟོག་གི་སེམས་
 བྱུང་རྣམས་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་གཅོ་བོར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་
 སེམས་དང་འདུ་ཤེས་སོགས་གྱི་འཛིན་སྤངས་གྱི་ཁྱད་པར་ལས། སྒྲོ་བ་དང་
 མི་སྒྲོ་བ། དཀའ་བ་དང་མི་དཀའ་བ། བཟོད་པ་དང་མི་བཟོད་པ་སོགས་རྣམ་
 གངས་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ནི་སེམས་དང་

མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདུ་བྱེད་དོ། །སེམས་བྱུང་ལྟ་བུའི་འདུ་བྱེད་མིན་ཡང་འདུས་
བྱས་སུ་ནི་གཏོགས་དགོས་ཤིང་བཅ་ཤེས་གང་རུང་དུ་བསྟུ་བར་མི་འོས་པའི་
ཆོས་ལ་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཡིན་པ་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཅ་ཤེས་ལྡན་མིན་གསུམ་གྱིས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
བསྟུས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རུལ་དུ་གྱུབ་པ་བཅ་པོའོ། །གསལ་ཞིང་རིག་པ་
ཤེས་པའོ། །དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་
དོ། །ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དེ་གང་ཞེན། རང་གི་རྒྱུད་ལ་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་
བསྟན་གྱི་ཆོས་གང་ཞིག་སྤར་མེད་གསར་དུ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ་དེའི་རྒྱུན་ལྡན་
པ་ལ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱང་
ཡིན་པས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཅིས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྟོགས་རང་རྒྱུད་
ལ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་ཏེ་འགྲིབ་པར་གྱུར་པ་ལ་མ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
སེམས་ཅན་སོ་སོའི་རིས་སུ་སྒྲེས་ཏེ་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་ཆོས་དེ་ལ་སྐལ་པ་མཉམ་
མམ་རིས་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི་དགོ་རྒྱས་
གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ་ཁམས་གོང་མའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་པ་
ཞིག་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོན་ས་སེམས་སེམས་བྱུང་རྒྱུན་བརྟན་པ་མ་ཡིན་
པ་འཇུག་ཤེས་དུག་པོ་རྣམས་གནས་སྐབས་སུ་འགོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སེམས་
སེམས་བྱུང་ཞིགས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་སྟོམས་འཇུག་གི་རུས་པས་སྟོན་
མེད་གསར་དུ་ཐོབ་ཅིང་། ཡང་དེ་ལས་ལྡངས་ཏེ་འགག་པའི་བྱིར་སྒྲེ་འགག་

ཡོད་ཀྱང་དེ་པམ་ཤེས་གང་ཡང་མིན་པའི་ཚོས་ཡིན་པས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་
 ཏུ་བཞག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོམས་འཇུག་དེས་འཕངས་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་
 པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲེས་པ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་
 འཇུག་ནི་སྤྱི་ཚེའི་སེམས་ལས་གྱེན་དུ་བསྐྱོད་དེ་བདག་མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བས་སེམས་བྱུང་བརྟན་པ་མིན་པ་རྣམས་དང་བརྟན་
 པ་ལས་ཁ་ཅིག་སྟེ། ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ཁེགས་པའོ། །འདི་གསུམ་
 ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་འཛོག་པའི་སྐབས་ན་རི་སྤྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་འགོག་
 པའི་རུས་པ་དེ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །བརྟན་པ་ཀྱན་གཞི་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་
 དང་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཁེགས་ཏེ་དེའི་དབང་གིས་སེམས་སྤྱར་ཡང་
 སྒྲེ་བར་རུང་ངོ་། །སྒྲིག་གི་དབང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་རིས་མཐུན་པར་སྟོན་ལས་
 ཀྱི་དབང་གིས་ཅི་ཙམ་གནས་པའི་དུས་ངེས་པ་ཆོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །
 སྒྲེ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྤར་མ་བྱུང་བ་ལས་ད་ལྟར་བྱུང་བའོ། །གནས་པ་
 བེ་དེའི་རྒྱན་གནས་པའོ། །རྒྱ་བ་ནི་རྒྱན་གཞན་དུ་འགྱུར་བའོ། །མི་རྟག་པ་
 བེ་རྒྱན་འཛིག་པ་སྟེ་འདི་བཞི་ལ་འདུས་བྱས་སུ་མཆོན་པའི་མཆོན་ཉིད་བཞི་
 ཞེས་བྱའོ། །མིང་གི་ཆོག་ས་ནི་ཀ་ལུམ་སོགས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་བརྗོད་པའི་
 བརྗོད། ཆོག་གི་ཆོག་ས་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་སྤྱར་ཏེ་སྟོན་པར་བྱེད་
 པའི་བླ་དྲགས་སོ། །ཡི་གེའི་ཆོག་ས་ནི་མིང་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཚུམ་གཞིར་གྱུར་
 པའི་ཡིག་འབྲུ་ཨ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་གསུམ་སྐད་གདངས་ཀྱིས་བསྐྱུས་

ན་ཡང་སྐྱུ་ཙམ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་སེམས་ཀྱི་བརྟན་བཟགས་ནས་བརྟོན་
བྱ་ལུང་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཅན་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུ་གཏོགས་པའོ། །
མཛོན་པ་མཛོན་ལས་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་ཙམ་གསུངས་སོ། །མཛོན་པ་ཀུན་བཏུས་
ལས་སྐྱུ་མ་བཅུ་བཞིའི་སྟེང་དུ། སྟོ་སྟོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་མ་ཐོབ་
པའོ། །འདི་ནི་བཅའ་ཤེས་ལྡན་པ་ལ་བཟགས་པའི་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གོ། །
འཇུག་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཇུག་པའོ། །སྟོ་སྟོར་དེས་
པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཐ་དད་པའོ། །འབྱོར་འབྲེལ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་
རྟེན་སུ་མཐུན་པའོ། །མཁྱོགས་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ལྷུང་བར་འཕྱུང་བའོ། །
གོ་དེམ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་རེ་རེ་ནས་དེམ་བཞིན་འཕྱུང་བའོ། །དུས་ནི་རྒྱ་
དང་འབྲས་སུ་རྒྱན་དུ་འཕྱུང་བའི་ཡུན་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། །ཡུལ་ནི་ཕྱོགས་
བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ལས་བཟགས་པའོ། །གྲངས་
ནི་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་ལ་བགྲངས་ཏེ་བཞག་པའོ། །ཆོགས་པ་ནི་
རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་རྟེན་འདུས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་སོ། །ཉེར་བཞི་པོ་འདི་
དག་གིས་མཚོན་ནས་བཅའ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཟགས་པའི་ཆོས་འདུས་
བྱས་སུ་བསྐྱེད་གོས་ལ་བཅའ་ཤེས་གང་རུང་དུ་བསྐྱར་མི་འོས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བོ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོ་སྟོར་དེག་པར་
བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལ་དབྱེན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས། ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པར་

ཤེས་པའི་བར་གྱི་ཚྲིགས་དུག་སྟེ། བདག་རྒྱུན་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྒྱུས་པའི་སྒོ་གང་གིས་གཟུགས་ཤེས་པ་ནས། བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒྱུས་པའི་སྒོ་གང་གིས་རང་ཡུལ་ཐུན་མེན་ཚོས་ཁམས་དང་དེ་ལས་
 གཞན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པའི་བར་དུའོ། །སེམས་ཙམ་གྱི་མདོ་དང་བསྟན་
 བཅོས་ལས་ཚྲིགས་བརྒྱད་དུ་བཞེད་དེ། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏྲག་ཏུ་སྒྲིམ་
 སེམས་པ་གང་ཞིག་ནང་དུ་རྒྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་དམིགས་ནས། བདག་
 ཏུ་ལྟ་བ་དང་། རའོ་སྒྲིམ་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་། མ་རིག་
 པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་བཞི་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དེ་ནི། འཕགས་
 ལམ་མངོན་གྱུར་དང་། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ས་མ་
 གཏོགས་པར་དགོ་མི་དགོ་ཡུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་ལ་
 ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཡུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་པའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་གཞི་
 གསལ་རིག་ཙམ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་སྟེ། འདི་ལ་གནས་དོན་ལུས་སུ་སྒྲུང་བ་
 འབྱུང་རུང་གི་ས་བོན་ཙམ་དུ་གནས་པའི་ཆནས་རྒྱན་གཞི་དང་ལེན་པའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གནས་དོན་ལུས་སུ་སྒྲུང་ཡང་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་
 ལྟར་རྒྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་དེར་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཆནས་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པའི་རྒྱན་གཞི་འཕ་དེའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །སེམས་དང་ཡིད་དང་
 རྣམ་ཤེས་ནི་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་དུ་བཞེད་པ་ཡོད་ལ། ཡང་

སེམས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། ཡིད་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཚོགས་ཐུག་གི་མིང་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤང་པོ་ལྔ་པོ་དེས་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་བྱིར་ན། དེ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་དུས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམ་གངས་དང་རྣམ་བཞག་མང་པོ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པས། སྤང་པོ་ལྔ་པོ་
 དེ་ལ་དུས་དང་གཏམ་གྱི་གཞི་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ། རྒྱ་
 དང་བཅས་པ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་དང་ལྟ་བའི་གནས་དང་སྤྱིད་པ་ཞེས་
 ཀྱང་བྱའོ། །འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པས་ཟག་བཅས་
 ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་ནི་འཐབ་པ་དང་བཅས་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་། ཀུན་
 འབྱུང་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །སྤང་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་སྐབས་སོ། ། ། །
 ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལས་ཁམས་བརྒྱ་བཞག་སྟེ། གང་
 ཞེན་མིག་གི་ཁམས་ནས་ལུས་ཁམས་ཀྱི་བར་ལྔ་དང་། གཟུགས་ནས་རིག་
 བྱའི་བར་གྱི་ཁམས་ལྔ་སྟེ་བརྒྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་ཏེ་མིག་
 གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་ཐུག་དང་།
 ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་བདུན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་པ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐུག་པོ་འགག་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིད་ཤེས་སྒྱེད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་
 ནོ། །ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ། ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་གསུམ་
 དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་
 དོ། །འདུས་མ་བྱས་ལ། སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་

མིན་གྱིས་འགོག་པ་དང་ནམ་མཁའ་དང་གསུམ་དུ་མཛོད་ལས་བཤད། དེ་
 ལྟ་ན་ཆོས་ཁམས་བདུན་དུ་འདོད། ཡང་སེམས་ཙམ་པ་སོགས་གྱིས་དེ་བཞིན་
 ཉིད་བསྒྲུན་ཏེ་བཞིན་བཞིན། གུན་བརྟམ་སྟུ། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྒྲུན་གྱི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་གསུམ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་
 གི་དུས་གྱི་སེམས་ཁེགས་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་ཏེ། གོང་གི་གསུམ་དང་
 བསྒྲུམས་པས་འདུས་མ་བྱས་བརྒྱད་དུ་བཞིན་དོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་
 འགོག་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་སྤང་
 བྱ་ཉོན་མོངས་སོགས་གཏན་དུ་བྲལ་བའི་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆའོ། །བརྟགས་
 མིན་འགོག་པ་ནི། སོ་སོར་བརྟགས་པས་ཁེགས་པ་མིན་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཆང་
 བའི་སྟོབས་གྱིས་གང་ན་གང་མེད་པ་སྟེ་རྟེན་ཡི་མགོ་ལ་རྩ་ལྟ་བུའོ། །སྟོགས་གང་
 ན་བུམ་པ་མེད་པ་རྟེན་བྱ་སོགས་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་འདྲིར་འདུའོ། །
 ནམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་རུང་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གོ་འབྱེད་པ་ལ་
 མི་སྒྲིབ་པའོ། །དགེ་སོགས་ཆོས་རྣམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་
 སོ། །མི་གཡོ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གོ། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་
 བ་འགོག་པ་ནི་འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གོ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་པའི་
 གཟུགས་ལྟ་དང་། ཆོར་འདུ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལུང་པོ་གསུམ་དང་། འདུས་མ་བྱས་
 བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མིག་གི་ཁམས་
 དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ནས། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་

བར་དུག་ཚན་གསུམ་སྟེ་བཙེ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལས། མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་དུག་
 པོ་ཡུལ་ལ་འཛིན་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུའམ་རིགས་སམ་ས་བོན་གྱི་དོན་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་གཟུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བར་དུག་པོ་གཟུང་བའི་དང་། མིག་ཤེས་ནས་
 ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བར་དུག་པོ་ཡུལ་དངོས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུའམ་རིགས་སམ་ས་
 བོན་གྱི་དོན་ཏེ་ཁམས་ཞེས་པ་རྒྱུའམ་རིགས་དང་ས་བོན་གྱི་དོན་ཅན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་སྒྲིམ་སུ་ཁམས་དུག་པ་ཞེས་ས་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་མ་ཁལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 ཁམས་དུག་གསུངས་པ་དེ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། རང་གི་སྤྱུག་སྟོང་པའི་
 ཆ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ། དེས་མཚོན་པའི་ཁམས་ཀྱི་
 མིང་གིས་བཏགས་པའི་དབྱེ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་
 དུ་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་ལས།
 གཟུགས་ཅན་དུ་གཏོགས་པ་དབང་ལྔ་དོན་ལྔའི་ཁམས་བཅུ་དང་ཆོས་ཁམས་
 ཀྱི་ཐོགས་གཅིག་སྟེ། ལྷག་མ་གཟུགས་ཅན་མིན་པའོ། མིག་ལམ་དུ་བསྟན་
 དུ་ཡོད་པ་ནི་གཟུགས་ཁམས་གཅིག་སྟེ། ལྷག་མ་བསྟན་མེད་དོ། ལན་ཚུན་
 ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དབང་ལྔ་ཡུལ་ལྔ་སྟེ་གཟུགས་ཅན་བཅུ་ལས་ལྷག་
 མ་རྣམས་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། ཟག་མེད་ནི་ཁམས་ཐ་མ་ཡིད་དང་ཡིད་ཤེས་
 དང་ཆོས་ཁམས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་ལམ་བདེན་དུ་གཏོགས་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་
 རྣམས་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི། ཁམས་ལྷག་མ་རྣམས་ཉོན་མོངས་
 སྟེ་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟག་བཅས་སོ། །འདོད་པ་

ན་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོད། གཟུགས་ཁམས་ན་དྲི་རོ་དང་སྒྲ་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་
 གྱི་ཁམས་མ་གཏོགས་པ་བརྩ་བཞི་ཡོད། གཟུགས་མེད་ན་ཁམས་ཐ་མ་གསུམ་
 གྱི་ཆ་ཤས་ཡོད་དོ། །སེམས་ཁམས་བདུན་དང་གཟུགས་སྒྲ་དང་ཆོས་ཁམས་
 བརྩ་ལ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཆར་ཡོད། ལྷག་མ་རྣམས་ལུང་དུ་
 མ་བསྟན་པའོ། །གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་ཆོས་གྱི་ཁམས་དུག་ཕྱི། ལྷག་མ་བརྩ་
 གཉིས་ནི་ནང་གིའོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སེམས་ཁམས་བདུན་དང་།
 ཆོས་ཁམས་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སེམས་བྱུང་རྣམས་སོ། །ལྷག་མ་རྣམས་དམིགས་
 མེད་པའོ། །རྟོག་བཅས་ནི་ཡིད་དང་ཡིད་ཤེས་གྱི་ཆ་དང་ཆོས་ཁམས་གྱི་ཕྱོགས་
 གཅིག་སེམས་བྱུང་གི་ཆ་རྟོག་བཅས་རྣམས་སོ། །རང་རྒྱུད་གྱི་ཆོར་བས་ཟེན་
 པ་དབང་པོ་ལྷ་དང་ནང་གི་གཟུགས་དྲི་རོ་རེག་དགའའོ། །ཆོས་ཁམས་གྱི་ཕྱོགས་
 གཅིག་འདུས་མ་བྱས་རྟག་པ་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་འདུས་བྱས་དང་མི་རྟག་
 པའོ། །དབང་པོ་ལྷ་དང་སེམས་སེམས་བྱུང་ནི་འཛིན་པ་དང་། གཞན་རྣམས་
 གཟུང་བའོ། །རྟོག་དཔྱེད་གཉིས་དང་བཅས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཁམས་ལྟའོ། །
 ཡིད་ཡིད་ཁམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ལ་རྟོག་དཔྱེད་གཉིས་བཅས་གཉིས་མེད།
 རྟོག་མེད་དཔྱེད་བཅས་གསུམ་ཡོད། དེ་དག་གི་ལྷག་མ་རྣམས་རྟོག་དཔྱེད་
 མེད་པའོ། །གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྩ་ནི་རྩལ་ཤུན་བསགས་པའོ། །ལྷག་
 མ་ནི་མ་བསགས་པའོ། །གཙོད་བྱེད་ཡིན་པ་དང་གཙང་བྱ་ཡིན་པ་གཟུགས་
 དྲི་རོ་རེག་བཞི་ཁོན་སྟེ། བསྐྱེད་འཇལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ཅན་བརྩ་

དང་མིག་ཤེས་སོགས་ལྟ་ནི་སྒྲོམ་པས་སྤང་བ། །ཁམས་ཐ་མ་གསུམ་ལ་མཐོང་
 སྒྲོམ་གྱིས་སྤང་བ་དང་སྤང་བ་མིན་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །བྱུང་བ་གསུམ་གྱི་
 ཟུང་པར་དབྱེ་ན། རྣམ་སྒྲིན་དང་རྒྱས་བྱུང་ནི་ནང་གི་དབང་པོ་ལྟེ། །རང་
 གི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་མཐུན་དང་རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྒྲེས་པ་སེམས་ཁམས་བདུན་
 དང་ཚོས་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཏེ་ཐོགས་པ་མེད་པ་
 བརྒྱད་པོ་དེའི་ཆ་འགའོ། །སྒྲེ་ལ་རྒྱུན་མེད་པས་རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྒྲེས་པ་མིན་
 ལ། དབྱངས་སྟན་མི་སྟན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མགིན་པའི་དབྱིབས་སོགས་རྣམ་
 སྒྲིན་ལས་སྒྲེས་པའོ། །འདི་དག་གི་ལྷག་མ་དབང་པོའི་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་
 ལ་རྒྱ་མཐུན་རྒྱས་བྱུང་རྣམ་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་ཡོད་ལ། བྱི་རོལ་གྱི་ཁམས་
 རྣམས་རྒྱ་མཐུན་ཁོ་ན་ལས་སོ། །རྒྱས་བྱུང་ཞེས་པ་ལུས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་བཞི་ནི།
 ཟས་དང་། བཀུ་མཉེ་དྲིལ་བྱིས་སོགས་ལེགས་པར་བྱ་བ་དང་། གཉིད་དང་།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་བཞིའོ། །དབང་པོ་རྣམས་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་དངོས་སུ་རྟེན་པའི་
 བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་སང་ཅིང་གཟུགས་ལ་རྟོག་པའི་མིག་དབང་གི་གནས་སྐབས་
 ལྟ་བུ་ལ་དབང་པོ་རྟེན་བཅས་དང་། དེ་ལྟ་མིན་པ་གཉིད་ལོག་པའི་མིག་དབང་
 ལྟ་བུ་ལ་དེ་མཚུངས་ཞེས་བྱེད། །ཁམས་གོང་མའི་ལུས་ལ་འོག་མའི་མིག་རྟེན་
 པ་མིན་ཏེ། རང་ས་ན་མིག་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁམས་འོག་
 མའི་མིག་དབང་གིས་གོང་མའི་གཟུགས་མི་མཐོང་སྟེ་སྤྲ་པའི་བྱིར། རྣ་བའང་
 དེ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་པའི་ཁམས་པས་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟའི་མིག་རྣ་ཐོབ་

ན། བསམ་གཏན་དེ་པའི་སམ་བསྐྱེས་པའི་འབྱུང་བ་རྒྱུ་བྱས་པའི་དབང་པོ་
 དབང་པ་རང་གི་མིག་དང་ན་པའི་ཐེན་ཀོར་དུ་འབྱུང་སྟེ། དབང་པོ་དེ་ནི་རྟག་
 ཏུ་རྟེན་བཅས་ཡིན་ལ། ཞར་འོན་ལྟ་བུའི་མ་ཚང་བ་མེད་ཅིང་། ཐག་རིང་བ་
 དང་ཕྱ་བའི་གཟུགས་དང་། བསྐྱེས་པའི་བར་ཆོད་བ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བ་དང་
 ཐོས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དབང་པོས་རང་ས་དང་
 འདོད་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་ཤེས་པ་སོགས་འགྲེལ། །ལྟའི་མིག་དེ་ལྟ་བུ་དག་བཅོམ་
 པ་ལ་ཡོད་པས་སྟོང་གཉིས་དང་། རང་རྒྱལ་བསེ་རུ་ལྟ་བུས་སྟོང་གསུམ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གངས་མེད་པའི་བར་དུ་གཟིགས་སོ། །ལྟའི་མིག་དེ་ཆེ་
 འདིར་བསམ་གཏན་བསྐྱེས་སྟོང་གསུམ་ཀྱིས་མིན་ཀྱང་། སྟོན་བསྐྱེས་པ་སོགས་
 ཀྱི་རྣམ་སྟོན་ལས་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེས་བར་སྤྱི་མི་མཐོང་
 ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གོང་འོག་གི་དབང་པོ་དང་ཤེས་པ་
 འབྱུང་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁམས་ཀྱི་སྐྱབས་སོ། ། ། །
 སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ནི། མིག་གི་ཁམས་དང་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དོན་གཅིག་
 སྟེ། སོ་སོའི་སྐྱབས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བྱ་ཚུལ་ཙམ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་ནི་དེ་དེའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཆོས་ཁམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་
 དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་ནི། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བསྐྱེས་པའོ། །
 དེ་ལ་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནས། ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱེ་མཆེད་བར་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་ནང་གི་དུག་པོ་

འཛོན་པ་དང་། གཟུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བར་ཕྱིའི་དྲུག་ནི་གཟུང་བ་སྟེ། གཟུང་
 འཛོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་སྟེ་ཁིང་མཆོད་པའི་སྒོར་གྱུར་པས་སྟེ་མཆོད་
 ཅེས་བྱའོ། །ཡུང་པོ་ལྷས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཀྱང་། འདུས་མ་བྱས་
 མ་བསྐྱས་ལ། །ཁམས་སྟེ་མཆོད་དུ་ནི་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་
 སུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུའོ། །ཁོང་དུ་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པས་སྟེ་
 མཆོད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དོན་གྱིས་ཤེས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཡིད་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་
 ལས་འབྲོས་ཏེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ་ལ་ཡིད་གྱིས་ནི་མིག་
 སོགས་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཤེས། དབང་ལྡ་ཡང་རྣམ་ཤེས་དང་རྗེས་
 སུ་འགོ་ལྷག་གི་རྩལ་གྱིས་ཡོད་པར་ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་
 བོ། །དེར་མ་ཟད་ནང་དུ་ཤེས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྐྱས་ཤིང་རང་རིག་པའི་
 ཕྱིར། ཡིད་ཤེས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒོ་ལའི་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་རང་དང་
 བཅས་པ་ཡང་འགྱུར་བས་ཡིད་ནི་ཆོས་ཀུན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་
 ཡིད་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་སོ་ཅོག་ལ་ཐ་སྙད་བྱེད་དུ་རུང་
 ཁིང་། དེའི་སྒོ་ནས་ཤེས་བྱ་རྣམས་ལ་མ་ཚོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཡིད་
 བེ་ཆོས་ཀུན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 འཇུག་ལྷོག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། ཡིད་དེ་དགོན་ཤེས་པ་གཞན་ཡང་དགོན་པ་
 སོགས་དང་། ཡིད་དེའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་ཤེས་པ་གཞན་ཡུལ་ལ་འཇུག་
 ལྷོག་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིད་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་

མདོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་ཡིད་འགོ་སྟེ། ཡིད་མགྲོགས་ཡིད་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒོ་དང་། ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་སུ་འདུའོ། །སྒོ་དེ་ལ་སྒོ་ལཱི་རྣམ་ཤེས་ནི་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་
 མེད་ཡིན་ལ། ཡིད་ལ་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་
 པའི་ཡུལ་ནི། ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་པ། རང་དུས་ཀྱི་རང་མཚན་མིང་
 གི་སྐྱ་དང་འདྲེས་སུ་མི་རུང་བའོ། །རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་སུམ་པ་སོགས་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་དོན་ཀྱི་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་ཡིད་དོར་སྒྲུང་བ་སྟེ། འདི་ནི་མིང་
 གི་སྐྱ་དང་འདྲེས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་དོན་སྤྱི་འཕ་སྐྱ་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 བད་ལ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་སྐྱ་བསྐྱེས་ནས་བཟུང་བ་དེའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་
 དུས་རྣམ་པ་བསྐྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
 བཞག་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་དེ། ཤེས་བྱ་དང་། དེའི་དབྱེ་བ་དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་
 དང་། དངོས་པོ་ལ་བཅའ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལྟ་བུའི་ཐ་
 སྟོང་དང་། དེ་དག་གོང་མ་གོང་མར་བསྐྱ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་དངོས་པོ་ནི་
 བཅའ་པོ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པ་དང་། བཅའ་པོ་སོགས་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་
 དང་། བཏགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་ཉིད་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་སྒྲིབ་པོ་ལྟ་བུ་དང་།
 བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་པ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོག་མེད་ཤེས་པ་
 རྣམས་སྒྲུང་བའི་སྒོ་ནས་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྟོག་བཅས་ཀྱིས་དེ་མིན་
 གཞན་རྣམ་པར་བསལ་བས། གཞན་སེལ་ལམ། རྣམ་བཅད་དམ། གཞན་

ལས་ལྷོག་པའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་རྒྱམས་ལ་སེལ་བས་འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་འདྲའི་བཏགས་པ་དེ་ལ་ལྷོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་སེལ་དེ་ལ་དོན་རང་
 མཚན་དེ་གཞན་ལས་ལོག་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཆ་ནས་དོན་རང་མཚན་
 གྱི་གཞན་སེལ་དང་། གཞན་སེལ་བ་དང་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡི་གཞན་
 སེལ་གཉིས་ཡོད་དོ། །སེལ་བའམ་རྒྱམ་བཅད་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས། གཞན་བུམ་
 བ་མིན་པ་རྒྱམ་པར་བཅད་ན། བུམ་པ་རང་གི་ཡོངས་གཙོད་དུ་གྱུབ་ཅིང་།
 བུམ་པའི་སྟེང་ན་མ་བྱས་པ་ལས་ལོག་པའི་ཆ་ནས་བྱས་པ། ཏག་པ་ལས་ལོག་
 པའི་ཆ་ནས་མི་ཏག་པ་སོགས་ལྷོག་པའི་ཆོས་དུ་མར་འབྱེད་པའི་རྒྱམ་བཞག་
 བྱེད་དོ། །ཡང་ཡུལ་ཅན་སྟོ་ལ་རིགས་བཞི་སྟེ། མཉོགས། ལོག་ཉོག་ ཐེ་ཆོམ།
 ཡང་དག་པར་ཉོགས་པའོ། །མཉོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་མངོན་སུམ་སྤང་ལ་
 མ་ངེས་པ་དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་གཉིས་ནི།
 ཡིད་ཤེས་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའོ། །ལོག་ཉོག་ནི་
 ཐུན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །ཐེ་ཆོམ་ནི་ཕྱེ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་ཕྱོགས་མ་ཆོད་
 པའོ། །ཡང་དག་པར་ཉོགས་པ་ལ་རྒྱ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། རྗེས་དཔག་
 ཚད་མ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཅད་ཤས་ཏེ་ངེས་ཤེས་སོ། །
 ཡུལ་ལ་སྤང་ཡུལ་ནི་ཉོག་མེད་ཤས་པའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ལྟ་བུ། ཞེན་
 ཡུལ་ནི་ཉོག་བཅས་ཀྱི་ཤས་པས་དོན་སྤྱི་ལ་ཡུལ་དུ་ཞེན་པ། དེ་གཉིས་ཀར་
 ཡང་སྦྱིས་བུའི་འཇུག་ལྷོག་གི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་འཇུག་ཡུལ། སྒོས་བཟུང་

བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཟུང་ཡུལ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་ལྟར་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་། ཡང་འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ། འགལ་
 བ་གཉིས་ཏེ་རྒྱན་ནུས་མཚུངས་སུ་མི་འགོགས་པ་ལྟ་ནི་མི་གནས་འགལ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་བདག་འཛིན་དང་བདག་མེད་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་སྒོ་འགལ་དང་།
 ཆ་རྟེན་གྲང་རྟེན་ལྟ་བུ་དོན་འགལ་དང་གཉིས་ཡོད། ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་
 ལ་དངོས་འགལ་རྟག་མི་རྟག་ལྟ་བུ། བརྒྱད་འགལ་འགལ་སྒྲའི་བྱ་བ་བྱ་དང་
 འགལ་སྒྲ་ཅིག་ཤོས་ཏེ། རྟག་བ་དང་། བྱས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་སོ། །འབྲེལ་བ་
 ལ་བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་ཀྱང་བུམ་པའི་ཆོས་སུ་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་
 པ་ལྟ་བུ་བདག་གཅིག་འབྲེལ། མེད་ལྟ་བུ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །
 ཡང་བུམ་པ་ཞེས་པའི་བཏགས་དོན་ལྟོ་ལྟོ་བ་བུམ་པ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། དེས་བཞག་པའི་བུམ་པའི་ཐ་སྙད་མཚན་བྱ། དེ་གཉིས་གང་ལ་སྐྱབ་
 པའི་གཞིར་མཚན་བྱའི་བྱེ་བྲག་ལས་གསེར་གྱི་ལྟོ་ལྟོ་བའི་གོང་བུ་འཛིན་པ་
 མཚན་གཞི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་།
 ཡང་བུམ་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་གཞི་ཆོས་ཅན་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཁ་ཁྱེར་དང་ལྟོ་བ་
 འདབ་མ་སོགས་དང་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཆོས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་བཞག་དང་། ཡང་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ནི།
 བརྟག་བྱ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་། དེའི་དོན་སྒྲི་སྒྲོ་ལ་སྤང་བའི་སྤང་བརྟགས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་བདེ་རྣམས་དོན་ལ་འབྱོར་བར་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་དབྱེད་

ན་མིང་གི་སྒྲིའི་དངོས་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་དོན་སྤྱི། ཞེན་པ་འི་བརྟེན་བྱ་དོན་རང་མཚན།
 དངོས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་སྤྱི། ཞེན་པ་འི་རྟེན་བྱེད་སྤྱི་རང་མཚན་ཡིན་ཀྱང་། ཡིད་
 རྟོག་བཅས་ཀྱིས་སྒྲི་དང་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་རྟེན་བྱེད་དང་། དོན་དང་
 དོན་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་བརྟེན་བྱར་བཟུང་ནས། རྟེན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལས་
 བརྟེན་བྱའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་ཀྱི་
 རྣམ་བཞག་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་མ་མྱོངས་པར་འགྱུར་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་དེ་ལ་ཤེས་བརྟེན་འཇུག་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ནི་སེམས་
 དང་དག་དང་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སོ། །ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་སྒྲོ་ནས་དབང་ཤེས་
 ཀྱིས་མཛོད་སུམ་མཐོང་ནས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཐ་སྙད། དེ་བཞིན་
 དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་ལས་ཐོས་པ་དང་། རང་གི་ཡིད་ཀྱིས་དབྱུང་ནས་བྱེ་
 བག་བྱེད་པ་དང་། རང་རིག་པས་ཉམས་སྦྱོང་བའི་ལས་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་
 རྒྱུ་བཞི་དང་། ཡང་ཡིན་ཡོད་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། མེད་མ་ཡིན་དུ་དགག་པ་སྟེ།
 རྒྱུ་བཞི་ཀྱི་ཐ་སྙད་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་
 བས་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཁོང་དུ་རྟུང་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤང་ཁམས་སྒྲེ་
 མཆོད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ་ཡང་། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནི་སྒྲེ་མཆོད་དང་ཁམས་
 བརྟེན་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་པའི་གཟུགས་འདི་སྤང་ལྡེ་ནང་ཚན་ཀྱི་གཟུགས་
 སུ་བརྟེན་ཀྱི་ཡུལ་ལྡེ་ནང་ཚན་ཀྱི་གཟུགས་ཁོ་ན་མིན་ནོ། །གཟུགས་བརྟེན་

དང་སྐྱབ་བརྟན་ལྟ་བུ་མིག་ནི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཙམ་མིན་པར་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་
 བ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་གཟུགས་སྐྱེ་རང་མཚན་པ་གང་ཡང་
 མེད་པས་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཙམ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསྟུ་ཡི།
 གཟུགས་སྐྱེའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་མི་བསྟུ་ལོ། ཡུལ་ལྗེའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་
 ལ་། བསྟན་ཡོད་ཐོགས་བཅས་ནི་ཀ་ལུམ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ལོ། །
 བསྟན་མེད་ཐོགས་བཅས་ནི་དབང་རྟེན་མིག་སོགས་མཐོང་བྱ་འདིའི་ནང་ན་
 ཤིན་ཏུ་དངས་པ་ནི་འོད་ལྗང་ཡོད་པ་ལས་པས་དབང་པོས་གཟུང་དུ་མེད་ཀྱང་
 ཐོགས་བཅས་སུ་འདོད་དོ། །བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 མིན་པའི་གཟུགས་ཏེ་དེ་གསུམ་ཙམ་གསུངས་ཀྱང་། གཟུགས་བརྟན་ལ་བསྟན་
 ཡོད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཙམ་འདོགས་རུང་བར་མཛོན་ནོ། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་
 གྱིས་བསྟུས་སོ། །ཕུང་པོ་གཞན་གསུམ་དང་། གཟུགས་ཕུང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་དང་འདུས་མ་བྱས་དང་བཅས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་བསྟུས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་
 པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུའོ། །
 ཡང་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྗང་འདུ་སྟེ། སྤང་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་
 པོ་སྤང་རི་སྐྱད་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཆོགས་དུག་གམ་བརྒྱད་པོ་དེའོ། །འཁོར་སེམས་བྱུང་གི་གཞི་ནི་སེམས་

བྱུང་ནམས་ཏེ་ཆོར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་སེམས་བྱུང་ར་གཅིག་གོ།
ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་ནི་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་ནི་
ཆོས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟེ་མཆོད་ཀྱི་

སྐབས་སོ། ། ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞེན། བྱི་དང་ནང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་
འདི་ནམས་རྒྱ་མེད་པར་བྱུང་བ་མ་ཡིན། རྒྱ་མིན་པ་བདག་དང་དུས་དང་དབང་
ལྷག་སོགས་བྱེད་པོ་རྟག་པ་གཞན་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། རང་རང་
གི་རྒྱ་རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐུན་མོང་
མིན་པའི་རང་ལུགས་སོ། །དེ་ལ་བྱིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ས་བོན་ལས་སྐྱ་གུ་
སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ལ། བང་གི་ཆོས་
སེམས་ཅན་མཆོག་དམན་བར་མའི་སྤང་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་
ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་རི་ལྟར་ན་བྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་རྒྱ་
དང་འབྲེལ་བ་བདུན་དང་། རྟེན་དང་འབྲེལ་བ་དྲུག་གི་ཚུལ་གྱིས་ས་བོན་ལས་
སྐྱ་གུ་སོགས་འབྱུང་བའི་དབེས་མཆོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲེལ་
བ་ནི། ས་བོན་དང་། སྐྱ་གུ་དང་། འདབ་མ་དང་། རྩོད་བུ་དང་། སྐྱ་གུ་དང་།
སྤྱིང་པོ་དང་། མེ་རྟག་དང་། འབྲས་བུ་ནམས་སྤྲུམ་ལས་བྱི་མ་རིམ་བཞིན་སྟེ་
བ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་སོ། །རྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ནི།

ས་ཚུམ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་དུས་དང་དུག་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་བརྟེན་པ་དང་སྟུང་
 བ་དང་སྒྲིན་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་གོ་འབྱེད་པ་དང་རིམ་པས་འགྱུར་བར་བྱེད་
 དེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་འདི་དག་གིས་སྒྲུབ་ནས་འབྲས་བུའི་བར་དུ་དུག་
 བོ་འབྱུང་བའི་གོགས་བྱེད་དོ། །ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་
 ཡན་ལག་བཅུག་ཏེ་ས་ཏེ། གང་ཞེན་མདོ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་སྐྱེས་པའི་
 ཕྱིར་འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནམས། འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་མིང་དང་གཟུགས་
 དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ རིག་པ། ཚོར་བ། སྤྲེད་པ། ལེན་པ། སྤྲིད་པ། སྐྱེ་བ།
 སྐྱེ་བའི་བར་དུ་སྒྱུར་ཞིང་། ལྷ་བན་དང་། སྐྱེ་སྒྲུགས་འདོན་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེལ་
 བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུགས་པ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲུག་
 བསྐྱེལ་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མ་
 རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་སོགས་ནས། སྐྱེ་བ་འགགས་པས་སྐྱེ་
 སྤྱི་དང་ལྷ་བན་སོགས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འགག་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེན་དོན་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁམས་
 གསུམ་གྱི་རང་སའི་ཡུང་པོ་རྣམས་ལ། རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་བདག་དང་
 རིམ་པོ་དང་གཅིག་སྤྱད་དང་སེམས་ཅན་དང་བདག་གིར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དང་མི་མཐུན་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣོངས་

བ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཀུན་རྟོག་དེ་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ཡོད་ན་དེའི་དབང་གིས་ཆགས་སྒྲུང་
 གཏི་མུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་བསོད་ནམས་དགེ་བ་དང་། བསོད་ནམས་
 མིན་པ་མི་དགེ་བ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་རྒྱམས་འབྱུང་བས་ནི། རྒྱམ་ཤེས་
 ལ་ཡང་སྤྲིད་གྱིས་ཐོན་འདེབས་པས་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དགེ་བས་མཐོ་རིས་
 གྱི་རྟེན་དང་བདེ་བ། མི་དགེ་བས་ངན་སོང་གི་རྟེན་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད། མི་གཡོ་
 བས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་གྱི་ཡང་སྤྲིད་འདུ་བྱེད་དོ། །འདུ་བྱེད་དེས་བྱི་མའི་
 སྤྲིད་པའི་སྒྲེ་གནས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱམ་ཤེས་འབྱུང་བར་བྱེད་དེ། ཡང་སྤྲིད་འཕེན་
 བྱེད་གྱིས་ཐོན་རྒྱམ་ཤེས་ལ་བཞག་པ་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱམ་ཤེས་དང་། རྒྱམ་
 ཞིག་རྟེན་ཚོགས་ནས་སྤྲིད་པའི་སྒྲེ་གནས་སུ་བྱིད་པ་འཕངས་འབྲས་གྱི་རྒྱམ་
 ཤེས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀ་དོན་དུ་ཡང་སྤྲིད་འགྲུབ་བྱེད་རྒྱམ་ཤེས་གྱི་ཡན་
 ལག་ཏུ་གཅིག་གོ། རྒྱམ་ཤེས་དེའི་དབང་གིས་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་
 བ་ན་རྒྱམ་ཤེས་དང་ཚོར་འདུ་འདུ་བྱེད་དེ་མིང་བཞི་དང་། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་
 པའི་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཏེ་མིང་གཟུགས་གྱི་ཡན་ལག་དེ་དག་
 མདུང་ཁྱིམ་ལྟར་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲིད་པའི་ལུས་ཀུན་ནས་འཛིན་
 པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལས་མིང་གཟུགས་གྱི་གནས་སྐབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 བྱང་གི་མིག་སོགས་སྒྲེ་མཆོད་དུག་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལས་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་
 འདུས་ནས་ཡུལ་གྱི་འགྲུར་བ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་

སོགས་དུག་འབྱུང་བ་ནི་རེག་པའི་ཡན་ལག་གོ། རེག་པ་དེ་ལས་ཚོར་བ་བདེ་
 ལྷག་བདེ་སྟོམས་གསུམ་གྱི་ཆ་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱད་པ་འབྱུང་བ་ནི་ཚོར་བའི་
 ཡན་ལག་གོ། ཚོར་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་མི་འབྲལ་བར་འདོད་
 པའི་འདོད་ཟེད། མི་བདེ་བ་ལ་འདོར་བར་འདོད་པའི་འཇིགས་ཟེད། བདེ་
 སྟོམས་ལ་རང་གར་གནས་ཤིང་། གཟུགས་ནས་ཚོས་གྱི་བར་ཡུལ་དུག་པོ་
 དེ་ལ་ཟེད་པ་སྟེ་སྟེ། མདོར་ན་ཚོར་བའི་རྒྱ་ལས་ཡུལ་གྱི་རོ་མུང་བ་དང་དགའ་
 ཞིང་ཞེན་པ་སྟེ་བས་ཡུལ་སྤྱད་པ་ནི་ཟེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། འདི་ལ་འདོད་
 གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་ཟེད་པ་གསུམ་སོགས་སུ་དབྱེར་ཡོད་དོ། ཟེད་
 པ་དེ་ལས་བདག་སྤྱག་པ་དང་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ལས་བྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅས་
 བརྒྱུ་ཆགས་གྱི་ཟེད་པ་ལྷག་པར་འཕེལ་ཏེ། ཡུལ་དང་དུ་ལེན་པ་ལ་དངོས་
 སུ་སྦྱོར་བ་ནི་ལེན་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། འདི་ལ་དབྱེ་བ་བྱས་ན། འདོད་པ་དང་
 ལྟ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་དང་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་བཞིར་ཡང་གསུངས་སོ། ལེན་པ་དེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་
 བས་ཟིན་པ་བྱི་མ་འབྲུབ་པའི་ལས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་ཟིན་པའི་ཡན་ལག་
 རྟེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཟིན་པ་གསུམ་སོགས་སུ་དབྱེར་ཡོད་དོ། ཟིན་པ་དེའི་
 མཐུས་ནས་ཞིག་རྒྱུ་ཚོར་ཚོགས་པ་ན། ཡང་ཟིན་གྱི་སྟེ་གནས་དེར་དངོས་སུ་དང་
 བོར་སྟེ་བ་དང་ལུས་རྫོགས་པ་དང་རིས་མཐུན་པར་གནས་པ་ནི་སྟེ་བའི་ཡན་
 ལག་སྟེ། དེ་ནི་རྟེན་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ངེ་སྟེད་མྱོང་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་

ནོ། །སྤྱི་བདེ་ལས་ཐུང་པོའི་རྒྱན་འཇུར་པའི་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱན་འགགས་པའི་
 གི་བ་དང་། དེས་མཚོན་ནས་ནང་གི་ཡོངས་སྤྱད་དུང་བ་བྱུང་ན་དང་། དེ་ལས་
 ཐུང་བའི་ཚིག་སྤྱི་བ་སྤྱི་སྤྱད་པ་འདོན་བ། སྤྱི་ལཱའི་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་
 གི་སྤྱད་བསྐྱེད་བ། ཡིད་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གི་ཡིད་མི་བདེ་བ། གཞན་
 ཡང་ཉམས་སྤྱི་མི་བདེ་བའི་ཉེ་ཉོན་རྣམས་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 མདོར་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་གི་ཐུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་ནི་འཁོར་བར་སྤྱི་
 བ་ལས་ཐུང་བའོ། །སྤྱི་བདེ་ཡང་སྤྱི་བ་ལས་ཐུང་བ་སོགས་ཡན་ལག་སྤྱི་མ་
 སྤྱི་མ་འདི་དག་ཡོད་པས་བྱི་མ་བྱི་མ་དག་ཡོད་པའི་ཐ་སྟན་འབྱུང་ལ། སྤྱི་མ་
 དག་སྤྱི་མ་པས་བྱི་མ་སྤྱི་བའི་དོན་བྱེད་བ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་མ་མེད་པ་དང་མ་
 སྤྱི་མ་པ་ན་བྱི་མ་འདི་མི་འབྱུང་ལ་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་པས། སྤྱད་བསྐྱེད་གི་ཐུང་པོ་
 འགག་པར་འཇུར་རོ། །རྒྱན་དང་འབྲེལ་བ་ནི་མ་དེག་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་
 རྣམས་དམིགས་པའི་ཡུལ་དང་ནང་གི་དབང་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གོགས་བྱས་
 བས་སྤྱི་ལ། ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། སྤྱད་བསྐྱེད་གི་གཞི་མིང་གཟུགས་སོགས་
 བདུན་ནི། བདུན་གི་སའི་ཁམས་སྤྱི་བ་དང་། རྒྱ་གཤེར་བ་དང་། མེད་བས་
 ཟས་སོགས་འདྲ་བ་དང་། དཔུགས་འབྱིན་རྒྱ་བ་སོགས་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་།
 གོ་འབྱེད་པའི་བྱ་གཞི་རྣམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
 ཏེ་ཁམས་དྲུག་གིས་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱན་བྱས་ནས་སྤྱི་བར་བྱེད་དོ། །
 མིག་ཤེས་ནི་རྟོན་མིག་དབང་དང་། དམིགས་པ་གཟུགས་དང་། མདོན་པར་

སྒྲུང་བ་དང་། མི་སྒྲིབ་པ་ནམ་མཁམ་པ་དང་། བསམ་པ་ཡིད་བྱེད་ལྷན་ལྷན་ཅིག་
 བྱས་ནས་སྒྲུབ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གཞན་ལ་འདུ་ཅི་རིགས་སུ་སྒྱུར་ཏེ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཇི་ཅམ་
 ཆོག་མ་དགོས་པ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཆང་ན་མི་སྒྲུབ་ལ། ཆང་ན་ངེས་པར་
 སྒྲུབ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རང་ཚུལ་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་
 བས་རྒྱུན་གྱི་འཇུག་པ་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་བདག་དང་དབང་ལྷན་མོགས་གང་
 ཡང་མེད་ལ། རྒྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་འབྲས་འདི་དག་སྒྲིང་དོ་སྒྲམ་དུ་མི་རྟོག་
 འབྲས་བུ་རྒྱམས་ཀྱིས་བདག་འདིས་སྒྲིང་དོ་སྒྲམ་དུ་མི་རྟོག་ཀྱང་། རྒྱ་འབྲས་
 ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ལྡན་དུ་འབྱུང་སྟེ། གང་ཞེན། ས་བོན་མ་འགགས་
 པར་ཡོད་བཞིན་ལྷན་སྒྲུབ་བཅིན་པར་ས་བོན་འགགས་ནས་ལྷན་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་
 རྟག་པ་མིན་པ་དང་། ས་བོན་འགགས་ཏེ་རྒྱུན་ཆད་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་མིན་པར་
 ས་བོན་འགག་པ་དང་ལྷན་སྒྲུབ་བྱས་པ་མེད་པའི་མཐོང་མཐོན་བཞིན་དུ་བར་མ་ཆད་
 པར་འབྱུང་བས་ཆད་པ་མིན་པ་དང་། ས་ལྷན་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཅིག་མིན་པས་སྒྲུབ་པ་ཕྱི་མར་འཕོས་པ་མིན་པ་དང་། ས་བོན་རྒྱུང་
 དུས་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་འབྱིན་པས་རྒྱ་རྒྱུང་དུས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པ་དང་།
 གོ་ཡི་ས་བོན་ལས་གོ་ཡི་ལྷན་དང་། དགེ་བ་ལས་བདེ་བ་ལྷན་དང་འབྲས་
 བུ་འབྲས་པའི་རྒྱུད་དམ་མཐུན་པ་ལྷན་ཚུལ་དུ་བྱེད་དེ་གི་རྒྱ་འབྲས་རྒྱམས་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། དཔེ་རི་ལྟར་ན། ཁ་ཐོན་མར་མེ་མེ་ཡོང་བྱ། མེ་ཤེལ་ས་བོན་སྒྱུར་

དང་སྒྲིམ། །ཕུང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྒྲིབ་བ་ཡང་། །མི་འཕོ་བར་ཡང་མཁས་
 རྟོགས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཆོས་
 འདི་དག་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིབ་བ་བསྒྲུ་མེད་ཅམ་ལས། བདག་དང་གཞན་དང་
 གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་མ་བྱུང་བས་མ་སྒྲིམ་པ། དུས་དང་དབང་ལྷན་སྒྲིམས་
 བྱེད་པོས་མ་བྱས་པ། སྒྲིག་དང་གང་ཟག་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བདག་དང་ཆོས་
 གྱིང་པོ་མེད་པ། གསོག་དང་གསོབ་དང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ནས།
 བདག་སྟོན་དང་ད་ལྟ་བྱི་མར་ཅི་ལྟར་གྱུར་བའི་མཐའ་ལ་རྟོག་པ་སོགས་གྱི་
 གཞུང་བ་དང་བྲལ་ཏེ་བྱིས་མི་སྒྲེབ་བར་བྱེད་པའི་བཟོད་པ་དང་ལྷན་བ་དེ་ལ་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་གྱིས་སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ལྟར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་པོ་ནི་མ་རིག་པ་མ་སྒྲུངས་གྱི་བར་དུ་རྒྱན་གྱིས་
 འཇུག་སྟེ། སྟོན་གྱི་དུས་གྱི་རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་གྱིས་ནི་ད་ལྟའི་འཕངས་
 འབྲས་གྱི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཉོན་མོངས་སྟེད་ལེན་གྱིས་ཡང་སྟེད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་
 ལས་བསགས་པ་སྟེད་པའི་བར་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་སྒྲིད་མའི་ཆོ་ལས་དང་
 མཐུན་པར་གནས་རིས་གང་དུ་སྒྲེབ་པ་ལེན་ཅིང་། རྟེན་དེས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་
 བསྐྲལ་ཆ་ཤི་སོགས་སྟོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་རྟེན་དེ་ལ་ཡང་། གཟུགས་
 ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་ཤེས་ནས་སྟེད་པའི་བར་འབྱུང་ཞིང་། གཟུགས་
 མེད་དུ་སྒྲེབ་པ་ན་རྣམ་ཤེས་ནས་མིང་བཞིའི་ཕུང་པོས་བསྐྲུས་པའི་སྟེད་པའི་བར་
 དུ་འབྱུང་ལ། གང་དང་གང་དུ་སྒྲིམ་ཀྱང་དེའི་སྒྲེབ་དང་ཆ་ཤི་འབྱུང་སྟེ། སྒྲར་

ཡང་ལས་ཉོན་གྱི་འཕངས་ནས་སྒྲེ་བ་གཞན་ལེན་པས། དེ་ལྟར་མགལ་མེའི་
 འཁོར་ལོ་དང་ཟླ་བ་ལྟར་མེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 འཁོར་ཁིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་ཚུལ་སྒྲིབ་
 བེས་པར་བྱས་ནས་ཆོ་དུ་ལ་ཇོགས་དབྱེད་ན་སྒྲོན་དང་། ད་ལྟ་བྱི་མའི་སྒྲེ་བ་
 གསུམ་ལ་ཇོགས་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་དང་། ཆོ་སྒྲོན་མའི་གནས་སྐབས་
 གྱི་ཕུང་པོས་བསྐྱས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། སྤྱིད་ལེན་གྱི་དབང་གི་ལས་འདུ་
 བྱེད་པ་དག་གིས་འཕངས་པའི་བྱི་མའི་སྒྲེ་བ་ལེན་ཁིང་དེ་ལ་རྩམ་བེས་ནས་
 སྤྱིད་པའི་བར་དང་རྒྱ་གི་ཡང་འབྱུང་བས་ཆོ་གཉིས་གྱིས་ཇོགས་པའང་ཡོད་
 རོ། །གང་ལྟར་ཡང་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས་རྒྱན་ཆགས་པར་འབྱུང་བས་
 འདི་ལ་རྒྱན་ཆགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བྱ་བ་ཇོགས་པའི་
 སྐད་ཅིག་ལ་བརྟུག་གིས་ཆང་ཚུལ། སྒྲོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། མི་ཤེས་
 བས་འཇུག་པ་མ་རིག་པ། དེ་བཞིན་དུ་ལས་དེ་འདུ་བྱེད་པ། དེ་དུས་གྱི་ཤེས་
 པ་འབྱུང་བ། དེ་དུས་གྱི་མིང་གཟུགས་དང་། སྒྲེ་མཆོད་དུག་མཆོན་བསྐྱུན་པ་
 སྒྲོགས་གྱི་རིག་པ། དེ་དུས་རང་གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱེག་སྤྱོད་ཁིང་ཆོར་བ། དེ་ལ་
 དགའ་བས་འཇུག་ཅིང་སྤྱིད་པ། དེ་ལས་བྱི་མའི་ཆ་དང་དུ་ལེན་པ། ལས་བྱེད་
 དུས་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྱིད་པ། དེ་ལས་ད་ལྟ་དང་བྱི་མའི་ཆ་སྒྲེ་བ། དེ་འགྱུར་ཁིང་
 འགག་པ་རྒྱ་གིའི་ཡན་ལག་གི་ཚུལ་དུ་འདོད་དེ་སྐད་ཅིག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །
 རྒྱན་ཆགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུག་གིས་པོ་དེ་དག་བསྐྱུན། མ་རིག་

བ་དང་འདྲ་བྱེད་དང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ནི་འཕེན་པའི་ཡན་ལག་མིང་གཟུགས་
 རས་ཚོར་བའི་བར་བཞི་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་ སྐྱེད་ལེན་སྐྱེད་པ་
 གསུམ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ སྐྱེ་བ་དང་ཀླ་གི་གཉིས་མངོན་པར་
 གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གསུམ་དུ་སྤྱད་དེ་མ་རིག་པ་
 དང་སྐྱེད་པ་དང་ལེན་པ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པའོ། །འདྲ་བྱེད་དང་སྐྱེད་པ་
 གཉིས་ནི་ལས་སོ། །སྟག་མ་བདུན་ནི་སྟག་བསྐལ་གྱི་གཞི་བདུན་ནོ། །འདི་
 གསུམ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ། ལས་ཀྱི་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ། ཚེའམ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་འདོགས་
 ཏི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་རིམ་པ་ལྟར་ཉོན་
 མོངས་པའི་གཞན་དབང་དང་། ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་དང་། སྟག་བསྐལ་གྱི་
 གཞན་དབང་ཞེས་གྲང་བརྗོད་དོ། །ཉོན་མོངས་གསུམ་ལས་ལས་གཉིས་འབྱུང་
 ལ། དེ་ལས་སྟག་བསྐལ་གྱི་གཞི་བདུན་འབྱུང་ཞིང་། བདུན་པོ་ལས་སྦྲར་ཡང་
 ཉོན་མོངས་དང་ལས་འབྱུང་སྟེ་དེ་ལྟར་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་རོ། །ཡན་ལག་བརྩ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལས་ཉོན་ལྔ་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་གཞན་
 རྣམས་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ། མ་རིག་པ་དང་། ལས་དང་། སྐྱེད་པ་དང་།
 རྣམ་ཤེས་བཞིའོ། །སྐྱེད་ལེན་གཉིས་སྐྱེད་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་སྐྱེད་པ་གཉིས་
 ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་ནི་ས་བོན་ལྟ་བུ། ལས་ཞིང་ས། སྐྱེད་པ་རྒྱན་།
 མ་རིག་པ་འདེབས་བྱེད་དང་ལུང་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་གནས་རྣམས་

སུ་མིང་ག་ཟུགས་ཀྱི་མུ་གུ་འབྱུང་བ་པར་བྱེད་དོ། །ལུགས་འབྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་
 དེ་དག་བསྐྱུས་ན་ལས་ཉོན་ལྟ་ནི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པས་བསྐྱུས་ལ། ལྷག་
 མ་བདུན་ནི་ལྷག་བདེན་གྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །ལུགས་ལྷོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་དེག་པ་སྤངས་ནས་ལས་ཉོན་
 ལྟ་ལྷོག་པ་ལམ་བདེན་དང་། ལྷག་བསྐྱུས་ཀྱི་གཞི་བདུན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
 འགོག་པ་འགོག་བདེན་ཏེ་བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་མཛོད་
 ཀྱི་ནང་ན་གཙུག་པ་ཟབ་མོར་གྱུར་པ་སྟེ། སུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིན་གྱིས་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་ཆོས་མཐོང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་
 སུ་རྒྱུད་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སོ། ། །

གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་སྟེ། རྒྱ་གང་
 ལས་གང་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་བྱེད་པར། དག་པའི་ལས་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་
 ཞིང་ལྷག་བསྐྱུས་མི་འབྱུང་བ་དང་། འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་རང་གི་མུ་གུ་སྟེ་
 ལ་ནས་ཀྱི་མུ་གུ་མི་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གང་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལས་
 ཐར་པ་ཐོབ་པ་གནས་ཡིན་ལ། བདག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་
 པ་གནས་མིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་ཆ་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་གང་བ་གནས་མེད་པ་

ལྟ་བུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་དང་གནས་མིན་སྣ་ཚོགས་
 ཡོད་དོ། །དེ་མཚོན་བྱེད་ཅིམ་དུ་གཞན་དབང་བདུན་གསུངས་ཏེ། མི་འདོད་
 པ་གཞན་དབང་མི་དགའི་ལས་ཀྱིས་ངན་འགོར་འགོར་བ་ལྟ་བུ། འདོད་པ་གཞན་
 དབང་དགའ་བའི་ལས་ཀྱིས་བདེ་འགོར་སྟེ་བ་ལྟ་བུ། རྣམ་པར་དག་པ་གཞན་
 དབང་སྒྲིབ་པ་མ་སྦྱངས་པར་རྣམ་དག་མི་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ། མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་
 གཞན་དབང་འགྲན་ལྷ་མེད་པའི་ལས་བསགས་པས་སངས་རྒྱས་དང་འཁོར་
 གྱུར་རེ་རེ་ལས་ཟུང་རེ་ལྟར་ཅིག་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ། དབང་མེད་པ་གཞན་
 དབང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉེན་གྱིས་འཁོར་ལོ་སོགས་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལ་དབང་
 བྱེད་མི་བྱས་པ་ལྟ་བུ། འཐོབ་པ་གཞན་དབང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཉེན་ལ་རང་སངས་
 རྒྱས་མི་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ། ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་གཞན་དབང་འཕགས་པས་སོག་གཅོད་
 སོགས་མི་སྟོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་དག་ནི་གནས་དང་གནས་མིན་གྱི་གཞན་
 དབང་གིས་བྱས་ཀྱི། རང་གང་འདོད་དུ་ཅི་དགར་བྱེད་དུ་མེད་པ་ནི་དངོས་
 པོའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་འདིས་མཚོན་ནས། ཚོས་རྣམས་ལ་གང་
 དང་ཅི་ཞིག་གནས་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལས་
 སྟུག་བསྐྱལ་འབྱུང་བ་དང་། ལམ་ལས་འགོག་པ་འབྱུང་བ་སོགས་གནས་ཡོད་
 དང་། ལམ་ལས་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ལས་འགོག་པ་འབྱུང་བ་
 གནས་མེད་སོགས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་རྩུལ་གྱིས་བདེན་བཞིའི་འཇུག་
 རྟོག་གིས་བསྟུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིའི་ཁོངས་སུ་འདུ་སྟེ། མདོར་ན་ཤེས་

བྱ་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་གནས་དང་གནས་མིན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་
 ཏེ། བཟོ་རིག་པས་གང་ལ་བྱ་བའི་དོན་ལེགས་པ་དང་མི་ལེགས་པའི་གནས་
 སྐབས་གཤམ་པར་བྱེད་པ་དང་། གསོ་དབྱུང་གི་རིག་པས་ནད་ཞི་བ་དང་མི་ཞི་
 བའི་གཉེན་པོ་སོགས་གསུང་བ་དང་། སྒྲ་རིག་པས་མིང་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དང་། དེ་ལ་སྦྱར་བའི་རྒྱུ་དང་། དེ་ལས་རྣམ་འགྱུར་རིམ་ལྡར་བྱ་བའི་གནས་
 གནས་མིན་གསུང་བ་དང་། ཚད་མ་རིག་པས་བསྒྲུབ་བྱ་གང་ཞིག་སྒྲུབ་
 བྱེད་གང་ལས་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་གི་ཚུལ་གསུང་བ་དང་། བྱ་རིག་པས་དངོས་
 པོའི་དེ་ཉིད་གསུང་བའི་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙོ་བོ་ལས་དང་འགོག་པ་ཡང་དག་
 པར་གསུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མདོན་བཟོ་དེ་གིས་དོན་གང་ལ་མིང་
 ལྷ་ཚོགས་འཇུག་མི་འཇུག་ ཅིས་གིས་གངས་སོགས་རིམ་བུའི་གནས། རྒྱུ་
 གར་གིས་སྒྲ་དེ་གསུང་ལྷ་ཚོགས། ལྷ་ལ་དག་གིས་བཟོ་དེ་པ་མཛེས་མི་མཛེས།
 ལྷ་ལ་སྒྲ་དེ་གིས་ཚོགས་བཅད་གི་ཕྱི་ཡང་སོགས་གི་གནས་གནས་མིན་གསུང་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་གི། འདིར་ནི་བྱ་རིག་པ་ལས་གྲུབ་པའི་མཐའ་མདོར་
 བསྒྲུབ་པ་ཅམ་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་གསུང་ན་གནས་གནས་མིན་གི་དོན་
 ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སྤངས་བྱ་བྱི་
 རོལ་བ་དང་། སྤངས་བྱ་ནད་པ་གཉིས། བྱི་ནད་ཅམ་གི་ཁྱད་པར་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་སྒྲུབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གིས་འབྱེད་དོ། །
 དེ་དག་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ། བྱི་རོལ་པ་ལ་ལྷ་བ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོགས་དབྱེ་

སྒྲོ་མང་ཡང་བསྐྱུས་ན་ཏུ་སྒྲེ་ལྟར་འདྲུ་ཞིང་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་
ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བསྐྱུས་ན་ཏུ་ཆད་སྒྲུབ་པ་གཉིས་སུ་འདྲེ། །དེ་
ལ་ཏུག་སྒྲུབ་བརྒྱུས་ཀྱིས་བདག་དང་དུས་དང་དབང་ལྷན་ཆད་སྒྲུབ་པ་བྱུང་འཇུག་
སོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་ལྟ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཏུག་པར་
འདོད། ཏུག་པ་དེ་འདྲ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཐྱིར་ལྟ་མཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་
བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཀྱི་ལམ་ཡོད་དོ། །ཆད་པར་སྒྲུབ་བརྒྱུས་ཀྱིས་
སྒྲོན་གྱི་ལས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་ད་ལྟའི་འཛིག་རྟེན་འདི་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་
སྟེ། སེམས་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་སྒྲོ་བྱུང་དུ་བྱུང་ཞིང་། འཆི་བའི་དུས་ན་རྒྱུ་
ཆད་པས་ཐར་པ་སྒྲུབ་ཐྱིར་ལམ་ལ་འབད་པ་སོགས་དོན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར།
འདི་ཀུན་གྱི་བདག་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་པས་དབྱེད་
ན། རྒྱ་ཏུག་པ་དེ་འདྲས་འཛིག་རྟེན་སྒྲེད་པའི་དོན་མི་བྱེད་དེ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་
ཅད་ཅིག་ཆར་བསྒྲེད་པར་མ་དམིགས་ལ། རིམ་གྱིས་བསྒྲེད་ན་རྒྱ་མི་ཏུག་པར་
འགྱུར་རོ། །ཡང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་རྒྱ་གཞན་ཡོད་ན་བྱེད་པོ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་
ཞིང་མི་ཏུག་པར་ཡང་འགྱུར་བ་དང་། མེད་ན་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྒྲུབ་
དུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དེས་བསམ་བཞིན་བྱེད་ན་བསམ་པའི་གཞན་
དབང་ཅན་དང་མི་ཏུག་པར་འགྱུར་ལ། སེམས་ཅན་སྟུག་པས་ལ་ཅན་བྱེད་པ་
མི་རིགས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བསམ་བཞིན་མི་བྱེད་ན་རང་དབང་མེད་
པ་དང་། དེ་མཚོན་གྱི་ཕན་པར་མི་འགྱུར་བ་སོགས་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་

སྒོ་དུ་མས་ཞེགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དེ། གལ་ཏེ་འབྱུང་
 བ་དེ་འདྲ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་ན་ཏྟག་ཏུ་བྱུང་མེད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་
 གྲང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྲིད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་མུ་གུ་
 སོགས་ཡུལ་དང་དུས་གང་ན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་བོན་དང་ཆུ་སོགས་
 ཆོགས་གྲང་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དེ་གང་གིས་གྲང་སྐྱེད་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་གང་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོག་ཆོགས་པའི་
 ཡུལ་དུས་དེ་ན་ཡོད་ཅིང་། མ་ཆོགས་པ་ན་མེད་པས་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་གྱུ་བ་ལོ། །ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་རྣམ་ཤེས་གསར་
 དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འདོད་ན། རང་གིས་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་
 ཡང་ཉམས་ལ། ད་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་ནི་རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་རྣམ་ཤེས་སྡུ་མ་
 ལས་སྐྱེ་ཞིང་རྒྱན་འཇུག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྡར་རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་
 མེད་པར་བཅ་པོ་ལས་འབྱུང་མི་སྲིད་དེ། རོ་ལས་མུ་གུ་དང་། ལུན་པ་ལས་
 སྡར་བ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་ཤེས་གསལ་རིག་གི་རྒྱན་འདི་གྲོག་སོགས་བྱུང་བ་
 ལྟར་སྡུ་མ་སྡུ་མ་ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་དག་འབྱུང་ཞིང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་མཐོང་ན་
 རྒྱ་ཆང་བཞིན་འཆི་བའི་ཆེ་ཆེ་ལྟར་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་བོན་སྦྱོན་མེད་
 པས་ཆུ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ན་དང་ལུན་པའམ། གྲང་ཆོན་པོའི་རྒྱན་འཇུག་པ་བཞིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་བརྟག་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་རང་གི་རྒྱ་ཡོད་ན་སྐྱེ་ལ་མེད་
 བ་མི་སྐྱེ་བས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་

བས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་མེད་
 བར་ཡང་མིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བོ་འདི་ལ་
 བདག་དང་བྱེད་པ་པོ་མེད་དེ་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མ་དམིགས་
 བས་སོ། །ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་བྱེ་མདོ་དབུ་སེམས་བཞི་ལས། བྱེ་བྲག་སྒྲ་
 བས་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟ་དང་དུས་གསུམ་སོགས་རྫས་ཡོད་དུ་འདོད་དེ། གཞི་གྲུབ་
 བ་རྣམས་དེ་དང་དེའི་ཚོས་སུ་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་འདོད། དེ་ལ་
 བཅོམ་པ་འམ་གློས་གཞན་བསལ་ན་གཞིག་རྒྱ་རུང་བ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 བ་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། གཞིག་རྒྱ་མེད་པ་རུལ་ཕྱ་རབ་དང་སྐད་ཅིག་ཆ་
 མེད་གཉིས་ནི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་སྟེ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ཚུམ་གཞིའོ། །ཀུན་རྫོབ་
 དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཚོས་རང་རང་གི་ངོ་བོ་རྫས་སུ་ཡོད་པས་མི་
 སྟོང་པར་འདོད། གང་ཟག་གི་བདག་ནི་ཕུང་པོ་ལས་གཅིག་ཐ་དད་དུ་མེད་
 བས་རྫས་སུ་མེད་པ་དང་། མིག་དབང་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པས་རང་
 དང་དུས་མཉམ་པའི་ཡུལ་རྣམ་མེད་རྟེན་ཅེར་དུ་འཛིན་པ་དང་། རང་རིག་མི་
 འདོད་པ་དང་། སྟེ་སོགས་མཚན་ཉིད་རྣམས་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་འདོད་
 བ་སོགས། ཐ་སྙད་འདོད་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །མདོ་སྟེ་བས་ནི་ཆ་མེད་གཉིས་
 དང་བདག་མེད་འདོད་ཚུལ་གོང་དང་འདྲ་ལ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་འདུས་
 མ་བྱས་རྣམས་རྫས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ་ཀུན་བདག་པ་ཅམ་མོ། །ལྷན་མིན་
 ནི་བེམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བདག་པ་ཅམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རང་རྒྱ་

ཐུབ་པར་ལོགས་སུ་མེད་ལ། འདུས་མ་བྱས་ནི་དགག་བྱ་བཅད་པ་ལས་བཏགས་
 པ་ཙམ་མོ། །མེ་མའི་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ལས་ད་ལྟ་བུའི་
 མིག་ཤེས་སོགས་སྒྲུ་ཁིང་། ཤེས་པ་དེས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྟོང་ལ་ཤར་བ་དེ་འཛིན་
 གྱི་ཡུལ་དངོས་སུ་མི་འཛིན་ཏེ་ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཤོག་ན་ཡོད་
 པ་ལོ། །ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་
 རྒྱུན་བཞི་ལས་སྒྲུ་ཁིང་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲིད་ཅིག་གིས་འགག་པའི་ཚོས་ཅན་ཏེ།
 དངོས་པོ་དེའི་མཚན་ཉིད་སྒྲུ་སོགས་ཐད་དད་དུ་མེད་དེ་ལྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་
 པ་ཙམ་དུ་འདོད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཕྱི་དོན་གཞལ་བ་ལ་དངོས་སྟོབས་གྱི་རིགས་
 པ་དང་ལྡན་ཁིང་། བཏགས་པ་རྣམས་ལ་རྣམས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་མེད་པར་
 རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཞལ་བའི་ཚུལ་
 འགའ་ཞིག་གིས་བྱེ་སྒྲུའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་འཕགས་སོ། །ལྡན་མིན་རྣམས་
 བཏགས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་ཡིན་པས་དངོས་པོའི་སྟངས་ན་ཡོད་པའི་
 ཚོས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ་བྱེ་སྒྲུས་ཀྱན་བཏགས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ན་དངོས་
 པོའི་སྟངས་ན་མི་རྟག་པ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་གནད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ནམ་མཁའ་སོགས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཙམ་པས་ནི། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་
 པའི་དུས་ནས་རྣམ་རྟོག་སྒྲུ་ཚོགས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཉིད་ཀྱན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་ལ་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ལས་སེམས་ཀྱན་གཞིའི་ཤེས་པ་ཉིད་

གནས་དོན་ལུས་ཀྱི་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་གར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་
 བས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཅམ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་ཀྱི་སྤང་བ་བཞིན་
 བོ། །སེས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་རགས་
 པ་རྣམས་བསིལ་བའི་མཐའ་ཚུལ་གཞི་ཆ་མེད་གཉིས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མི་
 འགྲུབ་སྟེ། རུལ་ཆ་མེད་ཀྱིས་རགས་པ་ཚུལ་པའི་ཆོ། དབུས་རུལ་གཅིག་ལ་
 རྩོགས་རུལ་དུག་གམ་བཅུས་བསྐྱོར་བ་ན། རུལ་ཐ་དད་ཀྱིས་རེག་པའི་ཆ་རེ་
 ཡོད་ན་ཆ་བཅས་སུ་འགྱུར་ལ། མེད་ན་ཐ་རུལ་ཅི་ཅམ་ཆོགས་ཀྱང་རེ་ཆེར་རྒྱས་
 པར་མི་འགྱུར་བས་ཆ་མེད་གཞིག་ཏུ་མི་རུང་བ་མ་གྲུབ་སྟེ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་
 འགྱུར་རོ། །དུས་མཐའི་ཆ་མེད་ཀྱང་། རང་གི་སྤྱི་ཕྱིའི་ཆ་མེད་ལ་རྩོགས་པའི་
 ཆ་ཐ་དད་ཡོད་ན་ཆ་བཅས་སུ་འགྱུར་ལ། མེད་ན་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་དུ་
 བསགས་ཀྱང་རྒྱན་རིང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྐད་ཅིག་ཅམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་
 རྩོགས་དང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་
 ཅམ་མོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་སྤང་བ་འདི་ལ་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས་སྤང་བ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བ་
 མེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དབང་གི་སྤང་བ་འདི་ལ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་བདག་
 གཉིས་ནི་ཀུན་བཏགས་སོ། །ཀུན་བཏགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་བདག་གཉིས་པོ་
 དེས་གཞན་དབང་གི་རྣམ་པར་སེས་པ་འདི་སྤྱོད་པ་ནི། ཡོངས་གྲུབ་སྟེ་ཆོས་

ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་སྒྲོས་པ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་མིན་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་
 ཤེས་པ་རང་གསལ་ཙམ་ཞིག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །དབུ་མ་པས་
 རི་ལྟར་འདིར་ནི་ཕྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དེ་ལ་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱང་མི་
 འགྲུབ་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 མཚུངས་ཤིང་། སྒྲོས་པའི་ཡུལ་མིན་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་རྣམས་སྡུ་ཡོད་པའང་
 བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ། གང་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་ཅིང་དམིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་
 ཡན་ཆོད། དེའི་ངོ་བོ་ལ་བཏགས་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་
 བོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་སྒྲུང་
 བ་བསྐྱུ་མེད་དུ་ཤར་བ་ཙམ་ལས། རང་གི་ངོ་བོས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་
 ལྡོག་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་དུ་བཞག་ཀྱང་། རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པར་
 ཟུང་དུ་ཞུགས་པའི་དོན་སྒྲོས་བྲལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་རྟག་ཆད་དང་སྒྲུང་སྟོང་སོགས་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་
 བ་དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་ཞིང་རྟོགས་བྱ་དེའི་རང་ན་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་
 དོན་གཅིག་པར་གྱུར་པའམ། ཐ་དད་དུ་མེད་པ་དང་། ཟུང་དུ་ཞུགས་པ་དང་།
 མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་བས་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 གཏན་ལ་ཐབ་པས་ན་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་
 མདོ་གཉིས་ཐེག་དམན་དང་། དབུ་སེམས་གཉིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་

སྟེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས། ལམ་
ལུ་ས་བརྩུར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས། འབྲས་བུ་མི་གནས་
པའི་མྱང་འདས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུབ་པར་འདོད་པ་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །
དབུ་སེམས་སོགས་ནང་གི་བྱེ་བྲག་ལས་འདོད་ཚུལ་མང་ཡང་། འདིར་སྦྱིའི་
གནད་ཅམ་བཞིན་པའོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་མཐའ་གོང་ནས་གོང་དུ་རྩེ་བཟང་
དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་བྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་དང་གནས་མ་
ཡིན་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་དང་གནས་མིན་བཤད་པའི་

སྐབས་སོ། ། ། །

དབང་པོ་ཉིད་གཉིས་ནི། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་ནས་ཡིད་
ཀྱི་དབང་པོའི་བར་དུ་ག་གིས་རང་རང་གི་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་དབང་བྱེད། རྟོག་
གི་དབང་པོས་རིས་མཐུན་པར་གནས་པ་ལ་དབང་བྱེད། ཐོ་དབང་དང་མོ་
དབང་གིས་སོ་སོའི་རྟེན་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་
པ་ལ་དབང་བྱེད། ཆོར་བ་བདེ་བའི་དབང་པོ། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱག་བསྐྱལ།
ཡིད་བདེ། ཡིད་མི་བདེ། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷས་རྣམ་སྤྲིན་ཀྱི་འབྲས་
བུར་ལོངས་སྦྱོད་པ་ལ་དབང་བྱེད། དད་བརྩོན་དན་པ་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་
ཀྱི་དབང་པོ་ལྷས་འཛིན་རྟེན་པའི་དགེ་བའམ་དག་པ་ལ་དབང་བྱེད། ཀུན་
ཤེས་བྱེད་པ། ཀུན་ཤེས་པ། ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཞེས་མཐོང་སྟོམ་

མི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་སོགས་ཀྱིས་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དག་པ་ལ་
 དབང་བྱེད་པས་དབང་བོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མིག་སོགས་དབང་བོ་དུག་ནི་སྤར་
 བཤད་པ་བཞིན་ལ། དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་དབང་བོ་དུག་གི་སྒྲིམ་སྒྲེ་བའི་ཡིད་
 དབང་ནི་ཡིད་ཤེས་སྒྱུད་པའི་རྟེན་ཅམ་ཡིན་ལ། འདིར་བཤད་པའི་ཡིད་དབང་
 ནི་རྟེན་དེ་ལས་སྒྱུས་པའི་ཡིད་ཤེས་ལ་ཡང་གོ་དགོས་སོ། །དེ་དུག་གིས་རང་
 ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་ནི། མིག་དང་རྩ་བའི་དབང་བོས་ཡུལ་མ་སྤང་པར་རྒྱུད་ནས་
 འཛིན་ཅིང་། ཡུལ་རང་ལས་ཆེ་ཆུང་ངེས་མེད་འཛིན། སྒྲ་ལྟེ་ལུས་དབང་གསུམ་
 ཀྱིས་སྤང་ནས་འཛིན་ལ་ཡུལ་ཆེ་ཆུང་རང་དང་མཉམ་པ་འཛིན་ཏེ་འདི་དག་གི་
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་པན་ཚུན་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་རེག་བྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྤང་
 མ་སྤང་དབྱེད་དུ་ཡོད་དོ། །ཡིད་དབང་ནི་རང་ཡུལ་ཆོས་ཁམས་ཅམ་དུ་མ་ཟད་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས། དེས་ཡུལ་གང་དང་གང་བཟུང་བ་
 ལ་རེག་པའི་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་སྟེ། སྤང་དུགས་ཆོག་གི་རེག་པ་ཞེས་ཀྱང་བཞོད་
 དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་དང་སྤང་མ་སྤང་དང་ཡུལ་རང་ལས་ཆེ་ཆུང་དབྱེད་དུ་མེད་
 དེ། ཤེས་པ་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ནི་
 གཟུགས་ཆེ་ཆུང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ཡིན་ནོ། །པོ་དབང་
 དང་མོ་དབང་ནི། ལུས་དབང་གི་བྱེ་བྲག་མཐེ་བོང་ལྟ་བུ་དང་རྩེ་སྒྲུབས་ལྟ་
 བུ་པོ་མོ་འདུ་འབྲེད་ཀྱི་བདེ་བ་མྱོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །ཆོར་བ་ལྟ་
 དང་དད་སོགས་དང་སྒྲོག་ནི་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་ཤེས་བྱེད་པ་

མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དད་སྟགས་ལྟ་དང་ཆོར་བ་བདེ་ཡིད་བདེ་བ་ཏང་སྟོམས་
གསུམ་དང་ཡིད་དབང་དང་དགུ་པོ་དེ་ལ་བརྗོད་པའོ། །སྟོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་
ཀྱི་དེ་དགུ་ལ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ། མི་སྟོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་དགུ་ལ་ཀུན་
ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དབང་པོ་ལ་གཟུགས་ཅན་བདུན་
དང་། གཙོ་སེམས་ཅན་གཅིག་དང་། སེམས་བྱུང་བཅུ་དང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་
དུ་གཏོགས་པ་གཅིག་དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་དགུ་ལས་བཏགས་པ་ཟག་
མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་སྟེ་ཉེར་གཉིས་སོ། །དབང་པོ་དེ་དག་གི་རབ་ཏུ་བྱེ་
བ་ལ། ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སྟགས་གསུམ་ནི་ཟག་མེད་དོ། །གཟུགས་ཅན་
བདུན་དང་སྟག་དང་སྟག་བསྐྱེལ་ཡིད་མི་བདེ་བཅས་བཅུ་པོ་སྟོམ་པས་སྤང་
བྱ་ཡིན་པས་ཟག་བཅས་སོ། །དེའི་ལྟག་མ་ཆོར་བ་གསུམ་དང་དད་སྟགས་
ལྟ་ཡིད་དང་དགུ་ལ་ནི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཡིད་དོ། །སྟོག་ནི་
རྣམ་སྟོན་ལས་སྟེས་པ། དད་སྟགས་ལྟ་ཀུན་ཤེས་སྟགས་གསུམ་ཡིད་མི་བདེ་
ནི་རྣམ་སྟོན་མིན་པའོ། །དེ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་ནི་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་རང་འདོད་
གྱིས་འཇུག་པས་རང་ཉིད་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་མིན་ལ། དགེ་མི་དགེ་གང་
རུང་དུ་ངེས་པས་རང་གིས་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་དང་བཅས་པའོ་
ཞེས་བྱེ་སྟེས་འདོད་ཀྱང་། རྣམ་སྟོན་གྱི་ཆ་ལུང་མ་བསྟན་ཡང་ཡོད་དགོས་པར་
མངོན་ཅི་སྟུམ། འདི་དག་གི་ཞིབ་ཆ་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཁོང་གི་ལྟག་
མ་བཅུ་གཉིས་ལས། གཟུགས་ཅན་བདུན་རྣམ་སྟོན་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱས་

བྱུང་ནམས་ནམ་སྒྲིན་མིན་ཀྱང་ཟེར། ཡིད་དང་ཚེར་བ་གཞན་བཞི་ལ་ནི་དག་
 མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡོད་པས། དག་མི་དག་ཟག་བཅས་ནམ་སྒྲིན་
 དང་བཅས་པ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་ནམས་ལ་ནམ་སྒྲིན་མེད་པའོ། །དད་སོགས་
 ལཱ་ཟག་བཅས་ནམ་སྒྲིན་དང་བཅས་པ། ཟག་མེད་གྱི་ཡིད་དང་ཚེར་བ་དད་
 སོགས་ལཱ་པོ་ནམས་ལ་ནམ་སྒྲིན་མེད་དོ། །ནམ་སྒྲིན་ནི་ལམོར་བའི་ནམ་སྒྲིན་
 ལ་འཛིན་དགོས་སོ། །དད་སོགས་ལཱ་དང་ཀུན་གཤམ་སོགས་གསུམ་དག་བའོ། །
 ཡིད་དང་ཚེར་བ་བདེ་སོགས་ལ་དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡོད་དོ། །
 གཟུགས་ཅན་བདུན་དང་སྟོག་དབང་དང་བརྒྱད་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ནོ། །དྲི་མེད་
 གསུམ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་བཅུ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་འདྲོད་པར་གཏོགས་པ་
 བྱེད། དེ་ལས་པོ་མའི་དབང་པོ་དང་སྟུག་བསྟུལ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་
 གཟུགས་ཁམས་ན་ཡང་ཡོད། གཟུགས་ཅན་བདུན་དང་བྱང་སྟོམས་མིན་
 པའི་ཚེར་བ་གཞན་བཞི་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་ནམས་གཟུགས་མེད་ན་ཡོད།
 ཟག་མེད་གསུམ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་ཚེས་སུ་གཏོགས་པ་མིན་ཡང་། ཁམས་
 གསུམ་པའི་རྒྱད་ལ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་དང་ཚེར་བ་བདེ་ཡིད་བདེ་
 བྱང་སྟོམས་བཞི་ལ་མཐོང་སྤང་སྒོམ་སྤང་སྤང་བྱ་མིན་པ་གསུམ་ཡོད། ཡིད་
 མི་བདེ་ནི་མཐོང་སྒོམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བྱའོ། །གོང་བཤད་ལྟར་གཟུགས་ཅན་
 བདུན་སོགས་བཅུ་ནི་སྒོམ་པས་སྤང་བྱའོ། །དད་སོགས་ལཱ་ཟག་བཅས་སྒོམ་
 སྤང་། ཟག་མེད་སྤང་བྱ་མིན་ནོ། །དྲི་མེད་གྱི་དབང་པོ་གསུམ་སྤང་བྱ་མིན་ནོ། །

དབང་པོ་དེ་དག་རྟེན་ཚུལ་ནི། འདོད་ཁམས་སུ་མངལ་སྐྱེས་སོགས་ཀྱི་དང་
 བོར་རྣམས་སྐྱེན་གྱི་དབང་པོ་ལུས་སོགས་གཉིས་རྟེན། རྩལ་སྐྱེས་མཚན་མེད་བསྐལ་
 པ་དང་པོའི་མི་རྣམས་ལྟ་བུས་མིག་སོགས་ལྟ་སོགས་དང་དུག་ཅིག་ཆར་རྟེན།
 མཚན་གཅིག་པ་རྩལ་སྐྱེས་འདོད་ལྟ་རྣམས་ལྟ་བུས་སྐྱེས་པ་དུག་གི་རྟེན་དུ་སོ་
 མོའི་དབང་པོ་གང་རུང་སྟེ་བདུན་རྟེན། རྩལ་སྐྱེས་མཚན་གཉིས་པ་བན་སོང་
 ལ་སྟེན་པས་དེ་ལྟ་ན་བརྒྱད་རྟེན་དོ། །གཟུགས་ཁམས་ནས་དེའི་མིག་སོགས་
 ལྟ་སོགས་དང་དུག་རྟེན་དོ། །གཟུགས་མེད་ན་སོགས་དབང་གཅིག་ལུ་གསར་དུ་
 རྟེན་དོ། །ཡང་གཟུགས་མེད་དུ་འཛི་བ་ན་སོགས་དང་ཡིད་དང་བྱང་སྟོམས་
 ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་འགག་གོ། །གཟུགས་ཁམས་ན་དེ་གསུམ་
 དང་མིག་སོགས་ལྟ་སྟེ་བརྒྱད་དུས་གཅིག་འགག་གོ། རྩལ་སྐྱེས་རྣམས་ཅིག་
 ཆར་འཛི་བས། མཚན་གཉིས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བརྒྱད་ལ་མཚན་གཉིས་བསྐྱེན་
 པས་བཅུ་འགག་གོ། མཚན་གཅིག་ལ་དགུ་དང་། མཚན་མེད་ལ་བརྒྱད་དོ། །
 མངལ་སྐྱེས་སོགས་རིམ་གྱིས་འཛི་བ་དག་ལ་ལུས་ཡིད་སོགས་བྱང་སྟོམས་
 བཞི་ཅིག་ཆར་འགག་གོ། དེ་རྣམས་ནི་མ་བསྐྱེད་ལུང་མ་བསྐྱེན་དང་ཉོན་མོངས་
 པས་འཛི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། དག་སེམས་སྐྱེས་ཐོབ་ལ་གནས་ཏེ་
 འཛི་བ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་དད་སོགས་ལྟ་བསྐྱེན་པས་གཟུགས་མེད་དུ་བརྒྱད་
 འགག་པ་སོགས་སོ། །དབང་པོ་གང་གིས་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་འབྲས་བུ་བཞི་
 ཐོབ་ཚུལ་དབྱེད་ན། རྒྱན་ཞུགས་དང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཡིད་དང་

དད་སོགས་ལྷ་སྟེ་དུག་གི་སྟེང་དུ། རྒྱལ་ཁྱུགས་ནི་འདྲོད་ཁམས་ལ་ཆགས་
 བཅས་ཡིན་པས་མི་ལྟོགས་མེད་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་དང་། མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་
 བཅོལ་པར་ཀུན་ཤེས་བྱེད་པ་དང་བཅུ་དྲུག་པར་ཀུན་ཤེས་ཏེ་དགུས་ཐོབ་པོ། །
 དག་བཅོམ་པ་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཞིར་བརྟེན་ན་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་ཡིད་བདེ་དང་། གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ན་བདེ་བ། དེ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་གང་
 ལ་བརྟེན་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་ཏེ། དེ་གསུམ་གང་རུང་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་
 རྩོད་ཏིང་ཀུན་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཀུན་ཤེས་ལྷན་པ་སྟེ་དགུས་ཐོབ་
 པོ། །ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་ནི། ཡིད་དང་དད་སོགས་དུག་གི་སྟེང་དུ།
 ཕྱིར་འོང་རིམ་གྱིས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་ན་
 མི་ལྟོགས་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་དང་བདུན། འདས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་ན་དེའི་
 དད་སོགས་ལྷ་ལ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཐོབ་པས་དེ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་སོ། །འཛིག་
 རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གིས་མཐོང་ལམ་དུ་ཕྱིར་འོང་རང་
 འབྲས་ཐོབ་པ་ལ་བརྒྱད་པོའི་སྟེང་དུ་ཀུན་ཤེས་བྱེད་དང་དགུའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་
 དབང་རྒྱལ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་མཐར་གྱིས་ཐོབ་ན། དང་པོའི་
 དངོས་གཞིའི་ཡིད་བདེ་རྣམ་གྲོལ་དགུ་པའི་ཆོ་མཛོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པས་མི་
 ལྟོགས་མེད་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་དང་བདུན་ནོ། །ཡང་མཐར་གྱིས་པ་དབང་རྒྱལ་
 འདས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་ན་དེ་སྟེང་ཀུན་ཤེས་དང་བརྒྱད། གལ་ཏེ་དབང་རྣོན་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་ཡིད་བདེ་མཛོན་དུ་བྱེད་རུས་ན་

ཡང་དེ་དང་བརྒྱད་དོ། །དབང་རྣམས་འདས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་ན་བཏང་སྟོམས་
 ཡིད་བདེ་གཉིས་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆོ་ཀུན་ཤེས་དང་དགུས་ཐོབ་བོ། །
 ཡང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གིས་རང་འབྲས་ཐོབ་ན། ཆོར་བ་གསུམ་གང་རུང་
 དང་། ཀུན་ཤེས་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་དགུས་ཐོབ་བོ། །ལྡན་ཚུལ་
 བློ་བྱེད་སྟོམས་དང་ཡིད་དང་སྟོག་གང་རུང་དང་ལྡན་ན། གསུམ་ཀ་རེས་
 བར་ལྡན་ནོ། །བདེ་བ་དང་ལུས་དབང་ལྡན་ན། སྤར་གྱི་གསུམ་སྟེང་རང་རང་
 དང་བཞི་ལྡན་ནོ། །མིག་སོགས་ལྡན་ན་གོང་གི་གསུམ་དང་ལུས་དང་རང་དང་
 ལྡན་ལྡན་ནོ། །ཡིད་བདེ་དང་ལྡན་ན་གོང་གི་གསུམ་ལུས་དང་རང་བཅས་ལྡན་
 བློ་བྱེད་སྟོམས་ལྡན་པ་ལ་གོང་གི་གསུམ་དང་ལུས་དང་བདེ་ཡིད་བདེ་རང་
 བཅས་བདུན་ལྡན་ནོ། །ཐོ་མོའི་དབང་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པ་ལ་གོང་གི་
 བདུན་སྟེང་རང་དང་བརྒྱད་ལྡན་ནོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་ཡང་གོང་གི་བདུན་
 སྟེང་རང་བསྐྱར་ཏེ་བརྒྱད། དད་སོགས་ལྡན་པ་གོང་གི་གསུམ་སྟེང་ལྡན་པོ་བསྐྱར་
 ཏེ་བརྒྱད་དོ། །ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ལྡན་ན། ཟག་མེད་དགུ་དང་སྟོག་
 དང་རང་བཅས་བརྒྱ་གཅིག་ལྡན་ནོ། །ཀུན་ཤེས་བྱེད་པ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་
 ཡིན་པས། གོང་གི་བརྒྱ་གཅིག་པོའི་སྟེང་དུ་ལུས་དང་སྟོག་བསྐྱར་བསྐྱར་
 བས་བརྒྱ་གསུམ་དང་ལྡན་ནོ། །མང་ལྡན་ཏུང་ལྡན་གྱི་བྱེད་པར་ནི། དགེ་ཅ་
 མེད་པའི་ནང་ན་དབང་པོ་ཏུང་བ་དང་ལྡན་པ་དག་ལུས་དང་ཆོར་བ་ལྡན་སྟོག་
 དང་ཡིད་བཅས་བརྒྱད་དང་ལྡན་ནོ། །གཟུགས་མེད་གྱི་བྱིས་པ་ཡང་། བཏང་

སྒྲོམས་སྒྲོག་ཡིད་གསུམ་དང་དད་སོགས་ལྟ་སྟེ་བརྒྱད་དང་ལྟན་ནོ། །མང་པོར་
ལྟན་པ་ལ་སོ་སྟེ་མཚན་གཉིས་པ་ལ་དྲི་མེད་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་བཅུ་དགུ་
ལྟན་ནོ། །ཡང་ན་འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་མཚན་གཅིག་པ་ལ་དྲི་མེད་ཕྱི་མ་
གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་བཅུ་དགུ་ལྟན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབང་པོའི་
སྐབས་སོ། ། ། །

དུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་སྤྱད་ཟེན་པ་ལ་འདས་པའི་
དུས་ཞེས་སྟོན་བྱུང་ཟེན་ནས་འགགས་པའོ། །རྒྱ་སྤྱད་ལ་འབྲས་བྱ་སྤྱད་མ་ཟེན་
པ་ད་ལྟ་བའི་དུས་སོ། །རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་རྒྱ་མ་ཚང་བས་འབྲས་བྱ་ཡང་སྤྱད་
དུ་མེད་པ་ལ་མ་འོང་བའི་དུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་པོ་དག་ནི་དངོས་
པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་བཞག་གི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་
པའོ། །དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དུས་དེ་དག་ཡུན་རིང་ཐུང་གི་ཆད་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ། དེའི་ཡུན་ཞེས་པ་འདས་
ད་ལྟ་མ་འོངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་མའི་ཐེང་བ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
བཤད་ན། དུས་ཀྱི་མཐའ་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་སྟེ་ཕྱིའི་ཆད་བྱེད་མེད་པ་ལ་དུས་མཐའི་
སྐྱད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱའོ། །དུས་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་དེ་ཡི་སྐྱད་ཅིག་
གཅིག་དེ་ཡི་སྐྱད་ཅིག་དུག་ཅུ་ལ་ཐང་ཅིག་ ཐང་ཅིག་སུམ་ཅུ་ལ་ཡུད་ཅམ་
གཅིག་ ཡུད་ཅམ་སུམ་ཅུ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུར་ལྷོ་བ་གཅིག་
ལྷོ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །སྐར་ཅིས་ཀྱི་གཞུང་ནས། སྟེས་

འབྲུག་པ་ལ་ཁམས་སྒྲིམས་པའི་དབྱུགས་འབྲུག་རྒྱལ་མ་རྒྱུད་རེ་གཅིག་ཏུ་
 བཅིས་པ་ལ་དབྱུགས་གཅིག་ཅེས་བྱ། དབྱུགས་དྲུག་ལ་ཆུ་སྒང་གཅིག་ ཆུ་སྒང་
 དྲུག་ཏུ་ལ་ཆུ་ཆོད་གཅིག་ ཆུ་ཆོད་དྲུག་ཏུ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བཤད་དོ། །དེ་གཉིས་
 བསྟུན་ཏེ་གོ་བདེར་བརྗོད་ན། ཞག་གཅིག་ལ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ས་ལ་
 དྲུག་དང་འབུམ་ཕྱག་བཞི་ཁྲི་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །དབྱུགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་
 བརྒྱ་ཡོད། དབྱུགས་རེའི་ཡུན་ལ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་སུམ་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །
 དབྱུགས་འབྲུག་རྒྱལ་རེའི་ཡུན་ལ་སྟེས་སུ་ནད་མེད་ཐ་མལ་པའི་རྩ་ལན་ལྔ་
 འཕར་བ་ཡིན་པས། ཡུད་ཅམ་གཅིག་ལ་ཆུ་ཆོད་གཉིས་ཡོད་ཆུ་སྒང་ལྟར་ན་
 བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཡོད། ཐང་ཅིག་རེ་ནི་ཆུ་སྒང་བཞིའི་ཡུན་ནོ། །དེའི་སྐད་ཅིག་
 མའི་ཡུན་ནི་རྩ་ལན་གཉིས་འཕར་ཡུན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཅིས་ན་རྩ་རེ་རེ་འཕར་
 ཡུན་དང་སེ་གོ་ལ་རན་པར་གཏོགས་པ་དུས་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་ཡུན་ལ་
 ག་མང་གི་འདབ་མ་དྲུག་ཏུ་ཐམ་པ་བཅུགས་པ་ཁབ་ཀྱིས་ཕུག་པས་འདབ་མ་
 རེ་རེ་འབུག་པའི་ཡུན་ནི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཆོད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 འདབ་མ་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་འབུག་པ་ལས་ཅིག་ཆར་འབུག་མི་སྲིད་པས་རེ་
 རེ་འབུག་པའི་ཡུན་དེ་ལས་རྗེས་སུ་དབྱུགས་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲུག་ཏུ་
 རྩ་བཞི་དང་རྩ་ལྔར་གསུང་བ་བཅིས་ན་གཞུང་དང་མི་འགྲིགས་པས་དགོངས་
 པ་བརྟག་པར་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་མ་འདི་ལ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་དང་། བྱ་
 རྗོད་གས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་གོང་དུ་བཤད་པ་དུས་ཀྱི་ཐུང་

མཐའོ། །གཉིས་པ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མགོ་བཅུ་མས་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་བར་གྱི་ཡུན་ལ་འཛོག་པས་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་རིང་བྱང་མ་དེས་པ་སྒྲ་ཚོགས་
 ཡོད་དེ། བྱང་བ་སེགོལ་ཙམ་གཏོགས་པའི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་དེའི་མིང་
 ཐོབ་ཅིང་། རིང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་མཐར་བྲ་
 མེད་བྱང་རྩལ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་བར་ལ་ཡང་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྐད་ཅིག་
 གཅིག་ཏུ་འདོད་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་ཡུན་ལ་སྐྱེས་ལུང་
 འདོད་པའི་དབང་གིས་དུས་སུ་བརྟུ་འདོགས་པའི་ཕྱིར། རེས་ད་ལྟ་རང་དུས་
 སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ད་ལྟ་བ། དེའི་སྤར་བྱང་ཐམས་ཅད་འདས་པ། རེས་སུ་འོང་
 འགྱུར་མ་འོངས་པར་བརྟེན་དེ་སྐད་ཅིག་ལ་དབྱང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །
 རེས་བསྐལ་པ་འདི་ཆགས་ནས་མ་སྟོང་གི་བར་ལ་ད་ལྟ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་
 སྤ་ཕྱིར་བྱང་བ་འདས་མ་འོངས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་འདོགས་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་
 དུས་ཀྱི་རྒྱན་སྒྲོས་བསྟོམས་ཏེ་ཐ་སྟོད་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་བྱེད་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་ཏེ། བསྐལ་པ་ལ་ཆགས་གནས་འཇིག་སྟོང་
 གི་བསྐལ་པ་བཞི་དང་། བར་གྱི་བསྐལ་པ་དང་། བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཡ་
 ཐོག་དང་མ་ཐོག་དང་། བར་ཁུག་དང་། ཡར་འཕེལ་བ་དང་། མར་འགྱིབ་
 པ་དང་། ཐ་མར་ནད་མཚོན་མུ་གེའི་བསྐལ་པ་དང་། མེ་རྩུ་རྩུང་གིས་འཇིག་
 པའི་བསྐལ་པ་དང་། ཡང་རྫོགས་ལྡན་དང་སྒྲམ་ལྡན་དང་། ཉེས་ལྡན་དང་།
 ཚོད་ལྡན་བཞི་དང་། བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱབ་པ་

དང་། ལུང་དང་། རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་དུས་ཏེ་བཞི་དང་གཞན་ཡང་མུན་
 པའི་བསྐལ་པ་དང་། སྒྲོན་མེའི་བསྐལ་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་
 གངས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཉི་ཟླའི་བཤོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཞག་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཞག་བྱེད་དེ། ཉི་མས་རྒྱུང་འགོས་ཀྱིས་གླིང་བཞི་འཁོར་
 བའི་ཡུན་ལ་རྒྱ་ཚོད་དུག་ཅུ་ཐམ་པར་ངེས་པ་ཉིན་ཞག་གཅིག་དང་། རང་འགོས་
 གྱི་དབང་གིས་ཟླ་བའི་ཆ་བཙོ་ལྔ་འཕེལ་འགྲིབ་པའི་ཡུན་ལ་ཚེས་ཞག་ཅེས་
 བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་སྐབས་སུ་འཕེལ་འགྲིབ་པའི་ཐུང་ཡོད་ཀྱང་། དཀར་ནག་
 གི་ཕྱོགས་གྱི་མཐར་དོན་ལ་ཉིན་ཞག་གི་ཆད་ལས་ཅུང་ཐུང་བ་དང་། ཉི་མས་
 རང་འགོས་ཀྱིས་བྱིམ་པའི་འཁོར་བའི་ཡུན་སུམ་ཅུར་བཅད་པ་ལ་བྱིམ་ཞག་
 ཅེས་བྱ་སྟེ་ཉིན་ཞག་གི་ཆད་ལས་ཅུང་པོར་བའོ། །ཞག་འདི་གསུམ་གྱི་དབང་
 གིས་ལོ་གཅིག་གི་དུས་རྣམས་པ་ཞག་སྟེ། ཉིན་ཚེས་བསྐྱེད་ནས་ཚེས་གྱི་ཆད་
 ལྷག་དང་། ཚེས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཟླ་བ་པེ་དང་བྱིམ་ཞག་གི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་ཟླ་བ་གཉིས་པེར་ཐུང་མ་སྟོམས་པའི་དབང་གིས་ཟླ་བ་ཤོལ་འབྱུང་
 བ་སྟེ། ཉི་མ་བྱིམ་བཅུ་གཉིས་སུ་བཤོད་པའི་དབང་གིས་གླིང་བཞིར་དུས་བཞི་
 འབྱུང་བ་དང་། ཟླ་བའི་ཆ་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་དབང་གིས་དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་
 དང་། གོ་ལའི་རྒྱུང་འགོས་ཀྱིས་ཉི་མ་འཆར་ཚུལ་ལས་ཉིན་ཞག་འབྱུང་བའི་
 བྱིར། དེ་དག་ལོགས་པར་མ་བརྟེན་ན་མཐར་དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་དང་།
 དབྱིད་སོགས་དུས་བཞི་ལོག་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར། སྐར་ཅིས་གྱི་གཞུང་ལས་

ཞིབ་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་
ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཏུ། དེའི་སྔོན་དང་ཕྱི་དོ་ཟན་ཟ་བའི་དུས་གཉིས་སུ་བརྩིས་
པས་ཟ་མ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཞེས་དང་། ཡང་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ། ཉིན་ཞག་
གཅིག་ལ་ཡང་ཐོ་རངས་དང་སྔོན་སོགས་སུ་བྱེ་བས། ཐུན་བཞི་དང་། དུག་
དང་། བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། ཟླ་བ་རེ་ལ་དཀར་ཕྱོགས་ནག་
ཕྱོགས། ལོ་གཅིག་ལ་དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་བཞི་དང་། དགུན་སྟོན་དགུན་
སྟོན་སོགས་དུས་དུག་དང་། ལྷོ་བྱང་གི་བཞོད་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
བཞག་བྱེད་དོ། །བགྲང་བྱ་ལོ་དང་བསྐལ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གཅིག་དང་
བཅུ་དང་བརྒྱ་སོགས་བཅུ་འགྲུར་གྱིས་གྲངས་མེད་པའི་བར་དུ་བརྩིས་པའི་
སྟོན་ནས་ཡུན་གྱི་ཚད་ཐམས་ཅད་གཞལ་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་དུས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
ལ་བརྟེན་ནས་སྔར་བསྐལ་པ་འདི་ཙམ་ན་སངས་རྒྱས་འདི་བྱོན་ནོ་ཞེས་དང་།
མ་འོངས་པའི་དུས་དང་བསྐལ་པ་འདི་ཙམ་ན་འདི་འདྲ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དང་། ཐེག་
པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་ལས་རང་འབྲས་དུས་ཅི་ཙམ་གྱིས་ཐོབ་པ། འགོ་བ་རྣམས་
ཀྱི་ཆོ་ཚད་ཅི་ཙམ་ཡིན་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་
དུས་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲེ་འགག་གི་ཐེང་བ་རིམ་བུར་ཙམ་ཡིན་པར་ཡང་རྟོགས་
པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ང་མེས་ཅན་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲེ་བ་དང་།
བྱིས་པ་དང་། གཞོན་ནུ་དང་། དར་བབས་དང་། བཟོད་ཡོལ་བ་དང་། སྐས་
པ་དང་། འཁོགས་པ་དང་། ཤི་བའི་དུས་སུ་བཞག་པ་དང་། བྱིའི་ཆོས་ལ།

ས་བོན་དང་མུ་གུའི་དུས་སོགས་དང་། བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་དང་པོར་བྱུགས་
 བསྐྱེད་པ། བར་དུ་ཚོགས་བསགས་པ། བ་མར་སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་
 ཤེས་བྱའི་རྣམ་བཞག་པ་ལ་མོ་ཆེ་དུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་དགོས་པ་ཡིན་
 ལ། ད་ལྟ་རི་ལྟར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ལ་ད་ལྟའི་དུས་སུ་འདོགས་ཤིང་། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདས་མ་འོངས་སུ་ཡང་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟའི་སྐབས་
 སུ་སེམས་ཅན་པ་ལ་ཆེར་རྒྱས་པ། པ་ལ་ཆེར་གཞོན་པ། པ་ལ་ཆེར་སྐྱེ་བ་སོགས་
 མི་འབྲེལ་བའི་དང་དུས་གང་ཡིན་ལ་ལྟོས་ནས་དེའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་རྣམས་
 འདས་པ། བྱེ་ལོགས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་མ་འོངས་པར་འཛོག་པ་ནི། རང་གི་
 སྤང་ཚུལ་ཙམ་ལས་དུས་སུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་དུས་ཁེས་རྩས་
 སུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པ། མི་ལམ་ན་དུས་རིང་བྱུང་སྤྱོད་ཚོགས་སྤང་བ་ལྟར་
 རང་གི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ཁ་ཅིག་འདས་པ། ཁ་ཅིག་ད་ལྟ་བུ། ཁ་ཅིག་
 མ་འོངས་པར་བཞག་ནས་སྤང་གི་གནས་ལུགས་ལ་ཆོས་གང་ཡང་སྤང་འགག་
 པ་མེད་ལ། ད་ལྟར་སྐྱེ་བ་འདྲ་མེད། མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཡང་
 མེད་དེ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་དུས་ལ་ཡང་དག་པར་མཁས་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་དུས་གསུམ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་
 དུས་བསྐྱར་ཏེ་བཞིར་གསུངས་པ་ཡང་ཤེས་པར་འབྱུང་ལ། བྱུགས་རྣམས་ཀྱང་
 དུས་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་འབྱུང་ཞིང་གནས་ལུགས་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འབྱུང་རོ། །དུས་ཀྱི་སྐབས་སོ། ། །

བདེན་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ལ། སྤང་དོར་དུ་བྱ་བའི་ཆ་ནས་བདེན་པ་བཞིར་
གསུངས་ཏེ། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་།
འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་འོ། །སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པའི་
གཞི་ནི་མ་དག་པའི་སྟོང་བཅུད་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཟག་བཅས་
འབྲས་བྱུར་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལ་གང་དུ་སྟེ་བའི་སྟོང་ནི་འོག་གཞི་རྒྱུ་
དང་ཆུ་དང་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕན་བརྒྱད། ལྷགས་རི་
མུ་བྱུད། ལན་ཚུའི་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་དང་། རི་རབ་དང་། རི་བདུན། མཚོ་
བདུན་དང་། འདོད་ལྷ་དུག་དང་། བསམ་གཏན་བཞིའི་གནས་རིས་རྣམས་
ནམ་མཁའ་ལ་ཆགས་པའི་བར་གྱི་འོག་གཞི་དང་གནས་ཁང་སོགས་ལ་སྟོང་
གྱི་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་པའི་སྟོང་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །དེ་ཡང་ཡི་དྲགས་དང་དམུལ་བ་བ་ནི་ས་འོག་ས་དགྱིལ་གྱི་གནས་སུ་
ཆགས། དུད་འགོ་བྱིང་ན་གནས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་གནས། ཁ་འཕྱོར་
གྱི་དུད་འགོ་ཕལ་ཆེར་ས་ཆུ་གིང་སོགས་དང་ལྷ་མི་སྐྱ་ཡི་གནས་སོགས་ན་
གནས། ཉི་ཆེའི་དམུལ་བ་དང་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱང་ས་འོག་
དང་མི་ཡི་གནས་སོགས་མ་དེས་པ་ན་ཡོད། ལྷ་མིན་ནི་རི་རབ་གྱི་ཁོང་གསེང་
དང་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་ཐུག་གི་བར་དུ་གནས། གྲུ་ཕལ་ཆེར་རོལ་མཚོ་སོགས་
རྒྱ་མཚོར་གནས་སོ། །སའི་འོག་ན་གནས་པ་འདི་རྣམས་ལ། ས་འོག་པ་ཞེས་
བྱའོ། །མི་རྣམས་ནི་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕན་བརྒྱད་ལ་གནས། འདོད་ལྷ་དུག་གི་

སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་པ་རྣམས་རི་རབ་ཀྱི་སྤྲོད་ན་གནས། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་
 ཀྱི་ལྷ་ནི་རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་བཞི་དང་། རི་བདུན་གྱི་ཁ་བྱེད་དང་། གོ་ལའི་
 རྒྱང་གི་གཞི་སོགས་ལ་གནས་ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ས་སྤྲོད་ན་གནས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་པའི་སྤྲོད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲོད་ནས་སྤྲོད་དུ་
 འཐབ་བྲལ་སོགས་བཞི་དང་། དེ་དག་གི་སྤྲོད་ན་གྱེན་དུ་བརྩེགས་ཏེ་ཆོངས་
 རིས་ནས་འོག་མིན་པའི་བར་དུ་གཟུགས་ཁམས་བརྩ་བདུན་གནས་སོ། །
 གཟུགས་མེད་ལ་གནས་ཐང་དང་མེད་ཀྱང་། འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ས་སྤྲོད་འཛིག་
 རྟེན་ཞེས་བྱའོ། །གང་སྟེ་བ་ནང་བརྩུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱིས་
 བསྟུས་པ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་ནི་མནར་མེད་ནས་གཞན་འབྲུལ་དབང་
 བྱེད་ཀྱི་བར་ཏེ། འདོད་ལྷ་དུག་མི་བརྩུག་ཏེས། དཔྱལ་བ་བརྩུད་དུག་དུང་
 འགོ་དང་། ཡི་དུགས་བཅས་གནས་རིས་སོ་དུག་གམ། ལྷ་མིན་ལོགས་སུ་
 བྱེན་སོ་བདུན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་རྣམས་ལས་དབང་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་
 ལྷ་ལའང་གཏོགས་ལ། སལ་ཆེར་དུང་འགོར་གཏོགས་པའོ། །འགོ་བ་སོ་
 སའི་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཆོད་མེད་ཡོད་དོ། །དཔྱལ་བ་ལ་ཡང་སོས་ཐིག་ནག་བསྟུས་
 འཛོམས་ཏུ་འབོད་ཏུ་འབོད་ཆེ་བ་ཆོད་པ་རབ་རྩ་ཆོད་པ་མནར་མེད་དེ་ཆོད་པྱལ་
 བརྒྱད། ཨ་རྒྱ་ཟེར་བ། ཀྱི་རྩྱད་ཟེར་བ། སོ་ཐམ་བ། རྩ་བུར་ཅན། རྩ་བུར་
 རོལ་བ། བརྒྱ་ལྷར་གས་བ། བརྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷར་གས་བ། ལྷ་དཔལ་ལྷར་གྱིས་
 པ་སྟེ་གང་དཔྱལ་བརྒྱད། ཆོད་པྱལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ཉི་འཁོར་བཞི་བཞི་སྟེ་

བཅུ་དྲུག་ཡོད་ཀྱང་དཔུལ་བའི་ཉི་འཁོར་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བྱས་སོ། ཉི་ཚེ་བ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཡི་དྲུག་ས་དང་། རུད་འགྲོ་ཡང་རིགས་བསྐྱས་པའོ། མི་
 ལ་ལུས་འཕགས་དང་། འཛམ་བུའི་གླིང་། བ་ལང་སྟོད། གླུ་མི་སྟན་ཏེ་གླིང་
 བཞི། དེ་དག་ལ་གླིང་གཡོག་གཉིས་རེ་སྟེ། ལུས་དང་ལུས་འཕགས་སོགས་
 བརྒྱད་དོ། །ལྷ་མིན་ནི་ཚུ་མཚམས་མན་ཆད་ཀྱི་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསེང་ནས་
 གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་བར་དུ། སྟེང་ནས་མར། གླུ་གཙན། དཀར་འབྲེང་།
 མཁུལ་འབྲེང་། ཐགས་བཟང་རིས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་བཞིའི་རིས་སུ་གནས་པའོ། །
 འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་ནི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས། སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་པ། འཐབ་
 བུལ། དགའ་ལྷན། འབྲུལ་དགའ། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་དྲུག་སྟེ། དགའ་
 ལྷན་ན་བྱམས་པ་བཞུགས་ལ། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ན་བདུད་སྟོན་ཅན་
 གནས་པའོ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ནི། རི་རབ་བང་རིམ་བཞིའི་སྟེང་མ་ལ།
 རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གནས། དེའི་འོག་གི་བང་རིམ་ལ་ཡས་
 བས་མར་རིམ་པ་ལྟར། རྟག་ཕྱོས་དང་། སྟེང་ཐོགས་དང་། གཞིང་ཐོགས་ཀྱི་
 ལྷ་ནམས་ཡོད་དོ། རི་བདུན་གྱི་ཁ་ཁྱེར་དང་། ཉི་ཟླ་སྐར་མ་ནམས་ཀྱང་རྒྱལ་
 ཆེན་བཞིའི་རིས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཁམས་ནི་གཞན་སྐུལ་
 པའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་གསུམ་གྱི་འོག་
 མ་ཆངས་རིས་ཡོད་དོ། །དེའི་སྟེང་ན་ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་གྱི་ལྷ། དེའི་
 སྟེང་ན་ཆངས་ཆེན་ཏེ་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྟེན་གས་ཏེ་

གནས་པས་མས་ནས་ཡར་བབ་ངས་ཏེ། གཉིས་པར་འོད་རླང་ཚད་མེད་འོད་
 འོད་གསལ་གསུམ། གསུམ་པར་དགེ་རླང་ཚད་མེད་དགེ་དགེ་རྒྱས་གསུམ།
 བཞི་པ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་སྤྱིན་མེད་འོད་བསོད་ནམས་སྤྱིས་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་
 གསུམ་དང་། འཕགས་པ་ཤ་སྟག་གི་གནས་ཡིན་པས་གཙང་མ་ལྟ་ནི། མི་
 ཆེ་བ། མི་གདུང་བ། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ། བྱ་ལོ་མས་སྣང་བ། ཀྱུན་གྱི་སྤྱིང་ན་
 འོག་མིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་བཞི་ནི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས།
 རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད་པ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཏེ་སྤྱོད་མཆེད་ལུ་
 བཞི་འོ། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྤྱོད་མཆེད་པ་ལ་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོའང་ཟེར་རོ། །
 གནས་རིས་སོ་སོའི་ཆེ་ཆད་དང་། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱད་པར། བདེ་
 སྟག་གི་སྣང་བ་སོགས་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་རྩྱལ་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 སྤྱིང་བཞི་རིམ་པ་འདོད་ལྟ་བུ་ག་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱིང་
 བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་སྤྱོད་ལ་དང་པོ་སྤྱི་ལྟར་སྤྱོད་གི་
 འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྤྱོད་ལ་བར་མའི་སྤྱོད་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 དང་། དེ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ན་
 སྤྱིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་བྱེད་པ་ལྟག་བརྒྱ་སྟེ་ཐེར་འབུམ་རེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མཚོག་
 གི་སྤྱལ་སྤྱུ་གཅིག་གི་གདུལ་ཞིང་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་མི་མཛེད་ཀྱི་འཛིག་
 རྟེན་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། གཞན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྣང་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཞོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབང་གིས། རྣམ་

མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། ཞིང་ལ་ལ་ཆགས་བཞིན་པ། ལ་ལ་གནས་པ།
 ལ་ལ་འཛིག་པ། ལ་ལ་དག་པ། ལ་ལ་མ་དག་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་དང་
 དབྱིབས་དང་བཀོད་པ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་དེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །དེ་ལ་མ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 བདེན་པས་བསྐྱས་ལ། དག་པའི་ཞིང་གི་སྤོད་བཅུད་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་
 བཅས་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤོང་དུ་སྤོད་བཅུད་བཤད་པ་
 ལྟར་གྱི་འགོ་བ་རྣམས་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྩས་སྐྱེས་
 དང་། རྟོད་གཤེར་སྐྱེས་དང་། མངལ་སྐྱེས་དང་། སྒོང་སྐྱེས་བཞི་གང་ཅུང་དུ་
 ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཏེ། བཞི་པོ་དེ་གོང་མ་གོང་མ་བཟང་རོ། །བརྩས་ཏེ་སྐྱེ་
 བས་དང་པོར་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཅིག་ཆར་ཆོགས་ལ། མཐར་ཅིག་ཆར་འགག་
 སྟེ་རོ་མེད་དོ། །གཞན་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་འཆི་བྱེད་ལ་རོ་ཡོད་དོ། །མི་དང་
 དུད་འགོ་ལ་སྐྱེ་གནས་བཞི་ལས་སྐྱེས་པ་ཡོད། དཔུལ་བ་རྣམས་དང་ལྟ་རྣམས་
 དང་སྤྲིད་པ་བར་མ་ནི་བརྩས་ཏེ་སྐྱེ་བའོ། །ཡི་དྲགས་ལལ་མོ་ཆེ་རྩས་སྐྱེས་
 དང་། མངལ་ནས་སྐྱེ་བའང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་སྤྲིད་དང་། དེ་ནས་འཆི་བ་
 མ་བྱུང་གི་བར་སྤོན་དུས་ཀྱི་སྤྲིད་པ་དང་། འཆི་སྤྲིད་དང་། བར་སྤྲིད་བཞི་འི་
 གནས་སྐབས་ཅན་ལོ། །སྤྲིད་པ་བར་མ་ཞེས་པ་གང་ཞེན། ལེམས་ཅན་རྣམས་
 ཤི་ནས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་གང་དུ་སྐྱེ་ཡང་སྤྲིད་
 པ་སྤྱེ་མ་འགགས་ལ་ཕྱི་མར་དངོས་སུ་མ་སྐྱེས་པའི་བར་དེར་ཡོད་ལས་བྱུང་

བ་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་གི་ལུས། རི་བྲག་སོགས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ལས་
 གི་རྩ་འབྲུལ་དང་བཅས་པ། རི་ཟ་བའི་རིགས་ཅན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཆ་བྱད་སྤྱད་པ་
 རྩ་མའི་གཟུགས་དང་། བྱི་མ་སྟེ་འགྲུང་གི་རྩ་མ་པ་ཅན་དྲུའང་གསུངས་ལ།
 ཡང་དང་པོར་རྩ་མའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྩར་གྱི་ལུས་ལྟར་སྤང་བ་དང་།
 དེ་ནས་དེ་མི་གསལ་བར་བྱི་མའི་གཟུགས་སུ་སྤང་ཞེས་གཞུང་རྩམས་ལས་
 གསུངས། ཆོ་ཚད་ནི་རིང་མཐའ་ཞག་ཞེད་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། བདུན་རེའི་ནང་
 དུ་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་གྱི་ནས་ཡང་རེ་རེ་སྟེ་བར་གསུང་། བར་སྤྱད་
 གྲུབ་ནས་གང་དུ་སྟེ་བ་ལེན་པ་ལས་མི་ལྟོག་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལས་
 འབྱུང་། ཅི་སྟེ་རྒྱུན་དང་ལྷན་ལྷོག་པར་ཐེག་པ་གོང་མའི་གཞུང་ལས་གསུངས།
 དེའི་ཁ་དོག་ནི་ངན་སོང་དུ་སྟེ་ན་ཕྱར་བ་ནག་པོ་ལམ་ལུན་ནག་ལྟ་བུ་དང་། མཐོ་
 རིས་སུ་སྟེ་ན་སྤྲུལ་བུ་དཀར་པོ་དང་ཟླ་འོད་ལྟ་བུར་གསུང་། དེ་ལ་ལས་ཀྱི་སྤང་
 བ་སྤྱ་ཆོགས་མ་ངེས་པ་འཆར་ཞིང་། དེ་ན་གནས་བཞིན་ལས་བསགས་པ་ཡང་
 ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་གང་གིས་མཐོང་ན་གང་དུ་སྟེ་བ་མཚུངས་པ་དེ་དག་
 བྱང་ཕན་ཚུན་དུ་མཐོང་ལ་གཞན་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིའི་མིག་ལྷགས་
 གཉིད་སྐྱོད་པ་ཐེ་ཆོམ་ཡིད་མི་བདེ་སོགས་སྟོན་བཅུ་གཅིག་དང་བྲལ་བས་
 མཐོང་ངོ་། །སྟེས་ནས་འགོ་བ་རྩམས་གནས་རིས་དེ་དག་དུ་ཟས་བཞིས་གནས་
 པར་བྱེད་དེ། ཁམ་གྱི་ཟས་དང་། རེག་པའི་ཟས་དང་། སེམས་པའི་ཟས་དང་།
 རྩ་མ་པར་གྱིས་པའི་ཟས་སོ། །ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་དྲི་རོ་རེག་བྱ་གསུམ་གྱི་བདག་

ཉིད་དེ། དེ་དག་སྒྲིལ་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་ཁམས་སུ་བྱས་ཏེ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའོ། །
 གསུམ་འདུས་པའི་སེམས་བྱུང་རེག་པ་དང་། སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དང་། གཙོ་
 བོ་རྣམ་ཤེས་དང་གསུམ་གྱིས་ནི་སེམས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་
 བ་ཆེ་འདྲིར་བརྟེན་པ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཁམ་ཟས། རྟེན་སེམས་སེམས་
 བྱུང་རྒྱས་པ་རེག་པ། བྱི་མའི་སྤྱིད་པ་གཞན་འཕེན་པ་སེམས་པ། སྤྱིད་པ་བྱི་
 མ་མའོན་དུ་འགྲུབ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཟས་ཏེ་བཞིར་གསུངས་སོ། །ཟས་དེ་དག་
 བྱི་སེམས་ཅན་བྱུང་པ་རྣམས་འཆོ་ཞིང་གནས་པར་བྱེད་ལ། སྤྱིད་པ་ཆོལ་བ་
 བར་སྤྱིད་པ་རྣམས་ལ་པན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁམ་གྱི་
 ཟས་ནི་འདོད་ཁམས་ཁོ་ན་ཡོད། གཞན་གསུམ་ཁམས་ཀྱན་ན་ཡོད་དོ། །
 གང་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་། སྦྱེས་པའི་མཐར་འཁྱིལ། འདུས་པའི་མཐའ་འབྲལ་བ།
 འཁྱོར་བའི་མཐའ་རྒྱད་པ། མཐོ་བའི་མཐའ་ལྷུང་བ་སྟེ་མཐའ་བཞིས་མ་བསྐྱས་
 པ་མེད་པའི་བྱིར་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱའོ། །དགོ་རྩ་ཆད་པ་དང་།
 སྒྲར་མཆོམས་སྦྱོར་བ། ཁམས་དང་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་
 དེ་ལས་ཉམས་པ། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྦྱེ་བ་ལེན་པ་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་
 བས་བྱེད་དོ། །འཆི་འཕོ་བ་དང་སྦྱེ་བ་ནི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ནས་
 བྱེད་དོ། །ཡིད་ཤེས་དེ་ཉིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་བཞིན་པ་དང་། སེམས་མེད་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་གནས་བཞིན་འཆི་མི་སྤྱིད་དེ། དེ་ལས་ལྷུང་སྟེ་འཆི་འོ། །
 སེམས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་

འཇུག་འདུ་ཤེས་མེད་པ་གསུམ་ལྟ་བུའོ། །འགྲོ་བ་དེ་དག་རིགས་བསྐྱུས་ན།
 དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དྲུད་འགྲོ་སྟེ་དན་སོང་གསུམ་དང་། མི་དང་ལྟ་མིན་ལྟ་སྟེ་
 མཐོ་རིས་གསུམ་དང་བསྟོམས་པས་རིགས་དྲུག་གོ། །ཡང་ལྟ་མིན་སྟོད་རིས་
 ལྟ་དང་། སྟོད་དྲུད་འགྲོར་བསྐྱུས་ཏེ། ལྟ་མི་དན་སོང་གསུམ་ལ་ལམ་རྒྱུད་ལྟ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཡང་འཕགས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ངེས་པའི་ཕུང་པོ། དག་
 ཅུ་ཆད་པ་དང་མཚམས་མེད་ལྟ་བྱེད་པ་ལོག་པར་ངེས་པའི་ཕུང་པོ། དེ་དག་
 ལས་གཞན་པ་རྣམས་མ་ངེས་པའི་ཕུང་པོ་སྟེ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་སོགས་རྣམ་
 གྲངས་དུ་མ་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དེའི་
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་བཤད་པ་ལ། དམ་ཆོས་ཀྱི་སྟོད་དྲུ་བུང་བའི་
 རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་དལ་འབྱོར་བཙུན་ཆང་བ་སྟེ། དན་སོང་གསུམ་དང་
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྟ་སྟེ་མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམས་པའི་གནས་བཞི། མཐའ་
 འཁོབ་གྲུ་གྲོ། ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་རིགས། སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་ཞིང་། དབང་
 ཤེས་སྒྲུབ་ལྷག་པར་མི་འཇལ་བ་སྟེ་མིའི་མི་ཁོམས་པ་བཞི་སྟེ། བརྒྱད་པོ་བྲལ་
 བའི་དལ་བ་བརྒྱད་དང་། རང་མིར་གྱུར། དབང་པོ་ཆང་། ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་
 དཔུས་སྒྲེས། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ། དད་པ་ཡོད་པ་སྟེ་རང་འབྱོར་ལྟ།
 སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན། ཆོས་གསུང་། བསྟན་པ་གནས། དེ་ལ་འཇུག་
 པ་ཡོད། ཆོས་སྟོན་པ་ཡོད་པ་སྟེ་གཞན་འབྱོར་ལྟ་བཙན། བཙུན་ཆང་ས་
 པའོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་འཕགས་ལམ་སྟེ་བའི་གོགས་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ནི།

ངན་སོང་གསུམ་ལྟ་མིན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་ལམ་
 མི་སྒྲིལ་བུ་མ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིབ་པ། མཚམས་མེད་ལྟ་དང་ཆོས་སྒྲོང་སོགས་བྱས་པས་
 བདེན་པ་མཐོང་མི་རུས་པ་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ། ཉན་མོངས་ཤིན་ཏུ་དག་པོ་རྒྱན་
 ཆགས་པས་ལམ་ལ་འཇུག་མི་རུས་པ་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའོ། །ལམ་སྒྲིལ་
 བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ལམོར་ལོ་བཞི་ནི། འཕགས་ལམ་སྒྲིལ་
 བ་དང་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ལྟ་མིའི་འགྲོ་བ་ན་གནས་པ། དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་སྒྲིལ་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ། བདག་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ཆོས་ལ་ལེགས་
 པར་སྒྲོན་པ། ཆོ་རབས་སྒྲོན་དུ་བསོད་ནམས་བགྱིས་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་བཞིའོ། །
 སྒྲིལ་བུ་རྒྱམས་གྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བུ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ་བཞི་ནི། མངོན་
 མཐོང་དམ་ལེགས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་དང་། གནས་གྲོགས་གྲགས་ནོར་སྒྲུབ་པ་
 སོགས་དོན་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་གནས་སྒྲུབས་སུ་འདོད་པ་ལ་ལོངས་
 གྱུད་པ། མཐར་ཐུག་ཐར་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཆོས་དོན་འདོད་ཐར་བཞིའོ། །མཐོ་
 རིས་གྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་ནི། ཆོ་རིང་བ། བད་མེད་པ། གཟུགས་བཟང་བ།
 སྐལ་པ་བཟང་བ། རིགས་མཐོ་བ། རོར་མང་བ། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་བདུན་ཏེ།
 རིགས་མཐོ་ཞིང་བཙུན་པ་རིགས་བཟང་བའོ། །ཀུན་གྱིས་བརྟེན་ཞིང་དབང་ཆེ་
 བ་དང་དོན་གྲུབ་པ་སོགས་སྐལ་པ་བཟང་བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གཞན་ཐམས་ཅད་
 འདིའི་ནང་དུ་སྟུང་བུང་ངོ། །འདི་དག་དགེ་བ་གང་ལས་ཀྱང་འབྱུང་མོད་གཙོ་
 བོར་གཞན་ལ་སྟོག་གི་སྒྲུབས་བྱེད་ཅིང་སྟོག་ལ་འཆོ་བ་ལས་ལྟོག་པས་ཆོ་རིང་

བཤེན་པ་ལ་སྒྲིབ་དང་གཞིག་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡན་བཅགས་པ་དང་
 གཞན་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་སྤངས་པས་ནད་མེད་པ། ཁྱོད་པ་སྤངས་ཏེ་བཟོད་
 བར་བྱས་པས་གཟུགས་བཟང་པ། དུག་དོག་སྤང་པས་སྐལ་པ་བཟང་པ།
 དམ་པ་བཀྲུང་ཞིང་རྒྱལ་སྤངས་པས་རིགས་མཐོ་པ། རྒྱལ་སྤང་ཞིང་སྒྲིབ་
 པ་བྱིན་པས་ནོར་ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པ། སྤང་དོར་འདྲི་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་
 བཅོས་བྱིན་པས་ཤེས་རབ་འཕྱོང་བར་གསུངས་སོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་
 བརྒྱད་ནི། རྟེན་བདེ་གྲགས་བསྟོད་བཞི་འདོད་ཅིང་དང་དུ་ལེན་ལ། དེ་དག་
 གི་ལྡོག་ཕྱོགས་བཞི་མི་འདོད་པའོ། །དེའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་
 རྩོམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། རྩོད་པ་སོགས་འབྱུང་བའི་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་པའི་ཆོས་
 སོ། །རྩོད་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལྟ་ནི། རོག་རྒྱད་པ་ཆེའི་སྒྲིགས་མ་ཆེ་བྱུང་པ།
 ཡོངས་སྒྲིད་རྒྱད་པ་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་འབྲུ་རྣམས་རོ་རུས་རྒྱུང་ཞིང་མི་སྒྲིབ་པ་
 སོགས་སོ། །ཁྱིམ་པའི་དགོ་ཕྱོགས་རྒྱད་བྱེད་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིགས་མ། རབ་
 བྱུང་གི་དགོ་ཕྱོགས་རྒྱད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིགས་མ། ལུས་རྒྱད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་
 སྒྲིགས་མ་སྟེ། གཟུགས་སྟོ་ནད་མེད་སོགས་ཉམས་པའི་སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུའོ། །
 འཛིག་རྟེན་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བུ། དགོ་བ་བརྩའི་ལམ་རིག་པའི་གནས། དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་
 སོ། །འདིར་དེ་ཅུམ་ལས་མ་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ཡང་མ་དག་པའི་སྟོད་བརྟན་རྣམས་
 སྤུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་གཞིར་སྟོན་པ་དང་། སྤུག་བསྐྱེད་ལེས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་སྟུམ་

ན། འདི་དག་སྐྱུག་བསྐལ་གསུམ་དང་འབྲེལ་ཁེང་དེ་དག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་
 བྱིར་རྟོ། །གང་ཞེན་ལ་ཁོར་བའི་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་
 འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། ཚ་གང་བཀའ་སྒྲོམ་ནད་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་སྐྱུག་བསྐལ་བ་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། ཟག་བཅས་གྱི་སྤང་
 བོ་མཐའ་དག་སྤིང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་
 བསྐལ་དང་གསུམ་བོས་བཅིང་བའི་བྱིར་རྟོ། །དེའི་བྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་གཟིགས་ངོར་ཟག་བཅས་རྣམས་སྐྱུག་བསྐལ་བ་ཉིད་དུ་བདེན་པའོ། །
 གཞན་ཡང་སྐྱུག་བསྐལ་བརྒྱད་དེ། སྤྱི་བ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་། འཆི་
 བ་དང་། སྐྱུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་དང་། འདོད་
 པ་བཅོལ་ཀྱང་མ་རྟོན་པ་དང་། མདོར་ན་ཟག་བཅས་གྱི་སྤང་བོ་ལྟ་སྐྱུག་
 བསྐལ་བ་སྤྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་བྱིར་རྟོ། །སྤྱི་མ་གསུམ་དང་བསྐྱོམ་ན་རྣམ་
 གངས་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་། འདི་བརྒྱད་སྤྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུའོ། །
 གཞན་ཡང་གནས་རིས་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དཔུལ་བ་ལ་ཚ་གང་། ཡི་
 དུགས་ལ་བཀའ་སྒྲོམ། དུད་འགྲོ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲོངས་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་
 བ། ཁ་འཐོར་རྣམས་ལ་བཀོལ་སྤྱོད་གསོད་པ། ལྟ་མིན་ལ་འཐབ་རྩོད། མི་
 ལ་སྤྱི་རྒྱ་ན་འཆི་དང་ཡོངས་ཆོལ། ལྟ་ལ་འཕོ་ལྟར་སོགས་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་
 གངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་དོ། །ཟག་བཅས་གྱི་ཆོས་འདི་དག་སྤྱོད་
 ཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐལ་བ་དང་སྤྱོད་པ་དང་བདག་མེད་པར་

གནས་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པོ་མེད་པ་དང་། ཡིད་བརྟན་གྱི་གནས་མ་ཡིན་ལ་སྤྲུག་
བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་གང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བར་བྱེད་
པ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནི། ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་ཡུང་པོ་འདི་དག་རྒྱ་
མེད་པ་དང་། བདག་དང་དུས་དང་དབང་སྤྲུག་སོགས་རྒྱ་མིན་པ་གཞན་ལས་
མ་བྱུང་སྟེ། ལས་ཉོན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་ནས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཞེས་
སྤྲུག་པར་བཞག་གོ། ཇི་ལྟར་བྱུང་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་
སྐྱེས་སྟེ། གནས་རྣམས་ནི་སྤྲོད་འགྱུར་བྱུང་མོང་བའི་ལས་དང་། སོ་སོའི་ལུས་
དང་བདེ་སྤྲུག་ནི་སྤྲོད་འགྱུར་བྱུང་མོང་མིན་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །ལས་
དེ་དག་ལ་རྣམ་གྲངས་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། མཐོང་རིས་ཀྱི་རྟེན་དང་བདེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་
དགེ་བའི་ལས་དང་། དན་སོང་གི་རྟེན་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་མི་དགེ་བའི་
ལས་དང་། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་སྐྱེད་པ་ལུང་མ་བརྟན་པའི་ལས་གསུམ་དུ་
ཡོད་ལ། ལས་དེ་དག་སེམས་ཀྱིས་བསམ་ཞིང་ལུས་ངག་གིས་འཇུག་པའི་
ཕྱིར་སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པ་ལུས་ངག་གི་ལས་གཉིས་
སུ་ཡང་དབྱེའོ། །ཡང་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་སྟེ། དེ་
གསུམ་དགེ་བ་ལ་ལེགས་སྤྱད་དང་གཙང་བྱེད། མི་དགེ་བ་ལ་ཉེས་སྤྱད་དང་
མི་གཙང་བ་སོགས་སུ་བརྗོད་དོ། །ཡང་འཁོར་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་དགེ་
མི་དགེ་ཐམས་ཅད་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས། འབྲས་བུ་བྱུང་འདས་སྐྱེད་པའི་ལས་
ལམ་བདེན་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཏེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་

གཉེན་པོའོ། །ཡང་འབྲས་བུ་སྟེད་པའི་ཆན་མ་གསུམ་སྟེ། བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་
 གྱི་ལས་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་དུ་རྣམ་སྒྲིན་བདེ་བ་མྱོང་བའི་རྒྱ་
 བྱེད་པའི་དགེ་བའོ། །བདེ་མིན་སྟུག་མིན་མྱོང་འགྱུར་ནི། བསམ་གཏན་གསུམ་
 པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཁམས་གོང་མ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་སོ། །སྟུག་བསྐྱལ་མྱོང་
 འགྱུར་ནི་འདོད་ཁམས་སུ་སྟུག་བསྐྱལ་མྱོང་བར་བྱེད་པའི་ལས་མི་དགེ་བའོ། །
 ཡང་གསུམ་སྟེ་བསོད་ནམས་ནི་འདོད་པར་བདེ་བ་མྱོང་བྱེད་དགེ་བ། བསོད་
 རྣམས་མིན་པ་འདོད་པར་སྟུག་བསྐྱལ་མྱོང་བའི་མི་དགེ་བ། མི་གཡོ་བའི་
 ལས་ནི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་དགེ་བ་སྟེ། དེ་དག་ས་དེ་ཉིད་དུ་
 སྒྲིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་
 བར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལས་ནི་ལུས་ངག་གི་ལས་རིག་བྱེད་དེ། དེ་ལ་དགེ་མི་དགེ་
 ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་གསུམ་ཡོད་དོ། །རིག་བྱེད་མིན་པའི་ལས་ནི་སྡོམ་པ་
 དང་སྡོམ་མིན། བར་མའི་སྡོམ་སྡོམ་མིན་གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པ་སྟེ།
 བྱ་བ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་ཟིན་འབྱུང་གི་རྒྱས་བྱུང་བའི་གཞུགས་རྒྱན་ཆགས་སུ་
 ཡོད་པའོ། །འདི་དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་དུ་ངེས་ཀྱི་ལུང་མ་བསྟན་མེད་དོ། །
 སྡོམ་པ་ནི་ཇི་སྟེང་འཆོའི་མཐའ་ཅན་དགེ་བ་ལ་ཞུགས་པའོ། །སྡོམ་མིན་ནི་ཇི་
 སྟེང་འཆོའི་མཐའ་ཅན་མི་དགེ་བ་ལ་ཞུགས་པའོ། །བར་མའི་སྡོམ་པ་ནི་དུས་
 ཇི་འདོད་ཞིག་ཏུ་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བ་གང་ཡིན་ལ་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། དཔེར་
 བ་ལྟར་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཟས་མ་ཟོས་གོང་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་བྱུག་འཆོལ་བར་

བྱེད་དོ་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲ་གཅིག་གི་བར་དུ་དགེ་བའི་སྒྲུལ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཡང་
 རྒྲ་གཅིག་གི་བར་དུ་ལོག་པར་གཡེམ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་དམ་བཅས་པས་ཐོབ་
 པ་མི་དགེ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་ཁས་ལེན་པ་ལས་ཐོབ་
 བོ། །པར་མའི་དགེ་མི་དགེ་ནི་དུས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་འཇུག་པའི་ངེས་པ་མེད་
 པར་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་དགེ་མི་དགེ་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་མིན་གང་ཡང་
 མིན་ཏེ་དེ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །སྒྲུལ་པ་ལ་སོ་ཐར་
 གྱི་སྒྲུལ་པ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུལ་པ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་
 པའི་དང་པོ་ལ་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་དེ། དགེ་སྦྱོང་པ་མ་གཉིས། དགེ་ཚུལ་
 བ་མ་གཉིས། དགེ་སྦྱོབ་མ། དགེ་བསྟེན་པ་མ་གཉིས། བསྟེན་གནས་སོ། །
 དེ་དག་ཆོག་བཞིན་དུ་ཁས་སྤང་པ་ལས་ཐོབ་བོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་
 བོ་བྱང་སེམས་དང་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲུལ་པ་དག་ཀྱང་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་གྲགས་
 པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུལ་པ་ནི་ཁམས་གོང་མའི་བསམ་གཏན་
 ཐོབ་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དེ་ལས་མ་ཉམས་གྱི་བར་དུ་མི་དགེ་བ་
 ལ་འཇུག་པ་ངང་གིས་ཁེགས་པ་ཐོབ་པའོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ནི་འཕགས་
 པའི་ས་ཐོབ་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་གཏན་དུ་སྟོག་
 པ་ཐོབ་པའོ། །སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུལ་པ་ནི་དགེ་སྦྱོང་སོགས་ཇི་སྟེན་འཚོའི་མཐའ་
 ཅན་རྣམས། ཤི་བ་དང་བདེ་འཕྲོད་པའི་བྱང་དུ་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བས་གཏོང་
 ལ། གཞན་ཡང་དགེ་ཅུ་ཆད་པས་བསྐྱང་འདོད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་མེད་པ་དང་།

མཚན་གཉིས་ཅིག་ཆར་བྱང་བས་སྒྲོམ་པའི་ལུས་རྟེན་ཅན་དུ་མི་རུང་བས་ཀྱང་
 གཏོང་ངོ་། །བསྟེན་གནས་ནི་དང་པོ་ཁས་སྒྲུང་བ་བཞིན་མཚན་འདས་ནས་
 གཏོང་ངོ་། །སྒྲོམ་མིན་ནི་ཤན་པ་སོགས་སྟིག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་སྟེན་ཤིང་རང་
 གིས་ཀྱང་ལས་འདིས་བདག་ཇི་སྟེད་འཆོ་བར་བྱའོ། །སྒྲོམ་པ་ལས་སྒྲོམ་སེམས་
 མེད་པ་དག་བྱ་བ་དེ་ལ་དང་པོར་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོབ་ལ། གཞན་དེ་འབྲའི་
 རིགས་སུ་སྟེན་པ་མིན་ཀྱང་། རྟོན་སོགས་བྱའོ་སྒྲོམ་དུ་ཁས་སྒྲུང་བ་ལས་སྟོབ་
 ཅིང་། ཇི་སྟེད་སྒྲོམ་མིན་དེ་གཉིན་པོ་སྒྲོམ་པ་སྟོབ་པ་ན་གཏོང་ལ། ཤི་བ་ན་
 ཡང་གཏོང་ངོ་། །མཚན་གཉིས་བྱང་བས་ཀྱང་གཏོང་བར་བཤད་དོ། །དེ་ཕྱིར་
 སྒྲོམ་སྒྲོམ་མིན་འདི་དག་བྱ་བ་བྱེད་རུང་མི་བྱེད་རུང་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཕེལ་བས་
 དགོ་མི་དགོ་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་མིན་སྒྲུང་སྟེ་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པར་
 བྱ་བ་ཉན་བྱ་དགོས་སོ། །བར་སྒྲོམ་ནི་བསམ་པའི་འཕེན་ཤུགས་ཆད་པའམ།
 ཁས་སྒྲུང་ལས་སྟོག་པའམ། འཇུག་པའི་བྱ་བ་ཆད་པའམ། དོན་གཙུག་ལག་
 ཁང་དང་རྒྱ་སོགས་ལྟ་བུ་ཆད་པ་དང་། ཆེ་འཕྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོང་ལ་
 དགོ་ཅུ་ཆད་པ་ལས་དགོ་བའི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་ངོ་། །ཕོ་མོའི་དབང་པོ་གང་ཡང་
 མེད་པའི་བཟུམ། ཡོད་ཀྱང་ཉམས་པ་མ་ནིང་། མཚན་གཉིས་ཅིག་ཆར་ཡོད་
 པ་། སྒྲུམ་སྟན་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་མི་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་མིན་སྒྲོམ་པ་གཉིས་
 ཀ་སྟོབ་པ་ཡོད། འདྲོད་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་བར་སྒྲོམ་ཡོད། མི་རྣམས་ལ་སོ་ཐར་
 བསམ་གཏན་བཟུམ་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཀ་ཡོད། འདྲོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་

རྣམས་ལ་བསམ་གཏན་ལས་སྐྱེས་པའི་སྣོན་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད། ཟག་མེད་ཀྱི་སྣོན་པ་ནི་འདྲ་ཤིས་མེད་པ་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་འཕགས་པ་ལ་རང་ས་ན་འབྱུང་བ་མེད་པས་སྣོན་པ་མངོན་གྱུར་མེད་ཀྱང་སྣོན་པ་འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཟག་མེད་སྣོན་པ་གཏོང་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་ལྷན་པར་འདོད་དོ། །ཆངས་ཆེན་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་གི་ལྷ་བ་ཅན་ཏེ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱས་སོ་སྣོན་པ་སྣོན་པ་མེད་ཅེས་བྱེ་སྒྲུས་འདོད། ཐེག་ཆེན་ལས་བྱུང་སེམས་རྣམས་དེར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་སྣོན་པ་ནི་སྣོན་པ་འཇུག་ལས་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་ལ། ས་འཕྲོས་པ་ལས་རང་སའི་བསྐྱུས་པ་ཐོབ་ཅིང་ས་གཞན་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་གཏོང་བ་ཙམ་མོ། ཟག་མེད་ལ་གཏན་ཉམས་མེད་ཀྱང་། ཐེག་དམན་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ལས་རེ་ཤིག་ཉམས་པ་ལས་གཏོང་ཡང་དེ་ནི་རྩ་ལ་པོ་ཆེ་ལྟ་གི་འདྲེད་པ་ལྟར་སྐྱུར་དུ་སོར་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད། ཉམས་པ་འདི་ནི་དམན་ལམ་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལས་གནས་སྐབས་ཉམས་རྒྱུ་ཙམ་མོ། །དབང་པོ་རྩ་ལ་པོ་རྣོན་པོར་འཕྲོས་པ་དང་། འབྲས་སུ་གོང་མ་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྣོན་པས་བསྐྱུས་པ་གཏོང་ལ་ཕྱི་མས་བསྐྱུས་པ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་དབྱེ་བ་མཛད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་སྣོན་པ་ནི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་ས་པོན་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་ལུས་དག་གི་སྣོན་པ་འང་ཐོབ་པར་བྱེད་ལ། བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་སྣོན་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་

སྤྱེད་པའི་ཡིད་དང་དབང་ཤེས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་བའི་བྱ་བ་དང་ཤེས་
 བཞིན་ལ་ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟན་མཛད་དོ། །ཡང་ལས་
 རྣམས་ཀྱི་ནུས་སྒྲིམ་བར་བྱེད་པའི་ཀྱན་སྒྲིམ་ལ། དང་པོར་ཡིད་ཀྱི་བསམ་
 པ་རྒྱུའི་ཀྱན་སྒྲིམ་། དེ་ནས་ལས་དེ་དག་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ཤེས་ཚུགས་ཏུག་
 གིས་གོགས་བྱས་ནས་འཇུག་པ་དེ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲིམ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ལས་
 དེ་དག་ནུས་སྒྲིམ་ཚུལ་ལས། མཐོང་ཚེས་སྒྲིམ་འགྱུར་གྱི་ལས་ནི་ཆེ་དེ་ལ་བྱས་
 པའི་ལས་སྟོབས་ལྡན་ཆེ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཏེ། བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་། ཉན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འགོག་སྒྲིམས་དང་། འབྲས་
 བུ་བཞི་པོ་ཐོབ་པ་ལས་ལངས་མ་ཐག་པ་ལ་ཡན་གཞིད་བྱས་པ། སངས་
 རྒྱུ་དང་དགོ་འདུན་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་སོགས་ཞིང་དང་བསམ་པ་དུག་པོ་དང་
 ལས་སྟོབས་ལྡན་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིམ་ནས་སྒྲིམ་འགྱུར་གྱི་ལས་
 བྱི་མཚམས་མེད་པའི་ལས་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་བྱི་མ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིམ་དེས་པ། ལན་གངས་
 གཞན་ལ་སྒྲིམ་འགྱུར་དེ་ཡན་ཆད་དུ་སྒྲིམ་པའི་ལས་རྣམས་སོ། །སྒྲིམ་བར་མ་
 དེས་པའི་ལས་བསགས་ཀྱང་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བཅོམ་ནས་རྣམ་
 སྒྲིམ་འབྲིན་པར་མ་དེས་པ་སྟེ་བཞིར་གསུངས་སོ། །ཡང་བྱས་ལ་བསགས་
 པའི་ལས་ནི་ཀྱན་སྒྲིམ་དུག་པོས་བསམ་བཞིན་བྱེད་པ། དངོས་གཞིའི་ལས་
 ཏེ་རྫོགས་པར་བྱས་པ། རྗེས་སུ་འགྱུར་པ་མེད་ཅིང་ཡི་རངས་པ། དེ་འཛིན་ས་
 བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པ། འབྲས་བུ་སྒྲིམ་དེས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་དུག་ཆང་བ་

ལ་བཟློང་དོ། །བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་ནི་གོང་གི་དུག་མ་ཚངས་པས་
 ལས་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་སྒྲིན་པར་མ་རེས་པའོ། །ཡང་གཉིས་
 ཏེ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ནི་གནས་རིས་གང་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ལས་སོ། །
 རྫོགས་བྱེད་གྱི་ལས་ནི་སྐྱེ་བའི་ལ་བའི་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་མྱོང་བ་ཅི་ཙམ་
 ཡོད་པ་སྐྱེད་ཅིང་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལས་སོ། །འདི་དག་ལ་འཕེན་བྱེད་
 གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་དུ་མ་འཕེན་པ་ཡང་ཡོད། དུ་མས་གཅིག་འཕེན་པ་ཡང་
 ཡོད། ལས་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་པ་ཡང་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་
 བྱེད་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འཕེན་རྫོགས་གཉིས་ཀ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་
 ཡོད། གང་རུང་རེ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གསུམ་
 རྟེན་ལས་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་དཀར་བ་གཟུགས་ཁམས་དང་གོང་མ་མྱོང་
 བྱེད་གྱི་ལས། གཉིས་ཀ་གནག་པ་འདོད་པར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མྱོང་བྱེད། འདྲེས་
 མ་འདོད་པར་བའི་སྐྱུག་སྐྱེལ་མར་མྱོང་བྱེད་གྱི་ལས་ཏེ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་དཀར་
 བྱ་འདྲེས་པ་མིན་ཀྱང་བྱེད་ལས་ལས་དེ་ལྟར་བཞག་གོ། དཀར་གནག་གི་
 ལས་དེ་དག་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཟག་མེད་གྱི་ལས་ནི་མི་དཀར་མི་གནག་པའོ། །
 དགོ་སྒྲིག་གང་ཡང་ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་ནན་ཏན་གྱིས་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་སྐྱུག་
 ལས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་བྱེད་
 པར་ཅི་ཞེས་གིས་འབྱེད་ན། ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དགོ་བ་ནི་དད་སྐྱུག་དགོ་བའི་
 སེམས་བྱུང་བཅུ་གཅིག་གོ། །དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཆོས་རྣམས་འབྲེལ་བས་

དགོ་བ། དེ་དག་གི་བག་ཆགས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་དགོ་བ། དེ་དག་གིས་ཀུན་
ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་སྒྲོང་བའི་དགོ་བ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་མུང་འདས་ནི་དོན་
དམ་པའི་དགོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དགོ་བ་དེ་དག་ཐོབ་ཚུལ་ལ། སྡོན་གོམས་པའི་
རྒྱས་ཆེ་འདིར་དང་གིས་དགོ་བ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་སྟེ་བས་ཐོབ་པའི་དགོ་བ། སྦྱར་
བས་དགོ་བ་ནི་དམ་པ་བསྟེན་ཞིང་ཆོས་མཉན་བསམ་བསྒྲུབ་པ་ལས་ཐོབ་པ།
མདུན་དུ་བྱས་པའི་དགོ་བ་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་མདུན་དུ་བྱས་ཏེ་མཆོད་པ་
བྱེད་པ། ཡན་འདོགས་པའི་དགོ་བ་བསྐྱེད་དོས་བཞིས་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་
འདོགས་པ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགོ་བ་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དོས་པོས་
མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་སྟེད་པ། གཉེན་པོའི་དགོ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་
ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་རྣམ་པར་སྟུན་འབྲེན་པ་དང་ཐག་བསྐྱིང་བ་དང་སྤང་
བ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་བརྩོན་པའོ། །ཉེ་བར་ཞི་བའི་དགོ་བ་
ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོང་བ་དང་། འགོག་པའི་སྦྲོམས་འཇུག་དང་། ལྷག་བཅས་
ལྷག་མེད་གྱི་མུང་འདས་དང་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམས་སོ། །
རྒྱ་མཐུན་པའི་དགོ་བ་ནི་ཉེར་ཞི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་དེའི་དབང་གིས་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མངོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་འགྲུབ་པའོ། །མི་
དགོ་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། འདོད་ཁམས་འདིར་འཛིག་ལྷ་དང་མཐར་ལྷ་དེ་
གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་མ་རིག་པ་ནི་བསྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཞིང་། དེ་
གསུམ་ལས་གཞན་པའི་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་ཉོན་རྣམས་ཉེས་སྦྱོད་

ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དགོ་བའོ། །དེ་དག་
དང་མཚུངས་ལྡན་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བས་མི་དགོ་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་
རྗེས་འབྲེལ་གྱི་མི་དགོ་བ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་དག་
གི་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བའི་མི་དགོ་བ། རོན་དམ་པའི་མི་དགོ་བ་འཁོར་
བའོ། །དེ་ཡང་སྒྲོན་གྱི་མི་དགོ་བ་གོམས་པས་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པ་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་
མི་དགོ་བ། ཆེ་འདིར་དགོ་བ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་སྒྱུར་བའི་
མི་དགོ་བ། འཆོ་བའམ་ལྟ་ངན་གྱི་སྒྲོན་ནས་ལྟ་རྟེན་བྱེད་ཅིང་མཚོད་སྒྱིན་ངན་
པ་བྱེད་པ་མདུན་དུ་བྱས་པའི་མི་དགོ་བ། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་
གཞོན་པར་བྱེད་པའི་མི་དགོ་བ། སྒྲོག་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འདོད་
པ་འབྱེན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་མི་དགོ་བ། དགོ་བའི་གཉེན་པོ་འམ་མི་
མཐུན་པ་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་རྣམས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་དགོ་བ། དགོ་བའི་
བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་བར་ཆད་བྱེད་པའི་མི་དགོ་བའོ། །

ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བསྐྱིབ་ལ་ལུང་མ་བརྟན་
ཡིན་ཏེ་རྒྱུད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱུང་བས་ཉོན་མོངས་དེ་དག་གིས་རྣམ་སྤྲིན་
ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་མི་དགོ་བ་མིན་ནོ། །ཟག་མེད་ལ་
སྐྱིབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་མི་
བསྐྱིབ་པ་མི་སྤྲོད་དོ། །གོང་དུ་བརྟན་པའི་དགོ་མི་དགའི་དོན་མདོར་བསྐྱུས་
ན་མགོན་པོ་ཀླུ་སྐུབ་ཀྱིས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་

བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བའོ། །མ་ཆགས་མི་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་
 ལས་ནི་དགེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་ཞིང་། དུག་གསུམ་དང་
 དེ་མེད་པའི་སེམས་གསུམ་གང་ཡང་མིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་གར་ཞུགས་
 པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ནོ། །རི་ལྟར་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ན།
 དེ་ལའང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་མ་བསྟན་ནི་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆོད་གཟུགས་ཅན་
 བརྒྱད་དང་དེ་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་ཡིད་དང་། སྟོག་དབང་དང་ངེས་མཐུན་
 པ་དང་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས་རྣམས་སོ། །འབྲེལ་བས་ལུང་མ་བསྟན་ནི།
 སྤང་བ་དང་དྲངས་པ་གང་ཡང་མིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་མིང་
 ཆོག་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་ཟིན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་སོ། །
 རྗེས་འབྲེལ་ནི་དེས་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་སོ། །དེས་བསྐྱང་བས་ལུས་དག་
 གི་ལས་ནི་བསྐྱང་བའི་ལུང་མ་བསྟན་ནོ། །དོན་དམ་པའི་ལུང་མ་བསྟན་ནི་
 བཅ་མཁའ་དང་བརྟག་མིན་འགོག་པའོ། །དེ་ལའང་སྦྱེ་བས་ཐོབ་པའི་ལུང་
 མ་བསྟན་ནི། མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་རྣམས་སོ། །
 སྦྱོར་བས་ལུང་མ་བསྟན་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དགེ་བའི་སེམས་གང་ཡང་
 མིན་པས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོད་ལམ་དང་བཟོའི་གནས་སོ། །མདུན་དུ་བྱས་པའི་
 ལུང་མ་བསྟན་ནི། འཆོ་བའམ་ལྟ་ངན་མ་ཡིན་པར་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་འཛིན་
 གང་རུང་བྱེད་པ་དང་། དེར་སྦྱེ་བོ་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་མིན་པ་མི་སྦྱེ་བར་
 རང་ག་བའི་ལས་བྱེད་པའོ། །ཡན་འདོགས་པའི་ལུང་མ་བསྟན་ནི་བྱན་དང་

ཁྱེད་དང་ཚུང་མ་སོགས་ལ་སྤང་བའམ་དྲང་བ་མེད་པར་སྦྱོན་པ་བྱིན་པ་འོ། །
 ཉེ་བར་སྦྱང་པས་ལུང་མ་བརྟན་ནི། སོ་སོར་བརྟག་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གང་
 ཡང་མིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྦྱོང་རྣམས་སྦྱང་པ་འོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པས་ལུང་མ་བརྟན་ནི། དཔེར་ན་བཟོ་གནས་གོམས་པས་སྤྲད་མའི་ཆོ་དེ་ལ་
 གོམས་པས་མུར་དུ་རྫོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉེན་པོས་ལུང་མ་བརྟན་ནི། དཔེར་
 ན་སོ་སོར་མ་བརྟག་པའི་སྒྲན་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཉེ་བར་ཞི་བས་ལུང་མ་བརྟན་ནི། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ན་སྦྱོང་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་ཉེ་ཞི་གནས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་པ་འོ། །
 རྒྱུ་མ་ཐུན་པས་ལུང་མ་བརྟན་ནི། རྒྱལ་པའི་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱིས་པ་འོ། །
 བརྟུས་ན་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ལུང་མ་བརྟན་བཞིན། རྣམ་སྦྱོན་ལས་སྦྱིས་
 པ་དང་། སྦྱོང་ལམ་པ་དང་། བཟོ་གནས་དང་རྒྱལ་པའི་སེམས་བཞིས་བརྟུས་
 པ་དེ་དག་གོ། །གཟུགས་ཁམས་ན་བཟོ་གནས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གསུམ་
 ཡོད་དོ། །ལུང་མ་བརྟན་ཞེས་པ་ལ། དྲི་བ་མཐའ་གང་རུང་དུ་ལུང་མ་བརྟན་
 པ་དང་ཚོར་བ་བདེ་སྤྲུག་གང་དུའང་ལུང་མ་བརྟན་པ་དང་། བྱ་བ་འཇུག་ལྡོག་
 གང་དུའང་ལུང་མ་བརྟན་པ་སོགས་སུ་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་དགོ་སྡེ་ག་
 གང་དུའང་ལུང་མ་བརྟན་པ་ཉིད་གོ་བར་བྱའོ། །ཡང་དགོ་མི་དགོའི་ལས་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་གངས་ལ། སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་དང་། ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བའི་

ཆེད་དུ་དགོ་བ་བྱེད་པ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆེད་
 དུ་དགོ་བ་བྱེད་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན། སྦྱོར་ལམ་པའི་དགོ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་
 པ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཏེ་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། ཐར་
 ཆ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཟུང་འདས་ལ་དམིགས་ཏེ་སྦྱབ་པའི་ཆ་ནས་གཉིས་
 སུ་ཡོད་དོ། །ཡང་གཡོ་ལས་སྦྱེས་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་ཡོན་པོ་དང་། ཞེ་
 སྒྲུང་ལས་སྦྱེས་པའི་དེ་གསུམ་སྦྱོན་ཅན་དང་། འདོད་ཆགས་ལས་སྦྱེས་པའི་
 དེ་གསུམ་ལ་སྟིགས་མའི་ལས་ཞེས་སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་པ་མདོ་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོན་པར་ངེས་པའི་ལས་ནི་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་བྱིར་བཞོད་
 པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་སོང་དུ་སྦྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་། བྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་ལ་འདོད་
 པའི་ལས་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཁམས་གོང་མར་སྦྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་
 གིས་གོགས་ཤིན་ཏུ་བྱེད་དེ། དེ་དག་ཐོབ་པ་ན་ཆད་ལས་དེ་དག་མྱོང་བའི་
 སྐབས་མེད་པའི་བྱིར་དེའི་སྟོན་དུ་སྟོན་པར་རྩོམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་ལས་གྱི་
 རྣམས་གྲངས་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཆད་མེད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ཆེ་ལོངས་བསྐྱུས་
 རས་དགོ་མི་དགོ་བརྩུར་གསུངས་ཏེ། གང་ཞེ་ན། མི་དགོ་བ་བརྩུ་ནི་བཞུ་བ་
 སེམས་ཞེས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་གང་ཞིག བ་རོལ་
 གྱི་བདོག་པ་ལ་རང་གིར་འདོད་པའོ། །གཞོད་སེམས་ནི་ཞེ་སྒྲུང་གི་རྩ་བ་ཅན་
 བ་རོལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བར་འདོད་པའོ། །ལོག་ལྷ་ནི་གཏི་མུག་ལས་སྦྱེས་ཤིང་
 དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ལྷ་བའོ། །དེ་གསུམ་ཡིད་གྱི་

ལས་ཏེ། ལས་གཞན་བདུན་པོའི་ལས་ཡང་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་གྱི་སློག་བསམ་
 བཞིན་གཙོད་པ། གཞན་གྱི་ནོར་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། གཞན་གྱི་བྱང་མེད་
 སོགས་བསྟོད་བྱ་མིན་པ་ལ་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་གསུམ་ནི་ལུས་
 གྱི་ལས་སོ། །ཤེས་བཞིན་མི་བདེན་པའི་རླུན་སྒྲུབ། པ་རོལ་མཐུན་པ་དབྱེ་
 བའི་ཚིག་སྒྲུབ་པ་སྤྲུམ། གཞན་གྱི་སྒྲིང་ལ་མི་འཐད་པའི་ཚིག་ངན་པ་སྒྲུབ་པ་ཚིག་
 རྩུབ། དེ་གསུམ་མིན་པའི་ཚིག་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
 ཏེ་བརྗོད་པ་ངག་ཀྱལ་བ་བཞི་ནི་ངག་གི་ལས་སོ། །སློག་གཙོད་སོགས་དེ་
 དག་དུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འབྱུང་ལ། གསོད་པ་གསོད་
 སེམས་ཚིག་རྩུབ་རྣམས་ཞེ་སྤང་གིས་རྫོགས་པར་བྱེད། ལོག་གཡེམ་བརྒྱབ་
 སེམས་མ་བྱིན་ལེན་རྣམས་ཆགས་པས་དང་། ལོག་ལྟ་གཏི་མུག་དང་། རླུན་
 སྤྲུམ་ངག་འབྱུལ་རྣམས་ཆགས་སོགས་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་པས་རྫོགས་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་ཚད་བས་ལས་རྫོགས་པར་
 བྱེད་དེ། གཞི་ནི་སློག་གཙོད་སོགས་ཞེ་སྤང་གིས་མཐར་བྱིན་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་
 ནི་སེམས་ཅན་དང་། ཆགས་པས་མཐར་བྱིན་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་ནི་ཡོངས་
 སྦྱོང་དང་། ལོག་ལྟའི་གཞི་ནི་མིང་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡུང་པོ་ལྟ་དང་།
 རླུན་སོགས་བཞིའི་གཞི་ནི་མིང་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་གཞིར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་དེ་དག་ལ། བསམ་བཞིན་
 དུ་ལས་སོ་སོའི་སྦྱོར་བ་བརྒྱུ་ཞིང་མཐར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པར་

བྱས་པའོ། །དགེ་མི་དགེ་གང་ཡང་རང་གིས་བགྱིས་པ་དང་། གཞན་ལ་བགྱིད་
 ཏུ་བརྟུག་ན་ཡང་འདྲའོ། །མི་དགེ་བརྟུ་པོ་དེ་དག་གཅིག་ནས་བརྟུད་ཀྱི་བར་
 ཏུས་གཅིག་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་གང་རུང་མངོན་གྱུར་ཅམ་
 གཅིག་དང་། གནོད་སེམས་དང་ལྷན་པས་སྒོག་གཅོད་ན་གཉིས་ལྷན་ཅིག་
 འབྱུང་བ་སོགས་ནས། གནོད་བརྟུ་བ་གང་རུང་མངོན་གྱུར་གྱིས་བྱུག་གཞན་
 ལ་བཅོལ་ནས་འདོད་ལོག་རང་གིས་སྦྱོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཏུས་མཉམ་པར་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་ལྷན་ཅིག་མི་འབྱུང་བས་དགྲ་དང་
 བརྟུ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་པ་དགེ་བ་ལ་
 བརྟུ་བ་སེམས་དང་གནོད་སེམས་མེད་པ་གཉིས་འབྲལ་མེད་ཏུ་ཡོད་པས་གཅིག་
 ཁོ་ན་འབྱུང་བ་མེད་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མི་དགེ་བརྟུ་པོ་དེ་ལས་དམུལ་
 བ་ན་ཀྱལ་བ་ཆོག་རྩལ་གནོད་སེམས་གསུམ་ལྷན་པ་དང་མངོན་གྱུར་གཉིས་
 ཀའི་སྒོ་ནས་ཡོད། བརྟུ་བ་སེམས་དང་ལོག་ལྟ་ལྷན་པ་ཅམ་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། ལས་
 འབྲས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པས་ལོག་ལྟ་མངོན་གྱུར་མེད་པ་དང་། གཞན་བསང་
 ཀྱང་མི་འཆི་བ་དང་། ལོངས་སྦྱོད་ཡིད་འོང་མེད་པས་བརྟུ་བ་མེད་པ་སོགས་
 ཀྱིས་གཞན་མེད་དོ། །སྐྱ་མི་སྟོན་ན་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད།
 ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུ་ལེན་པ་སོགས་ཀྱལ་བ་དངོས་སུ་ཡོད། གཞན་
 མེད་དོ། །འདོད་པ་གཞན་ན་མི་དགེ་བརྟུ་པོ་ལྷན་པ་འཇུག་མངོན་གྱུར་ཏུ་ཡོད་
 དོ། །མི་དགེ་བརྟུ་པོ་དེ་དག་གི་རེ་རེའི་ཡང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུས་རང་

སོང་དུ་ལྷུང་བ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་སྒྲིག་པ་
གང་བྱེད་དེ་ཆོ་རབས་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་སྤར་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཡང་བྱེད་
འདོད་པ། ཟུང་བ་རྒྱ་མཐུན་སྒྲིག་བཅད་པས་ཆོ་བྱུང་བ། མ་བྱིན་པ་ལེན་པས་
དཔུལ་བ་སོགས་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་ཡུལ་སྒྲིག་ལ་འཆོ་བ་
ཅན་དུ་སྟེ་བར་བྱེད་པ་སོགས་བཞི་རེ་འབྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གྱུར་
རྒྱུའི་ལས་ལམ་རྫོགས་ཚུལ་ཆེ་ཆུང་དང་མཐུན་པར་འབྲས་བུ་ཟུང་བར་འགྱུར་
རོ། །མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟངས་བསྒྲིག་མི་གཅོད་པ་སོགས་བཅུ་ནི་དགེ་བ་བཅུ་ཡིན་
ལ། དེ་ནི་མཐོ་རིས་དང་བྱུང་གོལ་གྱི་རྒྱ་སྟེ་སོ་སོར་འབྲས་བུ་བཞི་མི་དགེ་བ་
ལས་བསྒྲིག་པའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ་ཉེས་སྟོང་སྟངས་པའི་དགེ་བ་
བཅུ་འོ། །སྒྲིག་གཅོད་པ་སོགས་སྟངས་བའི་ཡང་དངོས་དང་དེ་ཡི་སྒྲིགས་མཐུན་
སྤུ་མོའི་བར་དུ་སྟངས་ཉེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལས། འབྲས་བུ་རྩེ་བཟང་དུ་འགྱུར་
བའི་ཚུལ་རྣམས་མདོ་སྟེ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་
དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཡང་སྒྲིག་མི་གཅོད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟངས་གཞན་གྱི་སྒྲིག་
བསྒྱུབ་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་པ་གཏོང་བ། རང་ཆངས་པར་སྦྱོད་ཅིང་གཞན་
ལོག་གཡེམ་ལས་བསྒྲིག་པ། དྲང་པོར་སྦྱ་བ། བྲ་མས་དབྱེ་བ་བསྒྲུམ་པ། རོན་
དང་ལྡན་པ་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཆོག་བརྗོད་པ། ཆོག་ཡིད་དུ་འཐད་པས་གཞན་
ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པ། གཏོང་སེམས་གོམས་པ། བུམས་པ་བསྒླེམ་པ། ཡང་
དག་པའི་ལྟ་བ་གོམས་པ་རྣམས་ནི་དགེ་བཅུ་བྱེད་པར་ཅན་ཉེ་དགེ་བ་ཆོས་

སྤྱད་སྦྱབ་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་པ་སྟེ་ཡན་ཡོན་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའོ། །
 ཡང་གང་ཞིག་བྱས་པས་ཆེ་འདིར་འཇགས་ལམ་སྟེ་པའི་གོགས་ཆེ་ཤོས་བྱེད་
 ཅིང་གཉེན་པོས་མ་བཅོམ་པར་གི་ན་ཆེ་འདི་འཛོམས་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ་བ་གཞན་གྱིས་
 བར་མ་ཆོད་པར་མནར་མེད་དུ་སྟེ་བར་ངེས་པ་མཚམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་ནི།
 ཡ་གསོད་པ། མ་གསོད་པ། དབྱ་བཅོམ་པ་གསོད་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་སྦྱ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་བྱག་དབྱུང་བ། དག་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་
 བྱེད་པ་ལྟའོ། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་བཅུགས་བཞིན་དུ་
 དེའི་ཉན་ཐོས་བཞི་གར་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་སྟོན་པ་དང་ལམ་གཞན་ལ་བྲིད་
 དེ་འབྱེད་པའོ། །ལས་གྱི་དབྱེན་ནི་དག་འདུན་གྱི་སྟེ་གཞན་འབྱེད་པའོ། །
 མཚམས་མེད་དེ་དྲང་ཆ་འདྲ་བ་ཉུ་བ་ལྟའི། མ་ཡང་ཡིན་ལ་དབྱ་བཅོམ་མ་
 ཡིན་པ་འདོད་ལོག་གིས་སུན་བྱུང་བ། བྱང་སེམས་ངེས་གནས་གསོད་པ།
 འཇགས་པ་སྟོབ་པ་གསོད་པ། དག་འདུན་གྱི་འདུ་པའི་སྒྲོ་འཕྲོག་པ། མཆོད་
 རྟེན་བཞིག་པའོ། །མི་དག་བརྩའི་ནང་ན་ལོག་ལྟ་ལྟ་སྟེ་དེས་དག་ཅ་གཅོད་
 པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་དེའི་རྒྱུད་ལ་དག་བ་གང་ཡང་གནས་པར་
 མི་འགྱུར་ལ་མནར་མེད་པར་སྟེ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་མིའི་རྟེན་ལ་ཆད་
 ལྟ་བུའི་བརྟན་བཅོས་ངན་པ་ཐོས་པ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ལས། བྲེད་པ་སྦྱད་པ་ཅམ་
 མིན་པར། ལྟ་བ་སྦྱད་པའི་སྒྲོན་ས་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་ངེས་སོ་སྟམ་དུ་བསམ་
 པ་བརྟན་པོར་སྟེས་པས་དག་ཅ་འཆད་དོ། །ཡང་རྟེན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལས་རྒྱ་

འབྲས་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེ་ཁིང་ཡོད་ལས་ཆེ་སྒྲམ་པས་མཆོམས་སྒྲིར་ཁིང་ཡོད་
 པར་བཟུང་པའི་ཆོན་དགོ་ཅ་སྒྲར་ཡང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཆོའདིར་
 ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་སྒྲེད་པའི་ལས་བཞི་ནི། སྒྲོན་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱེད་པ། ཕྱོགས་བཞིའི་དགོ་འདུན་ལ་
 ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་འབུལ་བ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་
 དབྱེ་བ་བརྒྱམ་པ། དུམས་པ་ཆང་མེད་བསྐྱམས་པའོ། །ཞེས་སོགས་རྣམ་
 གངས་དུ་མ་མདོ་ལས་གསུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཁིང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཡ་མ་
 དང་ནད་པ་དང་ཆོས་སྒྲུབ་དང་སྒྲེ་མཐའི་བྱང་ལེམས་ལ་བྱས་པའི་ཡོན་གཞལ་
 དུ་མེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁིང་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དུ་
 ཆར་འཕགས་ཤིང་། སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཁིང་ནི་འོག་ནས་འོག་དུ་བགྱེན་པ་དང་
 ཡི་དྲགས་སྒྲི་དང་། འདུར་འགག་གི་ཡི་དྲགས་ལ་སྒྲིན་པ་བྱས་པས་ཕན་ཡོན་
 ཆེ་བ་སོགས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིག་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ལོག་
 ལྷས་དགོ་ཅ་ཆད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོང་བ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་གཞོད་པ་བགྱིས་པ་སོགས་ནི་ཆེས་ལྷི་ཁིང་མི་བཟད་པ་ཡིན་ལ། བསོད་
 བམས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཆེས་འཕགས་ཤིང་བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པ་འདུ་བྱེད་པ་ནི། སྒྲེ་མེད་བྱང་ཆུབ་དུ་ལེམས་བསྐྱེད་པ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་བསྐྱམ་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཆད་པ་སོགས་ཏེ་རྒྱས་པར་མདོ་ལས་
 བེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དགོ་སྒྲིག་གང་ལ་ཡང་བསམ་པ་མཉམ་པར་

ཁྱེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་པའི་ན་དུ་འདྲ་བར་ཐོབ་པ་དམག་ལ་
སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དགེ་སྤྲིན་གང་ལ་འདྲ་བའི་སྤྲིན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་
འདྲ་བར་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་གཅིག་གང་ལ་འདྲ་བར་ཐོབ་པ་དང་།
ཐམས་ཅད་སྤྲིན་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ལྟར་དུ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་བུ་
ཆད་མེད་པར་འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁོང་དུ་ལྟར་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུར་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་ཡང་དང་པོར་ཉོན་མོངས་
པའི་དབང་གིས་བྱེད་ལ། མཐར་ཡང་སྤྲོད་སོགས་ཉོན་མོངས་པས་གསོས་མ་
བཟུང་ན་སྐྱེ་བའི་འབྲས་ལུ་མི་འབྱེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཀླ་གང་དུ་གནས་
པར་ཆུ་ཡོད་པ་དང་། ཤིང་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་ཅུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་སྐྱེ་བའི་ས་
པོར་དང་། མེ་འབྲས་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་འབྲས་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་དུས་དང་ས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བའི་
ཚུལ་གྱིས་ཀླ་དུ་འགོ་བ་སྤྲོད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པའི་སྤྲོད་པ་གཙོ་བོར་
ཀླ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་སུ་གསུངས་སོ། ཉོན་མོངས་
པའི་དབྱེ་བ་ནི་དུག་གམ་བཅུར་གང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། དེ་དག་ཕྱ་བ་
ནས་སྐྱེ་ཞིང་ཆེར་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་ཕྱ་རྒྱས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། ཉོན་མོངས་དེ་
དག་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པ་དང་། ཉོན་
མོངས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་དང་གསུམ་ཆོགས་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཉོན་མོངས་དེའི་བྱེད་ལས་

སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རབ་རྒྱ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་འདིས་འཁོར་བར་ཟག་
 བར་བྱེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་དེ་དག་དམིགས་
 པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སྒྲོན་པ་ལན་རྒྱུན་འཕྲོད་ཅིང་གནས་ཐོབ་ལ།
 རྒྱས་སུ་རུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་
 བ་ལམ་བདེན་དང་འདུས་མ་བྱས་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་ལ་དེ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་
 གཞན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཟག་བཅས་སོ། །དེ་ལ་དམིགས་པས་རི་ལྟར་
 རྒྱས་བར་བྱེད་ཅེན། ཡུང་པོ་ལྷ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་དང་བདག་གིར་ལྷ་
 ཞིང་དེའི་དབང་གིས་རྩ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་རྣམས་རྒྱས་བར་འགྱུར་རོ། །ལམ་
 དང་འགོག་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ལ་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཙམ་
 ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གཞིར་བྱས་ནས་མི་རྒྱས་ཏེ། ལམ་དང་འགོག་པ་ནི་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས། དེ་ལ་འདུན་པ་འདོད་ཆགས་མིན་ལ། ལམ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་མ་རིག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤོང་བར་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་བར་མི་བྱེད་ལ། གཞོད་པ་མི་བྱེད་པས་ཞེ་སྤང་ཡང་རྒྱས་བར་
 མི་འགྱུར་ཞིང་། ཞི་བ་ཡིན་པས་ང་རྒྱལ་དང་། ཉོན་མོངས་སྤོང་བྱེད་དག་པ་
 ཡིན་པས་ལྷ་བ་མཆོག་འཛིན་སོགས་ལྷ་བ་གཞན་བཅས་དང་། ཐར་པའི་
 ཐབས་མཆོག་གྱུར་ཡིན་པས་དེ་ལ་མཆོག་འཛིན་བྱས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་
 ཞུགས་མཆོག་འཛིན་རྒྱས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་བདེ་སྟག་
 གི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བས་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་རྒྱས་སོ། །དམིགས་པས་རྒྱས་ཚུལ་

ལ་ཡང་། སྤྱག་བདེན་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ལྟ་བུ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་ཀུན་བདེན་
མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ལོག་ལྟ་དང་ལྟ་བ་མཚོག་འཛིན་ཐེ་ཚོམ་གསུམ་དང་། དེ་
རྣམས་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། ཅ་ཉོན་གཞན་དང་མ་འབྲེས་
པའི་མ་རིག་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་སྤྱ་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདོད་
པ་སོགས་རང་སའི་སྤང་བྱ་རིས་ལྟ་བུ་པོ་མཐའ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་དམིགས་གིང་དེ་
དག་སྒྲིད་པའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །

བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་ལས་འཛིག་མཐར་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་དགུས་
ནི་ཁམས་གོང་མའི་ཟག་བཅས་ལ་ཡང་དམིགས་ཏེ་ཚུལ་བརྟུལ་གཞན་རྒྱད་
ཀྱི་དེ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་ལ། གཞན་སེམས་ཅན་དུ་བཟུང་བ་ཙམ་འཛིག་
ལྟ་མིན་ཞིང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མཐར་ལྟ་འང་མེད་ཅེས་ཟེར། ཀུན་འགྲོ་
རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་བྱུང་བའི་སྟེ་སོགས་མཚན་ཉིད་རྣམས་ལ་འང་ཀུན་འགྲོའི་
མིང་ཐོགས་སོ། །ཀུན་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་རིས་སུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་
ལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མིན་ནོ། །མདོར་ན་ལྟ་བུ་དང་ཐེ་ཚོམ་མ་རིག་པ་ནི་
ཀུན་འགྲོ་ཡིན་ལ་གོང་མར་ཡང་དམིགས། ལྷག་མ་རྣམས་དེ་ལྟ་མིན་པའོ། །
འགོག་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ལོག་ལྟ་གཉིས་དང་ཐེ་ཚོམ་གཉིས་དང་། དེ་
གཉིས་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། མ་འབྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དུག་
གིས་ནི་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་གོང་མ་དང་ཟག་
མེད་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱས་པར་

མི་འགྱུར་ཏེ། ཁམས་གོང་མ་ནི་བདག་གིར་མ་བྱས་པ་དང་། ཟག་མེད་ནི་
གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པ་གང་ཞེ་ན།
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཏེ་
ཉོན་མོངས་རྣམས་མ་སྦང་གི་བར་དུ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་རྣམས་ནང་ཕན་ཚུན་གང་དང་གང་མཚུངས་པར་ལྡན་
ལ་གང་དང་མི་ལྡན་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ནི། ཁོང་ཁྱོད་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་
ལྡན་དུ་མི་འབྱུང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་ལྡན་
ཅིག་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་ཁྱོད་ནི་ཆགས་སྟེམས་ལྟ་བ་
གསུམ་དང་། ང་རྒྱལ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་ཐེ་ཚོམ་གཉིས་དང་། ལྟ་བའང་དེ་དང་འདྲ་
ལ། ཐེ་ཚོམ་ནི་ཆགས་སྟེམས་ལྟ་བ་གསུམ་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་ཏེ། གོང་
བཤད་དེ་དག་གི་ལྟ་མ་གཞན་རྣམས་དང་དེ་དག་ཕན་ཚུན་མཚུངས་ལྡན་
དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་བསོགས་ཉེ་ཉོན་རྣམས་ཕན་ཚུན་མཚུངས་པར་མི་ལྡན།
མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་འདྲེས་པའི་
མ་རིག་པ་དང་། མ་འདྲེས་པ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་མི་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་མྱོངས་
པ་འབང་ཞིག་སྟེས་པའོ། །ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་བྱེད་མེད་པ་ནི་མི་དགེ་ཐམས་
ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །རྒྱལ་ས་ཤིང་མ་དད་བག་མེད་ལེ་ལོ་ལྟ་ནི་
ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་དུ་རུང་རོ། །ཡང་ཚོར་བ་གང་
དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཚུལ་ནི། འདོད་ཆགས་ནི་འདོད་ཁམས་ནས་བསམ་

གཏན་གཉིས་པའི་བར་དུ་བདེ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཏང་སྟོམས་གསུམ་དང་མཚུངས་
 བར་ལྡན་ནོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པར་བདེ་བ་དང་། དེ་ཡན་ཆད་བཏང་
 སྟོམས་དང་ལྡན་ནོ། །ཁོང་ཁོ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ཡིད་མི་བདེ་བཏང་སྟོམས་གསུམ་
 དང་། ང་རྒྱལ་ནི་འདོད་པར་བདེ་ཡིད་བདེ་བཏང་སྟོམས་གསུམ་དང་། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་གཉིས་སུ་འདེད་གསུམ་དང་། གསུམ་པར་བདེ་བ་དང་བཏང་
 སྟོམས། བཞི་བ་ཡན་ཆད་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་དང་ངོ། །འཛིག་མཐར་མཆོག་
 འཛིན་གཉིས་ཏེ་ལྷ་བ་བཞི་ནི་ང་རྒྱལ་དང་འབྲ་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ལོག་
 ལྷ་ནི་འདོད་པར་ཡིད་བདེ་མི་བདེ་བཏང་སྟོམས་གསུམ་དང་། གཟུགས་
 གཟུགས་མེད་ན་ཆོར་བ་གང་ཡོད་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །ཐེ་ཆོམ་ནི་
 འདོད་པར་ཡིད་མི་བདེ་དང་བཏང་སྟོམས། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཆོར་བ་
 གང་ཡོད་པ་དེ་དང་ལྡན་ནོ། །མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པས་ས་གསུམ་ན་ཆོར་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་ལྡན་ནོ། །
 མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་འདོད་པར་ཡིད་མི་བདེ་དང་བཏང་སྟོམས། དེ་
 ཡན་ཆད་རང་སར་ཆོར་བ་གང་ཡོད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་དུ་རུང་
 ཞེན། ཉོན་མོངས་དེ་དག་སྒྲིས་པའི་ཆེ་བཏང་སྟོམས་ཐ་མལ་པར་འདུག་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགྱོད་པ་ཕྱག་དོག་ཁྱོ་བ་རྣམ་
 འཆོཁོན་འཛིན་འཆོག་པ་རྣམས་ཡིད་མི་བདེ་དང་མཚུངས་ལྡན། སེར་སྒྲ་ཡིད་

བདེ་དང་ལྷན། གཡོ་སྒྱུ་འཆབ་གཉིད་བཞི་ནི། ཡིད་བདེ་མི་བདེ་གཉིས་ཀ་
 དང་ལྷན་རུང་། རྒྱགས་པ་ནི་བདེ་བ་དང་ལྷན་ལ། ཚོར་བ་བྱང་སྒྲུམས་ནི་
 དེ་ཀུན་དང་ལྷན་རུང་ངོ་། རྩོམ་མེད་ཁྲེལ་མེད་རྒྱགས་སྐོད་བཞི་ནི་ཚོར་བ་
 ལྷ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་འཇུག་རུང་ངོ་། །ཡང་རྣམ་ཤེས་གང་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ་འབྱུང་ཞེན། ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་ནི་འདོད་ཁམས་ན་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་
 གྲུག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་རུང་ལ། ཆགས་སྤོངས་གཉིས་ནི་གཟུགས་ཁམས་
 ན་སྒྱུ་ལྷེའི་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་ན་ཡིད་གྱི་
 རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་ངོ་། རང་རྒྱལ་ལྷ་བ་ཐེ་ཚོམ་གསུམ་ནི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་ལྷན་ནོ། །ཡང་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོད་རྒྱལ་
 གསུམ་ནི་འདོད་པར་དངོས་པོའི་ཚྭ་གས་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་སྟེ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་མིན་ནོ། །ཁམས་གོང་མའི་རྒྱལ་དང་ཆགས་པ་
 ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་འང་འཇུག་
 རུང་ངོ་། །ཡང་ཟག་པའི་སྒྲོ་དུག་ཏུ་ཕྱེན། ཅ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་རྣམས་ཟག་
 པའི་ངོ་བོ། རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཟག་པ་
 དང་འབྲེལ་བ། དེའི་བདག་སྐྱོན་མིག་སོགས་ཟག་པ་དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་
 གྱི་རྟེན། ཁམས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཟག་པས་བཅིངས་པ།
 ཟག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེའི་གནས་ངན་ལེན། ཟག་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པ་ནི་ཟག་པའི་གཉེན་པོ་མིན་པར་ཟག་པ་དང་འཕྲོད་པ་འཕམ། ཡང་ན་གཟུགས་

སོགས་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་ཟག་པའི་དམིགས་པ་སྟེ།
 དེ་བྱུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ནི་ཟག་པཅས་སོ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་
 བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། གྲུན་སྦྱར་དགུ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་གྲུན་སྦྱར་
 ཞེས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་ཏེ། དེས་ཁམས་གསུམ་ལ་ཡིད་མི་
 འབྱུང་བས་དགེ་བ་མི་སྦྱོང་ཅིང་མི་དགེ་བ་བསྐྱབས་པས་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 དང་གྲུན་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་ཁོ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་།
 མ་རིག་པའི་གྲུན་སྦྱར་དང་། ལྷ་བ་འཛིག་མཐར་ཡོག་གསུམ་ལ་ལྷ་བའི་གྲུན་
 སྦྱར་ཞེས་དང་། མཆོག་འཛིན་གཉིས་ལ་མཆོག་འཛིན་གྱི་གྲུན་སྦྱར་ཞེས་དང་།
 ཐེ་ཆོམ་དང་། དྲག་དོག་དང་། སེར་སྤྱའི་གྲུན་སྦྱར་ཏེ། དེ་རེ་རེས་ཀྱང་མི་དགེ་
 བ་སྦྱོང་བས་རྒྱ་བྱས་ནས་སྤྱི་མར་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་གྲུན་སྦྱར་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱིབས་ཏེ། ཆགས་པས་འཁོར་བར་
 སྒྲེ་བ་དང་། ཁོང་ཁོས་སེམས་བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་པ་ལ་བསྐྱིབ་ཅིང་། ལྷག་
 མ་བདུན་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་བསྐྱིབ་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 ང་རྒྱལ་གྱིས་འཛིག་ལྷའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ་དང་། མ་རིག་པས་འཛིག་ལྷ་
 དེའི་གཞི་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་བས་འགོག་པ་མཛོན་བྱེད་ཤེས་པ་དང་། མཆོག་
 འཛིན་གྱིས་ལམ་ཡང་དག་ཤེས་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་
 ཏན་ཤེས་པ་དང་། དྲག་དོག་གིས་རྟོག་བཀྱར་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ་དང་།
 སེར་སྤྱས་ཡོ་བྱད་བསྐྱར་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱིབས་ནས་དགེ་བ་ལ་མི་

འཇུག་ཅིང་མི་དག་པ་སྤྱོད་པས་འཁོར་བར་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་
 ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་སྤྱོད་
 ལཱ་ནི། འཛིག་ལྟ། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན། ཐེ་ཚོམ་འདོད་
 འདུན་གཞོད་སེམས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་པའི་ཐ་མ་འདོད་ཁམས་པའི་རྒྱད་ཁོ་
 བ་ལ་ཡོད་པ་འདོད་འདུན་དང་གཞོད་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལས་མི་
 འདའ་བར་བྱེད་ལ། ལྷག་མ་གསུམ་མ་སྤངས་ན་འདོད་ཁམས་པ་ལན་གཅིག་
 སྤངས་ཀྱང་ཕྱིར་ཕྱོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྤངས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་འགྱུར་བར་
 གསུངས་སོ། །ཡང་འཛིག་ལྟ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན།
 ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་གསུམ་སྤངས་པས། རྒྱུན་ཞུགས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་
 པ་ནི། དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི་འདི་གསུམ་
 ལམ་འགོད་པ་ལ་འགྲོ་མི་འདོད་པ་དང་། ལམ་ནོར་བ་དང་། ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 སྤྱོས་པས་གོགས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྤྱོད་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་འདི་གསུམ་སྤངས་
 བ་གཞན་ཡང་སྤང་བར་དོན་གྱིས་མཆོན་ནས་གསུངས་པའོ། །ཡང་གོང་མའི་
 ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ལྟ་སྤང་བས་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པ། གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
 འདོད་ཆགས་དང་། རྟོན་པ་དང་། རྟོངས་པ་དང་། ད་རྒྱལ་ལྟའོ། །གཞན་
 ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དུག་སྟེ། རྒྱ་དང་གཡོ་དང་རྒྱགས་པ་དང་འཆོག་
 པ་དང་འཁོན་འཛིན་དང་རྣམ་འཆོས་སྟེ། འདི་དག་གང་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱད་ཀྱང་

དྲི་མར་བྱེད་དོ། །ཡང་བག་ལ་ཉལ་བར་བྱེད་ཏེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 བག་ཉལ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་བག་ཉལ་དང་། སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་བག་ཉལ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་མ་རིག་ལྟ་བུ་གེ་ཚོམ་གྱི་བག་ཉལ་ཏེ། འདི་དག་
 སོ་སོའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ནམས་ལ་བག་ཉལ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ཡང་འདོད་པ་ཚོལ་བ་མ་སྤངས་པས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་
 བག་ཉལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །སྲིད་པ་ཚོལ་བ་མ་སྤངས་པས་སྲིད་པའི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་བག་ཉལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པའི་ཚངས་སྤྱོད་ཚོལ་བ་མ་
 སྤངས་པས་རྒྱལ་མ་རིག་ལྟ་བུ་གེ་ཚོམ་གྱི་བག་ཉལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 གཉེན་པོ་རྒྱུ་རྩལ་གྱིས་ཁེངས་པ་དང་། བདེན་པ་ལ་སྤངས་ནས་ལོག་
 པའི་ཐར་པ་དང་དེའི་ཐབས་ལ་རྟོག་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གེ་ཚོམ་
 ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱུན་ནས་དགྱིས་པ་བརྒྱད་དེ། ལྷགས་གཉིད་ཆོད་འགྱོད་
 ལྷག་དོག་སེར་སྣ་དོ་ཆ་མེད་ཁྱེད་མེད་པའོ། །འདི་དག་གིས་ཞིག་གས་དང་
 བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དུས་ན་ཡང་ཡང་སེམས་ལ་དགྱིས་པར་བྱེད་པས་དེ་སྐད་དུ་
 གསུངས་སོ། །ཡང་རྒྱལ་བཞི་ནི། འདོད་པའི་རྒྱལ་བའི་འདོད་པ་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་
 པའམ་འདོད་པའི་ཉེན་མོངས་དང་། སྲིད་པའི་རྒྱལ་བའི་ཁམས་གོང་མའི་དེ་དང་།
 ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བའི་དང་། མ་རིག་པའི་རྒྱལ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞི་ལ་འདོད་པའི་
 སྤྱོད་པ་སོགས་བཞིར་བརྗོད་དོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་ནི། འདོད་པ་ཉེ་བར་
 ལེན་པ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ། ཚུལ་བྱིམས་བརྒྱལ་ཞུགས། བདག་དུ་སྤྱོད་པ་ཉེ་

བར་ལེན་པ་བཞི་སྟེ། དང་པོས་ནི་འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་རྒྱས་བྲིས་
 པ་རྣམས་དང་ཚུད་པ་བྱེད་ཅིང་སྲིད་པ་ཉི་བར་ལེན་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷ་བ་
 ལ་ཞེན་ནས་རབ་བྱུང་རྣམས་དང་ཚུད་པ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལོག་པའི་
 རྒྱལ་བྲིས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཐ་དད་པས་ལུ་སྟེགས་ཅན་ནང་ལན་རྒྱུན་ཚུད་
 པ་དང་། བཞི་པ་ལྷ་བའི་གནས་འཛིག་ལྷ་ལ་ཆགས་ནས་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་དང་
 ཚུད་པ་སོགས་བྱེད་པ་འོ། །མདུད་པ་བཞི་སྟེ། བརྒྱབ་སེམས་། གནོད་སེམས་།
 རྒྱལ་བྲིས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན། འདི་བདེན་ནོ་ཞེས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་
 ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ། དེ་རེ་རེའི་མཐར། ལུས་ཀྱི་མདུད་པ་ཞེས་སྤྱད་པ་
 བཞི་པོ་དེས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་བར་དུ་
 གཙོད་པའི་བྱིར་མདུད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷ་ར་གཡངས་པའི་རྒྱ་བཞི་ནི། ཟང་
 ཟེང་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་རྒྱས་གཡངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུད་པ་ལེགས་
 པར་མི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་དང་། རྒྱལ་བྲིས་བརྟུལ་ཞུགས་དྲག་པོས་སྤྱག་བསྐྱལ་
 བ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་མིན་པར་གེས་བྱ་ལ་རྟོག་པའི་རྒྱས་སེམས་གཡང་བར་
 བྱེད་དོ། །སྤྱི་བ་པ་ལྷ་སྟེ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གནོད་སེམས་དང་། ལྷགས་
 གཉིད་དང་། རྟོན་འགྱོད་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་འདི་དག་གིས་གོང་གི་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་པའི་དུས་དང་། ལེགས་པར་བསྐྱལ་བ་
 སྤྱོད་པའི་དུས་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་དུས་དང་། སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་དུས་
 དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དུས་ན་དགའ་བའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་འོ། །

མཁའ་པའི་གཉིད་གཉིས། མྱོད་འཁྱོད་གཉིས་བྱ་བ་མཚུངས་པས་གཅིག་ཏུ་བྱས་
 པའོ། །ཡང་འདྲོད་ཆགས་ཞེས་དང་གཉི་མུག་གསུམ་ལ་རང་རྒྱུད་བཅིངས་པས་
 འཛིང་བ་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་འཛིང་བ། ཞེས་དགེ་འཛིང་
 བ། གཉི་མུག་གི་འཛིང་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འོག་མ་རྣམས་སུ་འང་དེ་བཞིན་སྦྱར་
 བར་བྱའོ། །ཐོན་གོམས་པས་ད་ལྟར་སྦྱོད་ཅིང་དེ་མ་སྤངས་པར་སེམས་ལས་
 སུམ་རུང་བ་དང་འབྲལ་བར་དགའ་བའི་ཐ་བ་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེ་བཞིན་
 དུ་དེ་གསུམ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་དྲི་མ་གསུམ་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 བས་དུས་ཤིང་པོར་སྒྲེ་འཛི་མྱོང་བས་སྒྲིག་པ་གསུམ་དང་། དེ་དག་གིས་འཁོར་
 བར་འཁོར་ཞིང་མཆོག་གསུམ་དང་བདེན་བཞི་ལ་ཐེཾོམ་ཟ་བས་ཟུག་རུ་གསུམ་
 དང་། དེ་དག་གིས་འཁོར་དང་འཛིགས་པ་དང་གཡེང་བ་མང་བར་གནས་པར་
 བྱེད་པས་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ལྷི་ཡང་སོགས་གསུམ་དང་། ཡང་དེ་དག་གིས་སྒྲོ་
 གསུམ་ལོག་པར་སྦྱོད་པར་བྱེད་པས་ཉེས་སྦྱོད་གསུམ་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 བས་འདྲོད་པས་ཐོངས་པས་ན་ཐོང་བ་གསུམ་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལུས་སེམས་ཡོངས་སུ་གདུང་བས་ཡོངས་གདུང་གསུམ་དང་། དེ་དག་གིས་
 སྤྱིད་པའི་ནགས་སུ་སྒྲེ་བ་སྒྲོ་ཆོགས་ལེན་པས་ནགས་སྦྱོར་གསུམ་དང་། ཐར་
 པའི་གེགས་སུ་གྱུར་པས་གེགས་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་འབྲུགས་པ་གསུམ་
 དང་། འཐབ་པ་གསུམ་དང་། དུག་གསུམ་དང་། རིམས་ནད་གསུམ་ཞེས་
 སོགས་སུ་བརྗོད་དོ། །ཡང་ཟག་པ་གསུམ་སྟེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་

ས་པ་འདྲོད་པའི་ཁམས་ན་སེམས་བྱི་རོལ་རྩ་བ་ལྟས་ཏེ། རྣམ་པར་འབྲོ་ཞིང་
 ཟག་པར་བྱེད་པ་འདྲོད་པའི་ཟག་པ། མཉམ་བཞག་གི་ས་པ་ཁམས་གོང་མ་
 གཉིས་ན་སེམས་ཁ་ནང་རྩ་བ་ལྟས་ཏེ་ཟག་པ་སྤྱིད་པའི་ཟག་པ། ཟག་པ་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་གནས་མ་རིག་པའི་ཟག་པ་དང་གསུམ་རྩ་བ་གསུངས་སོ། ཉོན་མོངས་
 པ་འདི་དག་གི་ཁོང་ཁྱོད་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་མེད་ལ། གཞན་རྣམས་ཁམས་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་དོ། །ཁམས་གསུམ་ན་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པ་རྩ་བ་ཡོད་ཅིན། མཐོང་ལམ་རྩ་བ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 ཀྱན་འབྱུང་འགོག་པ་ལམ་བདེན་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་བཞི་དང་། དེ་སྤྱིང་
 སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་དང་བཅས་ཏེ་རིས་ལྡར་དབྱེ་བ་ལས། འདྲོད་པའི་ཁམས་
 འདིར་སྤྱུག་བདེན་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་མིན་ལྟ་སྟེ་བརྩ་ཡོད་ཅིང་།
 དེ་ཡང་འཛིག་མཐར་ཡོགས་གསུམ་མ་རིག་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བདེན་
 པའི་རང་བཞིན་ལ་དངོས་སུ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་སྟེ། ཟག་བཅས་འབྲས་གྱུར་
 ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་འདི་བདག་མེད་ཅིང་རྟག་ཆད་མེད་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་
 ལ། མྱོངས་ནས་བདག་རྩ་ལྟ་བུ་དང་། རྟག་ཆད་རྩ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་འབྲས་མེད་
 པར་ལྟ་བུ་དང་། བདེན་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་བྱིར་རོ། །འདྲོད་ཆགས་དང་
 ད་རྒྱལ་དང་མཆོག་འཛིན་གཉིས་ཏེ་བཞི་ནི། ལོག་པ་ལ་ལོག་ཞུགས་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་པ་ལ་བདག་རྩ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལོག་
 པ་དེ་ལ་ཆགས་གིང་ད་རྒྱལ་རྩ་བྱེད་ལ། དེའི་ལྟ་བུ་དང་། ཐབས་མིན་པ་ལ་

ཡང་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་ལོག་ཞུགས་ཏེ་བདག་
 ཏུ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་རང་མི་མཐུན་པ་ལ་ཁྱོད་བསྐྱེ་བའི་བྱིར་
 རོ། །ཀྱུན་འབྱུང་བདེན་པ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ལ་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་
 བདག་ཏུ་མི་ལྟ་ལ། དེའི་དབང་གིས་བདག་དེ་རྟག་ཆད་དུ་མི་འཛིན་ཞིང་།
 རྒྱུ་ཀྱན་འབྱུང་གི་ཕྱང་པོ་ཙམ་ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མིན་པས་དེའི་
 མཆོག་འཛིན་ཀྱང་མི་འབྱུང་ལ། དེ་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་བདུན་
 སྤང་བར་བཞེད། འགོག་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་བདུན་ནོ། །ལམ་བདེན་
 མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ལ་བདུན་པོའི་སྟེང་དུ་ལམ་ལོག་པ་ལ་ཡང་དག་ཏུ་ལྟ་བ་
 དེ་འདིས་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་ཚུལ་བྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ཀྱང་སྤང་
 བྱར་འདོད་པས་བརྟུན་དུ་བཟོད་དོ། །འགོག་ལམ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཡང་དཔོན་སྲུ་
 ལོག་ཞུགས་ཡོད་དེ་འགོག་ལམ་དེ་ལ་སྒྲག་ནས་སྤང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཀྱང་
 བདག་ལྟའི་དབང་གིས་སྒྲག་ཅིང་སྤང་བར་འདྲའོ་སྟུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་
 པར་མཐོང་སྤང་སོ་གཉིས། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྱོད་མེད་པས་ཉེར་
 བརྟུན་ཉེར་བརྟུན་རེ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་ན་ཁྱོད་བསྐྱེ་མས་པས་མཐོང་བས་སྤང་
 བྱ་བྱ་བརྟུན། འདོད་པ་ན་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་
 མ་རིག་པ་བཞི་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་
 རེ་གསུམ་རེ་ཡོད་པས། ཁྱོད་བསྐྱེ་མས་ན་སྒྲོམ་སྤང་བཅུ་ལྔ། །དེ་ལྟར་འདོད་
 པར་སྤང་བྱ་རིས་ལྟ་ཆར་བསྐྱེ་མས་པས་སོ་དུག གཟུགས་ཁམས་ན་སོ་གཅིག་

གཞུགས་མེད་ན་ཡང་སོ་གཅིག་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་བསྡོམ་ན་དགུ་
 བཅུ་གོ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པ་མཛོད་ཀྱི་ལུགས་སོ། མཛོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ལྟར་ན།
 ལྟ་བུ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལྟ་སྟེ་བཅུ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་བདེན་བཞི་ལ་བྱད་མེད་པར་
 འཇུག་སྟེ། གཞི་དེ་དག་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ཏྲག་ཁྱད་དུ་ལྟ་བ་དང་། འདག་
 གོ་ལ་གྱི་རྒྱ་མིན་པའི་ལམ་ལ་མཚོག་འཛིན་ཡོད་པས་སོ་སོའི་བདེན་པ་མཐོང་
 བས་དེ་དག་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱད་མེད་པར་བཞེད་དེ་དོན་ལ་དེ་བཞིན་ཡིན་
 རོ། །དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདོད་པར་མཐོང་སྤང་བཞི་བཅུ། ཁམས་གོང་མ་
 གཉིས་ན་ཁོང་ཁྱོད་མེད་པས་སོ་དུག་པ་ཚན་གཉིས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ན་མཐོང་
 བས་སྤང་བྱའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །སྒྲོམ་སྤང་ལ་
 འཛིག་མཐར་གཉིས་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱང་ཡོད་པས་འདོད་ཆགས་སོགས་གོང་གི་
 སྒྲོམ་སྤང་བཞི་བཅས་འདོད་པ་ན་སྒྲོམ་སྤང་དུག་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྱོད་
 བས་ལྟ་རེ་ལྟ་རེ་སྟེ་ཁྱོད་སྒྲོམ་སྤང་བཅུ་དུག་ཏུ་བཞེད་དོ། །མཐོང་སྒྲོམ་གྱིས་
 སྤང་བྱ་དེ་དག་ཁམས་དང་སའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་དུ་མར་འབྱུང་རོ། །ཡང་སྒྲོམ་
 སྤང་ལ་ཁམས་དང་ས་དང་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་འདོད་པར་སྒྲོམ་
 སྤང་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་ནང་གསེས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་སྒྲོར་དགུས་
 བྱེ་བས་ལྟ་བཅུང་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་བསམ་གཞུགས་གྱིས་བརྒྱད་པོ་
 རེ་རེར་ཡང་སྒྲོར་དགུར་བྱེ་ནས། དེ་རྣམས་སུ་ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་རེ་
 བཅུས་པས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། འདོད་པ་དང་བསྡོམས་པས་ཁམས་གསུམ་

ན་སྒོམ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་བཞི་ཡོད་དོ། །ཡང་ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ལ་ནང་
གསེས་དགུ་རེར་བྱེ་བས་གྲག་ཅིག་ལ་སྒོམ་སྤང་ལྟ་རེ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་
པས་གྲག་ཅིག་པ་ཚན་ལྟ་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྟ། དེ་སྤྱིང་འདོད་པའི་ས་དགུའི་ཁོང་
ཁྱོད་དགུ་བསྒྲུབ་པས་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་བཞི་སྟེ་ཅི་ལྷགས་ཅམ་མ་གཏོགས་སྤར་
དང་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་ལས་མཛོད་གྱི་ལྷགས་ལྟར་བྱས་པའི་ཁམས་གསུམ་
གྱི་སྤང་བྱ་རིས་ལྟ་ཆར་བསྒྲུབས་པ་གོ་བརྒྱད་པའི་སྤྱིང་དུ་འདོད་པའི་སྤང་བྱ་
ལ་གོང་བཤད་ཀྱི་ན་དགྱིས་བརྒྱད་ལ་ཁྱོ་བ་དང་འཆབ་བ་བཅས་ཀྱི་ན་དགྱིས་
བཅུར་བྱས་པ་བསྒྲུབ་ནས་སྤང་བྱ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་པས་བརྒྱ་དང་
བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཟག་པ་གསུམ་དང་། རྒྱ་བོ་བཞི་དང་།
སྒྱུར་བ་བཞི་དང་། ཉེར་ལེན་བཞིར་དབྱེ་བ་ལས། དང་པོ་ཁམས་གསུམ་གྱི་
མ་རིག་པ་བཙོ་ལྟ་ལ་མ་རིག་པའི་ཟག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་གྱི་ཅ་
བཤོ། །དེའི་ལྷག་མ་འདོད་པའི་ཟག་པ་ཞེ་གཅིག་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་
ཉེར་དུག་ཚན་གཉིས་ཏེ་སྤྱིང་པའི་ཟག་པ་ལྟ་བུ་ད་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཉོན་
མོངས་པ་དེ་དག་གིས་སྤྱིང་ཅེ་ནས་མནར་མེད་པའི་བར་གྱི་སྤྱིང་པར་སྒྲུ་མཆེད་
དུག་གི་མའི་སྒོ་ནས་ཟག་པར་བྱེད་པས་ན་ཟག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་བོ་བཞི་ནི་
མ་རིག་པ་བཙོ་ལྟ་ལ་མ་རིག་པའི་རྒྱ་བོ་ཡང་ཟེར་ལ། སྒྱུར་བ་ཡང་ཟེར་རོ། །
ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྟ་བ་སོ་དུག་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་བོ་དང་སྒྱུར་བ་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ལྷག་མ་འདོད་པའི་རྒྱ་བོ་འཕྲུལ་སྒྱུར་བ་ཉེར་དགུ། སྤྱིང་

པའི་ཚུར་སྐྱོར་ཉེར་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྐྱེད་གྲུ་ནམས་འབྱེར་ཞིང་གནས་མིན་དུ་
 སྐྱོར་བའི་གཙོ་བོའི་ཕྱིར་སྐྱབས་འདིར་ལྟ་བུ་ནམས་ལོགས་སུ་བྱེ་བའོ། །དེ་ཡང་
 འདི་དག་གིས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་རྒྱན་སྟོགས་སུ་འབྱེར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱ་བོ་དང་། འཁོར་བའི་འདམ་དུ་ནམ་ཤེས་སྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོར་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞིར་དབྱེ་བ་ལ། མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་
 ཅམ་གྲོགས་མེད་རྒྱང་པས་འདོད་པ་དང་སྤྱིད་པའི་སྐྱེ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མིན་
 ཕྱིར་ཚུར་བསྐྱེད། ལྟ་བུ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་
 གྱིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བུ་དང་། ལོག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དེས་ཁྲིམ་པ་དང་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལོགས་སུ་བྱེ་སྟེ། འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་སོ་བཞེ། སྤྱིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སོ་བརྒྱད། ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་སུམ་ཅུ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་དུག་གོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེར་ལེན་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། གཏུལ་བྱའི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དགོས་པའི་དབང་གིས་དབྱེ་
 བ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཛོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་གཞིར་བཞག་
 བས་གོང་ལྟར་དབྱེ་བར་འདོད་ན། མཐོང་སྒོམ་གྱིས་སྤང་བུ་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད་
 ལ་འདོད་པར་ཀུན་དགྱིས་བརྒྱ་བསྐྱེད་ཉེ་བརྒྱ་དང་སོ་བརྒྱད་འབྱུང་བ་དེ་ལས།
 མ་རིག་པའི་ཟག་པ་བཙོ་ལ། འདོད་པའི་ཟག་པ་དག་ཅིག་ སྤྱིད་པའི་ཟག་པ་
 དོན་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། མ་རིག་པའི་རྒྱ་སྐྱོར་བཙོ་ལ། ལྟ་བུའི་རྒྱ་སྐྱོར་རེ་

དུག་འདོད་པའི་ཚུསྦྱར་ཉེར་དགུ། སྤྱིད་པའི་ཚུསྦྱར་ཉེར་བརྒྱད། འདོད་པ་
 ཉེར་ལེན་སོ་བཞི། སྤྱིད་པ་ཉེར་ལེན་སོ་བརྒྱད། ལྷ་བ་ཉེར་ལེན་ང་བཞི། ཚུལ་
 བྱིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ནི་ཉོན་མོངས་ཀུན་བརྟགས་རྣམས་ཉེ་ཡང་དག་པའི་
 ཉོན་ལ་གཞན་དུ་རྟོག་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ལ། ཞེན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་
 དང་། ལྷ་བའི་གནས་དང་། ལྷ་བ་དེ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཉོན་མོངས་དང་
 ཉེ་ཉོན་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་བ་དེས་ཀུན་ནས་བསྤང་བའི་ལུས་དག་གི་ལས་
 དང་། རན་སོང་བའི་ཐུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །
 བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་ལྷན་སྒྲེས་གང་ཞིག་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མིན་པ་རྣམས་སོ། །
 སྤང་བྱ་མིན་པ་ནི་ཟག་མེད་དོ། །ཇི་ལྷར་སྤྱོད་ན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་སྒྲེ་བའི་
 གཞི་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་ཉེས་དམིགས་ཇི་ལྷ་བ་བཞེན་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་
 དང་དུ་མི་ལེན་པར་བྱས་པས། བཅ་ཞིག་གཉེན་པོའི་ལམ་ཐོབ་ནས་ཉོན་
 མོངས་རྣམས་སྤང་ཡང་སྒྲེ་བའི་ས་པོན་གནས་རན་ལེན་ཅུད་ནས་བཅོམ་སྟེ་
 བྱིས་མི་སྒྲེ་བར་འགྱུར་པ་ལ་སྤང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བསྒྲོམས་པ་ལ་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། མི་རྟག་སོགས་
 རྣམ་པ་གཞན་ཀྱང་དེའི་རང་དུ་མཐར་ཐུག་སྟེ་ཡིད་བྱེད་དེས་སྤང་བས་ཐུན་པ་

ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་འཛམ་ས་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱིར་གཉེན་པོ་ལ་བཞི་
 རྟེན་། སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་ཟག་པཅས་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་
 བཤོ། །སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་ནི་བར་ཆད་མེད་གྱི་སྦྱར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཐམས་ཅད་དོ། །གཞིའམ་རྟེན་གྱི་གཉེན་པོ་ནི། རྣམ་གྲོལ་ལམ་མོ། །ཐག་
 བསྐྱང་བའི་གཉེན་པོ་ནི། དེའི་གོང་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཀུན་བཏུས་
 ལྟར་ཉེ་མཛོད་ན་འཆད་ཚུལ་གཞན་ཡོད་དོ། །ཐག་བསྐྱང་བ་ལ་བཞི་རྟེན་མཚན་
 ཉིད་མི་མཐུན་པས་ཐག་བསྐྱང་བ་ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་
 མི་མཐུན་པས་མ་འདྲེས་ཤིང་རིང་བར་གྱུར་པས་སོགས་འབྱུང་བ་བཞི་ལྟ་བུ།
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་བ་ཚུལ་གླིམས་དང་འཆལ་གླིམས་ལྟ་བུ། ཡུལ་རྣམ་
 པར་ཆད་པས་རིང་བ་ཤར་བྱུང་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ། དུས་ཀྱིས་རིང་བ་འདས་མ་
 འོངས་ལྟ་བུའོ། །སྤང་བྱ་སྤང་བའི་འབྲས་སུ་ཡོངས་ཤེས་དགུ་རྟེན། འདོད་པའི་
 སྤྱུག་ཀུན་གྱི་སྤང་བྱ་ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ འགོག་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཟད་
 པའི་ཡོངས་ཤེས་གཉིས་ཉེ་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་
 གསུམ་རྟེན་དུག་ནི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་འབྲས་སུའོ། །ཐ་མའི་
 ཆ་མཐུན་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས། གཟུགས་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས།
 ཟག་པ་ཀུན་ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས་གསུམ་ནི་སྒྲོམ་སྤང་སྤང་བའི་འབྲས་སུའོ། །
 གོང་དུ་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དེ་དག་ནི་འཁོར་བར་སྦྱེ་
 བའི་རྒྱ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། རབ་སྦྱེ་དང་། རྒྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཉེ་དེ་ལ་

ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་རྒྱ་ལམ་གྱི་སྟོབས་
གང་གིས། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་དུ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གཏན་དུ་མི་སྐྱེ་བར་
བྱས་པ། འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་རྒྱན་ཆད་པའི་གོ་འཕང་རྟག་པ་དང་དམ་པའི་
བདག་ཉིད་སྐྱེས་བྱས་དོན་དུ་གཉེར་ཏེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་མཆོག་འགོག་པ་ཞི་
བ་གྲུ་ལོ་མ་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །
དེ་ལ་དབྱེ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱུ་གཤམ་ལས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཙམ་གྱི་ཐེག་དམན་
གྱི་མུང་འདས་དང་། བྱད་པར་འཕགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མི་གནས་པའི་
མུང་འདས་གཉིས་སོ། །འགོག་པ་དེ་ལ་རྣམ་གངས་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་
མ་རྫོགས་པའི་འགོག་པ་ནི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་
བསྐྱས་པ་སྟོབ་པ་རྣམས་གྱི་འགོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་དག་བཙམ་
པའི་འབྲས་བུས་བསྐྱས་པ་མི་སྟོབ་པའི་འགོག་པའོ། །ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་
ལམ་གྱིས་སྤང་བྱའི་ས་བོན་ཉམས་སྤང་པས་རེ་ཞིག་འགོག་པ་ལ་བདུས་འགོག་
པ་ཞེས་དང་། འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤང་བྱའི་ས་བོན་གཏན་དུ་བཙམ་
པ་ལ་དོན་དམ་པས་འགོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དག་བཙམ་པ་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ་རྒྱན་
མེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དག་
བཙམ་པའོ། །རྒྱན་དང་བཙམ་པ་ནི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཐོབ་པས་སེམས་སྦྱོམས་
འཇུག་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བ་སྟེ། མདོར་ན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
བ་རིག་པ་གསུམ་དང་མདོར་ཤེས་བྱུག་དང་ལྟན་པའོ། །ཡང་མུང་པོའི་ལྷག་

མ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་ཡང་ཡོད་དོ། །
 འགོག་པ་དེ་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་འགག་པ་ཙམ་ལས་གཞན་དང་གཞན་མིན་
 སོགས་གྱི་སྒྲོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བས་ཟབ་པའོ། །དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་།
 བདུད་དང་བྲལ་བ། གནས་དང་གླིང་དང་སྒྲོབ་པ་སོགས་སུ་གྱུར་བ། ཤ་དང་
 ལྷའི་མིག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་བལྟ་དགའ་བ། གཡོ་བ་མེད་པ། འཆི་
 འཕོ་མེད་པ། ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། བདེ་བ་དགེ་བ་སོགས་
 ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དགྲ་བཙུག་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་
 གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་། སྒོན་གནས་ཟག་ཟད་འཆི་འཕོ་སྒྲེ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྒོན་
 དང་ད་ལྟ་ཕྱི་མཐའ་ལ་སྐྱོངས་པ་སེལ་བས་མི་སྒྲོབ་པའི་རིག་པ་གསུམ་དང་ཉོན་
 མོངས་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་གཉིས་དང་། མངོན་ཤེས་དུག་
 དང་། ཤེས་པ་བརྩུ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དགྲ་དང་།
 རྣམ་ཐར་དང་ཟད་པར་དང་ཟེལ་གཞོན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གསུམ་དང་། ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་། སྒོན་ནས་ཤེས་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་
 ཆོས་བརྩུ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གྲངས་
 མང་པོ་དང་ལྷན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ལམ་གང་གིས་
 ལྷག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། ཀུན་འབྱུང་སྤྱོད་པ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། ལམ་བསྒྲོམས་པ་རྟེ། དེ་ལ་ཆོགས་སྒྲུབ་མཐོང་སྒྲོམ་མཐར་ཕྱིན་
 གྱི་ལམ་ལྷ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཆོགས་ལམ་ནི། རང་འབྲས་བྱང་རྒྱུ་བ་གསུམ་ལས་

གང་འདོད་པ་ལ་དམིགས་ནས། དེའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་དགེ་བ་གཞན་དང་།
 འབྲས་ལུ་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སོ་སོའི་སྒྲུ་
 བོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པས། དབང་བོའི་སྒྲོ་སྒྲོམ་ཞིང་ཟས་ཀྱི་ཚོད་ཤེས་
 པ་དང་། བཅ་ཀྱི་ཆ་སྟོད་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བ་སོགས་ཀྱིས། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་
 པ་བཞི་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པར་མངོན་
 པར་དགའ་བའོ། །རྒྱ་དེ་དག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་གནས་ཀྱི་སྟོད་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དུར་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་
 བཞི་བསྒྲོམ་པ་མངོན་པར་གོང་དུ་འཇགས་ཏེ། འབྲིང་བོར་ཡང་དག་སྟོང་བ་
 བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་འབྱུང་བ་དང་། ཚེན་བོར་རྩ་འབྲུལ་
 ཀྱི་རྒྱུད་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་འབྱུང་ངོ་། །སྦྱར་བའི་ལམ་
 བེ་ཚོགས་ལམ་དུ་བཤད་པའི་དོན་ལ་གོང་འཕེལ་དུ་འབད་པས་ངེས་པར་འབྱེད་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་ཅུ་རྣམས་ཐོབ་པ་སྟེ་གང་ཞེན་དྲོ་བ་སོགས་བཞིའོ།
 དེ་ཡང་དྲོ་བ་ནི་སོ་སོ་རང་གིས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྣང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྟེ་མཐོང་ལམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་
 ལུའི་དྲོད་ཐོབ་པའོ། །ཅེ་མོ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྣང་བ་མཆོད་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྟེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་དགེ་ཅུ་
 གཡོ་བའི་ནང་ན་ཅེ་མོར་རྒྱུར་པའོ། །འདི་གཉིས་སུ་རྣམ་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་
 པའི་དད་སོགས་དབང་བོ་ལྟ་འབྱུང་ངོ་། །བདེན་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་

པ་ནི། བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་ཤིང་རྗེས་སུ་སོང་བའི་
 ཉིང་ཏེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྟེ་སོ་སྟེ་ཡིན་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་ལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའོ། །ཚོས་མཚོག་
 བེ་སོ་སོ་རང་གི་ཤེས་པས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་དང་
 ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྟེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཡིན་
 བས་དེ་དང་ཉེ་བའོ། །དེ་ནི་འཛིན་རྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ནང་ན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 སྟེ། དེའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་འཕགས་པའི་ས་མཐོང་ལམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 བཟོད་མཚོག་གཉིས་ན་དབང་པོ་ལྷ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་བཟླ་བའི་སྟོབས་
 སུ་གྱུར་པ་ཡོད་དོ། །གང་ཅེ་མོ་ཐོབ་ནས་དེ་ཕན་ཆད་ལོག་ལྟས་དག་ཅུ་འཆད་
 པ་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། བཟོད་པ་ཐོབ་པན་ཆད་རན་སོང་དུ་མི་འགོའོ། །
 མཐོང་ལམ་ནི་ཚོས་མཚོག་གི་མཐུག་ཐོགས་སུ་མི་དམིགས་པའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་
 དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 གཟིགས་པའོ། །འདིར་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཏུ་སྟེ་
 བར་འདོད་དེ། གང་ཞེན་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྟུག་
 བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་།
 སྟུག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་ཚོས་བཟོད་ཚོས་
 ཤེས། ཀུན་འབྱུང་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་བཞི་དང་། འགོག་པའི་དེ་བཞི་དང་།
 ལམ་གྱི་དེ་བཞི་སྟེ་བཅུ་དུག་སྟེ་བར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་སྟེས་ནས་

ཐུ་མ་ཐུ་མས་དེ་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་ཅིང་གཤམ་པ་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་
 འདོད་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ལ་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་
 ཀྱི་བཟོད་གཤམ་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དེ་བཞི་ལ་རྗེས་སུ་བཟོད་གཤམ་
 ཞེས་བྱ་ལ། བཟོད་པ་ནི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་གཤམ་རབ་དང་། གཤམ་པ་ནི་དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མོ། །
 བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་དང་། ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲིབ་དང་སོ་སོའི་
 འཛོག་ཚུལ་ཀྱི་བཞེད་པ་འགའ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་
 དོན་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་གཤམ་རབ་ཀྱི་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེས་
 ཁམས་གསུམ་ཀྱི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལྷོག་ཆས་
 བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱེད་བཅའ་དུ་བཞེད་པ་ནི་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། བྱུང་པར་དུ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་དུ་གཟིགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ལ་ནི་དེ་
 ལྟར་ཆོས་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོས་བཅས་
 ཀྱི་གཤམ་རབ་ལ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་དང་། དེ་འགོག་པ་
 དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པས་དེས་པ་རིམ་ཅན་སྒྲིམ་ནས་བདེན་བཞི་མཐོང་བའི་
 བྱ་བ་རྫོགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །མཐོང་ལམ་གྱི་སྐྱབས་འདིར་གཤམ་རབ་ཀྱི་སྤྲུལ་
 གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་གཟིགས་པ་ལ་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་
 དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་སྒྲིམ་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཟོད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་མེད་པ་
 དང་། གཤམ་པ་རྣམས་ནི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་མཐོང་བ། སོམ་

ཉི་ལས་བརྒྱལ་བ། གཞན་གྱི་བྱིང་ལ་མི་འཛོག་པ། ལྷན་པའི་བསྟན་པ་ལས་
 གཞན་གྱིས་མི་བཀྲི་བ། ཚོས་རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་ཏེ། སོ་སོ་རང་རིག་པས་ཚོས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པས་མཚོག་གསུམ་
 ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་དང་། འཕགས་པ་དགེས་པའི་རྒྱལ་བྱིས་སོགས་ཐོབ་
 པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །ལམ་དེ་ནི་ཚོས་ཉིད་
 གྱི་བདེན་པ་མངོན་དུ་གཟིགས་པའི་ཚོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་རོ། །སྒྲོམ་པའི་
 ལམ་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་དེའི་གོང་དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་
 པ་སྟེ། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་པ་དང་། ཐུན་མེན་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་
 དང་གཟུགས་མེད་པ་བཞིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་
 ཞེན། མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་
 མཚོན་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་སོགས་སྟུག་བསྟུལ་
 དང་ཉེས་པ་མང་བས་རགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲོག་
 པ་ཞིབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ལྟ་བའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། སེམས་ནང་
 དུ་སྤྱད་ཅིང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་ལ་བརྩོན་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་འཛིན་
 བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་བའོ། །མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བྱེད་ནི་སྤྲུལ་ལྟར་སྤྱང་

བས་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཐོས་བསམ་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉིང་འཛིན་སྐྱུང་བ་སྒྲེ་བའོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་
 བྱེད་ནི་ཡང་སྒྲུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་ཆེན་
 པོ་སྤྱང་བའི་གཉེན་པོ་སྒྲེས་ནས་འདོད་ཉོན་མངོན་གྱུར་སྤྱང་བའོ། །དགའ་
 བ་སྐྱུང་བའི་ཡིད་བྱེད་ནི་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་དང་བདེ་
 བ་ཚུང་དུས་རྒྱུས་པ་སྤྱང་བ་ལ་དགའ་ཞིང་དེ་ལ་པན་ཡོན་དུ་མཐོང་ནས་དུས་
 སྐད་དང་པ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲེ་དེས་འདོད་ཉོན་འབྲིང་སྤྱང་བའོ། །
 དཔྱོད་པ་ཡིད་བྱེད་ནི་དེ་ལྟར་གཉེན་པོས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཆེར་སྤང་བས་ད་
 ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་སམ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་སྒྲེས་ནས་ཉོན་མོངས་སྒྲེ་
 མི་སྒྲེ་བརྟག་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲེ་བ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 བའོ། །སྤྱོར་བའི་མཐའ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བརྟག་ན་ཉོན་མོངས་སྒྲེ་
 བར་མཐོང་སྟེ། སྤང་བཞིན་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྒྲོམས་པས་འདོད་ཉོན་
 ཚུང་དུའི་ཚུང་དུའི་གཉེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའོ། །སྤྱོར་བའི་མཐའི་འབྲས་བུ་
 ཡིད་བྱེད་ནི་གོང་གི་ལམ་དེའི་རྗེས་ལ་བསྒྲོམས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་
 སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་དུ་བལྟས་ཏེ་ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱིས་བསྐྱུབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་གཉིས་རང་ལམ་དེའི་སྤྱོར་བའི་ལམ། རབ་
 དབེན་དགའ་སྐྱུང་སྤྱོར་མཐའ་གསུམ་བར་ཆད་མེད་ལམ། དཔྱོད་པ་བྱུང་བར་

གྱི་ལམ། སྦྱོར་འབྲས་ཡིད་བྱེད་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མོ། །རབ་དབེན་དགའ་སྦྱང་
 སྦྱོར་མཐའ་གསུམ་ལམ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ་ཉོན་མོངས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་
 རུའི་གཉེན་པོ་རིམ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འོག་མའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་ནས་ས་རང་
 རང་གི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཐོབ་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་ཡན་ལག་
 ལྔ་དང་ལྔ་ཏེ། རྟོག་པ་དང་། དཔྱེད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་།
 སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་རྟོག་དཔྱེད་གཉིས་ནི་འདོད་ཁམས་པའི་
 སེམས་འདོད་འདུན་གཞོད་སེམས་རྣམ་འཆེ་སོགས་སྦྱོང་བ་གཉེན་པོའི་ཡན་
 ལག་གོ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བས་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཡིད་དགའ་བ་
 དང་། ཤིན་སྦྱང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་བདེ་བ་ནི་ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །
 སེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་གནས་
 སམ་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པར་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། རབ་
 དྲུང་ནི་རྟོག་དཔྱེད་སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། འོག་མའི་སྦྱོན་ལས་ངེས་པར་
 སྦྱང་བའི་རང་ས་ལ་རབ་ཏུ་དད་པ་འོ། །ཡན་ཡོན་དགའ་བདེ། གནས་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ཏེ་བཞི་འོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྔ་སྟེ། འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་དང་། སྟོམ་
 པ་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ། དྲན་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཤེས་བཞིན་གསུམ་ནི་
 འོག་མའི་དགའ་བ་སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོ་འོ། །བདེ་བ་ཡན་ཡོན། སེམས་ཀུན་
 བསམ་གནས་པ་རང་བཞིན་ནམ་རྟེན་ནོ། །བཞི་པར་བཞི་སྟེ། ས་འོག་མའི་སྦྱོན་
 བརྒྱུད་དང་བྲལ་བའི་དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་

ཡོངས་སུ་དག་པ་གཉིས་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་སྤྱོད་པའི་གཉིས་
 པོའོ། །ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡན་ཡོན། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྟེན་
 གྱི་ཡན་ལག་གོ། །སྟོན་བརྒྱད་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡོད་པའི་རྟོག་དཔྱད་
 གཉིས་དང་། གསུམ་པ་མན་ཆད་ན་ཡོད་པའི་དབུགས་འབྱེན་རྩལ་གཉིས་
 དང་། འདོད་པ་ན་ཡོད་པའི་སྟུག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། གཉིས་
 པ་མན་ཆད་རྩལ་ཡོད་པའི་ཡིད་བདེ་དང་། གསུམ་པའི་བདེ་བ་སྟེ་དེ་བརྒྱད་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུད་མེད་པའི་མར་མེ་ལྟར་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 འབས་བྱ་སྟེ་བའི་གནས་རིས་དེར་མེ་ཆུ་རྒྱུད་གིས་འཛིག་པ་མེད་ལ། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ན་རྟོག་དཔྱད་མེ་ལྟ་བུ། གཉིས་པར་དགའ་བདེ་ཆུ་ལྟ་བུ། གསུམ་
 པར་དབུགས་འབྱུང་རྩལ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་བསྐལ་པ་འཛིག་པའི་ཆེ་དེ་དག་
 གི་གནས་སྟོན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་རིམ་པར་མེ་ཆུ་རྒྱུད་གིས་འཛིག་པ་ཡོད་པའོ། །
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཆོ། གཟུགས་ཁམས་ལ་ཆགས་
 པ་མ་བྲལ་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་ཆགས་པ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ཁམས་
 གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཟས་དང་། གཉིད་དང་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ།
 དེའི་དབང་གིས་གཟུགས་ཁམས་པ་ལ་ཁམས་ཀྱི་ཟས་མེད་ཅིང་ནང་དུ་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱིས་ལུས་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། མིག་ན་ལུས་ཤེས་གསུམ་ལས། ལྷ་ལྷའི་
 རྣམ་ཤེས་མི་འབྱུང་བའོ། །གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཞི་གནས་སུ་རོ་གཅིག་
 པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་སོ་སོར་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་ལ། ཐམས་ཅད་གཟུགས་

ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཞིང་། གྱེ་བྲག་
 ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ཙམ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་དེ་ཙམ་
 ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ནམ་མཁའི་འདུ་
 ཤེས་ཀྱང་བཀག་སྟེ་ནམ་ཤེས་ཙམ་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་།
 དེ་ཡང་བཀག་སྟེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་ཡང་བཀག་
 སྟེ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཙམ་དུ་གནས་པ་སྟོན་པའི་ཅེ་མོའོ། །རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་
 གི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དེ་དག་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་གོམས་པའི་རིམ་
 པ་དང་མཚུངས་པར། འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་ཞེས་པ་གཟུགས་ཁམས་
 ཀྱི་གནས་རིས་རྣམས་སུ་སྟེ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་
 འཇུག་ཚུང་དུར་གོམས་པ་ལས་ཆངས་རིས། འབྲིང་ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན།
 ཆེན་པོས་ཆངས་ཆེན་སོགས་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་ཟག་མེད་སྟེ་ལ་ཏེ་བསྟོམ་པ་ཚུང་༤འབྲིང་༤ཆེ་བ་
 ༤ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་༡༥ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་༡༥ལས་གནས་གཅིང་ལྟར་སྟེ་བའོ། །
 གཟུགས་མེད་པ་ལ་གནས་གཞན་མེད་པས་སྟེ་བ་ཙམ་ལ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་།
 སྟོམས་འཇུག་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་བཞིན་སྟེ་བ་མཐོང་མན་དང་བཟང་
 ངན་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་
 དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དག་པ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི། དང་པོ་སྟོན་ལྟར་
 རྒྱལ་མ་རིག་པ་བཞིས་བསྟན་པ་ཅན་དེ་ཇི་ལྟར་ན། རང་སའི་རོ་མུང་བའི་སྟོན་

བ་ཤས་ཆེ་བའམ། ལྟ་བ་ཤས་ཆེ་བའམ། ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བའམ། མ་འཇག་
 བའི་དབང་གིས་ཐེ་ཚོམ་ཤས་ཆེ་བའི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་དེ་ལ། རང་ས་ན་སྤྱད་པའི་
 ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་རྣམས་འབྱུང་བའོ། །དག་པ་བ་ནི་སྒྲིན་དེ་དག་མེད་
 བར་གྱུར་པའི་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ནི་དག་ཞིང་རྣམ་པར་བྱང་བའོ། །
 བསམ་གཏན་དང་པོས་བསྐྱུས་པའི་ཉིང་འཛིན་རི་སྟེང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་རྣམས་སྒྲོམ་ས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་མིང་ཙམ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་ཤེས་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོས་བསྐྱུས་པའི་ཉིང་
 རི་འཛིན་རི་ལྟ་བུར་བསམ་གཏན་ལྟག་མ་དང་གཟུགས་མེད་རྣམས་ལ་ཤེས་
 བར་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་པ་འོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་ཉིང་རི་
 འཛིན་ཆད་མེད་པ་ཡོད་དོ། །རབ་ཀྱི་མཐའི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་གཟུགས་
 དེ་དག་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པ་དང་མ་འབྲེལ་ན་འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་ཟག་
 བཅས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་སྣ་མ་གསུམ་སྟེ་བདུན་
 བོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་ལམ་དུ་བདེན་པ་བཞི་སྒྲོམ་པ་ནི། ཟག་མེད་འཛིན་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མོ། །སྤྱིད་ཅེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བའི་
 ཕྱིར་དེ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་མི་བརྟེན་བས་དེ་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་ཙམ་པོ་བ་དང་། བྱུང་བར་ཙན་གཉིས་
 ཡོད་པའི་སྣ་མར་རྟོག་དབྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཕྱི་མ་ལ་རྟོག་པ་མེད་ལ་དབྱེད་
 པ་ཡོད་པས་ཙམ་བྱུང་གཉིས་སུ་བྱེད། །ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་བརྟེན་པའི་གཙོ་

བོ་བསམ་གཏན་ས་དུག་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྟོགས་
 མེད་དང་། དངོས་གཞི་ཙམ་བྱུང་གཉིས། བསམ་གཏན་གོང་མ་གསུམ་བཅས་
 དུག་པོ་དེ་ལ་མཐོང་ལམ་སོགས་བརྟེན་བས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། ། བསམ་
 ཅད་ཀྱི་ནང་ན་བསམ་གཏན་བཞི་བ་མཆོག་སྟེ་གཟུགས་མེད་ལྟ་བུ་ཉ་ཅང་ནི་
 གནས་ཤས་ཆེ་བས་མི་གསལ་བ་ཡང་མིན་ལ། གསུམ་བ་སོགས་འོག་ས་ལྟར་
 གཡོ་བ་བྲ་མོའི་སྟོན་ཀྱང་མེད་བས་རབ་ཏུ་གྱུར་པའོ། ། ཡང་ས་དུག་པོའི་སྟེང་
 དུ་གཟུགས་མེད་སྔ་མ་གསུམ་བསྐྱེད་བས་བསམ་གཏན་ས་དུག་འདོད་དོ། །
 འདི་རྣམས་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་བརྟེན་བ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་བརྟེན་ན་མཐོང་
 ལམ་ནི་ས་དུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའོ། ། སྟོམ་ལམ་ནི་ཟག་མེད་ལམ་མི་ལྟོགས་
 མེད་ལ་བརྟེན་བས་འདོད་པ་དང་བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་དེ་ས་དུག་པོའི་འདོད་
 ཆགས་བྲལ་བྱས་སོ། ། ལྟག་མ་བརྒྱུད་ཀྱིས་རང་ས་དང་གོང་མའི་ས་ལ་ཆགས་
 པ་བྲལ་བར་བྱེད་དོ། ། མཛོན་ཤེས་དང་པོ་སྔ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པོའི་དངོས་
 གཞིན་ཡོད། དེ་སྔ་རང་ས་དང་འོག་སའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་ནོ། ། མཛོན་ཤེས་རྣམས་
 བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་ན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཡང་
 བསམ་གཏན་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 སྟོན་ས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་མཛོན་ཤེས་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། འགོག་པའི་སྟོམས་
 འཇུག་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ་དང་པོར་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱབ་

ནས། མི་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་དུ་ལམ་གཟུགས་ཁམས་སུ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། གཟུགས་
མེད་ཁམས་སུ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་དེ། ཞི་བའི་རྒྱུ་ཐར་གྱི་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པས་
གནས་པ་དེ་དག་དེ་ལ་འབད་བ་མི་རྩོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མཐར་གྱིས་
བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྤྱི་ཅེའི་བར་དུ་སྒྲུམས་པར་འཇུག་ཅིང་། ཁམས་
གསུམ་ན་སེམས་ལྷ་ཤོས་སྤྱི་ཅེ་ཡིན་པས་དེའི་མཇུག་ཏུ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་
བ་མཐའ་དག་འགོག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ་འཕགས་པ་རྒྱུ་མ་མ་གཏོགས་
བྱིས་པ་རྒྱུ་མ་གྱིས་མི་རུས་སོ། །སེམས་སེམས་བྱུང་གི་འཇུག་པ་ཞི་བས་
མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་ལ་འཇུག་པ་ན་རི་ཙམ་ཞིག་ན་
ལྷང་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་འདུ་ཤེས་དེས་རི་ལྷར་འཕང་བ་ལྷར་འཇུག་ལྷང་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། །

མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲུམས་འཇུག་དགུ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་ཅིང་ལྷགས་
ལས་བརྒྱུག་སྟེ་མར་འོང་ནས། མཉམ་བཞག་མིན་པ་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་
མཆོམས་བཟུང་ཞིང་སྒྲུམས་འཇུག་དགུ་པོ་ལ་གཅིག་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་རིམ་
པར་དོར་ནས་གཞན་དང་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཐོད་ཀྲལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ཞེས་བྱ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྩ་ལ་སྦྱང་བའི་ཆེད་དུ་འདི་བསྒྲུམ་པ་ཡིན་ནོ། །
སྦྱིར་ལམ་དེ་ལ་ཁུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ས་དང་སའི་ཉོན་མོངས་སྤོང་རྩལ་
ལས་བཞག་པ་དང་། ཡང་སྦྱིར་བའི་ལམ་ཞེས་པ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་
སྤོང་བར་རྩོམ་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་

ལམ་ནི་སྒྱུར་བའི་རྗེས་ཐོག་ཏུ་བར་གཅད་དུ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་སྒྲོང་བར་
 བྱེད་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཉོན་མོངས་སྒྲོང་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མངོན་དུ་
 བྱས་པའོ། །བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ནི་ལམ་སྒྲ་མ་དེ་ལས་གོང་མར་ཉོན་མོངས་
 གཞན་སྒྲོང་བའི་སྒྱུར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གསུམ་ལ་བཞག་
 པའོ། །ཡང་ན་ཉོན་མོངས་སྒྲོང་བ་མིན་ཡང་ཆོས་ལ་སེམས་པའམ། ལྷགས་
 ཤིང་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའམ། ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་མངོན་
 པར་བསྐྱབ་པའམ། དེ་ལ་གནས་པའི་ལམ་ལ་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་ལམ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྒྲོམ་ན་དགེ་བའི་ཕྱོགས་འཕེལ་ཞིང་མི་དགེ་བ་
 བསལ་བའི་ཕྱིར་བསྒྲོམ་པའོ། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་
 པ་རྟོགས་ཟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུས་བྱུང་བ་སོགས་
 ཡིན་པས་འཕགས་ལམ་བརྒྱུད་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་དེ་དག་
 ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱིས་བགོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དང་པོར་དྲན་པ་ཉིར་
 བཞག་བཞིན་དེས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་
 བཞིན་ས་རིམ་པར་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་
 སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་ལམ་དང་།
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 ལམ་དང་། རྣམ་པར་དག་པར་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་འཕགས་ལམ་
 བརྒྱུད་ཡིན་པའི་བར་དུ་སྒྱུར་ཏེ་གེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ལམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་

ལ་བཞིར་གསུངས་ཏེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་སྤུལ་ལ་དགའ་བའི་ལམ་ནི་དབང་
 བོ་རྟུལ་བོ་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏན་མ་ཐོབ་པའོ། །མངོན་ཤེས་རྒྱུར་ལ་དགའ་
 བའི་དབང་རྣོན་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏན་མ་ཐོབ་པའོ། །མངོན་ཤེས་སྤུལ་
 ལ་སྤྱོད་བའི་དབང་རྟུལ་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པའོ། །མངོན་པར་ཤེས་
 པ་རྒྱུར་ལ་སྤྱོད་བའི་དབང་རྣོན་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པའོ། །འདི་
 བཞི་ལ་གནས་དང་དབང་བོས་ཐ་དད་པའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཆོས་ཀྱི་
 གནས་བཞི་སྟེ། བརྒྱབ་སེམས་མེད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་མེད་པ་དང་། ཡང་
 དག་པའི་བྱན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྦྱོང་བ་དང་། དྲན་པས་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་
 དང་། ཐ་མས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་འདི་བཞི་ལ་བསྐྱབ་
 གསུམ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
 ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་གཡང་བ་ནི་
 གནས་ནི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་བ་དང་ལྷན་པའི་ནི་
 གནས་ཀྱི་སེམས་གྲུབ་པའོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལྷག་མཐོང་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 གི་མཚན་མ་དང་གནས་ངན་ལེན་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 སྦྱི་མཚན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་དང་། རང་མཚན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་
 དང་། རོ་བོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་བྱད་པར་ལ་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཡང་དག་པའི་དོན་རི་བཞིན་མཐོང་བའོ། །དེ་ཡང་ནི་གནས་ཐོབ་ལ་ལྷག་

གནས་ཁྱུང་ཐོབ་ཅིང་ཟད་དང་མི་སྒྲིབ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཟད་པ་ཤེས་
 པ་བདག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤེས་སོ། །ཀུན་འབྱུང་སྤངས་སོ། །འགོག་པ་མངོན་
 ཏུ་བྱས་སོ། །ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཟེན་ཏེ་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཟད་དོ་ཞེས་ཤེས་
 པ་དང་། ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱར་མེད་སོགས་བདེན་བཞིན་ཚུལ་ཤེས་
 སྤང་ཐོབ་བརྟེན་སྤང་ཡང་བྱར་མེད་དེ་དྲི་མ་རྣམས་ཕྱིས་མི་སྒྲིབ་པ་ཤེས་པའོ། །
 དེ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་མི་སྒྲིབ་པ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ནི་ཁམས་གསུམ་
 གྱི་ཉན་མོངས་པ་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་སྤང་བས་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ལས་
 དང་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་སོགས་ཟད་པའི་བྲལ་བ་ཐོབ་ནས་འགོག་
 བདེན་མངོན་ཏུ་བྱས་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མི་སྒྲིབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
 བྱིས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ས་ཐོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་བས་སྤང་བ་ཆེན་
 པོ་མཐར་ཐུག་པའི་འགོག་བདེན་མངོན་ཏུ་མཛད་པ་སྟེ། དག་པ་གཉིས་ལྟན་
 གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ་ཐོབ་པའོ། །རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པ་
 གང་ཞེན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སོ་སོའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའི་གོགས་
 སྤྱུ་ཁྱུང་པའི་སྤང་བྱ་མཐར་ཐུག་འཛིམས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཉེན་པོ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་སོ། །དེ་ལ་འང་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་
 རྡོར་ཉིང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདྲེན་ནས་པའི་དངོས་རྒྱར་ཁྱུང་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་ལམ་
 ཞེས་བྱ་ཞིང་། དངོས་གཞི་ནི་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རང་ཉིད་དེ་སྤང་བུའི་
 སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱུད་མི་ཕྱེད་ལ་ཡར་འཛིམས་པའི་མཐུད་དང་ལྟན་པའོ། །

དེའི་རྗེས་ཐོགས་ལ་དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པ་ཟད་མི་སྟེ་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་
གནས་སྐབས་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །མི་སྟོབ་པ་དེ་ནི་མི་སྟོབ་པའི་
ཆོས་བརྒྱ་དང་ལྡན་ཏེ། གང་ཞེན་མི་སྟོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནས། མི་
སྟོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་གྱི་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་དང་།
མི་སྟོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་
ཤེས་པ་སྟེ་བརྒྱའོ། །བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ཟག་མེད་གྱི་ཡུང་པོ་ལྷན་བསྐྱས་ཏེ། དག་
ལས་མཐའ་འཛོལ་གསུམ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཡུང་པོ་དང་། དེ་ཉིང་གཉིས་ཉིང་
ངེ་འཛིན་གྱི་དང་། ལྟོག་ཚུལ་གསུམ་ཤེས་རབ་གྱི་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཡུང་པོ་ལྷ་ཉིད་དོ། །དེ་
ལྟར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་རིག་པ་དང་། སྟབ་པ་དང་
ངེས་འབྱེན་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤང་དོར་དུ་བྱ་བའི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་བདེན་
པ་བཞི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྐབས་འདིར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལམ་དང་ལམ་དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་
ཆོས་གྱི་རྣམ་གངས་འགའ་ཞིག་བརྗོད་ན། གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་
ཡུང་པོ་ལྷ་ཙམ་ཉན་རང་དག་བཙུམ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི། དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་
གྱི་གཟུགས་སྐྱར་སྐྱར་བའི་སེམས་ཅན་ལལ་པའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཟག་མེད་གྱི་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་གི་གདུལ་

བྱ་ལ་ཅིག་ཆར་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྤང་བ། ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་
 གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཞིང་དག་ཆོས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྤྱད་པའི་དོན་བྱེད་པ་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཆོར་བ་སྣ་ཆོགས་པ་མི་མངའ་སྟེ་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱད་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་སྣ་ཆོགས་མི་མངའ་བར་ངེ་ལྟ་
 རི་སྟེད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་མཐུན་ཅིང་རྣམ་རྟོག་དང་
 བྲལ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱད་པོ་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 སྤང་བས་བྱི་དང་ནང་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་སྤྱད་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་སྤྱད་པོའི་ཆོས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སོ་
 སོ་རང་རིག་པས་མཐོང་བའམ་གཟིགས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 གཟིགས་པའི་སྤྱད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཐ་མལ་
 པའི་སྤྱད་པོ་ལྟ་དང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་རང་རྒྱུད་དུ་གྱུ་བ་པ་གང་ཡང་མེད་པས་
 ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པ་སྟེ་རིགས་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་
 སྤྱད་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། མདོར་བསྟུས་ན་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་དང་གཉིས་སྟེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཉམས་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་ཚུལ་རིག་པར་བྱས་ནས། སྒྲི་
 དེ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་ཐབས་ལ་མཁས་

པས་གང་ཟག་པལ་པ་རྣམས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་སྤང་བོ་ལྟ་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་
 ཏུ་བསྟན་ཞིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་ཐ་སྟངས་བཏགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་ལ་
 འགལ་བ་ཅུང་ཟད་མེད་པར་སྒྲུང་རྒྱལ་ཙམ་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་པ་གོ་དགོས་
 ཏེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱི་ཞི་ཐ་དད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་རྣམ་རྟོག་གང་
 ཡང་མེད་པས་ཚོས་གང་ཡང་མ་གསུང་ཞེས་བསྟན་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་ཁམས་
 དབང་བསམ་པ་སོ་སོར་མཁྱེན་ནས་དེ་དང་མཐུན་པར་ཚོས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་
 གསུངས་པ་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་ནི། གནས་རྒྱལ་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་མངའ་བའི་མཐུས་གདུལ་བྱའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྒྱུད་མི་ཟ་
 བའི་སྟོབས་ཐོབ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་གིས་འབད་རྩོལ་མེད་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་དང་ཐོན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་འབད་མེད་ལྟན་གྱུབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དབང་
 གིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སོ་སོར་རང་རང་གི་
 ཁམས་དབང་བསམ་པ་ག་ཟེགས་ནས་དེ་དང་འཚམས་པའི་ཚོས་ཇི་ལྟར་འདོད་
 པ་སྟོན་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྟེལ་བར་འབད་རྩོལ་སྤྲོ་ཚོགས་
 མཛད་པར་སྒྲུང་བ་ཡང་སྒྲུང་ངོ་ལ་སྟོས་ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་ལ་མི་སྒྲོངས་པར་
 འགྱུར་རོ། །སྤང་བོ་རང་མཚན་པ་དང་ཚོར་བ་སོགས་ཐ་མལ་པ་མི་མངའ་བའི་
 ཐྱིར་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་བོ་འགྲུབ་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཉན་མོངས་པའི་བདུད་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱ་དེས་

གྲུབ་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟ་ནི་སྤང་པོའི་བདུད་དོ། །ཟག་པ་ཟད་བྱེད་
 ཀྱི་ལམ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་ལྟའི་སྤེལ་བདུད་
 དོ། །སྤང་པོ་དེ་ཉིད་འགག་པར་བྱེད་པ་འཆི་བདག་གི་བདུད་དེ། འདི་དག་
 གིས་འགོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བདུད་ཡིན་
 ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་གཏན་དུ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་བདུད་བཞི་ལས་
 ཡང་དག་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་སྤང་བ། རྟོགས་བྱ་མཐའ་དག་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དག་
 བཅོམ་པ་དང་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། སྟོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་སོགས་མཚན་
 ཀྱི་རྣམ་གངས་དང་ལྟན་པའོ། །སྐལ་པ་དུག་ནི་འདོད་དགུར་འབྱུང་བའི་དབང་
 ལྷན་ལུན་སུ་མཚོགས་པ། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་དཔའི་གཟུགས་བཟང་པོ། འཁོར་
 ལ་སོགས་པ་ཆད་མེད་པའི་དཔལ་འབྱོར། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་སྟོན་པར་གྲགས་
 པ། རི་ལྷ་རི་སྟེད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་བརྩོན་
 འགྲུས་ལུན་སུ་མཚོགས་པ་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་བཟོད་པ་སྦྱིན་པ་
 ཚུལ་བྱིམས་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །འདི་རྣམས་ལ་ལེགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དུག་ཅས་ཀྱང་བྱའོ། །རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་
 དགོ་འདུན་གཏོང་བ་ཚུལ་བྱིམས་ལྟ་རྗེས་དྲན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ནི་རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་འདུམ་བྱས་པའི་སྐུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པས་རང་དོན་ལུན་

སུམ་ཚོགས་པ། མཁུན་བཅེ་རུས་གསུམ་ཚད་མེད་པས་གཞན་དོན་སུན་ཚོགས་
 དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲུ་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་བས་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་མངའ་
 བའོ། །ཆོས་ལ་ཆགས་པ་བྲལ་བྱེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཉོན་
 སྒྲིབ་མེད་པས་དག་པ། ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པས་གསལ་བ། དེའི་བྱིར་སྒྲིབ་གཉིས་
 གྱི་སུན་པ་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་མ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་
 དང་། གང་ཞིག་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་འགོག་བདེན་ནི་སྒྲོས་པའི་སྤྱད་ཡུལ་
 མིན་པས་བསམ་དུ་མེད་པ། ལས་ཉོན་གཉིས་མེད་པས་ཉེ་བར་ཞི་བ། སོ་སོ་
 རང་གིས་རིག་བྱ་ལས་རྟོག་པ་མེད་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། མདོར་ན་དེ་
 བཞིན་ཉིད་རྟོག་མེད་ཞི་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའོ། །དེ་ལྟར་འགོག་ལམ་
 གཉིས་པོ་དེ་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་སོ། །དེ་གཉིས་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་རྗོད་བྱེད་
 གསུང་རབ་རྣམས་ནི་ཡུང་གི་ཆོས་སོ། །ཡུང་རྟོགས་གྱི་ཆོས་དེ་དག་ཐོག་མཐའ་
 བར་གསུམ་དུ་དག་བ་གསུམ་དང་། དོན་དང་ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ་གཉིས་དང་།
 གཞན་དང་སུན་མོང་མིན་པ་མ་འདྲེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་
 སྒྲོང་བས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་སྟོན་པས་
 ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒོ་བྱར་གྱི་དི་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་སྟེ་
 ཚངས་སྒྱིད་གྱི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྡན་པའོ། །དག་འདུན་ནི་ཆོས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་ལ་སྒྲེ་འཕགས་གཉིས། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་
 ཆོས་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་

ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ནི། རང་ལུགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་བྱ་ཐུན་
 མིན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སོ་སོ་རང་རིག་པས་རྟོགས་ནས། ཆགས་ཐོགས་དམན་
 གླིབ་གསུམ་ལས་གྲོལ་བའི་རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་
 པའོ། །དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དྲན་ནས་སྟོན་པ་དང་
 ལམ་དང་ལམ་གྱི་གོགས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་རྗེས་སུ་དྲན་པའོ། །
 གཏོང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། ལྷ་ནི་འདོད་
 གཞུགས་གྱི་ལྷ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་།
 རང་གི་བྱ་བ་ལ་དབང་པོའི་ཚུལ་དུ་ཡང་དྲན་པར་བྱ་ལ། ལྷ་དེ་དག་གི་རྒྱ་དག་
 བཅུ་བསམ་གཞུགས་རྣམ་ཐར་གསུམ་རྣམས་ཀྱང་དྲན་པ་སྟེ་འདི་ལ་རྒྱ་འབྲས་
 གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་དྲན་བྱི་མ་གསུམ་
 འདིས་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་
 རོར་བདུན་ནི། དད་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཐོས་པ་དང་།
 བྲིལ་ཡོད་པ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྟེ་རེ་རེའི་མཐར་ཡང་ཐུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་སྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བདུན་པོ་འདིའི་
 ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནམ་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཡོད་ལ་དེ་དག་གི་འཕྲོར་
 པ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །སྤྱོད་ལྷ་ནི་བསོད་ནམས་ལས་སྦྱེས་པའི་མིག་
 དབང་གང་གིས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ནས་སྟོང་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་གཞུགས་སྤྱ་རགས་
 མཐོང་བ་ཤིའི་སྤྱན། ཆོས་མར་བསམ་གཏན་བསྟོམ་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ལས་ཆོ་

འདིར་འབད་མེད་འབྱུང་བ་ལྟའི་མིག་གིས་འཆི་འཕོ་དང་སྒྲེ་བ་མཐོང་བ་ལྟའི་
 ལྷན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷན། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་
 དང་དེ་ལྟན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་སོགས་རྒྱུད་ཆོད་ཤེས་
 པ་ཆོས་ཀྱི་ལྷན། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ལྷན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱན་རྣམ་པ་བཞི་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་གཟུངས་ཀྱི་རྒྱན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྟུ་ནི། སངས་རྒྱས་མཆོད་པ། དམ་ཆོས་
 འཛིན་པ། ལུས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ། ཞིང་ཀུན་ཏུ་འཇུག་པ། སར་ཕྱིན་རྫོགས་
 པ། སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པ། ཞིང་སྤྱང་བ། བྱང་སེམས་རྣམས་དང་སྟོན་
 ཡུལ་མཐུན་པར་གནས་པ། སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་དོན་ཡོད་པ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
 འཕྲོབ་པའོ། །སྟོན་ལམ་དེ་བརྟུ་ལ། སྟོན་ལམ་གྱི་འཁོར་འབུམ་སྤྲལ་གྲངས་
 མེད་ཡོད་ཅིང་། དེ་བརྟུ་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པའི་གནས་བརྟུར་སྒྲུབ་སྟེ། གང་
 ཞེན། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། རམ་མཁའི་
 ཁམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་གྱི་ཁམས་
 རི་ཅོམ་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་དགུ་པོ་བསྟུས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་དང་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་བརྟུ་པོ་དེ་ནི་ཕྱོགས་དང་དུས་

ཀྱི་མཁའ་དཔལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་སྟེན་དུ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འབྲུལ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །

སྒྲེས་བྲུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་ནི་བདག་གིས་ནམ་ཞིག་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལ་སེམས་རྣམས་སྟུམ་པ་དང་། རྣམ་སེམས་ཅན་དཔུལ་
བ་རྣམས་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇིག་རྣམས་སྟུམ་པ་དང་། རྣམ་གཤམ་དང་
བཅས་པའི་ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་རྣམས་སྟུམ་པ་དང་། རྣམ་ཞིག་
བདག་དཔུལ་བར་ཡུན་རིང་གནས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་
རྣམས་སྟུམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་མི་ཕན་པའི་སྒྲེ་བ་དང་སྒྲོག་གསུམ་དང་ནོར་
དང་དབང་ལྷག་སོགས་དང་ལྡན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་རོ་ལ་གཅིག་དུ་སྦྱོད་
པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པར་ཆོར་བས་ཀྱན་དུ་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་
པ་དང་། རྣམ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྒྲིག་འབྲས་བདག་ལ་སྒྲིན་ཅིང་བདག་གི་
དགོ་འབྲས་དེ་དག་ལ་སྒྲིན་ནས་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་པ་དང་། རྣམ་ཞིག་
འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འབྱོར་པ་ཆོན་པོས་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་རྣམས་སྟུམ་པ་དང་། རྣམ་ཞིག་
བདག་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལས་འབྱེན་
རྣམས་སྟུམ་དུ་སེམས་པའོ། །ཡང་འཁོར་ལོ་གསུམ་ནི། ཀློག་པ་ཐོས་བསམ་
གྱི་འཁོར་ལོ། སྦྱོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །
སྤྱི་མ་འདིར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཅན་གྱི་བཟང་པོའི་སྤོན་ལས་ཇི་སྟེན་པ་འདུས་

སོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་བསྟེན་པའི་འདུ་ཤེས་བཅུ་ནི། མི་ཏྲག །
 ལྷག་བསྐྱེལ། བདག་མེད། མི་ལྷག་པ། འཆི་བ། ལྷང་བ། ཆགས་བྲལ་གྱི་
 འདུ་ཤེས་རྣམས་དང་། ཟས་ལ་མི་འཕྲོད་པ། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་མཛོན་པར་
 མི་དགའ་བ། མཚན་མ་ཀུན་འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་
 ཡང་འདུ་ཤེས་ཞེས་སྒྲུར་བར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་བཅུ་ལོ། །

གཞན་ཡང་མདོ་ལས་འདུ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་གསུངས་པ་ལས། བདག་འཁོར་
 བ་ལས་མ་ཐར་བ་དང་། ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་མ་གྲོལ་བ་དང་། ལྷག་
 བསྐྱེལ་དང་འཛིགས་པ་ཀུན་གྱི་གཡང་སར་ལྷང་བ་དང་། ལས་བདག་གིར་
 བྱ་བ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། འཕགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་
 འཆི་བ་དང་། ཡང་སྤྲོད་པར་སྒྲུ་ཞིང་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་བདེ་བ་རྣེས་
 དཀའ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིམ་པ་སོགས་སྒྲོ་བ་དང་དྲེགས་
 བ་སེལ་བ་དང་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་
 ལྷ་ཞུགས་པ། ཁྱིམ་པའི་བྱ་བ་དང་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ།
 ལམ་དང་འབྲས་སུའི་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ན། བྱ་བ་ངན་པ་སྤངས་
 སམ། བཟང་པོ་ལ་ཞུགས་སམ། འབྲས་སུ་གང་ཡང་ཐོབ་བམ་སྒྲམ་དུ་རྟོག་
 པར་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་གསུང་བ་ནི། དེ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 རྣམས་འཇུག་ཕྱོག་གི་གནས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཤེས་ནས་བྱས་པ་གཞོ་བ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་ཤེས་ནས་གུས་

པ་སྒྲིབ། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་
 པ། སེམས་ཅན་རྣམས་མར་ཤེས་ཤིང་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་བསྒྲུབ་པའི་འདུ་ཤེས་
 སོགས་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། མདོ་ལས་འདུ་ཤེས་འདི་
 དག་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་སྣ་ཚོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་སྟོང་བདག་མེད་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཉིས་དང་ཀྱུ་
 འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་དྲུག་པོ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ནོ། །འགོག་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞིར་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་སྤང་
 བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་མི་གཙང་བ་བསྒྲུབ་པ། མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ཀྱི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་དབེན་པའི་ཉིང་འཛིན་ལས་སྒྲེས་པའི་དགའ་བ་དེས་ལུས་
 མཉེན་ཅིང་བྱུང་པར་བྱེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 བེ་མཚན་མོ་ཡང་ཉིན་མོའི་དུས་ལྟར་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲུབ་པའོ། །ཤེས་
 རབ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲུབ་
 པའོ། །དག་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་ནི། དངོས་སུ་ཚིག་ངན་པས་སྦྱོས་པ་ལ་སྤྱར་
 མི་སྦྱ། བདེག་པ་ལ་སྤྱར་མི་བདེག་ རྒྱུག་ནས་གཤེ་བ་ལ་སྤྱར་མི་གཤེ ཁྱོས་
 པ་ལ་སྤྱར་མི་ཁྱོ་བ་སྟེ། བཟོད་པ་ལས་བྱུང་བ་བཞིའོ། །སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་རྣམ་

བར་སྐྱོད་བའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ། འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེན་མི་སྟུག་པ། ཞེ་
 སྒང་ཤས་ཆེན་བྱམས་པ། གཏི་ལུག་ཤས་ཆེ་བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན། ང་རྒྱལ་
 ཤས་ཆེ་བས་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བས་དབུགས་འབྱུང་རྩལ་
 དྲན་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་འདི་དག་ལྟ་བུ་བར་སྐྱོད་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་མི་སྟུག་པ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ན་མི་གཙང་བ་དང་། མི་སྟུག་པ་དང་། ཀེང་
 རུས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། གང་ལ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་
 ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་གཙང་བར་ཤེས་ཤིང་གོམས་པར་བྱ་བ་སྟེ། མི་གཙང་
 བ་སུམ་རུ་རྩ་བྱུག་གི་རང་བཞིན་དུའོ། །ལུས་ལ་ཡོད་པའི་མི་གཙང་བའི་རྩལ་
 སོ་དུག་ནི། སྒྲ་དང་། ཁ་སྒྲ་དང་། སོ་དང་། སེན་མོ་དང་། བྱིས་དང་། གཅིན་
 དང་། རུལ་དང་། ངར་སྒྲབ་དང་། མཆི་མ་དང་། མཆི་ལམ་༡༠དང་། དྲི་མ་
 དང་། བགས་པ་དང་། ཤ་དང་། ཁྲག་དང་། རུས་པ་དང་། ཆེལ་དང་། ཀླང་
 དང་། རྩ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། སྒོ་བ་༡༠དང་། སྟིང་དང་། མཆིན་པ་དང་།
 མཆེར་བ་དང་། མཁལ་མ་དང་། ཐོ་བ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། ལོང་ཀ་དང་། གཉེ་
 མ་དང་། རྒྱང་པ་དང་། ཞག་༡༠དང་། རྩ་སེར་དང་། རྣག་དང་། བད་ཀན་
 དང་། མཁྱིས་པ་དང་། གྲུང་པ་དང་། གྲུང་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་སོ་དུག་གོ། །
 འདི་སྐབས་དྲི་མ་ཞེས་པ་མིག་གི་རུ་མ་དང་། རྩ་སྒྲབ་དང་། སོ་དྲེག་སོགས་
 སོ། །གཞན་བརྒྱུད་འཕྲོད་སྟེ། །ཡང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་རེག་བྱ་དང་
 བསྟེན་བཀུར་ལ་ཆགས་པ་ཞི་བར་བྱ་བྱིར། དུར་ཁྱོད་དུ་བོར་བའི་ཤི་རོ་གཡོ་

མེད་ལ་བལྟས་ཏེ་དེ་རིམ་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་རྟོག་པ་
 རྟེན། དེ་ལ་མི་སྟུག་པའི་འདུ་ཤེས་དགུ་ནི། རྣམ་པར་བམ་པ་དང་། རྣམ་པར་
 འབྲས་གཞིག་པ་དང་། རྣམ་པར་དམར་བ་དང་། རྣམ་པར་སྣོ་བ་དང་། རྣམ་
 པར་གནག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐོས་པ་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བ་དང་། རྣམ་
 པར་ཆོག་པ་དང་། རྣམ་པར་རུལ་པའི་འདུ་ཤེས་དགུ་འོ། ། ཀེང་རུས་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་ནི་གོང་གི་ཆགས་པ་བཞི་པོ་ཀྱན་གྱི་གཉེན་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ཡང་མངལ་ནས་སྒྲེས་པའི་ལུས་རྣམས་ནི་ཀེང་རུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་
 འདས་པ་ཡིན་ལ། ཀེང་རུས་དེ་བསྒྲོམ་ཚུལ་དང་པོར་རང་ལུས་རྒྱང་པའི་མཐེ་
 བོང་རམ་དབུལ་བའི་དབྱེས་སོགས་ནས་སྟུགས་ཏེ་རུས་པ་མཐེབ་གང་ཙམ་
 ལ་སེམས་གཏད་ནས། རིམ་གྱིས་ལུས་རིལ་པོ་ཀེང་རུས་སུ་བསྒྲོམ་ཞིང་།
 ཀེང་རུས་དེས་གནས་ཁང་དང་མཐར་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བྱལ་བར་སྒྲོ་ཞིང་
 བསྒྲོམ་པ་དང་། ཚུར་རང་ལུས་ཀྱི་ཀེང་རུས་ཙམ་གྱི་བར་སྟུང་ཅིང་། ཡང་སྟུར་
 ལྟར་སྒྲོ་ཞིང་སྟུང་པའི་ཆེ་རྒྱང་པའི་རུས་པ་པོར་ནས་གཞན་རྣམས་ལ་སྟུང་པ་
 དང་། ཡང་སྒྲོ་ཞིང་ལུས་ཕྱེད་དང་ཐོད་པའི་ཕྱེད་དང་། སྒྲིན་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 དུ་རུས་པ་མཐེབ་གང་ཙམ་ལ་བསྟུ་བ་སོགས་སྒྲོ་བསྟུ་ཕྱེད་པར་བཤད་དོ། །
 གང་ལྟར་ཡང་ཀེང་རུས་སུ་དམིགས་ནས་གོམས་པས་ཆགས་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་
 དོ། ། ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གངས་ལ་ཆགས་ལུལ་ཕྱོགས་རིལ་
 ཆགས་པ་བྲལ་བ། མཐའ་དག་ལ་ཆགས་པ་བྲལ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་

པས་ཆགས་བྲལ། ཞིགནས་གྱིས་གཞོན་པས་ཆགས་བྲལ། གཉེན་པོས་སྤང་
 པའི་ཆགས་བྲལ་ལྟ་ཡོད་དོ། །ཡང་རྣམ་གྲངས་བཅུ་ལྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་དེའི་
 གནས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་བྲལ། འབྲིག་ཁྲགས་གདུང་བ་བྲལ་བ་ལྟ་
 བྱ་གཞོན་པས་ཆགས་བྲལ། འགྲངས་པས་ཟས་ཞིམ་མི་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཉི་བར་
 བརྟན་པས་ཆགས་བྲལ། བཟང་པོ་རྟོན་པས་རན་པ་མི་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟལ་
 དུ་བྱུང་བས་ཆགས་བྲལ། བྱིས་པ་རྣམས་མྱང་འདས་མི་འདོད་པ་མྱོངས་པས་
 ཆགས་བྲལ། འདས་དང་མ་འདས་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་པ་གཉེན་པོས་
 ཆགས་བྲལ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ཁམས་གསུམ་མི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པས་ཆགས་བྲལ། ས་ནས་སར་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤང་བ་སྤྲོད་པས་ཆགས་
 བྲལ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་གི་ཆགས་བྲལ་གོང་མར་བཅས་པའི་ཆགས་
 བྲལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆགས་བྲལ་གོང་ན་མེད་པའི་ཆགས་བྲལ་
 ལོ། །བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་
 ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་རང་དང་ཚུལ་འདྲ་བར་ཤེས་ཤིང་བསམས་ལ།
 འདི་དག་མྱོངས་པའི་དབང་གིས་བདེ་བ་འདོར་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལེན་པ་སྤྲོང་
 རེ་རྗེ། འདི་རྣམས་སྤོན་གྱི་ཆོར་བས་རྣམས་སུ་བདག་གི་མ་སོགས་སུ་གྱུར་པ་
 གྲངས་མང་ལ། དེའི་ཚུལ་གྱིས་པ་མ་དང་། སྤྱན་སྤྲིང་དང་། བུ་བུ་མོ་དང་།
 གཉེན་དང་སྤྱག་གི་གཉེན་མཚམས་དང་། བཤེས་དང་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སེམས་
 པ་བཅུས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་དུ་སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པ་ལས་དེ་

དག་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདྲེན་གྱི་བྱམས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། བྱམས་པའི་སེམས་
 དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་
 བསྐྱོམ་པའོ། །བསམ་གཏན་བཞིག་དང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་པའི་སེམས་
 འཁོན་དང་དག་ལྷ་མེད་པས་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་
 བས་བྱབ་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པ་ནི་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། ཏིང་
 ངེ་འཛིན་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་བྱམས་པའི་སེམས་ཐང་གཅིག་ཅུ་བསྐྱོམ་པ་ཡང་
 བན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པས་དེ་
 དང་འཛིན་སྒྲུངས་འགལ་བ། ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་གཞི་དགུ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཞེ་སྒྲུང་རྣམས་ཞིབར་བྱེད་དོ། །མནར་སེམས་ཀྱི་གཞི་དགུ་ནི། འདིས་
 བདག་ལ་སྤར་གཞོད་པ་བྱས་སོ། །ད་ལྟ་བྱེད་དོ། །མ་འོངས་པ་ན་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་མཛའ་བ་ལ་སྐྱུར་ཏེ་གསུམ་
 དང་། བདག་གི་དག་ལ་འདིས་ལན་བཏགས་སོ། །འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །
 འདོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་པའོ། །བྱམས་པའི་ཕན་ཡོན་བྱམས་ཆོས་ཡོན་
 ཏན་བརྒྱད་ནི། ལྟ་དང་མི་རྣམས་བྱམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་རྣམས་
 ཀྱིས་སྤྱང་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་མང་བ་དང་། ལུས་བདེ་བ་མང་བ་དང་། དུག་
 གིས་མི་གཞོད་པ་དང་། མཚོན་གྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། འབད་པ་མེད་པར་
 གོན་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་། ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །
 གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱོམ་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱེ་

ནད་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་སྟེ་སྟེ་བ་རྟག་ཆད་མེད་
 བའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེ་བཞིན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་
 མྱོངས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ད་རྒྱལ་ཤས་ཆེན་ཁམས་ཀྱི་རབ་
 དབྱེ་བསྒྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ད་རྒྱལ་ལ་བདུན་ཡོད་དེ། རང་ལས་ཡོན་ཏན་
 རྒྱུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ལས་བདག་ཆེ་ལ། མཚུངས་པ་དང་མཉམ་མོ་
 ལྷམ་པ་ད་རྒྱལ་ཙམ་མམ་རྒྱུང་བའི་ད་རྒྱལ། མཚུངས་པ་བས་ཀྱང་བདག་ཆེ་ལམ་
 འཕགས་ལ་ཆེ་བ་དང་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ཆེ་བའི་ད་རྒྱལ། ཆེ་བ་བས་ཀྱང་
 བདག་འཕགས་ལྷམ་པ་ད་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ད་རྒྱལ། རའོ་ལྷམ་དུ་ཉིར་ལེན་གྱི་
 སྤང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་བདག་གིར་ལྷ་བ་རའོ་ལྷམ་པའི་ད་རྒྱལ། གོང་མའི་ཡོན་
 ཏན་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་པོ་ལྷམ་པ་མཛོན་པའི་ད་རྒྱལ། ཆེས་འཕགས་པ་བས་
 བདག་ཕྱང་དམན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་བཟང་འོ་ལྷམ་པ་ཕྱང་ཟད་ལྷམ་པའི་ད་རྒྱལ།
 ཡོན་ཏན་མིན་པའི་སྟོན་ཉིད་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲོམ་ནས་ད་རྒྱལ་བ་ལོག་པའི་ད་རྒྱལ་
 ལོ། །དེ་དག་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་རའོ་ལྷམ་པའི་གཞི་རང་གི་སྤང་པོ་འདི་དག་ལ་
 ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུང་ནས་མཁའ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དུག་ཏུ་དབྱེ་ཞིང་འབྱུང་བ་རྣམས་
 རྟུལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དང་། ལྷམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་སྟུག་དགོ་
 མི་དགོ་སོགས་སྣ་ཆོགས་དང་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་གི་ཆའི་བར་དུ་དབྱེ་བར་
 བྱ་ཞིང་དའི་དོན་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་འདི་ལ་མི་གཙང་བའི་
 རྣམས་སོ་དུག་པའི་བཞོད་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡང་རྟུལ་གྱི་མཐར་ཐུག་

པའི་རང་བཞིན་ཅན། བས་དང་འབྲས་སོགས་བསྐྱེས་པའི་ཕུང་པོ་ལྟར་གྲོས་
 དབྱེ་ཞིང་དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་ལྟ་ཆ་དང་ཆར་བྱེ་ནས་དེ་ཡང་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་སྒྲེལ་གསལ་
 བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པ་གོམས་པས་རིལ་པོ་དང་གཅིག་པུ་
 དང་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་སྒོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡུལ་སྐྱེད་ཕྱུང་བས་ངའོ་
 ལྷམ་པའི་ང་རྒྱལ་ལྷོག་ལ། དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
 འགྱུར་ཞིང་བདག་མེད་པའི་དོན་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་རྟོག་གསལ་
 ཆེ་བས་དབུགས་འབྱིན་རྩལ་རྩལ་སྐྱེད་ན་པ་གོམས་པས་སེམས་གནས་པ་འགྱུ་བ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དབུགས་འབྱིན་རྩལ་གྱི་གྲངས་བརྒྱལ་སོགས་པ་
 མཐོར་བར་བགྲང་བ་ཅམ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་དང་། དབུགས་ལུས་ལ་འགྲོ་
 བ་དང་འོང་བའི་རྩལ་སྐྱེད་སེམས་འགྲོ་བ་དང་། དབུགས་དེ་སྐྱ་རྩེ་ནས་རྒྱང་
 མཐིལ་བར་ཞོར་བའི་ཐག་པ་ལྟར་ན་གྱིས་གནས་པ་ལ་སེམས་འཇོག་པ་
 དང་། དབུགས་འབྱུང་རྩལ་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་ལ་འདི་ནི་རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་དང་
 དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་དང་བཅས་པའི་ཕུང་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་
 དབྱེད་ཅིང་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་དང་། དབུགས་འབྱིན་རྩལ་དང་ཕྱོད་བསྐྱེས་དགོ་
 བ་རྣམས་སྒྱུར་ཏེ་དམིགས་པ་བསྒྱུར་བུ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་དང་། དབུགས་
 འབྱིན་རྩལ་དེ་དག་མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོམ་ལམ་དང་སྒྱུར་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་
 ཡོངས་སྐྱོད་གྲུ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བྱུག་གི་ཚུལ་གྱིས་དབུགས་ལ་
 སེམས་གཏོད་པས་རྣམ་རྟོག་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་ནི་ལམ་བཤེན་དང་

འབྲེལ་བར་སྐབས་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་ལོ། །
 ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་གང་ཉན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་
 ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་བདེན་པ་ནི་རི་ལྷོང་སྤང་བའི་ཚོས་གཞི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་
 བསྟུས་པ་སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་དང་། ལམ་པར་ཕྱིན་དང་བྱང་ཕྱོགས་སོགས་
 དང་། འབྲས་བུ་སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ཤེས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་
 རྒྱལ་བསྟུ་མེད་ཀྱི་ངོས་ནས་བཞག་པ་རི་སྟེད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་སོ། །དོན་དམ་
 བདེན་པ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚོས་དེ་དག་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཞག་པ་སྟེ་རི་ལྷོང་
 བ་ཟབ་མའི་ཚོས་སོ། །དེ་གཉིས་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ཟུང་འཇུག་མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་རྟོགས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཚོག་དུ་གྱུར་བ་མཐར་ཐུག་
 གི་དོན་ནོ། །ཡང་སློ་གོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་གསུམ་
 དུ་གསུང་བ་ཡང་། བདེན་པ་དང་པོ་གཉིས་སུ་བྱེ་ཡང་མཐར་ཐུག་སོ་སོར་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་བདེན་པ་གཅིག་སུ་ཟུང་འཇུག་མཉམ་པ་
 ཆེན་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཚོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སོ། །བདེན་པ་ལ་མཁས་པའི་སྐབས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལོ། ། །
 ཐེག་པ་ལ་མཁས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བཏེགས་ནས་རང་འབྲས་

ལ་འཇོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ལམ་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་མོད། འདིས་འདེགས་པ་
 ལམ་གྱི་ཐེག་པ་དང་། འདིར་འདེགས་པ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་རྒྱུ་བྱེད་ས་
 གཉིས་སུ་ཡང་གསུངས་སོ། །ཐེག་པ་དེའི་དབྱེ་བ་ལ་ལྟ་དང་མིའི་ཐེག་པ་དང་
 ཚངས་པའི་ཐེག་པ་སྟེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་དང་། ཉན་རང་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ་བྱང་གོལ་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་ལྷར་གསུངས་པའི། ལྟ་མིའི་
 ཐེག་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་
 བཅུ་སྟོན་པས་ལྟ་དང་མིའི་སྟེ་བ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །ཚངས་
 པའི་ཐེག་པ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པས་ཚངས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྟེ་བ་སོགས་ཁམས་གོང་མ་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 འབྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ནི་གནས་སྐབས་མཛོན་མཐོའི་རྟེན་བསྐྱུབ་
 བ་ཙམ་ལས་གཏན་དུ་ཐར་བའི་གནས་མ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་
 འདས་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཙམ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་
 ལ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གསུངས་པའི། དང་པོ་གཉིས་ཐེག་
 དམན་དང་ཐ་མ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་གང་
 ཟག་ནི་འཁོར་བའི་སྟོན་དང་མུང་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་ཐོས་པའི་
 སྟོན་ལས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་ལྷུང་ཞིང་གཞན་དོན་ལ་མི་སྟོན་བ་རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་
 ཞི་བའི་གོ་འཕང་དུ་ངས་པར་འབྱུང་བ་ལ་གཞིལ་བས་རིགས་དང་མོས་པ་རྒྱ་
 རྒྱུད་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ལམ་ལ་དེ་དག་གི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞི་རྒྱལ་

ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས་ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་བའི་ཤེས་རབ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་
 པ་སྟེ། འདོད་པ་ཆུང་ཁིང་ཆོག་ཤེས་པ་མ་ཆགས་འཕགས་པའི་རིགས་ལ་གནས་
 པ་དེས་ལུས་འདུ་འཛི་དང་སེམས་རྣམ་རྟོག་ལས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་དང་ལྷན་
 བར་ལམ་སྒྲུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་འདོད་ཆགས་ཤས་
 ཆེན་མི་སྤྲུག་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེན་དབུགས་འབྱིན་རྒྱུ་ལ་སེམས་
 འཛིན་པ་ཅམ་གྱི་སྒྱུད་པ་རྣམས་སྒྱུར་གི་དམིགས་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་ཞིག་གནས་
 གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ན། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་སྒྲུལ་བར་བྱེད་དེ། ལུས་ལ་
 སོགས་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ངོ་བོ་མེད་པ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་དེས་སྒྲུང་བ། མི་རྟག་པ་སྤྲུག་པ་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་
 བར་ཡིད་ལ་བྱས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་བཞི་སོགས་
 འབྱུང་སྟེ་ཆོགས་སྒྱུར་གྱི་ལམ་བཟོད་ནས། མཐོང་ལམ་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེན་བཞིའི་དོན་མངོན་སུམ་མཐོང་ལ། སྒྲུལ་
 ལམ་ས་དགུའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤངས་ནས་ཁམས་གསུམ་ཀུན་དུ་
 སྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བས་འཁོར་བ་ལས་གཏན་དུ་ལྷོག་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་ལམ་ལྷར་རང་ལམ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་བསྒྲུལ་
 པས་གནས་སྒྲུབས་སུ་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་གསུམ་གྱི་འབྲས་བྱ་དང་། མཐར་
 འབྲས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་
 པའི་ལམ་དེ་དག་ཏུ་ཤེས་པ་བརྒྱ་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་ཤེས་དང་། རྗེས་ཤེས་དང་།

གུན་རྫོབ་ཤེས་པ། ཡ་རོལ་སེམས་ཤེས། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤེས་པ་སོགས་བཞི།
 ཟད་པ་ཤེས་པ། མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཤེས་ནི་འདོད་པའི་སྤྱག་
 གུན་ཤེས་པ། རྗེས་ཤེས་ཁམས་གོང་མའི་དེ་གཉིས་ཤེས་པ། ཟག་བཅས་
 སོགས་ཤེས་པ། གང་ཞིག་ཤེས་པ། གཞན་དགུ་པོ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གུན་
 རྫོབ་ཤེས་པ། ཡ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་གཞན་རྒྱད་ཤེས་པ། འགོག་པ་སོགས་
 བདེན་བཞི་ཤེས་པ་དང་། ཟད་མི་སྦྱེ་ཤེས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཤེས་པ་དེ་དག་གི་དབང་གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བཅུ་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་བྱད་པར་འཕགས་པ་
 མང་འོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་སྤོན་གོམས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་སྤྱིད་པ་
 ཐ་མ་པར་གྱུར་པ་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤོན་ཡོན་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མི་
 སྤྱོད་པར་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་ལྷུང་སྤྱིད་ཆེ་དུར་བྱོད་སོགས་སྤྱོད་ཅོང་ནས་
 ཤི་བའི་རུས་གོང་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ནི་ཆ་ཤི་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདིའི་རྒྱ་ནི་སྦྱེ་
 བའོ་ཞེས་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལྟོག་གི་ཚུལ་རང་གི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 པར་བྱས་ནས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 དང་ཆོས་ལས་གཟུང་བ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་བདག་མེད་བྱེད་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་འཛིན་
 གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱིས་གུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་སྤང་བར་བྱས་ཏེ། འདྲ་འཛི་
 ལ་མི་དགའ་བས་སྤྱོད་མེད་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྤོན་ཁིང་རྩུ་འབྲུལ་སྤྱོད་སོགས་འབྱེད་

བ་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་ནི། ཐེག་ཆེན་པའི་རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་བསམ་པ་དང་མོས་པ་རྒྱ་
 ཆེ་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་མེད་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བྱུགས་བསྐྱེད་ནས། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པར་རྫོགས་སྒྲིབ་
 སྤྱང་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་དེས། ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་
 བའི་ལམ་གྱི་ཐེག་པ་ནི། བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རྫོགས་
 པའི་ཟབ་པ་དང་། ས་དང་ལམ་དང་པར་བྱིན་སོགས་ཆད་མེད་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་
 ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ཐབས་
 མཁས་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་བསྐྱབས་ནས། མིད་ཞི་ལ་སྦྱོན་ཡོན་དུ་མི་རྟོག་པར་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་པ་འབྲས་བུ་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་
 པར་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ལམ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་དམིགས་པ་
 སོགས་ཆེན་པོ་བདུན་གྱིས་འཕགས་པ་སྟེ། དམིགས་པ་ཆེན་པོ་རྫོང་བྱེད་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྦྱོད་ཆད་མེད་པ་དང་བརྫོང་བྱ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་པའི་
 དོན་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཆེན་
 པོ་རང་དང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གཉིས་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་
 གིས་སྦྱོང་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཟུང་དུ་བྱུགས་པའི་སྦྱོས་བྲལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་

བྱ་བ་ཐོབ་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་ལ་
 སོགས་པར་རྫོགས་སྒྲིན་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་
 པོ་མིན་ཞིང་མི་གནས་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་
 ཞིང་རང་གི་སྒྲོམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་ལྟ་བོ་ནི། འདིས་འགྲོ་
 བ་ལམ་གྱི་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཡང་དག་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་སྟོབས་
 སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཆད་མེད་པ་འགྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་
 ལས་ཆེན་པོ་ནི་འཁོར་བ་ཇི་མིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བདེའི་ཕྱིན་ལས་
 ཀྱི་རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་གཉིས་ནི་འདིར་འགྲོ་བ་འབྲས་བུའི་
 ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཡང་རྣམ་གངས་ཀྱི་སྒྲོ་གཞན་ཡང་སྤྲོ་བ་མེད་
 པ་གསུམ་གྱིས་འཕགས་ཏེ། སྤྱབ་པ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ནི་ཕར་ཕྱིན་བཅུ་པོ་དེ་དག་
 རྒྱ་ཆེ་བ་དང་རྒྱུ་མི་ཆད་པ་དང་ཡུན་རིང་པོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 དུ་བསྐྱབ་ཅིང་མུང་པོ་ལྟག་མེད་དུ་ཡང་མི་ཟད་པར་སྐྱབ་ལ། དེ་ཡང་ཐབས་
 མཁས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་མེད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབང་འབྱོར་
 བ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་བས་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 དང་། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཞི་ལྟག་གི་སྒྲོ་
 བས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་སྐྱབ་པ་
 དང་། ས་བཅུར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་པར་སྐྱབ་པའོ། །དམིགས་པ་སྤྲོ་
 བ་མེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ན་རྩི་ལྟར་བསྟན་པའི་ས་དང་ཕར་ཕྱིན་

སོགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཟབ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་
 གྱིད་བྱིངས་དང་། དེ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་དམིགས་
 བས་ལམ་དང་ས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྒོ་ནས་དམིགས་
 པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་མཐུན་
 རྒྱུན་ཚདས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སད་པ་འགྲུབ་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་
 ལམ་ལཱའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རིམ་གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་
 རྒྱུ་མཚོག་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཀུན་ཏུ་རྟོན་པའི་ཐིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་
 པའི་བར་དུ་འགྲུབ་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་དཔུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་
 ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཡང་བྱུང་པར་གསུམ་གྱིས་འཕགས་ཏེ། ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་བྱུང་པར་སེམས་ཅན་གྱི་སྟེང་དང་རིས་ཆེན་པོའི་མཚོག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
 སེམས་ཆེན་པོ་སྟེ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱུ་གཉིས་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སྤྲོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། རི་ལྟ་རི་སྟེང་གི་ཆོས་ཀྱི་
 མཛོད་སུམ་རྒྱུ་མེད་དུ་གཟིགས་པའི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་གསུམ་ཐོབ་པའི་
 ཆེད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱུ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་
 འཕགས་སོ། །ལམ་རྒྱུ་པའི་བྱུང་པར་ནི་དམིགས་པ་ཆད་མེད་པ་དང་གོ་ཆ་
 ཆད་མེད་པ་དང་། འཇུག་པ་ཆད་མེད་པ་དང་། ཚོགས་ཆད་མེད་པ་དག་གི་
 སྒོ་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །

མཐར་འབྲས་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱད་པར་ནི། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྤྱིད་
 ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐའ་
 ཡས་པ་བྱད་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་ཡང་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་མཛད་པ་
 གསུམ་ནི་སེམས་ཆེན་པོའི་བྱད་པར་རོ། །རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་
 དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ནི་སྤྱིང་
 བ་ཆེན་པོའི་བྱད་པར་རོ། །ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་མཁྱེན་
 པ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་མི་སྟོབ་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དེ་ལ། ལམ་གྱི་ཡུལ་
 ཅན་རྒྱན་མཐའི་དོན་རྟེན་ལུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་འདྲིར་
 བྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གནད་མན་ངག་གིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་རྣམ་
 གྲངས་ཀྱི་མཐའ་དཔག་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ཉམས་ལེན་མདོར་
 བསྟུས་ན་མི་ཟད་པ་བརྒྱད་ཅུའི་ཚུལ་དུ་འདུ་བས་སྐབས་འདིར་དེ་ཉིད་བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ཐེག་ཆེན་
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་འདུན་པ་ས་ལྟ་བུའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་རྗེ་བཟང་དུ་འཕེལ་ཏེ་སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་

གྱི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཅན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 རྒྱུ་བ་པ་ལ་སློན་ཅིང་མི་གཏོང་བའི་བསམ་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་བསམ་པ་
 གསེར་ལྷ་ལུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་པར་ཕྱིན་ནམས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འཇུག་པ་སྟོད་པ་མེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་
 རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ལྷ་ལུར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའོ། །དེ་ཡང་གོང་དུ་འཕེལ་
 ཏི་གཞན་དོན་ལུར་བྱེད་དང་ལམ་ལ་ལྷག་པར་སློབ་པ་ནི་ལྷག་བསམ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། རང་གིས་བྱ་བར་བྱད་གིང་ལ་མེ་ལྷར་ངང་གིས་འཇུག་ཅིང་མི་མཐུན་
 རྟོགས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་མེ་ལྷ་ལུའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །འདི་བཞི་ནི་ཚོགས་
 ལམ་གསུམ་དང་སྦྱོར་ལམ་སྟེ་མོས་སྦྱོད་གྱི་ས་ལའོ། །

རྒྱལ་དེ་དང་ལྷན་པས་འཇུག་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཀུན་བསྟན། པར་ཕྱིན་དུག
 ཆད་མེད་བཞི། མངོན་ཤེས་ལ། བསྟར་དངོས་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་
 བཞི། རྟོན་པ་བཞི། ཚོགས་གཉིས། བྱང་རྟོགས་སོ་བདུན། ཞི་ལྷག་གཉིས།
 གཟུངས་སྟོབས་གཉིས། སྟོམ་བཞི། གཅིག་ཤུས་བགྱོད་པའི་ལམ། ཐབས་
 མཁས་ཏེ་དོན་དུག་པོ་འདི་ཙམ་དུ་འདུ་ལ་གོང་གི་འདུན་བསམ་སྦྱོར་བ་ལྷག་
 བསམ་བཞི་དང་བཅས་པས་མི་ཟད་པ་བརྒྱད་རྩ་པོ་འདི་ནི་རེ་རེ་ལ་འང་བསམ་
 པ་དང་སྦྱོར་བ་དང་འབྲས་བྱ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་མི་ཟད་པ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པའི་སྟོམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡ་ཤོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ནི་

སྒྲིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུག་གོ། །རང་གི་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ལ་མ་
 ཆགས་པར་དེ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་ནི་སྒྲིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཟང་ཟེང་དང་། ཆོས་
 དང་། སྐབས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་ལ། དང་པོ་ལ་ཡོ་བྱད་སོགས་
 སྒྲིན་པ་ལ་གཏོང་བ་དང་། ལུ་དང་བུ་མོ་སོགས་སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་ཆེན་པོ། རང་
 གི་ལུས་སྟོག་གཏོང་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་ཞེས་སོགས་ནང་གི་དབྱེ་བ་མང་
 པོ་ཡོད་དོ། །སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་འཇུག་ལྟོག་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ལས་མི་
 འདད་བཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། དེ་ལ་ཉེས་སྦྱོད་སྟོམ་པ། དགེ་བ་ཆོས་སྟུང་། སེམས་
 ཕན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་སོགས་སོ། །ཅིས་ཀྱང་མི་
 ལུགས་པའི་སྒྲོན་ནས་བྱ་དཀའ་བ་དང་དུ་ལེན་པ་ལ་བཟོད་པ་ནི་བཟོད་པ་སྟེ།
 དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྟུམ་དུ་བཟོད་པ། ཆོས་བྱིར་དཀའ་སྟུང་སོགས་
 སྟུག་བསྐྱེད་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སྒྲགས་པའི་བཟོད་
 པ་གསུམ་སོགས་སྟུང་བྱེད། །དགེ་བའི་གནས་ལ་སྦྱོ་བའི་སྒྲོན་ནས་ནན་ཏན་
 གྱིས་འཇུག་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། དེ་ལ་བསམ་པ་མ་ཁུམ་པ་གོ་ཆའི་བརྩོན་
 འགྲུས་སམ་གུས་སྦྱོར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས། སྦྱོར་བ་མི་འགོང་བ་ཏྲག་སྦྱོར་གྱི་
 བརྩོན་འགྲུས། སེམས་ཕན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྫོགས་
 པ་ལ་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་བཞག་ཡོད་དོ། །དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ནི་བསྟུམ་
 གཏན་ཏེ། འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་བྱིས་པ་

ཉེར་སྤྱོད་གྱི་བསམ་གཏན་དང་། བསམ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་མེད་
 གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ནི་དོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། དཔལ་
 འགོ་དང་། རྩོམ་ལྟ་བུ། སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགེས་
 པའི་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་དང་། མཉམ་བཞག་
 ཟག་མེད་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ། རྟེན་ཐོབ་དག་པ་འཛིག་
 རྟེན་པའི་ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་གསུམ་དང་། གཞན་
 ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་
 དང་། དོན་དམ་ཤེས་པ་ཟབ་པའི་ཤེས་རབ། ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ཤེས་རབ་སོགས་སུ་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྤྱིན་
 བོ་སྤྱིན་ཡུལ་སྤྱིན་བྱ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་པ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་།
 འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་ཟེན་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་པར་ཕྱིན་
 དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་པར་ཕྱིན་དུག་པོ་འདིར་འདུའོ། །
 དེ་ཡང་པར་ཕྱིན་རེ་རེ་བཞིན་རང་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེར་སྤྱོད་སོགས་སྤང་
 བ། གོགས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟེན་པ། ཐབས་དེས་ཡུལ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། དེའི་སྒྲིལ་ནས་སེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་
 བཞིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པ་ནི་གཞན་

ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་བསྐྱེད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་པར་ཕྱིན་
 དེ་དག་ནི། སྦྱོན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུ་རིམ་པ་ལྟར། ལོངས་སྦྱོང་མི་
 ཟད་པ་གཏིང་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་དང་། གཏིང་ནམ་ཡང་མི་འབྲུགས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་།
 བར་འཛོམས་ཤིང་ཚུར་མི་ཚུགས་པ་དོ་རྗེ་དང་། གཡོ་བ་མེད་པ་རི་རབ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པའི་ནད་སེལ་བ་སྤྲོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་
 ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ལས། ཐབས་སྟོབས་སྟོན་ལམ་ཡེ་
 ཤེས་བཞིར་བྱེ་བས་པར་ཕྱིན་བཅུར་འགྱུར་ཏེ། ཐབས་ནི་འོག་ཏུ་ཐབས་མཁས་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོབས་ནི་པར་ཕྱིན་ནམས་རང་རང་གི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྗེ་མི་རྣམས་པའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའོ། །སྟོན་ལམ་ནི་སྟོན་
 ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་སོགས་འདུན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོན་ནས་དོན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་
 པར་བྱེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་རི་ལྟ་རི་སྟེད་ཀྱི་དོན་མ་གོར་བར་རྟོགས་ནས་རྫོང་
 བྱེད་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་ངེས་སོགས་འབྱེད་པ་ལ་ཡང་བཤད་ཅིང་། བརྗོད་
 བྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་སྟེ།
 མདོར་ན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ལས་འདས་
 ཏེ་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་གནས་འགྱུར་བ་སྟེ། གྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་
 མདོ་ལས། རྣམ་ཤེས་ནི་མི་རྟག་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་རྟག་པའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོད་མེད་པ་བཞི་ལས། བྱམས་

བ་ནི་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །སྤྱིང་རྩེ་ནི་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དགའ་བ་ནི་བདེ་བ་དང་
 མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །བཏང་སྟོམས་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་
 ལ་ཉི་རིང་དང་ཆགས་སྣང་མེད་པའམ། ཡང་ན་སྤྲོ་མ་གསུམ་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆགས་སྣང་
 དང་བྲལ་ཏེ་གཏན་བདེ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལན་པའི་བསམ་པ་ཅན་
 ཏུ་ཡང་གསུངས་སོ། །བྱམས་སོགས་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་པ། ཆོས་ལ་དམིགས་པ། དམིགས་པ་མེད་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་
 གསུངས་པ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ནི་དམིགས་པ་མེད་པས་
 ཟུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །བྱམས་སོགས་འདི་དག་ཡུལ་
 སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པས་ལན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་དང་། བསམ་
 གཏན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་འདི་བཞི་བསྟོམ་པས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 བདེ་འབྲས་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་ཆངས་པ་ཆེན་པོའང་འདི་བཞི་ལ་ཉག་ཏུ་གནས་
 པས་ན་ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བཞིས་རིམ་པ་ལྟར་གཞོད་
 སེམས། རྣམ་འཛོ། མི་དགའ་བ། ཆགས་སྣང་གཉིས་པོའི་གཉེན་པོ་བྱེད་དེ།
 དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པའི་སེམས་འཁོན་དང་དག་ལྷེ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་
 པོ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཟུབ་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་བསྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་

སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་ཅིང་སེམས་ཅན་སྟོན་
 བར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་འཇགས་པའོ། །འདི་བཞི་དང་ལྷན་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ནི་བཤེས་གཉེན་ནམ་མཛེས་པ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་སེམས་
 ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའོ། །མངོན་ཤེས་ལྡ་ལས་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་
 ཤེས་ནི་བསམ་གཏན་བསྒྲུབ་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་པའི་
 སས་བསྐྱེད་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་དྲང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་ཉེ་རིང་གི་གཟུགས་
 གྲ་རགས་ཐམས་ཅད་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆི་འཕོ་བ་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བ་
 ཤེས་པའོ། །ལྟའི་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི་གོང་བཞིན་གོང་སས་བསྐྱེད་པའི་རྣ་
 དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་ཉེ་རིང་གི་སྒྲ་དང་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའོ། །ཡ་
 རོལ་སེམས་ཤེས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་
 སེམས་ཇི་ལྟ་བར་གྱུར་བ་ཤེས་པའོ། །སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མངོན་ཤེས་
 ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་གཞན་རྣམས་ཆེ་རབས་ལྟ་
 མ་རྣམས་སུ་གང་དུ་སྐྱེས་ནས་བདེ་སྐྱབས་སོགས་ཅི་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་
 པའོ། །རྩ་འབྲུག་གྱི་མངོན་ཤེས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ཏེ། མང་
 པོ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་མར་བསྐྱར་བ་དང་། འོད་འཕྱོར་བ་དང་།
 མེ་འབར་ཞིང་ཆུ་འབྲུབ་པ་སོགས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟོན་པའོ། །
 འདི་ལྟ་བསམ་གཏན་བཞི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔས་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་

ནམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་བསྐྱབ་ཅིང་དེ་ཡང་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་མ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་ནམས་ལས་བྱེད་པར་
 ཏུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་ཤེས་འདི་དག་གི་སྒྲོན་མ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པ་སོགས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཐུ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། འདི་དག་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྟའི་སྟངས་
 ཏུ་ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་བསྐྱར་ན་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་པའི་དངོས་
 པོ་བཞི་ལས་སྦྱིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཟང་ཟིང་སོགས་བྱིན་ནས་ཆོས་
 གྱི་ཕྱིར་སྟུང་པར་བྱེད་པའོ། །སྟན་པར་སྦྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཆོག་
 ཡིད་ཏུ་འཐད་པ་སྦྱ་བས་ཡིད་དངས་ཏེ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཆོས་སྟོན་པའོ། །
 དོན་སྦྱོང་པ་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་གྱི་དོན་དེ་དག་སྦྱབ་པར་བྱེད་
 པ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མི་ལྟོག་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །དོན་མཐུན་པ་ནི་
 རང་ཡང་ཕ་རོལ་པོ་དེ་དང་དོན་མཐུན་པར་ཕར་བྱིན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ཚུལ་འདི་
 དག་གིས་སེམས་ཅན་ནམས་སྟུང་ཅིང་སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་འདི་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉི་མས་ལོ་ཉིག་སྦྱིན་པར་བྱེད་
 པ་བཞིན་ནོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའོ། དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་ནི་གསུང་རབ་གྱི་བརྗོད་བྱ་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ནམས་
 གྱི་དོན་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་སོ་སོ་མ་ནོར་བར་ཡང་དག་པར་རིག་པའོ། །
 ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་རྗོད་བྱེད་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་

མཐའ་དག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའོ། །འདི་གཉིས་ནི་བཤད་བྱའི་དོན་
 མོ། །དེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། ཆོས་དང་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་
 དེ་ཡང་ལྟ་གྲུ་མི་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆོགས་ཀྱིས་འཆད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་
 པའོ། །སྒྲིབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། གདུལ་བྱ་དང་འཆོམས་པར་
 རྒྱས་བསྐྱས་དང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སོགས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འཆད་
 རྒྱས་པའི་སྒྲིབས་པ་མི་ཟད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། །འདི་གཉིས་ནི་འཆད་
 བྱེད་དོ། །འདི་བཞི་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཆོས་བསྟན་པས་
 གདུལ་བྱའི་ཡིད་འཕྲོག་པ་དྲི་ཟེའི་གྲུ་དབྱངས་ལྟ་བུའོ། །རྟོན་པ་བཞི་སྟེ། ཆོག་
 ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པ་ནི། རྟོན་བྱེད་གྱི་ཆོག་ཙམ་ལྟར་ལེན་པ་གཙོ་བོར་
 མི་བྱ་བར་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་དབྱེད་པའོ། །རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་
 རྟོན་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ལྟར་མི་ལེན་པར་གཟུང་
 འཛིན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའོ། །དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་
 དེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པ་སོགས་གདུལ་བྱའི་དོར་གསུང་པའི་
 དྲང་དོན་ལ་གཙོ་བོར་མི་བྱ་བར། དེས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་འཇུག་ཅིང་གཏོད་
 པར་བྱེད་པའོ། །གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོན་པ་ནི་ཆོས་འཆད་པ་པོ་
 གང་ཟག་གི་བཟང་ངན་ཙམ་ལ་མི་རྟོན་པར་དེས་བཤད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོན་
 པའོ། །རྟོན་པ་བཞི་འདི་ལ་དོན་སྒྲིང་ཆོགས་སུ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ་རྒྱས་པར་མདོ་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱང་སེམས་གང་ཞིག་འདི་བཞི་དང་ལྡན་པ་དེས་རྟོ་ལས་

གསེར་བཅག་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱིས་རྟོགས་བྱ་བ་ལོ་རྒྱུད་ནས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་དབང་བསྐྱར་ནུས་པའི་ཕྱིར་འདི་དང་ལྡན་པ་ལ་རྒྱལ་
 པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱའོ། །ཆོགས་གཉིས་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་ནི་ཡར་ཕྱིན་ལུ་འཕྲུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་དགོ་བའི་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་དེ་དག་ཐེན་བྱེད་འཁོར་གསུམ་མི་
 དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྒྲམ་པའོ། །ཆོགས་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་
 དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་འདི་དང་མཚུངས་པར་
 ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བང་མཛོད་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུམ་རྩ་རྩ་བདུན་ལས། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་
 བོ། ལུས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་སེམས་དང་ཆོས་
 དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པའོ། །དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ལུས་དང་། ཐེད་པའི་གཞི་ཆོར་བ། བདག་
 ཏུ་དམིགས་པའི་གཞི་སེམས། ཀུན་བྱང་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་གཞི་ཆོས་ཀུན་
 ལ་མ་རྟོངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཞིར་བཤད་དེ། དེ་དག་ལ་རྒྱལ་བཞིན་དམིགས་
 པས་བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དྲན་ཉི་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་
 བོ་དྲན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་པོ། །ཁྱོགས་ནི་དེ་དག་དང་མཚུངས་
 ལྡན་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཏེ། འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་གྲོགས་
 དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་སྒྲམ་ན་ནང་གི་ལུས་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྟེ།

མཆེད་ནང་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ། བྱིའི་ལུས་ནི་བྱིའི་སྒྲེ་མཆེད་གཟུགས་
 ཅན་གྱིས་བསྐྱུས་པ། བྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ལུས་ནི་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་དང་འབྲེལ་
 བའི་བྱིའི་སྒྲེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་པ་དབང་པོའི་ཡུལ་རྣམས་དང་། གཞན་རྒྱུད་
 གྱི་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ཏེ། མདོར་ན་གཟུགས་ཀྱི་མུང་པོར་གཏོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྐབས་འདིའི་ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་དམིགས་ཡུལ་ལོ། །
 ལུས་ལ་ལུས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཇི་ལྟར་ལྟ་ནས་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྲུག་བདེན་
 གྱི་རྣམ་པ་བཞིའི་ཚུལ་དུ་ལྟ་ཞིང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་ནི་ཐ་སྟོད་དུ་སྒྲུ་མ་
 ལྟ་བུ་དང་། དོན་དམ་པར་མཐའ་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོས་བྲལ་དུ་ལྟ་ཞིང་དེ་
 ལས་མ་ཡངས་པར་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་སེམས་
 དང་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ཡང་གཤམ་པར་བྱའོ། །བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་སུ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་སྤངས་ནས་བདེན་དོན་མཐོང་བར་བྱེད་པའོ། །ཡང་དག་པར་སྤྲོད་
 བ་བཞིན། མི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྒྲེས་པ་མི་བསྒྲེད་པ། སྒྲེས་པ་སྤྲོད་པར་བྱེད་
 པ། དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྒྲེས་པ་བསྒྲེད་པ། སྒྲེས་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །
 འདི་བཞིའི་དམིགས་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་དགེ་བ་དང་། གཉེན་པོ་དགེ་བའི་
 ཆོས་དེ་གཉིས་སྒྲེས་པ་དང་མ་སྒྲེས་པ་ལའོ། །དོ་བོ་ནི་བཙུན་འགྲུས་སོ། །
 གྲོགས་ནི་གོང་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ནི། འདུན་པ་བསྒྲེད་ནས་བཙུན་
 འགྲུས་བརྩམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའོ། །འབྲས་སུ་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྲོད་ཞིང་གཉེན་པོ་འཕྲེལ་བར་བྱེད་པའོ། །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་

པ་བཞིན། འདུན་པའི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡི། དེ་བཞིན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་དང་།
 སེམས་པ་དང་། དཔྱད་པའི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡི། །འདི་དག་གི་དམིགས་
 པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་བྱ་བའོ། །དོ་བོ་ཉིང་འཛིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདུན་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛོག་པར་འདུན་པའི་གུས་སྦྱར་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ལ་རེག་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་
 ནི་དེའི་རྒྱུ་སྦྱར་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཐོབ་པའོ། །སེམས་
 པ་ནི་སྤར་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 པ་དངོས་སོ། །དཔྱད་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་སྟེ་སྤར་
 གཞན་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་བཞིན་ཆོས་རབ་
 ཏུ་འབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཐོབ་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 དུས་ན་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོན་སྤར་ཞིང་
 ཡོན་ཏན་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ཤེས་པའོ། །རྒྱ་བཞི་པོ་དེས་བསྐྱབས་པས་སེམས་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་སྦྱོང་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་
 བརྟེན་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་ལ། འབྲས་བུ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གྱི་མཐུས་མཛོན་དུ་བྱ་བར་འདོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་འབྱོར་པར་འགྱུར་
 རོ། །དབང་པོ་ལྟ་ནི། དད་པའི་དབང་པོ། དེ་བཞིན་དུ། བརྩོན་འགྲུས། དུན་
 པ། ཉིང་དེ་འཛིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའོ། །དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའོ། །དོ་བོ་ནི་དད་པ་སོགས་ལྟ་བོ་རང་རང་རོ། །

གོགས་ནི་དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་རྣམས་སོ། །སྒོམ་
 ཚུལ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དེ་ལ་སྒོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་།
 མི་བརྗེད་པར་གནས་པ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་དང་། རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཉེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་བདེན་པ་རྣམས་ལྷུང་དུ་རྟོགས་པའི་
 རྩོད་པོ་གསལ་བསྐྱབ་པའོ། །སྟོབས་ལྡན་དེད་པའི་སྟོབས་སོགས་གོང་གི་སྐབས་
 དང་འབྲེལ། བྱད་པར་ནི་རང་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་བརྗེ་མི་རུས་པར་
 བྱུང་པའོ། །དམིགས་པ་སོགས་གོང་དང་འབྲེལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལག་
 བདུན་ནི། དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་རབ་
 ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བརྩོན་འགྲུས། དག་འཁྱེད་པ། ཤིན་ཏུ་སྦྱང་པ། ཉིང་རེ་
 འཛིན། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །འདི་དག་གི་
 དམིགས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དོ། །ངོ་བོ་ནི་བདུན་པོ་
 དེ་དག་ གོགས་ནི་གོང་བཤད་བཞིན་ནོ། །འདི་བདུན་ལས་དྲན་པ་ནི་གནས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། སྤར་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་དྲན་པ་དེ་ལས་བདེན་དོན་མཛོན་
 སུམ་མཐོང་བ་སྟེ་ཞིང་དེས་སྤར་མ་གྱིས་གྱིང་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་
 པས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ནི། རང་བཞིན་གྱི་
 ཡན་ལག་སྟེ་བདེན་དོན་མཐོང་བའི་གེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་
 འཛོམས་པ་གྲུང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཅོད་པའོ། །བརྩོན་
 འགྲུས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། རང་གིས་རྟོགས་བྱའི་མཛོན་

བར་ཤེས་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའམ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྟར་གང་འདོད་དུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དགའ་བ་ནི་ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་
 རྟེ་བདེན་དོན་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་བ་འཕེལ་བའི་དགའ་བས་ལུས་སེམས་
 རྒྱས་པར་བྱབ་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་གྱིས་བྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཤིན་སྦྱང་
 རོགས་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཤིན་སྦྱང་
 བྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་བའི་བདེ་བས་
 ལས་སྤྱད་བར་བྱས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྤྱད་པ་
 རྟེ། དཔེར་ན་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེས་རེག་པའི་བདེ་བ་སྟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཏིང་
 ར་འཛིན་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་གཞིའི་ཡན་ལག་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྦྱེ་བར་
 བྱེད་པ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་
 འབྱོར་བ་འབྱུང་བས་བྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ནོར་ཇི་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟ་
 བུའོ། །བཏང་སྟོམས་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྟེ་ཆགས་སྤང་སོགས་དང་
 བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དེ་ལས། དུས་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་འཕགས་པའི་གནས་
 བ་ལ་གནས་པར་བྱེད་པས་སྦྱོན་པོ་རིན་པོ་ཆེས་དབྱང་གི་ཚོགས་འགོ་བ་དང་
 གནས་པ་དང་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ལྟ་བུའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ནི། རྒྱལ་སྤིད་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་
 ཡན་ལག་བདུན་གྱི་འབྱོར་བ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་
 པོ་དེ་སྟོམ་པ་ནི། རེ་རེ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་དབེན་པ། ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆགས་

བྲལ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ། སྤང་ལམ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་
 དོན་དུ་བདེན་བཞིན་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་སྒོ་ནས་གོང་ནས་གོང་
 དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །འབྲས་བུ་མཐོང་སྤང་སྤང་བར་བྱེད་པའོ། །འཕགས་
 པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་འཕགས་པའི་ལམ། དེ་
 བཞིན་དུ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ། ཡང་དག་པའི་དག ཡང་དག་པའི་ལས་
 གྱི་མཐའ། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ། ཡང་དག་པའི་
 དྲན་པ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འཕགས་པའི་ལམ་མོ། །འདི་དག་གི་
 དམིགས་པ་ནི་བདེན་པ་བཞིན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བའོ། །དོ་བོ་ནི་བརྒྱད་དེ་
 ལྟ་བའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཡན་ལག་
 ལྟེ་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་
 ལྟེ། རང་གིས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་དག་ཀྱན་ནས་སྤང་
 བའི་རྟོག་པ་དེས་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །དག་དང་ལས་མཐའ་འཆོ་བ་གསུམ་ནི་
 གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། དག་རྣམ་དག་གིས་གཞན་ལ་
 ཆོས་བསྟན་པ་ལས་འཕགས་པ་དེ་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་
 པ་དང་། ལས་མཐའ་ནི་སྟོག་གཙོད་སྟོགས་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཐོབ་
 པས་ལས་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་
 ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་དང་། འོག་འཆོ་ཐམས་
 ཅད་སྤང་བས་འཆོ་བ་ཡང་དག་པ་དེས། འཆོ་བ་རྣམ་པར་དག་པར་ཡིད་ཆེས་

པར་བྱེད་པ་ལོ། །ལྷག་མ་གསུམ་ནི་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། ཚུལ་པ་
ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཡན་ལག་ གྲན་པ་ནི་ཉེ་ཉོན་གྱི་སྦྱིབ་པ་
སྦྱོང་བའི་ཡན་ལག་ ཉིང་རེ་འཛིན་དབང་སོགས་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་
པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཡན་ལག་གོ། །

དེ་དག་བསྐྱུས་ན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འདུ་སྟེ། ལྷ་རྟོག་གཉིས་
ཤེས་རབ། རག་ལས་མཐའ་འཛོལ་གསུམ་རྒྱུ་བྱིས་ས་དང་། གྲན་ཉིང་ཚུལ་
གསུམ་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །ཁྱོགས་ནི་གོང་བཤད་བཞིན་དང་། སྒྲོམ་པ་བྱང་
རྒྱུ་ཡན་ལག་གི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་སོགས་
གྱི་ལས་བྱེད་པ་གོང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཕྱོགས་འདི་དག་ལམ་ལུ་དང་
སྦྱར་རྒྱུ་ལ་བདེན་བཞིན་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་བྱང་
ཕྱོགས་སྒྲོམ་རྒྱུ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། ཐེག་པ་དམན་པ་དག་གིས་གྲན་པ་ཉེར་
བཞག་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་གཙོ་བོར་རང་རྒྱུད་གྱི་ལུས་སོགས་ལ་
དམིགས། བྱང་སེམས་གིས་བྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ལུས་སོགས་ལ་དམིགས་པས་
འཕགས་ཤིང་། ཡིད་ལ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཐེག་དམན་པས་མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱུ་
བདག་མེད་སོགས་འབའ་ཞིག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད། བྱང་སེམས་
རྣམས་གིས་རྗེས་ཐོབ་ཐ་སྙད་ཅུ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་ཡང་བྱེད་ལ་སྦྱུ་མ་ལྟ་
སུར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་རྒྱུ་གིས་འཇུག་ཅིང་། དོན་དམ་པར་རྟག་མི་
རྟག་སྟུག་བསྐྱུ་ལ་མི་བསྐྱུ་ལ་བདག་བདག་མེད་སྟོང་མི་སྟོང་སོགས་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་

སོ་གཉིས་དང་བྲལ་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་
 པར་འཛིན་པས་ཐེག་དམན་ལས་རྟོགས་རིགས་ཆེས་འཕགས་ཤིང་དེའི་དབང་
 གིས་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པར་བྱེད་དེ།
 དཔེར་མཆོན་ན་འཛིན་པ་པོ་ལ་རྩལ་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད། གཟུང་བྱ་ལ་
 འཇུག་ལྡོག་དང་། ཀྱན་བྱང་གི་རྣམ་པར་བྱེ་ཁྲིད་དེ་དག་གི་བྱང་པར་གྱི་དབྱེ་
 བ་དང་བཅས་ཏེ། མཐོང་སྒྲོམ་གྱིས་སྤང་བྱའི་རྟོག་པ་ཡུམ་དང་མངོན་རྟོགས་
 རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྩལ་སྤྱོད་འཛིན་པ་ནི་བྱང་འཕགས་ལ་རྩེས་ཐོབ་
 ཏུ་ཡང་མེད་ལ། བཏགས་པས་འཛིན་པ་ཙམ་གྱི་འཇུག་ལྡོག་གི་རྟོག་པ་ཙམ་
 ཡོད་མོད་གྱི། མཉམ་བཞག་ཏུ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་འཛིན་པ་དང་འཇུག་
 ལྡོག་གི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་ལྡོག་ལ། དག་པའི་སར་ནི་མཉམ་རྩེས་ཀྱན་ཏུ་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པས་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །འཇུག་ལྡོག་གི་རྟོག་པ་
 མེད་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ན་རྩོགས་སྒྲིན་སྤངས་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 རྒྱད་མི་ཟ་བར་འབད་མེད་ལྟན་གྱུ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་གནད་ལ་མཁའ་པར་
 བྱའོ། །འཐོབ་པ་ནི་ཉན་རང་གིས་ལུས་སོགས་ཟག་བཅས་དམན་པ་དེ་དང་
 བྲལ་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་འཐོབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི་ལུས་སོགས་དང་འབྲལ་མི་འབྲལ་གཉིས་
 ཀའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་བསྒྲོམ་
 པས་འབྲས་བུ་སྤྲིད་ཁིར་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཐོབ་པས་བྱུང་པར་འཕགས་

བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱད་པར་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དྲན་པ་ཉིར་བཞག་སྒོམ་པ་བྱད་
 བར་འཕགས་པས་ལམ་གོང་མ་གོང་མ་དག་ལ་དེའི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པར་
 དོན་གྱིས་ཤེས་ཏེ། ལམ་མངོན་པར་ཉོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་
 གནས་སྐབས་ལ་བྱང་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་རྣམས་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་པོ་འདི་ནི་ལམ་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བར་འཕགས་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་པས་འདི་དང་མཚུངས་ལྡན་
 གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །ཞི་ལྷག་གཉིས་གྱི་ཞི་གནས་
 བེ་ཉིས་པ་ལྟ་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བརྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཉིས་
 པ་ལྟ་ནི་ལེ་ལོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་གདམས་ངག་བརྟེན་པ་གཉིས་
 གྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་སྒྲིབ། བར་དུ་བྱིང་བ་དང་། ཕྱིར་འཕྲོ་བས་
 ཁྱོད་པ་གཉིས་གྱིས། ཉིང་འཛིན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲིབ། བྱིང་ཁྱོད་བྱུང་ན་
 དེའི་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། གཉེན་པོས་ཞིན་ཡང་ཉ་ཅང་འདུ་བྱེད་
 པ་གཉིས་གྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱད་པར་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་བོ། །
 དེ་ལྟ་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ནི། ཚུལ་བའི་གནས་འདུན་པ་དང་། འདུན་
 པ་དེའི་རྒྱ་དད་པ་དང་། འདུན་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ཚུལ་བ་དང་། ཚུལ་བའི་
 འབྲས་ལུ་གྲིན་སྦྱངས་སྟེ་དེ་ལྟར་དད་འདུན་ཚུལ་བ་གྲིན་སྦྱང་བཞིས་ལེ་ལོ་
 སྟོང་བར་བྱེད་པའོ། །དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པར་དྲན་པས་གདམས་ངག་བརྟེན་
 པ་སྟོང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་ཁྱོད་བྱུང་བ་ཉོགས་ནས། སེམས་པས་དེ་གཉིས་

གྱི་གཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉེས་གྱིས་གཉེན་པོ་འདུ་
 མི་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་སྤོང་། བཏང་སྟོམས་གྱིས་བྱིང་རྒྱུ་ཞི་ཆོག་གཉེན་པོ་འདུ་
 བྱེད་པ་སྤངས་ནས་ནུལ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཞི་གནས་དེ་རི་ལྟར་སྐྱབ་
 ཚུལ་ནི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་སྟེ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པ་
 འཛོག་པ། དེའི་རྒྱུ་སྤྱིང་བ་རྒྱུ་དུ་འཛོག་པ། བརྟེན་ནས་ཡེངས་ན་སྤྱར་
 ཡང་དམིགས་པ་ལ་སྒྲུ་ཏེ་འཛོག་པ། དེ་ལྟར་བཞག་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་
 སེམས་དམིགས་པ་ལ་ནང་དུ་སྤྱད་པ་རེ་ཆེར་བྱས་པ་ཉི་ལྟར་འཛོག་པ། དེ་
 བས་ཏིང་པའི་འཛོན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་ནས་ཏིང་པའི་འཛོན་ལ་སེམས་དགའ་
 བས་དུལ་བར་བྱེད་པ། དེ་ནས་རྣམ་གཡེང་སྒྱུ་དུ་བལྟས་ནས་ཏིང་པའི་འཛོན་
 ལ་མི་དགའ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ། དེ་ནས་གཡེང་བའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཉེ་ཉོན་བརྒྱབ་
 སེམས་རྒྱགས་གཉིད་ཡིད་མི་བདེ་སོགས་ལྡང་བ་རྣམས་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ།
 དེ་ནས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་གནས་པ་ཐོབ་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་
 བྱེད་པ། དེ་ནས་འབད་རྩིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མི་དགོས་པར་དམིགས་
 པ་ལ་ངང་གིས་གནས་པ་ཐོབ་པ་ནི་མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་
 སྟོབས་དུག་གིས་བསྐྱབ་པ་སྟེ། གདམས་ངག་ཐོས་པའི་སྟོབས་གྱིས་འཛོག་
 པ་འགྲུབ། བསམ་པས་རྒྱུན་འཛོག་དཀ་པས་སྒྲུན་འཛོག་ཉེར་འཛོག་གཉིས་
 འགྲུབ་སྟེ་གཡེང་ན་བསྐྱེད་ཆིང་དེ་གོམས་པས་མི་གཡེང་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཤེས་
 བཞིན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་དུལ་བ་དང་ཞི་བ་དང་རྣམ་ཞི་གསུམ་འགྲུབ་སྟེ། དེས་

ཤེས་བཞིན་དུ་དགའ་ཞིང་རྣམ་རྟོག་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཕྲོ་བའི་ཉེས་
 དམིགས་རིག་ནས་འཕྲོར་མི་སྟེར་བའོ། །འཕྱོར་འགྲུས་ཀྱིས་རྣམ་ཞེ་ཅེ་གཅིག་
 གཉིས་འགྲུབ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་བ་ལ་ཕྱོད་པ་ལྟར་སྟེ་དང་དུ་མི་
 ལེན་པར་བྱེད་པས་སོ། །བྱིང་ཚོད་ཀྱིས་བར་ཆད་མི་རུས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 རྒྱན་ཆགས་སུ་སྒྲེབ་སེམས་གནས་ཐ་མ་ནི་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 འཕྲོབ་པའོ། །དེ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་
 སེམས་གནས་ཐབས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ན་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་
 བྱེད། དེ་ནས་ལྷའི་བར་དུ་བྱིང་ཚོད་ཀྱིས་བར་བཅད་ནས་རྒྱན་རིང་པོར་སྒྱུར་
 མི་རུས་པས་ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། བརྒྱད་པ་ལ་རྩོལ་བ་མ་བཏང་
 བ་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་བར་ཆད་མི་རུས་པས་ཐུན་གྱི་རྒྱན་རིང་པོར་སྒྱུར་བྱུང་བ་ལ་ཆད་
 པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། དགུ་པར་འབད་མེད་དུ་རྒྱན་འཇུག་པས་
 རྩོལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །སེམས་གནས་དགུ་པ་ཐོབ་
 པ་ལ་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་ངང་དུ་གོམས་པ་ལས་
 ལུས་སེམས་རང་དབང་དུ་བཀོལ་བྱུང་ཅིང་བདེ་བའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཤིན་སྒྲིབ་སྒྲེབ་ཡིན་ལ། ཤིན་སྒྲིབ་དེ་ཡང་དང་པོར་རགས་པ་དང་། རིམ་པས་
 དེའི་ཤུགས་ཟད་ནས། གིབ་མ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཤིན་སྒྲིབ་མི་གཡོ་བ་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཞེ་གནས་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ནས་ཞེ་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསམ་གཏན་དང་

པའི་དངོས་གཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་འཛིག་ཏེན་པའི་བསམ་གཟུགས་རྣམས་
 སྐྱབ་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་འདས་ལམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་
 མི་མཐུན་སྟོགས་གཡེང་བ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཡེང་བ་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་སྒོ་
 ལཱའི་ཤེས་པ་སྟེ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་བཅས་སྐྱེས་པས་ཉིང་
 འཛིན་ལས་ལྡང་བར་བྱེད་དོ། །ཡིད་ཤེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་གཡེང་བ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རོ་མུང་བ་དང་བྱིང་རྟོད་ནི་ནང་གི་གཡེང་
 བ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་མཚན་མར་འཛིན་པ་མཚན་མའི་གཡེང་
 བ་སྟེ་དེ་དག་སྤང་བའི་ཡིད་ཤེས་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་
 པ་དང་། ཡང་རར་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་ལས་འཕགས་པར་འཛིན་པ་
 གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཡེང་བ། ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་འབྲས་པ་ཆུང་
 རུའི་སེམས་ཀྱི་གཡེང་བ་སྟེ་དུག་པོ་དེ་སྤང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཞི་གནས་མི་གཡེང་
 བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རི་ལྷ་རི་སྟེད་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱི་དང་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་དང་རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དོན་མ་ནོར་བར་མཐོང་བ་གང་
 ཡིན་པའོ། །ཞི་ལྷག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་བཞོན་པ་ལྷ་ལྷ་སྟེ། འདི་
 ལ་བརྟེན་ནས་གང་འདོད་པའི་དོན་གྱི་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཟུངས་སྟོབས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་ནི། དུན་པ་དང་ཤེས་

རབ་མཚུངས་པར་ལྟན་པས་ཆོག་དང་དོན་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
གཟུངས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི། བཟོད་པ་ཐོབ་པ་སྒྲིའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ། ཨ་ལ་
སོགས་པའི་ཡིག་འབྲུན་མས་ཀྱིས་ཐ་སྟད་དུ་དོན་བརྟེན་པ་དང་། དོན་དམ་
པར་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་བདེན་གཉིས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་སྒྲུ་མེད་
ཀྱི་དོན་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ལས་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པར་འགྱུར་
ངོ། །གཟུངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཆོག་གི་གཟུངས་དང་དོན་གྱི་གཟུངས་གཉིས་ཏེ།
མདོ་སྟེ་སོགས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་བྱུང་ཅམ་ཡང་ནམ་
ཡང་མི་བརྟེན་པ་དང་། བསྟན་བྱའི་དོན་གང་ཡིན་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ནམ་
ཡང་མི་བརྟེན་པའོ། །གཟུངས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་འཕྲུང་ལས་ཀྱིས་སྒྲགས་
ཀྱི་གཟུངས་འབྱུང་སྟེ། གཟུངས་ཐོབ་པ་དེས་སྒྲགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ན་
སྒྲགས་དེས་ངེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྟར་འདོད་པའི་ལས་བྱེད་པའོ། །
གཟུངས་དེ་དག་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དང་། ཐོས་པ་གོ་མས་པ་དང་། ཉིང་
ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་ངེས་བཞིན་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་ཞེས་
བྱ་ཞིང་། ཡང་སོ་སྒྲེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུངས་ནི་རྒྱང་བ། མ་དག་ས་བདུན་པའི་འབྲིང་
པོ། དག་ས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུངས་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་གངས་
ལ་ཆེས་མང་དུ་ཡོད་དེ། གཟུངས་དབང་གིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས་བརྒྱད་
གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །བརྒྱད་གང་ཞེན། སྒྲ་དབྱངས་རྣམ་པར་
དག་པའི་གཟུངས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མེད་བརྟེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་ཡི་

གེ་ཨ་གཅིག་གིས་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དོན་དང་ཡིག་སྒྲ་ཆོག་ས་ཀྱིན་
 མ་ཆད་པས་བསྟན་ཀྱང་ཨ་ཡི་སྒྲ་ཡང་མི་འདོར་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ཀྱིན་མི་འཆད་
 པ་སྟེ། གཟུངས་འདི་ལ་གནས་པས་སྒྲོ་གསུམ་དང་ཕྱིན་དུག་སོགས་ཡོངས་
 སུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་གསུངས་སོ། །མི་ཟད་པའི་
 ཟ་མ་ཏོག་གི་གཟུངས་ནི་གཟུགས་མི་ཏྲག་པ་ལྟ་བུའི་དོན་གཅིག་བརྗོད་པས་
 ཆོས་བསྟན་པ་བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པའོ། །འབྲིལ་བ་མཐའ་
 ཡས་པའི་གཟུངས་ནི། མཐའ་ཏྲག་ཆད་དང་། འབྲིལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤེས་
 པས་མཐའ་སྟོང་བ། དེ་བཞིན་ལེན་འདོར་མཐའ། མི་ལེན་མི་འདོར་བ་འབྲིལ་
 པ་སོགས་མཐའ་དང་འབྲིལ་བའི་རྗེས་སུ་སོང་བས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་ལ་དབུས་སུ་འང་མི་དམིགས་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་དེས་ཆོས་བསྟན་པ་
 མི་ཟད་པའོ། །ཁྱུ་མཆོའི་ཕྱག་ཁྱའི་གཟུངས་ནི། རི་ལྷར་ས་ལ་བསྟན་པའི་
 དངོས་པོ་རི་སྟེད་པ། ཁྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་བཟུང་སྟེ་དེའི་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ལྟར།
 རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་རི་སྟེད་པ་ཡང་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་
 སོགས་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱས་ཐེབས་པའི་སྒྲོའི་གཟུངས་ཐོབ་པའི་
 བྱང་སེམས་དེའི་སྒྲོ་གསུམ་ཁྱུ་དང་མཚུངས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་
 པ་ཐམས་ཅད་ཆད་ལྷག་མེད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །
 པདྨ་བཀོད་པའི་གཟུངས་ནི། གཟུངས་དེ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཉིད་འཁོར་
 ཀྱི་ནང་དུ་པདྨ་སྒྲ་ཆོག་ས་བྱང་བ་དེ་ལ་འདུག་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་མི་

སྒྲུ་ཡང་། བརྒྱའི་ཆར་བབ་པ་དང་། དེའི་བ་སྒྲུའི་ཁུང་བུ་ནས་འོད་ཟེར་ལས་
 བརྒྱ་སྒྲུ་ཚོགས་བྱུང་བས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་སྟོན་
 བར་བྱེད་པའོ། །ཆགས་པ་མེད་པར་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་གཟུངས་ནི། བྱང་
 སེམས་དེས་ཆོས་སྟོན་བསྟན་པ་གཅིག་ནས་ཞིང་གསུའི་ཁྲུང་གི་རྩལ་སྟེད་ཀྱི་བར་
 དུ་བསྟན་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྩལ་སྟེད་ཀྱི་གངས་རྒྱམས་བསྟན་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་དོན་དང་
 དེས་ཆོག་ལུན་པར་སྟོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་སྟོན་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་
 པའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དེས་པའམ། རྣམ་པར་གདོན་
 མི་ཟ་བའི་གཟུངས་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་བསྟན་པ་མི་ཟད་པ་སྟེ།
 ཕྱོགས་བཞིའི་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་པས་རིག་པ་བཞི་པོ་སོ་སོར་དྲིས་ན་བྱང་
 སེམས་དེས་དེ་དག་སོ་སོའི་སྒྲིང་གིས་དུས་གཅིག་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་ཐམས་
 ཅད་རིག་པར་བྱེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཟུངས་
 ནི། བྱང་སེམས་དེ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྟན་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པའི་སྤྱི་
 གཙུག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་གསེར་མདོག་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཕྱག་གཡས་
 པ་བཞག་པའི་མོད་ལ་བྱང་སེམས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ལུས་
 དག་ཡིད་དང་དྲན་པ་དང་ལུན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་བསམ་
 པ་རི་ལྟ་བར་ཆོས་སྟོན་ལ། ཞག་གཅིག་ནས་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་རི་ཙམ་འདོད་པར་
 ཆོས་བསྟན་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་ལྟབས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་བསྟན་

པ་མི་ཟད། ལུས་སེམས་མི་དལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་
 པར་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 མང་པོ་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་པ་ནི་ཆོག་དང་
 རོན་གྱི་གནས་མ་ལུས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་ལས་
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཤེས་
 བྱའི་དོན་གང་ཡིན་པ་གཞལ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲུང་བར་ཤེས་པ་ལྷུང་བའི་
 སྟོབས་པ། རག་ཅོག་དང་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་གསལ་བའི་སྟོབས་པ།
 རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོབས་པ།
 ལཱ་ཞིང་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་ཤེས་པ་རྣམས་པའི་སྟོབས་པ།
 མཆོག་ཏུ་ཞིབ་སྟོས་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཟབ་པའི་སྟོབས་པ། ཅི་ཙམ་
 བཟོད་ཀྱང་ཟད་མི་ཤེས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་སྟོབས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་ནས་
 རྣམས་གྲངས་སྣ་ཆོགས་སུ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་མི་
 བཟོད་པའི་དྲན་པ་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་། དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་དང་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སྟོབས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དེ་
 གསུམ་ལས། དྲན་པ་གཙུག་ཆེ་བའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེད་
 ལས་གཙུག་ཆེ་བའི་སྟོབས་པ་གཉིས་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་ཆོས་འཛིན་པ་དང་།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱུན་མི་གཙུག་པ་དང་། སྟེ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་
 བཟོད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གཟུངས་སྟོབས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་

བསྐྱེད་ནི་བཀོད་མའི་ཚུ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཟུངས་ཀྱིས་མི་ཟད་པ་དང་། སྒོ་བས་པས་
 འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་
 པའོ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞིན་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་དྲག་པ། འདུ་བྱེད་ཟག་
 བཅས་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྟེན་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ།
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞི་བའོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་གཙོ་
 བོ་ཐམས་ཅད་འདི་བཞི་ལ་འདུས་པས་འདི་བཞི་བརྗོད་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བོ་བརྒྱད་
 བྱི་བཞི་སྟོང་བརྗོད་པར་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞི་དང་མཚུངས་ལྡན་
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཀུན་དགའི་སྒྲུ་སྟན་བོ་དང་འདྲ་བར་གདུལ་བྱ་ཆོས་པར་
 བྱེད་པའོ། །བསྐྱོད་པ་གཅིག་སྤེལ་ལམ་ནི་གང་ནས་ཞུགས་ཀྱང་འདིར་མཐར་
 ཐུག་པའི་འཇུག་དོགས་ཏེ། ཐར་ལམ་ཐུན་མོང་དུ་བདག་མེད་ལྟ་བུ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་ལམ་ལྟར་ན་མཉམ་པ་ཉིད་དམ། མཐར་ཐུག་ཞི་བའི་ཆོས་སྒྲུ་ཆེན་
 བོར་འཇུག་པ་དོར་ཉིང་ལྟ་བུའོ། །ལམ་ལ་འཇུག་པ་བོ་ལ་སྒྱུར་ན་གཅིག་སྤེལ་
 བསྐྱོད་པ་ཞེས་བདག་གཅིག་སྤེལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་བྱའོ་སྟེ།
 པ་སོགས་རྗོགས་སྒྲིན་སྤྱད་པ་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་
 པར་རང་ཁོ་ནས་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །འདི་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 བྱི་ཚུ་བོའི་ཀྱང་ཆེན་བོའི་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པ་ལྟར་མཐར་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་
 བོར་གཞིལ་བའོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་ཆོགས་རྒྱུང་དུས་དོན་ཆེན་བོ་དང་བྱུང་ཀའ་བརྣམས་བདེ་

སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་པ་སོགས་རོ་མཚར་བའི་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིན་པ་རྒྱུ་
 རུ་ཞིག་བཏང་བ་ལ་ཡང་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུར་སྒྲིན་པའི་བསམ་པས་ཟིན་པ་དང་། སྒྲིར་བ་
 གུས་ཤིང་སྒྲོ་བ་སོགས་ཀྱིས་པ་རོལ་གྱི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 གོགས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་། རྗེས་ལ་ཡི་རང་ཞིང་
 བསྐྱོ་བས་རྒྱས་གདབ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་ཚད་མེད་པར་འཕེལ་བས་པར་བྱིན་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
 ཞིང་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚོགས་སྐབས་
 པོ་ཆེ་ཆོགས་མེད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོ་ན་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་ཏེ་མངོན་ཤེས་
 ལྷུར་པར་བྱེད་པ་དང་། དུས་དང་དུས་མིན་ཐབས་དང་ཐབས་མིན་སོགས་
 ཤེས་ནས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ལ་འདུལ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་པའི་དབང་གིས།
 ལ་ལ་ཚར་གཅོད་པ། ལ་ལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ། ལ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོད་པས་
 འདུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྒྲོན་པ། ཟུང་མོ་བྱས་པ་སོགས་ཐབས་སྣ་
 ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 གྱི་རིགས་རྒྱུན་མི་གཅོད་པའི་ཆེད་དུ། བདུད་བཞི་དང་ཉན་རང་གི་ས་ལས་
 འདའ་བ་དང་། རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་རྟོགས་པས་ཆོས་རྣམས་ལ་མཐའ་གང་
 དུ་འང་མི་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་མཐའ་ཤེས་ཀྱང་དུས་མིན་དུ་མངོན་དུ་

མི་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་དུས་དང་དུས་མིན་གཤམ་ནས་འཇུག་
 པ་དང་། སློན་ལམ་གྱི་ཤུགས་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་འབྱོན་པ་དང་། ཆོས་གང་ལ་
 ཡང་མ་ཆགས་པ་དང་། ཐབས་མཁས་པའི་ཡུལ་ཚད་མེད་པ་གཤམ་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་རྣམས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་།
 དངོས་པོ་རྣམས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་བ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པ་ཡོད་དེ། ཐབས་མཁས་འདི་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་སྤྲིན་ཆེན་
 པོ་དང་འབྲས་ལྗོངས་པའི་ལོ་ཏྲག་སྤྲིན་པར་བྱེད་ལ། སྤྲིན་དེ་ལ་རྣམ་ཏྲུག་མེད་
 ཀྱང་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་དབང་བསྐྱར་གྱི་གནས་ནས་ངན་སོང་དག་གི་པར་དུ་རྣམ་
 པ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་བཀོད་པ་སོ་སོར་སྤོན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཅུ་པོའི་
 དང་པོ་བཞི་ནི་མོས་སྦྱོད་དུའོ། །ཕྱིན་དུག་ནི་གཙོ་ཆེར་ས་དུག་པོ་ན་རིམ་པ་
 བཞིན་ནོ། །

ས་བདུན་པར་ཐབས་མཁས་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་མི་འདོར་བ་ཚད་མེད་བཞི།
 མདོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་མདོན་གཤམ་
 ལྟ་། སེམས་ཅན་སྤྲིན་བྱེད་བསྐྱེད་དངོས་བཞི། གྲོལ་བྱེད་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི།
 རྒྱུད་མི་ཟ་བ་རྟོན་པ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་སྤྲོ་མ་གསུམ་གྱིས་ལུང་གི་
 ཆོས་དང་། ཡེ་གཤམ་ལ་རྟོན་པས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་དབང་
 བསྐྱར་བར་ལུས་སོ། །དེ་ལྟར་བདུན་ནི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་གནས་སྐབས་
 སོ། །ས་བསྐྱེད་པར་སྟོབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལ་ཉེ་བར་རྟོན་པ་ཆོགས་གཉིས། དེས་

བར་འབྱེན་པ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། དེ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ཞི་ལྷག་དང་གསུམ་
 མོ། །ས་དགུ་པར་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་
 སུ་གདུལ་བྱའི་སྐལ་པ་དང་མཐུན་པར་ཡང་དག་རིག་པ་བཞིས་ཆོས་འཆད་
 བ་ལ། བཤད་པའི་རྒྱ་གཞུངས་སྟོབས། བཤད་པའི་ངོ་བོ་སྟོམ་བཞིའོ། །
 དག་པ་ས་གསུམ་ན་ངར་འཛིན་མེད་པས་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་
 རྒྱུར་བཤོད་གཅིག་ལམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པས་གཅིག་ཕུས་བཤོད་པ་
 ཞེས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ས་བཅུ་པར་མངོན་ཤེས་དུག་ལ་མངའ་བཞེས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་པར་ཕྱིན་ཐོབ་པས་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་དུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས་
 སྟོན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དག་པའི་ས་གསུམ་རྣམ་པར་སྟོན་
 པའི་གནས་སྐབས་དང་སྐྱུར་བའོ། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ས་ན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མཐར་
 ཐུག་པ་ཉིད་དོ། །འདི་དག་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ན་
 ཡང་ཀྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་ལམ་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ན། མགོན་པོ་
 བུམས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟུ་བའི་དོན་གསུངས་པ། རིགས་དང་ཆོས་ལ་
 མོས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུབ་
 པ་དང་། །སྟོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྟོན་
 བྱེད་དང་། །ཁིང་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་དང་། །མི་གནས་ཐུང་ན་འདས་པ་དང་། །

བྱང་ཆུབ་མཆོག་དང་སྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིའི་དང་པོ་བཞི་
ནི་གཙོ་བོར་མོས་སྟོད་གྱི་སས་བསྐྱས་པའོ། །སྟོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ས་དང་
པོའི་སྐབས་སོ། །

དེའི་རྗེས་གྱི་གསུམ་ནི་སྒོམ་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀུན་རྒྱུའོ། །ཐ་མ་གཉིས་ནི་སངས་
རྒྱས་གྱི་སས་བསྐྱས་པ་འབྲས་བུའོ། །དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་
ལྡན་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཞེས་པ་གང་ཞེ་
ན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། དེའི་
ངོ་བོ་ནི་གདོད་ནས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རིག་
སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་
རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་སོང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་
མཁའ་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་རང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་
པོ་ཁམས་དབང་རྣམས་སྟེ་འཛིག་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་སྟེ་འཛིག་མེད་ལ། དེའི་རང་
བཞིན་རྟོགས་པ་ལས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཟག་མེད་གྱི་
ཁམས་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མེད་པར་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཚུལ་
དུ་ཡོད་པ་ནི་ས་འོག་གི་གཏེར་ལ་སོགས་པའི་དཔེའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །
འོན་ཀྱང་རིགས་གྱི་དྲི་མ་བཞི་པོས་བསྐྱིབས་ནས་རིགས་མ་སད་པ་རྣམས་ལ་
རིགས་ཡོད་ཀྱང་བྱ་བ་བྱེད་པ་མངོན་དུ་མི་སྤྲང་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཀྱང་
གྲོ་སྤང་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱིབས་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཕལ་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་

པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དྲི་མ་བསྐབ་ན་རིགས་དེའི་བྱེད་ལས་འཁོར་
 བ་སྒོར་འདོད་དང་མུང་འདས་སྐབ་འདོད་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་དྲི་
 མ་བཞི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ། འཁོར་བའི་
 ལྷག་བསྐལ་གྱིས་འཛིགས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའོ། །
 དྲི་མ་དེ་རྣམས་དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ། ལྷག་
 པའི་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིང་བརྩེ་བ་དང་བཞིའོ། །དེ་བཞི་དང་ལྷན་
 ཅི་རིགས་སད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་
 པའི་རྒྱས་འབྱུར་གྱི་རིགས་ཐོབ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་པ་ལྷག་པར་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མོས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་གནས་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། བྱི་ཡི་ཡོངས་འཛིན་ཐེག་ཆེན་ཚུལ་
 བཞིན་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀྱུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ། མཐའ་ཐམས་
 ཅད་དང་བུལ་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་བ་ལ་ཉེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་
 དམ་པར་གྱུར་པ། མཐར་འཛིན་དང་དམིགས་པ་ཅན་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་
 ཞིང་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་
 པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་གདམས་དག་ཆང་
 ལ་མ་ནོར་བ་ནོད་པར་བྱས་ནས་དེ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནང་གི་ཡོངས་
 འཛིན་དང་མ་བུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བསམ་པ་ལུན་ཆོགས་སྒྲ་

མེད་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས། སྦྱོར་བ་ཡུན་ཚོགས་པར་བྱུང་བྱུ་པོ་
 ཉིད་མོས་བསྐྱེད་ཡི་རངས་སོགས་ཐབས་མཁས་དང་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་པར་
 བྱིན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་ས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་མི་དམིགས་
 ཤིང་ཡུལ་ཅན་གྱིས་མི་སྦྱོར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཤིང་བྱིན་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་
 ཚོགས་གྱི་ལམ་བཟོད་ནས་སྦྱོར་ལམ་བཞིར་འཁོར་བ་ལས་དབུགས་དབྱུང་
 ཞིང་མཚན་མའི་རྣམ་རྟོག་མཛོད་དུ་རྒྱ་ལུབ་པས་མཚན་གྱི་ནགས་ཚལ་མཐོང་
 བ་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་ཉི་བར་གྱུར་ཏེ། རི་སོགས་མི་སྣང་བའི་དཔེས་བསྟན་བ་
 ལྟར་དེ་དག་གི་སྦྱོར་བ་རྣམས་རྫོགས་པའི་མཐུས། སྤང་བྱའི་སྦྱོར་མེད་པ་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་དང་པོ་མཐོང་ལམ་འཕགས་པའི་ས་ལུ་
 འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞུགས་ནས་ཚད་མེད་དང་བསྐྱེད་པོས་མཛོད་
 ཤེས་ལུ་སོགས་ཐབས་མཁས་གྱི་བར་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲོན་ས་སེམས་ཅན་སྦྱིན་
 པར་བྱེད་པ་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཞིང་སྤྱད་པ་དང་། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཟུང་དུ་ཞུགས་
 པ་རྣམ་ཀླུ་མཚོག་ལུན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཉིད་གྱི་སྟོབས་གྱིས་མི་གནས་པའི་ལུ་རྟ་
 ལས་འདས་པ་སྤྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྫོགས་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མདོར་ན་རྫོགས་སྦྱིན་སྤྱད་བཟུང་བར་ཅན་ལ་བསྐྱེད་
 པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མ་དག་པའི་ས་བདུན་དུ་སེམས་ཅན་སྦྱིན་བྱེད་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པས་དེ་གསུམ་རྒྱུང་བྱུང་དག་ས་གསུམ་དུ་སྦྱ་གསུམ་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་

མིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཞིང་དག་པ་ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བ་གསུམ་ཁྱད་པར་ཅན་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཁ་བྱིར་བལྟས་སྒྲོ་ལཱ་འི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པས་
 ཞིང་དག་པ་མངོན་དུ་སྤྲང་ཞིང་། བད་བལྟས་ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་པས་མིང་
 ཞིར་མི་གནས་པའི་མཉམ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཐབས་མཁས་ཚད་མེད་པས་སྒྱུ་ལ་པའི་རྣམ་རྟེན་ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
 སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱུ་མི་གཅོད་པ་སོགས་
 གྲང་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ཐོབ་ནས་ནམ་མཁའ་ཇི་མིང་དུ་
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་སྟོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་
 མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་སོགས་སྟོན་པའི་ཕྱིན་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་
 རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བཞུད་ཚུལ་ནི་
 ལམ་ལུ་དང་ས་བརྩ་གཅིག་གི་ཚུལ་གྱིས་བཞུད་དེ། དེ་ཡང་ལམ་ལུ་པོ་བྱང་
 སྟོགས་སོ་བདུན་གྱིས་བཞུད་པ་གོང་བཤད་ལྟར་ལ། ཁྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་
 གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་པས་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་
 ཐོབ་པའི་ཆོ་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སོགས་བྱང་རྒྱུ་
 ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྔན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་འཛིགས་པ་ལུ་དང་བྲལ་
 བ་དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་ཐོབ་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ། །དེའི་འོག་

ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྒྲོམ་སྤང་སྒྲོར་དགུ་སྤང་བས་རིམ་པ་ལྟར་ས་གནིས་
 བརྟེ་མ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྷ་པ་སྤྱང་དགའ་
 བ། རྟུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་
 བ། དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གོས། བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་རྣམས་ཐོབ་སྟེ་ས་འདི་
 དག་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་
 ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །ས་བཅུ་པོ་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་བདག་མེད་གནིས་རྟོགས་
 ཀྱི་མཁུན་པས་སྒྲིབ་པ་གནིས་ཀ་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤྱོད་རྩལ་གོང་དང་འདྲ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་བདག་མེད་མཐོང་བས་དེ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་
 བྱིར་རོ། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་ལྷ་རི་སྟེད་ཀྱི་དོན་མཐོར་བར་
 མཐོང་བ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་འོ། །དེ་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་གནིས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་རྟོགས་ཤིང་གཟུང་
 འཛིན་སྡུ་ཆོགས་སུ་འཛིན་པ་ལས་སོ། །དེའི་བྱིར་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་མགོན་པོ་བྱམས་པས་གསུངས་སོ། །

འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པའི་རྩ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་མདོར་ན་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ལ།
 ཆོས་བདག་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བས་དེ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །དེས་རི་ལྷ་བ་
 ལ་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་དུ་རྩལ་གྱིང་རི་སྟེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་རི་

ཉུང་སྤོང་རུས་སྒྲམ་ན། རི་སྤྲོད་པ་དང་རི་ལྷ་བ་རྒྱམས་དངོས་པོའི་དོན་ལ་ཐ་
 དད་དུ་མེད་ལ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དང་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་སྤོངས་
 བས་སེམས་བསྐྱད་པ་དེ་ཉིད་སྤང་ན་དངོས་པོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེས་རི་སྤྲོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རབ་རིབ་དག་ན་གཟུགས་རི་སྤྲོད་པ་གསལ་པོར་ཤེས་
 པ་དང་། སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གོ་ལ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་
 རྟོག་གྱུར་རྒྱམས་ཀྱང་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
 བས་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་དུ་འགོ་བར་མ་རྟོགས་པའི་སྤོངས་པ་བསམ་ལ་བསམ་དེའི་
 རིས་ཐོབ་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་རིས་སུ་འགོ་བ་འབད་མེད་དུ་
 རྟོགས་ནས་མ་སྤོངས་པའི་ཤེས་རབ་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པས་མཆོན་ནས་ཀྱན་
 སྤོངས་བརྩ་ས་བརྩས་སྤང་པར་དབུས་མཐའ་ལས་གསུངས་པས་མཆོན་ནས་
 ས་རྒྱམས་སུ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་པའི་སྤོངས་ཀྱིས་རི་ལྷ་རི་སྤྲོད་ཀྱི་དོན་ལ་སྤོངས་
 པ་མེད་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ས་རང་རང་
 གི་ངོས་སྒྲལ་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་སྤོང་པའི་རིས་ཐོགས་སུ། ས་དེ་དང་དེའི་གནས་
 སྐབས་ན་རང་རང་གི་སྐབས་དང་འཆོམས་པར་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་སྤྲིན་སྤྱང་བའི་
 དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ས་གོང་མ་གོང་མའི་སྤྱོད་ལུལ་ལ་འཇུག་པར་རུང་བ་
 ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ས་རྒྱམས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 མཐར་སྒྲིབ་གཉིས་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སངས་

རྒྱུ་ཀྱི་ས་ན་གཤམ་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སྤྲུལ་གཟིགས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་གཤམ་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་འདི་དག་
 གི་སྒྲུབ་ས་སྤྲུང་བྱ་གང་དང་གང་སྤྲོད་པ་དང་། ལར་ཕྱིར་གང་དང་གང་དག་
 པ་ཐོབ་པ་དང་། ཡོན་ཏྲན་བརྒྱ་ཐུག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཡོན་ཏྲན་
 རི་དང་རི་ཐོབ་པ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་རི་ལྟར་སྤྲུང་བ་དང་། གནས་
 གྱུར་པ་གང་དང་གང་ཐོབ་པ་དང་། ས་དེ་དག་གི་ངེས་ཚིག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
 བཞག་རྒྱུ་པ་གཞན་ལས་ཏྲོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ས་དང་སར་ཚོས་ཉིད་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲུལ་གསུང་རྣམ་པར་མི་ཏྲོག་པའི་ཡེ་གཤམ་གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕགས་པའི་དབང་གིས་མ་དག་གཟུང་འཛིན་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་དུས་
 ན་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་རྣམས་གནས་གྱུར་པ་རིམ་པས་ཐོབ་པའི་གནས་གྱུར་ཀྱི་
 རྣམ་གྲངས་མང་པོ་གསུངས་པ་མདོར་བསྡུས་ན་ཐུན་མོངས་སྤྲོད་ཀྱི་འཛིག་
 ཏེན་དང་ལུས་སྤྲོད་པ་རྣམས་གནས་གྱུར་པ་ཐོབ་པས་ཞིང་དང་ལུས་དག་
 པ་ཉིད་དུ་སྤྲོད་སྟེ་དེའི་ཚེ་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་སྒོ་ལྔའི་གཤམ་པ་ཡང་གནས་གྱུར་
 པ་ཐོབ་དགོས་པས་དེ་གནས་གྱུར་པས་རི་ལྟར་འདོད་པའི་འབྱོར་པས་མཛེས་
 པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་དག་པར་སྤྲོད་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་པར་གཤམ་
 པའི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཐོབ་པོ། ཏེན་དབང་པོ་ལྔ་གནས་གྱུར་པས་
 དབང་པོ་རེ་རེའང་ཡུལ་ཀྱན་ལ་འཇུག་ཅུས་པ་དང་དབང་པོའི་ཡོན་ཏྲན་བརྒྱ་
 ཐུག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འབྱོར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲིག་པའི་ཚོར་

བགནས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ན་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བར་གནས་ཤིང་བུད་མེད་མཐོང་
ན་ཉོན་མོངས་མི་སྒྲིབ་པའི་འཕྱོར་བ་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་གནས་
གྱུར་བ་ན་རྣམ་མཁའ་ལས་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་
མཁའ་དང་རི་བྲག་སོགས་ལའང་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་
ལས་གཟུགས་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པ་འགྲུབ་པོ། །ཐ་མལ་པའི་དག་དང་མདོ་སྡེ་
སོགས་སྣ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་གནས་གྱུར་བ་ན་ཆོས་གྱི་སྒྲིབ་
དབྱངས་མི་ཟད་པ་འདོམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། རྟོག་བཅས་གྱི་ཡིད་གནས་
གྱུར་ན་དུས་རྟག་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
དང་ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་དབང་འཕྱོར་བ་དམ་པ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་གནས་གྱུར་ན་དབང་ལཱི་ཟག་མེད་གྱི་འཕྱོར་
བ་དང་མཐུན་པར་ལོངས་སྟོན་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་
མེད་པ་ལ་དབང་འཕྱོར་བ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྟོན་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་
ཤེས་གནས་གྱུར་ན། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་
དྲི་མ་མེད་པའི་གནས་ལ་དབང་འཕྱོར་བ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
མདོར་ན་མ་དག་པའི་དུས་ན་རི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་གནས་གྱུར་
པའི་ཆོན་དེ་སྟེད་གྱི་གནས་གྱུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་རྒྱུ་ཆེ་པའི་འཕྱོར་
བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ན་ཟག་མེད་གྱི་འཕྱོར་

བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ས་གྲུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་པས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་ལ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འབྱོར་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 གྲང་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྱོར་པའི་ཆ་ཙམ་ཡང་མི་ཐོད་དོ། །བྱང་
 སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འབྱོར་པའི་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་
 པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འབྱོར་པ་ནི་ཆད་གཞལ་
 ཏུ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ས་བཅའི་རྒྱན་གྱི་མཐའ་མར་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སློབ་ལམ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་སློན་སློབ་ལམ་
 ཏུ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཀུན་ཐ་སྟད་ཏུ་མ་འདྲེས་མཐོར་བར་
 ཤེས་ཤིང་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས་བདེན་གཉིས་ཟུང་
 འཇུག་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་འདུས་པའི་ཚུལ་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་འདིར།
 ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་གསལ་ལ་ལ་མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་ཀྱང་
 མཚན་ཉིད་མེད་པར་རོ་གཅིག་པའི་དོན་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་མེད་
 པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་དེས་སློབ་གཉིས་ཀྱི་ས་
 བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་
 པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་མི་སློབ་པའི་ལམ་དང་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་
 འོད་ཐོབ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་མཛོན་ཏུ་བྱེད་དོ། །

འབྲས་ཁུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་དེ་ནི་སྐྱ་བཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་བསྟུས་ཏེ། དང་
 བོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་སྐྱའོ། །དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྣང་སྟོང་བྱུང་
 འཇུག །རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འབྱུང་བ་མེད་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྣང་བའི་ཆ་ནས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་བཞིན། སྟོང་པའི་ཆ་ནས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་དབྱིངས་དང་འདྲ་འབྲལ་
 མེད་པ། ཡེ་ནས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བབ། སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་
 འདུས་མ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་
 པའི་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གཞིའི་དུས་སུ་ཐེག་ཆེན་ལམ་
 གྱིས་རྟོགས་བྱའི་དམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་
 རུང་། མ་བྱུང་ཡང་རུང་། བསྟན་ཀྱང་རུང་མ་བསྟན་ཀྱང་རུང་། རྟོགས་ཀྱང་
 རུང་མ་རྟོགས་ཀྱང་རུང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་སྤྱིའི་བྱུང་བ་མེད་
 པར་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 པས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལས་གཞན་དུ་མེད་
 རོ། །འདི་ཡོད་པ་དང་རྟོགས་ཤིང་ལམ་དུ་བྱས་པ་ལས་མཐར་འབྲས་ཐོབ་པ་
 ཡིན་པས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་དང་། བདེ་གསེགས་སྟོང་
 བོ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་

ཤེས་ཤེས་ཀྱང་བྱའོ། །འདི་ནི་ཆོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞི།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས། མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་འབྲུབ་པའི་
 རྟེན། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཉག་གཅིག་གོ། །གནས་ལུགས་ཆོས་ཉིད་དེ་
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་སྣང་གི་སྒྲིབ་པས་
 བསྒྲིབས་ནས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་
 པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུ་ཆོག་གས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་སྒོ་རིམ་པར་སྦྱངས་ནས། མཐར་
 ཐུག་དབྱིངས་དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་ཤིང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་འཛིགས་མེད་རྟག་
 པ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་བསྟན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་
 ཅད་བྲལ་བ་ན། དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་བྲལ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ཟག་མེད་
 ཀྱི་ཆོས་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་གི་མཐར་ཐིམ་པ་རྫོང་
 ལྟ་བུའི་སྒྱུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ། མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་དེ་མངོན་དུ་
 གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་མཐར་ཐུག་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་དེའི་མཁྱེན་ཆ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་། དག་པའི་གདུལ་བྱ་
 ལ་གཟུགས་སྒྱུར་སྒྱུང་བ་ངེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་འོངས་སྒྲོན་རྫོགས་པའི་སྒྱུ་
 དང་། མདག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཟུགས་སྒྱུར་སྒྱུང་བ་སྒྱུལ་པའི་སྒྱུ་སྟེ་སྒྱུ་བཞིར་
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྟས་བསྐྱས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་གང་ཞེན་ཀུན་
 གཞི་གནས་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་

གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་ཅིང་རྗེས་སུ་སོང་བ་
 བཅ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་གདགས་གཞི་མཐར་ཐུག་
 པའོ། །ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཏྲག་
 ཏུ་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་ཁིང་ང་དང་ང་ཡིར་མེད་པ། ཡུལ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་
 པ། ཏུས་ཏྲག་ཏུ་གནས་པ། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་ལྟར་ཤེས་བྱ་
 ཀྱན་ལ་མ་སྒོངས་པར་གསལ་གྱང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པ། ཡེ་
 ཤེས་ཕྱི་མ་གསུམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གདགས་པ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་
 གནས། ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་གདགས་པའི་གཞི་མཐར་
 ཐུགས་པའོ། །ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྱིད་ཁིར་མི་
 གནས་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཞུགས་པ། དམིགས་པ་མེད་པའི་བུམས་པ་དང་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་མོས་པ་བཞིན་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པ་སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཏྲག་ཏུ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པས་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་གཏེར་དང་འདྲ་བ། ལའོར་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཀྱན་
 ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པར་བྱེད་པའོ། །སྒོ་ལྗེའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པ་བྱལ་
 བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
 སོགས་སྣ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲུལ་པས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་

པར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས་ཏེ། གང་ཞེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་ནི་སྡེ་ཆོན་དང་པོ་སྟེ། དེ་དག་གི་དོན་སྦྲར་བཤད་ཟིན་ལ་འདིར་བྱང་ཕྱོགས་དེ་དག་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དམ་པར་གནས་ཡོངས་སུ་ཡུར་བ་ཡིན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་དངོས་པོ་རང་རྒྱད་པ་མིན་པར་གོ་དགོས་ལ། གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆད་མེད་བཞི་ཡི་དོན་ཀྱང་སྦྲར་བཤད་ཟིན་ལ་འདིར་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནི། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་བརྟ་བའི་རྣམ་ཐར། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་བརྟ་བའི་རྣམ་ཐར་གཉིས་ནི། བྱང་བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་སྤྱོད་ལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་མི་སྟག་པར་ལྟ་བའོ། །སྟག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་གཟུགས་མི་སྟག་པས་སྒྲིབ་ལས་ཐར་པའི་སྟག་པར་མོས་ཤིང་འདྲ་སྒྲུལ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྟག་མི་སྟག་ཐམས་ཅད་ལྟོས་ནས་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་པས། གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་ལས་ཐར་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སོགས་བཞི་ནི་གཟུགས་མེད་བཞིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་རང་ས་འོག་མ་དག་གི་ཆགས་པ་ལས་ཐར་པར་བྱེད་པ་ལོ། །འགོག་པའི་རྣམ་

པར་ཐར་པ་ནི། སྤྱི་ཕྱི་ལོ་མེས་ལས་ཀྱང་འདས་ཏེ་ཆོར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་
འགོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆགས་པ་ལས་ཐར་པར་
བྱེད་པའོ། །དེ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་བདུན་ནི་འཛིན་ཏེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་
ལ། འགོག་སྒྲུམས་ནི་ཉན་ཐོས་དག་བཙུམ་པས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཐམས་
ཅད་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་སྟེ་ཆགས་པ་ལས་ཐར་པའི་དོན་དུ་
སྒྲུམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་མཐར་ཐྱིན་པ་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་
པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་པ་སྟེ་འོག་མ་ཟེལ་གཞོན་
སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐྱིས་
གནས་པའི་སྒྲུམས་འཇུག་དགུ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པའི་
སྒྲུམས་འཇུག་བཞི་དང་འགོག་པའི་སྒྲུམས་འཇུག་དང་དགུ་སྟེ། འདི་དག་
སྒྲུམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གོལ་བའི་དོན་དུ་བསྒྲུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
མཐར་ཐུག་པའོ། །

ལྷ་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲེ་མཆོད་བརྒྱད་ནི། བླ་གཟུགས་སུ་འདྲ་ཤེས་
པས་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྒྱུད་དུ་ཟེལ་གཞོན་དང་། ཆེན་པོ་ཟེལ་གཞོན་གཉིས།
བླ་གཟུགས་མེད་པར་འདྲ་ཤེས་པས་དེ་གཉིས་ཏེ་དབྱིབས་ཟེལ་གཞོན་
བཞིའོ། །བླ་གི་འདྲ་ཤེས་གཉིས་གོང་བཞིན་དང་གཟུགས་རྒྱུད་དུ་སེམས་ཅན་
གྱི་གཟུགས། ཆེན་པོ་སྤྱོད་གྱི་གཟུགས་རྣམས་སོ། །ལ་དོག་གི་ཟེལ་གཞོན་
བཞི་ནི་སྤྱོད་སེར་དཀར་དམར་ཟེལ་གཞོན་བཞིའོ། །འདི་དག་ཏིང་ངེ་འཛིན་

ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་པས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་རི་ལྟར་དམིགས་པ་ལྟར་
སྤང་བས་གཞན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་རང་ཡིད་མི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
དབྱིབས་བཞི་ལ་མི་སྤྲུག་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ཁ་དོག་བཞི་སྤྲུག་པ་ལོ། །

དུག་པ་ཟད་པར་བརྩུ་ནི་ཟད་པར་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་ལྟ་དང་། སྤྱོ་སེར་
དཀར་དམར་ནམ་ཤེས་ལྟ་སྟེ་བརྩུ་ལོ། །དེ་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་
ཟད་པར་བསྐྱབས་པས། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྤང་
བ་སྟེ། ཟད་པར་ཞེས་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་སྤང་
བ་ལ་བརྟེན་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སར་དམིགས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་སར་སྤང་བ་སོགས་
སུ་ཤེས་པར་བྱུ་ལོ། །ནམ་ཐར་དང་ཟད་པར་དང་ཟིལ་གཞན་འདི་དག་ཉིང་
རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཞིང་འདི་ནམས་བསམ་གཏན་
ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་དེ་དང་མཚུངས་ལྟན་
ནམས་དང་བཅས་པ་སྟེ་གཞན་ནམས་ལའང་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱུ་ལོ། །
འདི་དག་ལ་སྤྱུལ་པ་འབྱོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱུ་ལོ། །འདི་དག་གིས་མཚོན་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་དང་། བྱང་
སེམས་ནམས་དང་ཐུན་མོངས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་ཚོས་སུ་བཞག་པ་དེ་དག་
ནམ་པ་ཆ་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་གྱུར་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ནི་ཐུན་
མོང་མིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་ཉན་མོངས་མེད་པ་ནི། སྐབས་འདིར་པ་རོལ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་རང་

ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་མི་སྤྱེ་བར་རྗེས་སུ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 ཉོན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་གོང་སོགས་སུ་བྱོན་པ་ན་ཐོག་མར་དེར་སོང་
 བ་བདག་ལ་དམིགས་ནས་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་སྤྱེ་འཇུག་མཛོན་གཤམ་
 གིས་བརྟགས་ནས་སྤྱེ་བར་མཐོང་ན་དེར་མི་འགྲོ་བ་སོགས་གིས་པ་རོལ་རྗེས་
 སུ་སྤྱང་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མ་བརྟག་པར་ཞུགས་པས་པ་རོལ་གི་ཉོན་
 མོངས་སྤྱང་མ་རུས་པ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ནི་ཉོན་མོངས་སྤྱེ་བའི་
 སེམས་ཅན་དེའི་བྱུང་བུ་གཤམ་ནས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དེ་དག་གི་ཉོན་
 མོངས་པ་རྒྱན་གཅོད་པར་མཛད་པས་ཉོན་མོངས་མེད་པ་བྱུང་བར་བྱ་འཕགས་
 པའོ། །

བརྒྱུད་པ་སྤྱོན་ནས་མཁྱེན་པ་ཞེས་པ་ཉོན་ཐོས་རྣམས་གིས་གཞལ་བྱ་སྒྲིག་
 གུར་དང་། གཞན་གིས་དྲིས་པའི་དོན་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདི་གེས་
 པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱོན་ནས། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དོན་དེ་
 གེས་པར་བྱེད་པ། དཔེར་ན་མོང་འགལ་གི་བུས་ཤུག་ཀྱུ་རབས་བཤད་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་ཐོས་དེ་དག་གིས་དོན་ཅི་རིགས་གེས་ཀྱང་
 ཡུལ་དུས་རྣམས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་དོན་མི་གེས་པ་ཡང་ཡོད་ངོ་། །སངས་
 རྒྱས་གི་སྤྱོན་ནས་མཁྱེན་པ་ནི་འབད་ཚོལ་མེད་པར་ལྟན་གིས་གྲུབ་པ་དང་།
 གེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་གཟིགས་པ་དང་། མཉམ་པར་
 བཞག་ན་གེས་གི་མ་བཞག་ན་མི་གེས་པ་ལྟ་བུ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་མཉམ་བཞག་

ལ་གནས་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གང་དང་གང་
འདོད་པའི་དྲི་བ་མཐའ་དག་གི་ལན་འདེབས་པར་མཛད་པས་ཉན་ཐོས་རྣམས་
ཀྱི་ཚུལ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དགུ་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ནི་མངོན་ཤེས་ལྟ་དང་ཟག་ཟད་དང་དུག་གོང་
དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བཅུ་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ནི་སྤར་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་བཞི་ནི། ལུས་དང་དམིགས་པ་དང་
སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དག་པ་སྟེ། ལུས་གང་འདོད་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་མངའ་དབང་
བརྟེས་པ་དང་པོ། ལུས་གང་འདོད་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་མངའ་དབང་བརྟེས་པ་
གཉིས་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་མཐའ་དག་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་གསུམ་པ། ཤེས་བྱ་
ཀླན་ལ་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བ་བཞི་པའོ། །

བཅུ་གཉིས་པ་དབང་བཅུ་ནི། ཆེ་ལྷ་དབང་བ་སྟེ་ཆེ་གཏོང་བའམ། བཞུགས་
པར་འདོད་ན་བསྐྱལ་བ་ཚད་མེད་པའི་མཐར་ཡང་བཞུགས་པ་སྟེ་རི་ལྷར་བཞེད་
པ་བཞིན་དུ་ཆེ་ལྷ་དབང་ཐོབ་པའོ། །འདི་ནི་སྦྱིན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འབྲས་
ལུའོ། །སེམས་ལྷ་དབང་བ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་སོགས་རི་ལྷར་འདོད་པར་
དབང་ཐོབ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་ལ། ཡོ་བྱད་ལྷ་དབང་བ་ནི་ལྷ་དང་མི་
དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་འབྱོར་པའི་ཁྱད་པར་རི་ལྷར་བཞེད་པ་བཞིན་འབྱུང་བ་
སྦྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་ལུའོ། །ལུས་ལྷ་དབང་བ་ནི་ལས་སྤྱ་བ་

གང་དང་ཅི་བཞེད་པ་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པ་ལ་དབང་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་ལ་དབང་བ་
 བྱི་གནས་གང་དང་གང་དུ་ཅི་དང་ཇི་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཚོགས་ཅི་བཞེད་པ་བཞིན་
 སྒྲོན་པ་ལ་དབང་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་གཙོ་བོར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །
 མོས་པ་ལ་དབང་བ་བྱི་གདུལ་བུའི་གང་མོས་པ་ལྟར་དོན་བྱེད་པ་ལ་དབང་
 ཐོབ་པ་ནི་སྒྲོབ་ལམ་དུ་གདུལ་བུའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པའི་བཟོད་
 པའི་འབྲས་བུའོ། །སྒྲོན་ལམ་ལ་དབང་བ་བྱི་སྒྲོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་
 བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་བརྩོན་པའི་འབྲས་བུའོ། །རྩུ་འཕུལ་ལ་
 དབང་བ་རྩུ་འཕུལ་གང་དང་ཇི་བཞེད་པ་བཞིན་སྒྲོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་
 དབང་ཐོབ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུའོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་། དུས་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོའི་མངའ་དབང་བརྟེན་པ་དང་། ཚུལ་ལ་དབང་བ་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཡུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདུལ་བུའི་ཇི་ལྟར་འདོད་
 པ་བཞིན་འཆད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །

སྡེ་ཆོན་བཅུ་གསུམ་པ་སྟོབས་བཅུ་ནི། དགེ་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་གནས་
 ཡིན་ཞིང་རྣམ་བཤུལ་འབྱུང་བ་གནས་མིན་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུ་
 དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་བྱའི་ཁོང་ན་གང་གནས་ཡིན་པ་དང་། མ་
 ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་ནི་སྟོད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་སྐྱད་ཅིག་

ལ་མཁྱེན་པ་ནི། གནུས་དང་གནུས་ལྟ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་འོ་སྟོབས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་དགེ་མི་དགེ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལས་ཐམས་
 ཅད་དང་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 སྤྲོན་མཁྱེན་པ་འོ་སྟོབས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱའི་རིགས་ཀྱི་ཁམས་དང་
 ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ཁམས་ཇི་སྟེད་པ་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པ་དང་། འགྲོ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མོས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པ་དང་། དབང་པོ་ནོར་ལྟ་
 རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པ་དང་། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་
 མཐོ་རིས་དང་རན་སོང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་
 པའི་ལས་སྣ་ཚོགས་པ་མཁྱེན་པ་དང་། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་བསམ་གཏན་གྱི་བཀོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པ་དང་། རང་
 གཞན་གྱི་སྟོན་གྱི་གནས་སྣ་ཚོགས་པ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པ་དང་། ལྟ་འཇིགས་གིས་
 འགྲོ་བ་རྣམས་འཆི་འཕོ་བ་དང་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པ་དང་།
 ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་མཁྱེན་པའོ། །
 སྟོབས་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་དོ་རྩེ་ལྟ་བུར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། གནས་དང་གནས་མིན་
 མཁྱེན་པ་སོགས་དུག་གིས་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་གོ་ཆ་ལྟ་བུ་འཕྲིགས་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་སྟོན་གནས་འཆི་འཕོ་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོམས་འཇུག་
 གི་སྤྲིབ་པ་ཅིག་པ་ལྟ་བུ་འཕྲིགས་པ་དང་། ཟག་ཟད་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་ཤིང་ལྟ་བུ་གཙོད་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་གནས་གནས་

མིན་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་གྱིས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་པདེ་
 འགྲོ་དང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ལ་སྒྲིངས་ནས་ཐབས་ལ་བསྐྱུ་བའི་བདུད་
 འཛོམས་པར་བྱེད་ཅིང་། ལས་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱབས་ལ་བསྐྱུ་བའི་
 བདུད་འཛོམས་ཏེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་པདེ་སྟུག་མྱོང་བ་ལས་
 དབང་སྟུག་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་བྱེད་མི་རུས་པར་གྱེས་པར་བྱེད་དོ། །ཀྱུན་
 ཉོན་དང་རྣམ་བྱང་གི་བསམ་གཏན་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟག་བཙས་ལ་
 དག་པར་ལྟ་ཞིང་བསྐྱུ་བའི་བདུད་འཛོམས་ཏེ། བསམ་གཟུགས་ཐོབ་པ་ཙམ་
 ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བར་གྱེས་པར་བྱེད་དོ། །ལྷག་མ་བདུན་གྱིས་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱུ་བའི་བདུད་འཛོམས་ཏེ། ཁམས་མཁུན་
 པས་རིགས། མོས་པས་དད་པ། དབང་པོས་གྱེས་པར་བྱེད་བྱེད་བ་རྣམས་ལས་
 སྟོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མཁུན་ནས། སྟོན་གནས་འཆི་འཕོ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ལམ་གྱི་རྟེན་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁུན་པས་ལམ་གྱི་རོ་བོ་
 དང་། ཟག་ཟད་མཁུན་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མཁུན་ནས་གདུལ་
 བྱ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །

སྟེ་ཆོན་བརྩུ་བཞི་པ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ནི། རྩེ་དྲོན་རྟོགས་པ་སྟུན་ཆོགས་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་ནི། བདག་གིས་གྱེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཁུན་ནོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། རྩེ་དྲོན་སྟེང་
 པ་སྟུན་ཆོགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་ནི། བདག་གིས་སྟེང་

གཉིས་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྤང་བྱ་མ་ལུས་སྤངས་སོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པ་གཉིས་ནི་རང་གི་དོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་བདེན་པར་གསུངས་པ་དང་།
 གཞན་དོན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་ནི། བདག་
 མེད་རྟོགས་པ་སོགས་ལམ་འདི་དག་གིས་ཐར་པའི་གནས་སུ་ངེས་པར་འབྱུང་
 རོ་ཞེས་སྟོན་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་ལམ་གྱི་གོགས་སྟོན་པ་ལ་མི་འཛིགས་
 པ་ནི། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ལམ་གྱི་གོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་
 པ་སྟེ། དེ་གཉིས་གཞན་དོན་དུ་བདེན་པར་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་
 བ་བཞི་པོ་དེ་ལ་ལྟ་འམ་བདུད་དང་ཚངས་པ་དང་བུམ་ཟེ་སོགས་འཛིག་རྟེན་
 ན་ཆེ་བ་སྤུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རྟོག་པ་མེད་
 པས་འཁོར་གྱི་ནང་ན་སེང་གོ་བཞིན་དུ་འཛིགས་པ་དང་བཀ་ཆ་བ་མེད་པར་
 སེང་གོའི་སྒྲ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྡེ་ཆན་བཙུ་ལྟ་པ་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་ནི། སྤྱུ་ལ་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་བ།
 གསུང་ལ་ཅ་ཅོ་མི་མངའ་བ། ཐུགས་ལ་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། མཉམ་
 པར་མ་བཞག་པའི་ཐུགས་མི་མངའ་བ། འདུ་ཤེས་སྒྲ་ཆོགས་མི་མངའ་བ།
 མ་བརྟག་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་སྟེ་སྟོད་པས་བསྐྱས་པ་དུག་དང་།
 དཀོན་མཆོག་གི་གདུང་འཛིན་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་འདུན་
 པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་ལ་སྟོབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས།
 ཆོས་ཀྱན་རི་བཞིན་གཟིགས་པ་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་པ། ཆོས་རབ་རྣམ་པར་

འབྱེད་པའི་ཤེས་རུབ། སྒྲིབ་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཆོས་ཀྱན་ལ་
 དབང་འབྱོར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བ་སོ་སོ་རང་རིག་པ་མངའ་
 བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་
 ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་ཞེས་སྒྱུར་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྟོགས་པས་བསྐྱུས་པ་
 དུག་གོ། སྒྲུའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྱུ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བའམ་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་གསུང་དང་བྲགས་ཀྱི་ལས་ལ་སྒྱུར་ཏེ་དེ་གསུམ་
 བེ་མཛད་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། སྒྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་དོན་ཡོད་པའོ། །འདྲམ་པའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འཇུག་པ། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་དང་མ་འོང་པ་ལ་སྒྱུར་བ་
 གསུམ་བེ་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་སྟེ་དུས་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་
 མཐེན་པའོ། །

དེ་བཙུན་བརྒྱད་ནི། སངས་རྒྱལ་ཁོན་ལས་གཞན་ས་བཅུ་འཛི་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ལའང་མེད་པས་སངས་རྒྱལ་ཁོན་འི་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་སྟེ་འབྱུང་བ་
 བཞི་དང་མ་འདྲེས་པའི་ནམ་མཁའ་རང་གི་ཁམས་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་སངས་
 རྒྱལ་ཁོན་འི་ཁྱད་ཆོས། སྒྱུ་ཆད་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལས་འཕགས་པ། སྒྱི་
 གཙུག་བལྟར་མི་མཛོན་པ། ཅི་སྒྲན་ལྟར་མཐོང་མ་ཐག་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྱུ་
 ཞི་བར་བྱེད་པ། བ་བཟང་སྒྱུ་ལ་སོར་གཅིག་གིས་མ་རིག་པ་སོགས་མ་འདྲེས་
 པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དོ། །ཤེར་ཕྱིན་རྒྱན་ན་མདོའི་གོ་རིམ་

གྱི་དབང་གིས་མ་འདྲེས་པ་འདི་སྡེ་ཚན་ཉི་ཤུ་པར་བཞག་པར་མཛད་དོ། །
 སྡེ་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་ཞེས། སྐྱུ་ལ་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་སོགས་
 གསུམ་ནི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་བཅུབ་པར་བྱ་བྱའི་སྐྱེན་གྱི་ནུམ་པ་ཕྱ་མོ་ཡང་
 མི་མངའ་བས་གཞན་ལ་འཛེམ་པའམ་བསྐྱུང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའོ། །

སྡེ་ཚན་བཅུ་བདུན་པ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་གསུམ་ནི། གྲུས་པས་ཚོས་ཉན་
 པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། དེ་བཞིན་དུ་མ་གྲུས་ཤིང་
 མི་ཉན་པ་ལ་སྤང་བ་མེད་པར་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་དང་། ཉན་མི་ཉན་གཉིས་
 ཀ་ལ་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀ་མེད་པར་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའོ། །

བཅོ་བརྒྱད་པ་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བ་ནི། གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ་ལ་དུས་
 ལས་འདའ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ལྟ་བུ་སྡེ་མདོར་ན་དུས་
 སུ་འགྲངས་ནས་བྱི་བསྐྱེལ་མི་མངའ་བའོ། །

བཅུ་དགུ་པ་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་ནི། སྐྱོ་གསུམ་གྱི་གནས་ངན་
 ལེན་ཉོན་ཤེས་གྱི་ས་བོན་ཕྱ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དེ་དག་གི་བག་ཆགས་པ་ཙམ་
 ཡང་གཏན་ནས་མི་མངའ་བའོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་
 མེད་ཀྱང་བག་ཆགས་གྱི་གད་མོ་ཏྲ་གད་དུ་རྫོད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་དོ། །
 ཉི་ཤུ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་
 བདེ་སྐྱབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཉོན་མཚན་ལན་དྲུག་གིས་མཚོན་ནས་རྟག་
 ཏུ་གཟིགས་ཤིང་སྐྱོབ་པར་མཛད་པའོ། །

སྒྲེལ་ཆོན་ཉིར་གཅིག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱུས་ཉིད་
 ཁོན་འེམ་ཁུན་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཅིག་ཆར་
 མངོན་སུམ་དུ་མཁུན་པ་དང་། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་།
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས། སངས་རྒྱུས་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ། རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ཞེས་གྲང་
 གསུངས་སོ། །སྒྲེལ་ཆོན་ཉིར་གཅིག་པོ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཁུན་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་། སྒྲོན་
 དང་ད་ལྟ་ཕྱི་མའི་མཐའ་མཁུན་པའི་རིག་པ་གསུམ་དང་། སྒྱ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གསུམ་དང་། སྒྱ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ།
 གསུང་ཀུན་བརྗོད་པ། ཐུགས་རྗེས་བསྟན་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་སོགས་རྣམ་
 གྲངས་མང་པོ་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྱུ་ནི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྱུ་མཐར་ཐུག་པ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་ས་དང་པོ་ནས་
 བརྩ་པའི་བར་གྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྤྱང་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྱུ་འོ། །དེ་ཉིད་ངེས་པ་ལྟ་དང་
 ལྟན་ཏེ། གནས་ངེས་པ་འོག་མིན་ཆེན་པོ་ཁོན་ར་བཞུགས་པ། སྒྱུ་ངེས་པ་མཆོན་
 དཔེ་གསལ་ལ་རྫོགས་ཀྱི་རང་བཞིན། ཆོས་ངེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་
 སྟོན་པ། ལམ་ངེས་པ་ས་བརྩའི་སེམས་དཔའ་གསྟག་པ། དུས་ངེས་པ་ལམ་
 པའི་མཐའི་བསྐྱལ་པ་རི་སྤྱི་དུ་བཞུགས་པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུའི་ཡོན་ཏན་

བེ་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་རྩ་ལྔ། དེ་ཡང་མཆོན་
 བཟང་སོ་གཉིས་ནི། རྒྱལ་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ན་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་སྟོང་གི་རྣམ་
 བ་རྒྱ་ལས་རྒྱ་ཡི་འབྲུང་དོད་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་པ་དང་། ༡༽ ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་
 གཉིས་རུས་སྤེལ་གྱི་ལྟོ་བ་ལྟར་མཉམ་ཞིང་ལེགས་པར་གནས་པ་དང་། ༢༽
 རྒྱལ་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་དང་པ་ལྟར་བས་འབྲེལ་བ་དང་། ༣༽ རྒྱལ་དང་ཞབས་
 འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་དང་། ༤༽ སྒྱ་ཡི་གནས་བདུན་མཐོ་བ་སྟེ།
 རྒྱལ་ཞབས་ཀྱི་རྒྱབ་བཞི་ཤལ་པ་གཉིས་ལྟག་པ་དང་བདུན་པོ་ཤོད་བུ་མེད་པར་
 རྒྱས་ཤིང་གང་སྟེ་མཐོ་བ་དང་། ༥༽ རྒྱལ་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་རིང་བ་དང་། ༦༽
 ཞབས་ཀྱི་རྟིང་པ་བཞི་ཆ་ཕྱིར་འཕགས་ཤིང་ཡངས་པ་དང་། ༧༽ སལ་བ་ལས་
 རྒྱ་བདུན་ཙམ་དུ་སྒྱ་ཆེ་ཞིང་དྲང་བདོ་རྩེ་ལྟར་མཐོགས་ལ་སྟེད་མེད་བུའི་སྟོབས་
 མངའ་བ་དང་། ༨༽ ཞབས་ཀྱི་ལོང་བུ་ལྟར་བཅས་པའི་འབྲུང་མི་མདོན་
 པ་དང་། ༩༽ སྒྱའི་བ་སྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུ་སྟོགས་པར་སྒྲིམ་པ་དང་། ༡༠༽
 ཕྱིན་པ་རི་དུགས་ཨེན་ལ་དང་འདྲ་བར་རྒྱམ་ལ་རྒྱས་ཤིང་མཛེས་པ་དང་།
 ༡༡༽ སྒྱ་མ་བདུད་ཀྱང་ཤུག་བརྒྱུད་པ་བསམ་མོའི་ལྟ་དར་སྟེབ་པས་ཤུག་རིང་
 ཞིང་མཛེས་པ་དང་། ༡༢༽ གྲང་པོ་ཆེའམ་རྟ་ཅང་ཤེས་ལྟར་འདོམས་ཀྱི་སྤྲ་བ་
 སྟེ་གསང་བ་སྒྲུབས་སུ་རྩལ་བ་དང་། ༡༣༽ བགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུར་
 དྲངས་གསལ་སྒྱུ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ༡༤༽ བགས་པ་སྤྲ་བ་ཅིང་འཇམ་
 པ་དང་། ༡༥༽ སྒྱའི་བ་སྒྱ་ཐམས་ཅད་ཤ་ཞིང་འཇམ་ལ་རེ་རེ་ནས་སྒྲིམ་ཏེ་གཡས་

བྱུགས་སུ་འབྱེལ་བ་དང་། ༡༡༦ ། ཞལ་གྱི་སྒྲིན་མཚམས་ན་མཉེན་འཇམ་དཀར་
 བའི་མཛོད་སྤྱི་རང་བཞིན་དུ་སྤྱུག་དམ་གསུམ་ཙམ་པ་གཡས་སུ་འབྱེལ་ཞིང་
 སྤྱི་རུ་བའི་འབྲས་སུའི་ཚད་ཙམ་དཔུལ་གྱི་འབྲས་ལྟ་སྤྲུམ་བརྒྱན་བ་དང་། ༡༡༧ །
 རོ་སྟོད་སང་གེ་ལྟར་འཕེལ་ཀ་ཆེ་བ་དང་། ༡༡༨ ། དཔུང་བ་གཉིས་གྱི་མགོ་གསེར་
 གྱི་སྤུམ་བ་ལྟར་རྒྱུམ་བ་དང་། ༡༡༩ ། ཐལ་གོང་གཉིས་གཤོང་སུ་མེད་པར་རྒྱས་
 ཤིང་གང་བ་དང་། ༡༢༠ ། ལྷགས་ལ་རོ་གང་བྱང་བ་རོ་ཞིམ་པའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་
 བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དང་། ༡༢༡ ། སྤྱི་ཤིང་བྱ་གྲོ་ལྟར་ཆུ་ཞིང་གལ་བ་སྟེ་གྲོན་
 འཕྲེད་ཆ་སྟོམས་པར་མཛེས་བ་དང་། ༡༢༢ ། རྒྱུམ་ཞིང་གནག་ལ་གཡས་སུ་བྱུགས་
 སུ་འབྱེལ་བའི་གཙུག་ཏྲར་བལྟར་མི་མཛོན་བ་དང་། ༡༢༣ ། རང་བཞིན་དུ་ཞལ་
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁེབས་བ་ཙམ་གྱི་ལྷགས་རིང་ལ་མཛེས་བ་དང་། ༡༢༤ ། གསུང་
 ཚངས་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ནི། ༡༢༥ ། ཤེས་ཤིང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་
 འགྱུར་བ། མཉན་པར་འོས་ཤིང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། ཟབ་ཅིང་རྗེས་སུ་སྒྲོག་
 པ། བདང་མི་བྲ་ཞིང་རྣ་བར་སྟན་པ། མ་འབྲུགས་ཤིང་གསལ་པའི་ཡན་ལག་
 ལྟ་དང་ལྟན་པ་ལམ། དེ་ལས་སྤྱེས་ཏེ་དུག་ཅུར་བགྱང་བ་ལམ། ཡང་ན་གསུང་
 དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་ལྟར་རོ། །འབྲུམ་པ་གཉིས་
 སྤྱུག་ཅིང་རྒྱུམ་ལ་རྒྱས་པ་མེ་ལོང་གི་རོས་སམ་སང་གའི་འབྲུམ་པ་འབྲུ་བ་དང་།
 ༡༢༦ ། མཆེ་བ་བཞི་སོགས་ཆོམས་ཐམས་ཅད་མདོག་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་དང་།
 ༡༢༧ ། ཆོམས་ཐམས་ཅད་མཐོ་དམན་རིང་སྤང་གི་ཚད་མཉམ་བ་དང་། ༡༢༨ །

ཆོམས་ལ་བར་མཚམས་མ་བྱེ་བས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། ༡༩། ཡས་དང་མན་
 བ་ཉི་ཤུ་རེ་སྟེ་ཆོམས་ཀྱི་གངས་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཚང་བ་དང་། ༢༠། སྐྱུན་ནི་
 རིན་པོ་ཆེ་མཐོན་མཐིང་དང་འདྲ་བར་མངོས་པ་ ༣༡། ཞེས་གཙོ་བོར་སྦྱོས་པ་
 སྟེ། བླ་མ་གསེས་སུ་དབུས་ཀྱི་སྐྱུན་འབྲས་རྒྱུ་པོ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་པའི་དབུས་
 བ་ལོ་མིག་ཤིན་ཏུ་གནག་པ་དང་བཅས་པ། དེའི་རྒྱུ་ཏུ་གཡས་གཡོན་གྱི་
 སྐྱུན་ཆེ་ལ་དཀར་པ། དེའི་གྲ་ཟུར་གཉིས་དམར་པའི་བག་དང་ལྗན་པ། སྐྱུན་
 དབུས་ཀྱི་ཁ་སོ་སྟོ་པ། གཏིང་ཏུ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟར་སེར་བ་ལྟ་ཡོད་དོ། །
 སྐྱུན་གྱི་རྩྭ་མ་འཛིག་རྟེན་པས་སྒྲིན་མ་ལ་རྩི་མ་ཟེར་ཡང་འདིར་དེ་མིན་ནོ། །མཚན། བ་མཚོག་
 སྟེ་བ་ཡི་བྱ་མཚོག་དང་འདྲ་བ་ནི། སྐྱུན་གྱི་ཡ་ལྷིབས་མ་ལྷིབས་ཀྱི་སྐྱུ་ནམས་
 ལེགས་པར་གཞི་ལ་ཞིང་མ་འདྲེས་པ་བྱ་མཚོག་དང་བཅུ་ལྷིབས་རྩི་མ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 མཚན་སོ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གང་གིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་འདི་ནི་སྦྱེས་བུ་
 ཆེན་པོའོ་ཞེས་ཤེས་ཤིང་། དྲང་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པས་འདི་དག་སྦྱེས་བུ་ཆེན་
 པོར་མཚོན་པར་བྱེད་པས་མཚན་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུད་སྤྱུ་མར་བ་སྤྱིའི་གཉིས་དང་།
 བགས་པའི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྟེན། རྟེན་པ་ཡངས་པ་དང་། ལོང་བུ་མི་མདོན་
 པ་ཁོངས་གཅིག་ཏུ་བྱས། དེའི་ཚབ་ཏུ་མགྲིན་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་དྲུང་དང་འདྲ་
 བ་རི་མོ་གསུམ་པ་དང་། སྐྱ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འོད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དང་ལྗན་
 པ་དང་། དབུ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་མཐོན་མཐིང་དང་འདྲ་བ་གསུམ་གསུངས། སྐྱ་
 ཆེ་ཞིང་དྲང་པའི་དད་ཏུ་སྟེད་མེད་བུ་ཡི་སྟོབས་མངའ་བ་སོགས་གསུངས་པ་

ནུམས་མདོ་སོ་སོའི་དགོངས་པར་མངོན། མགིན་པ་དྲི་མེད་དུང་ལྟ་བུ་གསུང་
 ཆངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་འབྱུང་པའི་གནས་ཆོས་ཀྱི་དུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 མཚན་བཟང་གི་སྒྲ་བས་སུ་བགྱངས་ལ་ཆངས་དབྱངས་ཉིད་བགྱངས་པ་མང་
 རོ་། །དཔེ་བྱ་དེ་མཚན་གྱི་ཆ་ཤས་ནུམས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མེ་ཏོག་
 གི་ཆ་ཤས་ཟེའུ་འབྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་མཚན་གྱི་མེ་ཏོག་ལ་དཔེ་བྱ་གྱི་ཟེའུ་འབྱུས་
 མཛེས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དཔེ་བྱ་བརྒྱད་བརྒྱ་ནི། སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟར་དམར་བ། སེན་མོའི་
 མདོག་སྒྲུལ་བ། གཤོང་བུ་དང་ལེབ་མོ་མེན་པར་དབུས་མཐོ་བ་གསུམ་དང་།
 སྟར་མོ་ནུམས་ལྷུལ་བ། རྒྱས་བ། དྲོན་གྱིས་སྤྲ་བ་གསུམ་དང་། ཚུ་མི་མདོན་
 པ། ཚུ་མདུད་མེད་པ་གཉིས་དང་། འབས་ཀྱི་ལོང་བུ་མི་མདོན་བ། འབས་
 རིང་བྱང་མེད་པར་མཉམ་བ། གོམ་པ་ཆེ་ཆུང་སྟོམས་པར་འདོར་བ་གསུམ་
 དང་། མི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་སེང་གེའི་སྟབས་སྟུ་གཤེགས་པ་དང་། གྲུ་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་པ་སྤྲ་ཆེན་གྱི་སྟབས་སྟུ་གཤེགས་པ་དང་། མཁའ་ལ་བྱ་དྲང་
 པའི་སྟབས་སྟུ་གཤེགས་པ་དང་། གང་འདོད་པའི་གནས་སུ་འཁོར་གྱི་སྟབས་
 བ་ཁྲུ་མཆོག་གི་སྟབས་སྟུ་གཤེགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གྱིས་གཡུས་ཕྱོགས་
 སྟུ་གཤེགས་པ་དང་། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གཤེགས་པ་དང་། མ་
 ཡོ་བར་དྲང་པོར་གཤེགས་པ་སྟེ་གཤེགས་སྟངས་བདུན་དང་། དབུ་གདུགས་
 ལྟར་ལྷུལ་ལ་རྒྱས་བ། སྒྲ་མཚམས་ལེགས་པར་འབྲེས་བ། དབུ་ལ་བ་རྒྱས་

ཤིང་དབྱེས་ཆེ་བ་གསུམ་དང་། དབུ་སྒྲ་བུང་བ་ལྟར་གནག་པ། ཡིད་དུ་སྒྲག་
 བ། འཇམ་པ། མ་འཛིང་བ་སྟེ་མ་འཕྱིང་བ། མི་གཤོར་བ་མི་རྩལ་བ། རྩི་ཁོམ་
 བ་དུག་དང་། སྒྲུ་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་གྱི་འདབ་མ་འདྲ་བ་ནི་དཀྱུས་རིང་ཞིང་ཡངས་པ།
 དཀར་རྒྱ་ག་འབྱེས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསྐྱེད་འདབ་མ་འདྲ་བ། སྒྲུ་
 ལ་རི་མོ་ར་རི་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་མེད་པས་སྒྲུ་གཉིས་དག་པ། སྒྲུ་གྱི་ཡུལ་
 གཟིགས་པ་ལ་རབ་རིབ་སོགས་ཀྱི་རྩི་མ་མེད་པས་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲུ་
 གྱི་རྩི་མ་ཡིད་དུ་འོང་བས་སྒྲུ་པ་སྟེ་སྒྲུ་གྱི་ལཱོ། སྒྲུ་གྱི་སྟེང་གི་སྒྲིན་མ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ཚུགས་རིང་བ། སྒྲུ་འཇམ་པ། མདོག་སྒྲུམ་པ། སྒྲུ་རིང་བུང་
 མཉམ་པ་བཞི་དང་། སྒྲུ་གཉིས་རིང་བུང་ཆེ་ཆུང་སོགས་མཉམ་པ། སྒྲུ་
 གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྤང་བ་གཉིས་དང་། ཤངས་གཟེངས་མཐོ་
 བ་དང་། སྒྲུ་བས་སོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སྒྲུ་དག་པ་གཉིས་དང་། ཞུལ་ཏུ་ཅུང་མི་
 རིང་བར་ཆེ་ཆུང་འཚམས་པ་དང་། མཆུ་ཤིང་ཐོག་བེམ་པ་ལྟར་དམར་ལ་
 གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་དང་བ་གཉིས་དང་། ལྷགས་པ་སྒྲུ་ལྟར་མཉེན་
 བ། སྒྲུ་བ་པ། དམར་བ་གསུམ་དང་། མཆེ་བ་བཞི་རྒྱུམ་པ། ཅེ་ཚོ་བ། མདོག་
 དཀར་བ། རིང་བུང་མཉམ་པ། བྱིན་གྱིས་སྒྲུ་བ་ལྟ་དང་། གསུང་འབུམ་སྒྲུ་
 ལྟར་བརྩི་དུ་ཆེ་བ། གསུང་ལ་རད་རོད་ཀྱི་འཛིང་བག་མེད་པས་མཉམ་ཞིང་
 འཇམ་པ་གཉིས་དང་། སྒྲུ་གྱི་རིང་ཆུས་པ། ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་པ་གཉིས་
 དང་། སྒྲུ་གྱི་རི་མོ་རྣམས་གསལ་ཞིང་མདད་ས་ཡོད་པ། གཉིང་ཟབ་པར་

དོད་པ་མ་ཆད་པར་རིང་དུ་དོད་པ་གསུམ་དང་། སྐྱུ་མཉེན་ཞིང་འགྱིང་ལེགས་
 པས་འབྲིལ་བག་ཆགས་པ། རིང་ཐུང་སྒྲོམ་ཕྱ་སོགས་མ་འཛོལ་བས་རིམ་པར་
 མཆོམས་པ། མཆོན་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཤུས་མཐའ་དག་གསལ་ཞིང་རྫོགས་པ།
 སྐྱུ་བྱོན་ཆེ་བས་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་བ། སྐྱུ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པུ་ཅན་དུ་
 བྱུར་པ། སྐྱུ་ལ་རྩལ་བའི་བག་མེད་པས་འཇུག་པ། སྐྱུ་རིད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་
 མེད་པས་ཞུམ་པ་མེད་པ། སྐྱུ་ཤ་བྱས་པ། སྐྱུ་མི་ལྟོད་པར་ཤིན་ཏུ་གིམ་པ།
 སོར་མོ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་སྒྲོམ་ཕྱ་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཐུང་པས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
 འབྲེས་པ་བཅུ་ནི་སྐྱུ་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྐྱུ་ལ་སྤེལ་བ་དང་གནག་བག་མེད་
 པ། སྐྱུ་མི་མཛེས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་རྣག་སོ་དྲེགས་སོགས་
 དྲིམས་གཙང་བ། བྱས་སོགས་མ་བྱས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་བྱེད་རྒྱུ་
 བྱས་པ་འདྲ་བ་དང་བཞི་ནི་སྐྱུ་ལ་སྐྱོན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དུ་ཁྱུ་ཁྱུམ་པ་
 ཞེས་པ་དཔྱིའི་སྐྱུ་ཟུར་གྱིས་མཆོན་པའི་སྐྱེད་པ་ཁྱུམ་པ། སྐྱེད་སྐྱབས་འཆོམས་
 པས་སྐྱབས་ཕྱིན་པ། སྐྱེད་པ་ཏ་ཅང་མི་རིང་བས་མ་རྟོན་པ། སྐྱུའི་བྱལ་ཏེ་ལྟོ་
 བ་མཐོང་མན་མེད་པས་ཕྱང་ངེ་བ་བཞི་སྐྱུ་སྤྱད་ཀྱི་འོ། །ལྟོ་བ་གཏིང་ཟབ་པ།
 ལྟོ་བའི་རིམ་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་གཉིས་དང་། སྐྱོ་གསུམ་གྱི་ཀྱུན་སྤྱད་གཙང་
 བ། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ན་སྤྱག་པ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྐྱུས་བུའི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་
 མཐིལ་སོགས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རིམ་མཆོན་པ་གཙམ་དུ་བརྩིས་པས་གསུམ་

བོ་དེ་ནི་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ལ་བརྒྱ་ཤིས་ཀྱི་རི་མོ་ནི། དཔལ་བེུ་དང་།
 གཡུང་དྲུང་འབྱུལ་བ་དང་། གྲུ་བཞི་བ་དང་། རྩོམ་དང་། བསྐྱེད་དང་། རྟེན་དང་།
 རྟ་དང་། བ་དན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བརྒྱ་ཤིས་ཀྱི་རི་མོ་བརྒྱད་ཅུར་གསུང་བ་
 བཞིན་ནོ། །མཚན་དཔེའི་སྐབས་སུ་ཚིག་འདྲ་བ་རྣམས་མཚན་གྱི་སྐབས་སུ་
 རོ་བོ་དང་། དཔེ་བྱད་དུ་དེའི་བྱད་པར་ཕྱ་མོ་ཚོགས་པའི་ཆ་ནས་གོ་བར་
 བྱའོ། །གཙུག་ཏྱར་བལྟར་མི་མངོན་པ་སོགས་བྱད་པར་འགའ་མ་གཏོགས།
 མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་ཅི་རིགས་ཆ་འདྲ་ཙམ་འཁོར་སྐྱར་སོགས་ལ་ཡོད་མོད་
 ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་ནི་དག་ཅིང་གསལ་ལ་ཚོགས་པས་ཆེས་བྱད་
 བར་འཕགས་པ་སྟེ་གཞན་པས་ཆ་ཙམ་ཡང་འགཅན་དུ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བསྐྱེད་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཆད་མེད་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་ཆེ་བའི་ཆད་དཔེས་
 རྟོགས་ཙམ་བསྟན་པ་མདོ་ལས་གསུངས་པ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་
 སོ་སྟེ་ཉན་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་པ་བཅུར་
 བསྐྱེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་དངོས་པོ་གཅིག་འབྲུབ་པོ། །དེ་འདྲ་བར་
 བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྟེད་པའི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་འབྱུར་གྱིས་དཔེ་བྱད་གཅིག་
 འབྲུབ་པོ། །དེའི་ཚུལ་གྱིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པའི་
 བསོད་ནམས་བརྒྱར་བསྐྱར་བས། མཛོད་སྐྱེད་དང་གཙུག་ཏྱར་གཉིས་མ་གཏོགས་
 པའི་མཚན་སུམ་ཅུ་པའི་རེ་རེ་འབྲུབ་པོ། །མཚན་སུམ་ཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་
 པའི་བསོད་ནམས་སྟོང་འབྱུར་གྱིས་མཛོད་སྐྱེད་འབྲུབ་པོ། །མཛོད་སྐྱེད་འབྲུབ་

པའི་བསོད་ནམས་འབུམ་འགྱུར་གྱིས་གཙུག་ཏྱར་འགྱུར་བོ། །གཙུག་ཏྱར་
འགྱུར་པའི་བསོད་ནམས་བྱེ་བ་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱས་མགིན་པ་ཆོས་གྱི་དྲུང་འགྱུར་
པར་གསུངས་སོ། །

གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ནི། སེམས་ཅན་གྱིས་ཐོས་ན་དག་ཅུ་བསྐྱེད་
པས་མཉེན་པ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་རེག་པར་བྱེད་པས་འཇུག་པ་
གཉིས་ནི་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །སྒྲུང་དོར་གྱི་དོན་སྟོན་པས་ཡིད་དུ་འོང་
བ་ནི་བརྗོད་བྱའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །རྗོད་བྱེད་ཡི་གེ་བཟང་བས་ཡིད་དུ་འབྱུང་བ་
སྟེ་འདི་བཞི་དབྱངས་རང་གི་ངོ་བོའི་ཡོན་ཏན་དུ་འང་རུང་ངོ། །འཛིག་རྟེན་འདས་
པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཀུན་སྒྲོང་དགེ་བས་དག་པ་དང་། ཉན་མོངས་
པའི་བག་ཉལ་སྤངས་པས་ཀུན་སྒྲོང་ཉན་མོངས་མེད་པ་དྲི་མ་མེད་པ་གཉིས་
ཀུན་སྒྲོང་གི་སྟོན་ས་དབྱེ་བ་སྟེ་དག་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་མེད་པ་ལ་ཡང་གོ་རུང་
ངོ། །ཆོས་དང་ཡི་གེ་གསལ་བས་གསལ་བ་ནི་སྒྱུར་བའི་སྟོན་ས་སོ། །ལྟ་བུ་
སེལ་བས་སྟན་ལ་འཛེབས་པ། དེས་འབྱུང་གི་ཐབས་སྟོན་པས་མཉེན་པར་
འོས་པ། བ་རོལ་གྱི་དབྱས་བྱ་མིན་ཞིང་ལོག་པར་སྒྲུབ་སེལ་བས་མི་ཚུགས་
པ། ཉན་པ་བོའི་ཡིད་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་སྟན་པ། ཆགས་སོགས་གྱི་
གཉེན་པོ་སྟོན་པས་འདུལ་བ་ལྟ་ནི་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟེ་དབྱངས་གྱི་ཡོན་
ཏན་ལའང་ཤུགས་གྱིས་གོ་རུང་བ་ཅི་རིག་ཡོད་པ་གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་གསལ་བར་
བྱའོ། །ངལ་དུབ་ལ་མི་སྒྱུར་བས་མི་ཚུབ་པ། ལུང་བ་ལས་ལྷང་བའི་ཐབས་

སྟོན་པས་སྤྱད་མི་དགའ་བ་མི་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བྱིས་སལ་སྦྱོར་བའོ། །
 ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་པས་རབ་རྩ་དུལ་བ། གེགས་རྒྱུ་མས་གཡེངས་སེལ་
 བས་རྒྱ་བར་སྟན་པ། ཤིན་སྤྱད་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་གདུལ་བྱའི་ལུས་དང་
 སེམས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་སོ་སོར་བརྩིས་པ་དེ་བཞི་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 སྦྱོར་བར་བྱེད་པའོ། བེ་ཆོམ་སེལ་བས་སྤྱིད་དགའ་བ། འོག་རྟོག་དང་མ་ངས་
 པ་སེལ་བས་བདེ་བ་སྦྱེད་པ་གཉིས་ནི་ཤེས་རབ་ལ་སྦྱོར་བ་སྟེ་བསྐབ་པ་གསུམ་
 ལ་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནོ། །འགྱོད་པ་མེད་པར་བྱེད་པས་གདུང་བ་མེད་
 པ། ཐོས་པས་ཤེས་རབ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱེད་པས་ཀློག་ཤེས་པ། བསམ་
 པའི་ཤེས་རབ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྟེན་བྱེད་པས་རྒྱམ་པར་རིག་པར་བྱ་བ་
 གསུམ་ནི་སེམས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དཔེ་མཁྱེད་མེད་པར་སྟོན་པས་
 རྒྱམ་པར་གསལ་བ་ནི་ཆོས་ལ་སེར་སྟེ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །རང་གིས་ཡོན་
 ཏན་ཐོབ་པ་སྟེལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་དགའ་བས་དགའ་བར་བྱེད་པ། མ་ཐོབ་པ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་དགའ་བས་མདོན་པར་དགའ་བ། ཟབ་པ་སྟོན་པས་ཀློག་ཤེས་
 པར་བྱེད་པ། རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོན་པས་རྒྱམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་བཞི་ནི་སེམས་
 ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཆོད་མ་དང་ལྷན་པར་བརྟེན་པས་རིག་སྟེ་
 པ་དང་། གདུལ་བྱའི་སྟོན་དང་འཆོམས་པར་བརྟན་པས་དེའི་རྒྱད་དང་འབྲེལ་
 པ་དང་། དོན་ཐ་དད་མེད་པ་ཡང་སྟོས་པའི་སྟོན་དང་བྲལ་བ་མ་སྟོས་པ་སྟེ་
 དེ་གསུམ་ནི་ཤེས་པས་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཁོ་ལ་བ་སྐྱག་པར་བྱེད་པ་མེད་

གྲེའི་དབྱངས་དྲང་། ལམོར་ལ་བྱབ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤང་བའི་དབྱངས་དྲང་།
 གདངས་ཟབ་པ་འབྱུག་གི་སྒྲོ་དབྱངས་དྲང་། གཟུང་བར་འོས་ཤིང་འདའ་བྱ་
 མིན་པ་སྒྲུ་དབྱང་གི་དབྱངས་དྲང་། སྒྲན་ལ་ཡིད་འཕྲོག་པ་དྲི་ཟེའི་དབྱངས་
 དྲང་། རྒྱན་མི་འཆད་ལ་གོ་བྱེད་དང་སྒྲན་འབྱིན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་འཛིག་
 བར་བྱེད་པ་ཀླ་ལ་ཤིང་ཀླ་འི་དབྱངས་དྲང་། ཐག་རིང་པོར་གྲགས་པ་ཆུངས་
 པའི་དབྱངས་དྲང་། གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷས་སུ་གྱུར་པས་
 བཀྲིས་པ་ཤུང་ཤུང་ཉེའུའི་དབྱངས་དྲང་། ཆོག་བཙུན་པ་ལྟ་དབྱང་གི་དབྱངས་
 དྲང་། བདུད་གསོལ་ལས་རྒྱལ་བ་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆེ་བའི་དཔེ་
 བསྟན་པ་བཙུའོ། །ཉོན་མོངས་མེད་པས་བསྟོད་ཀྱང་མ་ཁེདས་པ། སྤང་ཀྱང་
 མི་དམའ་བ། རི་སྐད་གསུངས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའམ་བརྟེན་
 པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་སྒྲོ་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ། དན་པ་ཉམས་
 པ་མེད་པས་སྒྲོ་ཀྱན་ཟུར་མ་ཆགས་པ། དུས་དང་སྐབས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་
 དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཅིང་གནས་པས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མ་ཆང་བ་མེད་
 པ། རྟེན་བཀྲར་སོགས་ཀྱི་སྟེང་བ་དང་བྲལ་བས་མི་ཞུམ་པ། ལམོར་དུ་བག་ཆ་
 བའི་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བས་མི་ཞན་པ། ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སྒྲོ་དུབ་མེད་
 པས་རབ་དུ་དགའ་བ། རིག་པའི་གནས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་མཁས་པས་དོན་
 མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པ། དགོ་ཅ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཛིན་ཞིང་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མཛད་པས་ཐ་

བ་མེད་པ། ཏྲག་པར་གསུང་བའམ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གསུང་བས་རྒྱན་ཆགས་
 པ། བཛྲིད་བྱའི་དོན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་འབེལ་ཞིང་ཤེས་པར་བྱེད་པས་འབེལ་
 བ་སྟེ་དེ་ལ་བཛྲིད་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །སྤྱོད་གཅིག་ལ་ཡང་ལྟ་འདྲི་སྒྲིག་སོགས་དང་
 སྤྱི་རྣམ་རིག་དུ་མ་གནས་པས་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ། སོ་སོའི་གང་
 ཤེས་པར་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྤངས་བས་དབང་བོ་ཆོས་པར་བྱེད་པ། དམ་
 བཅས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནོད་པས་མི་བསྐྱོད་པས་མ་སྤྱད་པ། དུས་མིན་
 མི་འདོམས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པར་སྤྱོད་པས་གཞན་དོན་འབྱུང་བ་ལས་མི་འགྱུར་
 བ། ཏ་ཅང་ལྟར་བས་སྤྱོད་པ་མི་ཕྱིན་པ་སོགས་ཏྲབ་ཏྲབ་པོར་མི་གསུང་བས་
 མ་ཏྲབས་པ། ཐག་ཉེ་རིང་ལ་བྱད་མེད་པར་མཚུངས་པར་ཐོས་པས་འཁོར་
 ཀུན་ཏུ་གྲགས་པ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དཔེར་བྱས་ཏེ་དོན་རྒྱུ་གས་པར་སྟོན་
 རུས་པས་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྟན་པ་སྟེ། བཅུ་དགུ་པོ་དེ་ནི་གདུལ་
 བྱ་ལ་ཡན་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་སྟེང་ཆགས་སྤངས་སྤྱོད་པས་བདུན་
 དང་བཞི་འདོམས་པ་བསྟན་ཏེ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིར་ཡང་གསུངས་སོ། །སངས་
 རྒྱས་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་ཤིང་པ་རི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པས་དུས་ཀྱི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཡན་
 བདེ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དག་དུས་མཉམ་དུ་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱེན་སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལྟ་བུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་བྱང་ཚུབ་
 ཆེན་པོ་འམ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱ། དྱི་ཟ་རབ་དག་འའདུལ་ཕྱིར་དྱི་ཟའི་པི་མི་ལེན་
 པར་སྤྱལ་པ་ལྟ་བུ་སོགས་འདུལ་བའི་དབང་གིས་གང་ཟག་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་

གྱི་གཞུགས་སུ་སྤྱལ་བ་བཙོ་སྤྱལ་སྤྱེ་སྤྱལ་སེམས་གྱི་དབང་གིས་དཔེར་ན་
 བཙོ་བྱས་པའི་གཞུགས་ལྟར་གདུལ་བྱའི་དོར་དེ་དང་དེར་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཟོད་དོ། །ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱེ་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་བཙོ་
 སྤྱལ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱ་ཚྭ་གས་སྤྱལ་སྤྱར་གཏོགས་
 མོ། །སེམས་ཙན་རྣམས་འདུལ་བའི་དབང་གིས་བརྒྱ་བྱིན་དང་རི་དྲགས་རུ་
 རུ་སོགས་སྤྱེ་གནས་སྤྱ་ཚྭ་གས་སུ་སྤྱེ་བར་སྟོན་པ་སྤྱེ་བ་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་དང་གསུམ་
 དུ་བཞེད་ལ། གཞན་ཡང་རིང་བསྐལ་དང་བདུ་དང་ཞོར་བུ་དང་ཟས་གོས་
 ཤིང་རྟ་སོགས་སེམས་ཙན་པན་བདེ་ལ་སྤྱོར་བའི་གཞུགས་སྤྱ་ཚྭ་གས་སུ་སྟོན་
 བ་ལ་སྤྱ་ཚྭ་གས་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་དཔེ་ཕྱིན་ལས་ནི་
 བམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་དང་། དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་རྟག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་
 འབད་མེད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཙན་ཡིན་ལོ། །རི་ལྟར་
 རྟོག་པ་མེད་བཞིན་སེམས་ཙན་གྱི་ཁམས་ལ་ཕྱིན་ལས་འཇུག་སྒྲམ་ན། སྤྱ་སྤྱང་
 བ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་དང་། གསུང་གྲགས་པ་ལྟའི་ར་པོ་ཆེ་དང་།
 ཐུགས་མཐུན་བཅེས་བྱུང་བ་སྤྱིན་དང་། སྤྱལ་བ་སྤྱ་ཚྭ་གས་སྟོན་པ་ཆངས་པ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་སྟོབ་ཉི་མ་དང་། ཐུགས་གྱི་གསང་བ་ཞོར་བུ་དང་། གསུང་
 གི་སྤྱང་བ་སྤྱ་བརྟན་དང་། སྤྱི་གསང་བ་རྣམ་མཁའ་དང་། གཞན་དོན་མཛད་
 བ་ས་གཞིའི་དཔེ་དགུས་བསྟན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་རྒྱུན་གྱི་མདོ་དང་རྒྱུད་སྤྱ་

མ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐིན་ལས་དེས་སེམས་ཅན་
 ལ་གནས་སྐབས་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཡན་པ་མཐའ་དག་མཛད་དེ།
 རྒྱས་པར་བྱེན་ཆད་མེད་ཀྱང་མདོར་བསྡུ་ན། འགྲོ་བ་རྣམས་ལམ་གྱི་རྟེན་མདོན་
 མཐོ་ལ་འགོད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། ལམ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐིན་པ་འབྲས་བུ་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ལ་འགོད་
 པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཆད་མེད་ཅིང་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། མདོར་བསྡུ་ན་སངས་རྒྱས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣལ་བྱ་བ་
 འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 གཟུགས་སྐྱའི་བ་སྐྱའི་ཁུང་བུ་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་
 བསྐྱལ་བའི་མུར་ཐུག་པར་གསུངས་ཀྱང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ལ། མོ་མོར་བྱེ་
 བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྲལ་བའི་ཚུལ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་དེའི་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་སྟོབས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་དང་། བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྟོབས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 སྟོབས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་བའི་སྟོབས་དང་། ཐིན་ལས་ཀྱི་སྟོབས་
 རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་ཚུལ་མདོ་སྟེ་རྣམས་ནས་དབེ་དང་དོན་གྱི་རྣམ་
 བྱངས་དུ་མས་བསྟན་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ལ་མཁས་པའི་
 སྐབས་སོ། ། ། །

འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། འདུས་བྱས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོས་གང་ཞིག རང་གི་དོ་བོ་ལ་སྐྱེ་གནས་འགག་བ་གསུམ་
 ཡོད་པ་སྟེ་མཚན་གཞི་ཡུང་པོ་ལྷས་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ། །འདུས་
 མ་བྱས་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེ་འགག་མེད་པའོ། །འདུས་
 བྱས་དེ་དག་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་དྲུག་དང་། རྒྱུན་བཞི་དང་། འབྲས་ལུ་ལྷ་རྒྱུ་པར་
 བཞག་པ་ལས། རྒྱ་དྲུག་ནི། བྱེད་པའི་རྒྱ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་པའི་རྒྱ། སྐལ་
 མཉམ་གྱི་རྒྱ། མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ། ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱ། རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱའོ། །
 བྱེད་རྒྱ་ནི་བྱེད་གསུ་བས་འབྲས་ལུ་རང་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 འདོད་དེ། དེ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་དང་རྒྱ་མེན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིའི་ཁོངས་སུ་
 འདུའོ། །བྱེད་རྒྱ་ལ་བྱས་བཅས་བྱས་མེད་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལྷ་གྲུ་ལ་ཐན་
 འདོགས་པ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ལ། གཉིས་པ་ལྷ་གྲུ་ལ་འདུས་མ་བྱས་དང་།
 གཞུགས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་དཔལ་བ་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་ལྷ་སྟེ། དེ་
 དག་རྒྱ་རྒྱ་འཛིག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་ལ།
 དེ་དག་གིས་བརྒྱད་ནས་ཐན་པའང་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་དོ་ཞེས་ཟེར་གྱང་། བྱེད་
 རྒྱ་བྱས་བཅས་ཁོན་ལ་འཛིན་དགོས་ཤིང་འདི་ནི་རྒྱ་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད། བྱེད་རྒྱ་
 འདིའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཡི་ཚུལ་ལ་མི་ཚོངས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རྒྱའི་རྒྱུ་གངས་
 འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་ལ། སྤྱོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་། ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་དང་།

ནམ་ཤེས་ལྷ་མ་ལས་བྱི་མ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ། ལྷ་གྲ་ལས་རྒྱ་མོགས་
 དང་། ཤེས་པ་ལ་དམིགས་རྒྱེན་དང་དབང་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ལྷ་གྲ་ལ་ས་བོན་
 ལྟ་བུ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ལུན་ཁང་གི་ལུས་པ་ལ་མར་མེ་ལྟ་བུ་གསལ་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་སུ་འད་གསུངས་ཤིང་། ཡང་བྱེད་རྒྱ་བཅུར་ཡང་བཤད་དེ། རྒྱེ་
 བའི་བྱེད་རྒྱ་མིག་དབང་ལས་མིག་ཤེས་རྒྱེ་བ་ལྟ་བུ། གནས་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཟས་
 བཞིས་ལུས་གནས་པ་ལྟ་བུ། རྟེན་པའི་བྱེད་རྒྱ་བཅུད་ནམས་ས་གཞི་ལ་བརྟེན་
 པ་ལྟ་བུ། བརྟེན་པར་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་རྒྱ་ལུན་ཁང་གི་གཟུགས་ལ་
 མར་མེ་ལྟ་བུ། འགྱུར་བའི་བྱེད་རྒྱ་བཙོ་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་མེ་ལྟ་བུ། འབྲལ་
 བར་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཅ་བར་བ་ལ་ཐོར་བ་ལྟ་བུ། གཞན་དུ་བསྐྱར་བའི་བྱེད་
 རྒྱ་བཙོ་ཤེས་པ་མགར་བས་གསེར་གྱི་དངོས་པོ་ལས་གདུ་བུ་མོགས་བྱེད་པ་
 ལྟ་བུ། ཡིད་ཆེས་པའི་བྱེད་རྒྱ་དུ་བ་ལས་མེར་ངས་པ་ལྟ་བུ། གོ་བར་བྱེད་པའི་
 བྱེད་རྒྱ་གཏན་ཆོགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ལྟ་བུ། འཕྲོ་བ་པའི་བྱེད་
 རྒྱ་ལམ་ལས་མུང་འདས་ཕོ་བ་པ་ལྟ་བུར་བཤད་དོ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 བོ་ཡན་རྒྱན་གཅིག་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་སྟེ་མདུད་ཁྱིམ་བཞིན་དུ་བརྟེན་
 པའོ། །དེ་ནི་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། སེམས་དང་། སེམས་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་གཞི་ལྟ་བུའོ། །
 སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་པ་གང་ཞེན། སེམས་བྱུང་རྣམས་དང་།
 བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སེམས་དང་རྗེས་འཇུག་དེ་

དག་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་སེམས་དང་རྗེས་
 འཇུག་དེ་དག་དུས་སྟེ་མེད་པར་གཅིག་པ་དང་། འབྲས་བུ་གཅིག་སྟེད་པ་
 དང་། དགེ་བ་སོགས་ཀྱི་དོ་བོར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཞེས་
 བྱའོ། །ལྟན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་འདི་ནི་སྤྱིར་རྒྱུ་ལ་བསྟེན་བྱ་སྟེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་
 དང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་རྒྱུ་འབྲས་
 ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལྷ་གྲུ་ལ་ས་བོན་དང་རྒྱ་སོགས་
 ལྟ་བུ། གཉིས་པ་རིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་དུ། ཡ་རོལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་
 རོལ་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་རྣམ་པར་བཞག་
 འཛོག་གི་རྒྱུ་འབྲས་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟེད་པ་མིན་
 ཞིང་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྟེས་པའི་དུས་མཉམ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གཅིག་མེད་ན་གཅིག་
 ཤོས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅམ་ལས་རྒྱར་བཞག་པའོ། །སྐལ་མཉམ་
 ཀྱི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རིགས་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་སྟེ། དགེ་སེམས་
 ལས་དགེ་བ་སྟེ་བ་སོགས་དང་། ནས་ལས་ནས་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །
 དེ་ཡང་འབྲས་བུའི་སྤར་བྱང་བའི་རྒྱ་གང་ཞིག་གཙོ་ཆེར་རང་གི་རིགས་དང་
 སར་གཏོགས་པ་ལ་བཞག་པའོ། །མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་
 ཁོན་འདི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཚུངས་
 པ་ལྡས་མཚུངས་ཏེ། སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀ་རྟེན་བདག་རྟེན་དབང་པོ་
 གཅིག་ལ་བརྟེན་པར་མཚུངས། ཡུལ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་པར་

མཚུངས། དུས་ལྔ་ཕྱི་མེད་པར་གཅིག་པར་མཚུངས། རྣམ་པ་སྟོ་སོགས་ཀྱི་
འཛིན་སྐྱངས་གཅིག་པར་མཚུངས། རོ་བོ་རྣམ་རེ་རེ་པར་མཚུངས་པའོ། །
འདི་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་པར་ཚུན་མཚུངས་ལྟར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱེའོ་ཞེས་གཤམ་
པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་བཞག་འཛིན་གྱི་ཚུལ་ནི་གོང་བཞིན་ནོ། །ཀུན་
འགྲོའི་རྒྱ་ཞེས་པ་ཀུན་འགྲོ་ནི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་ལོགས་སུ་བཤད་པ་ཙམ་མོ། ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་ཉོན་
མོངས་ཅན་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ལ་མཉམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་འགྲོའོ། །དེ་ཡང་རང་
སའི་ཉོན་མོངས་ཅན་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་འབྲས་སུའི་སྟོན་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་
སོ། །རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་འབྲས་སུ་ཡིད་འོང་དང་ཡིད་མི་འོང་སྐྱེད་
པའི་ཆུན་པོ་ལོགས་སུ་བཤད་པ་སྟེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་
ཁོ་ནའོ་དེ་ལྟར་རྒྱ་དུག་གོ། །

འབྲས་སུ་ལྷ་ཡི་དང་བོ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་སུ་ནི། ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་བདེ་
སྐྱེག་གི་ཕྱོད་བ་སྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་སུའི་ཆ་རྣམས་ཏེ། རང་གི་
རོ་བོ་མ་བསྐྱེད་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་རང་རྒྱ་དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་དུ་ལུང་
བསྟན་པ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་འམ།
དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སུ་གཏོགས་པའོ། །བདག་པོའི་འབྲས་སུ་ནི་བྱེད་རྒྱུའི་
འབྲས་སུར་གྱུར་ཆད་ལ་བརྟེན་དོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་སུ་ནི་སྐྱེལ་མཉམ་
དང་ཀུན་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་དེ་རང་གི་རྒྱ་དང་མཐུན་

པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ། །སྒྲིམ་སྤྱེད་པའི་འབྲས་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཅིག་པ་
 དང་མཚུངས་ལྟ་བུ་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཏེ། རི་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་སྤྱི་ལྟ་བུ་
 པ་བྱས་པ་ན་བྱེད་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་གཉིས་ཀ་སོ་སོར་ཡོད་པ་ལ་དཔེར་བྱས་ནས་
 འདྲ་བ་ལས་མིང་བཏགས་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་སོ། །བྲལ་བའི་
 འབྲས་སྤྱི་སྒྲོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་བཏགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་བྲལ་
 བའི་ཆས་འགོག་པ་སྟེ། འདི་རང་གི་ངོ་བོ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཀྱང་འབྲས་སྤྱི་
 བཞག་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་མེད་ཀྱང་འདིའི་གོགས་སྤང་བྱ་སྤང་
 བ་ལས་འདི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལས་ཡིན་ནོ། །བཏགས་
 འགོག་མ་གཏོགས་འདུས་མ་བྱས་གཞན་ལ་རྒྱ་མི་བཞག་ཟེར་ཡང་། ས་བོན་
 བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཆད་ལྷ་སྤྱེད་མེད་པའི་བཏགས་མིན་འགོག་པའི་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་རྒྱ་ཅམ་དུ་འདྲ་སྒྲམ་སོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟའི་འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་བྱས་ཁོ་ནའི་བདག་འབྲས་སྤྱི་བརྗོད་རུང་ངོ་། །རྒྱ་གང་
 གི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་སྤྱི་གང་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིམ་སྤྱེད་པའི་འབྲས་སྤྱི་བརྗོད་
 བའང་ཡོད་ལ། འབྲས་སྤྱི་དང་རྒྱ་འདྲ་བའི་ཆ་འགའ་ཞིག་དང་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱ་
 མཐུན་པའི་འབྲས་སྤྱི་བརྗོད་པའང་ཡོད། འབྲས་སྤྱི་དེ་རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་
 རྒྱའི་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་དང་། ལྟ་བུ་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དང་རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་
 གི་རྒྱའི་སྒྲིམ་སྤྱེད་འབྲས་སྤྱི་བརྗོད་པའི་སྒྲིམ་སྤྱེད་ཀྱང་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཉོན་མོངས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལྟས་བསྐྱེད་

ལ། རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྒྲེས་པ་ནི་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་ལས་བསྐྱེད་དེ།
 དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཕྱིར། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་
 ལྷག་མ་མ་བསྐྱེད་ལུང་མ་བསྟན་བཟོ་སྟོན་ལམ་སོགས་ཀྱི་སེམས་དང་། ཟག་
 མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལས་གཞན་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ནི་གོང་གི་རྣམ་སྒྲིན་ཀུན་
 འགྲོ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་བཞི་ལས་སྐྱེའོ། །ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་
 ལ་རང་གི་སྒྲིབ་དུ་རིགས་འདྲའི་སྐལ་མཉམ་ཡང་མེད་པས་རྒྱ་གསུམ་ལས་
 སྐྱེའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །སེམས་
 སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་གཟུགས་དང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 ལ་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་མེད་པ་མ་གཏོགས་རྒྱ་གཞན་ལུ་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་བར་
 བྱ་སྟེ། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་མི་དགེ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པས་
 ཀུན་འགྲོའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ་ལྷག་མ་རྣམས་གོ་སྟོན་འོ། །རྒྱུན་ནི་བཞི་སྟེ་
 རྒྱ་ཡི་རྒྱུན་ཞེས་པ་བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལུ་པོ་བསྟོམས་ནས་དེར་བཞག་
 པའོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཞེས་པ་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་གང་ཞིག་རང་གི་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་སྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་
 དག་བཅོམ་པ་ལྷག་མེད་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་སེམས་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་མ་གཏོགས་
 པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པའི་
 རྒྱུན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའོ། །བྱེད་རྒྱ་
 ལ་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཞི་ལས་དམིགས་རྒྱུན་དེ་མ་ཐག་

རྒྱུན་གཉིས་ནི་སྒོའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་དང་གཞན་གཉིས་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱན་སྐྱེད་
 པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་སེམས་བྱུང་ནི་རྒྱུན་བཞིས་བསྐྱེད་དོ། །
 དེར་དམིགས་བསལ་དམིགས་རྒྱུན་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གསུམ་གྱིས་སེམས་
 མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གཉིས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལ་སེམས་བཀག་པ་ཙམ་ལས་
 དམིགས་རྒྱུན་མེད་དོ། །གཞན་གཟུགས་ཅན་དང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 བྱི་རྒྱ་བདག་གཉིས་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དེ་དག་གི་སྐྱེད་ཚུལ་ལ་ནང་གི་དབྱེ་
 བ་དུ་མར་འགྱུར་བ་རང་གི་སྒོས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་ལུའི་
 ཚུལ་བསྟན་པས་སྒྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཙམ་དུ་
 རྟོགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱས་ལས་ལས་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བ་
 ཤེས་པ་དང་། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱས་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བ་མེད་པར་རྒྱའི་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པ་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་འགྲེའི་རྒྱས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་
 ཀྱི་གཤེས་ལ་གནས་པ་མིན་པར་རྒྱ་ལས་སྒོ་བྱུང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་གཤེས་
 བྱས་པས་སྒོང་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་པའི་རྒྱས་རྒྱ་ལ་རིལ་པོ་དང་བྱེད་
 བ་པོར་འཛིན་པ་བཤིག་སྟེ་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་དུ་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་དང་།
 མཚུངས་ལྷན་གྱིས་རྒྱས་སེམས་ལ་རིལ་པོ་དང་རྟག་གཅིག་བྱེད་པོར་འཛིན་
 བ་བཤིག་སྟེ་ཆོས་དུ་མ་ཆོགས་པས་སྐྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་ལ། བྱེད་རྒྱས་
 བྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱ་རྣམས་སུ་མ་འདུས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་
 ཤིང་སྒྱིར་ཆོས་རྣམས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་ཤེས་

པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དྲུག་པོ་དེས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཤིང་འབྲས་ལུ་
 སྐྱེད་ཚུལ་གོ་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ལུ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་ལྟེན་འདི་སྒོན་གྱི་
 ལས་ལས་མ་བྱུང་བ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལུ་བསྟན་ཅིང་།
 དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་མ་འཆོལ་བར་དཀར་ནག་གི་ལས་སོ་སོར་སྒྲིན་པ་དང་འབྲས་
 ལུ་རྣམས་རྒྱ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་
 ལུ་བསྟན། གཅེར་ལུ་བ་སོགས་སྒྲོན་ལས་ཁོ་ན་རྒྱར་འདོད་པ་བསལ་བའི་
 བྱིར་སྒྲོན་ལས་ཁོ་ན་མིན་ཡང་སྐྱེས་ལུས་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་འབྲ་བར་ད་ལྟའི་
 རྒྱ་དག་གིས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱེས་ལུ་བྱེད་པའི་
 འབྲས་ལུ་བསྟན་ནོ། །དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱ་དེ་དག་གི་འབྲས་ལུ་མིན་ཡང་
 རྒྱའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ཆོད་བདག་འབྲས་ཀྱིས་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་དེ་དག་གིས་
 འདུས་བྱས་རྣམས་གྱི་འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། །ཐར་བ་
 འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཀྱང་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་ཐོབ་ཏུ་རུང་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་
 དུ་བལ་བའི་འབྲས་ལུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དགོས་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་དྲུག་ཏུ་
 བྱེ་བ་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ཤིང་། སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་དེ་ལས་གཉིས་
 ལོགས་སུ་བྱེ་བས་རྒྱུན་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་ནང་གི་ཤེས་པ་དང་། བྱེ་རོལ་
 གྱི་དོན་རྣམས་སྐྱེ་ཚུལ་བདེ་བླག་ཏུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་མ་བྱས་
 བེ་འགོག་པ་གཉིས་དང་ནམ་མཁའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་བཞིར་གོང་དུ་བཤད་
 པ་ལྟར་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་རང་གི་དོ་བོ་ལ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་

ལ་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་བ་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་། སྒོ་བྱར་བྲལ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་དང་། གྲི་བཅས་གྲི་མེད་
 གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་དང་། ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཉིས་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གསུམ་དུ་
 དབྱེ་བ་སོགས་དང་། རྒྱ་མཚན་མ་མེད་པ། རོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད། འབྲས་བུ་སྟོན་
 བ་མེད་པ་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་ཐར་སྒོ་
 གསུམ་བཞག་སྟེ། དེ་དག་གི་རིམ་པ་ལྟར་རོ་བོ་དང་བྱུང་བར་སོགས་ཀྱི་མཚན་
 མར་འཛིན་པ་དང་། བདག་ལྟ་དང་མཐར་ལྟ་དངོས་དངོས་མེད་སོགས་ཀྱི་
 ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། དང་དུ་ལེན་ཞིང་འཛིན་པ་སོགས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་
 འདུས་མ་བྱས་པ་བསྟན་ཏེ་རྣམ་ཐར་སྒོ་བཞིར་ཡང་གསུངས་སོ། །ཡང་སྟོང་
 ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། བྱིའི་སྒྲེ་མཆེད་དུག་རང་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 སྟོང་བ་བྱི་སྟོང་བ་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་དུག་སྟོང་བ་ནང་སྟོང་
 བ་ཉིད། བྱི་དང་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་གཉིས་ཀ་སྟོང་བ་བྱི་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་དེ།
 དེ་གསུམ་གྱིས་བྱི་དང་ནང་གིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མ་
 བྱུང་བར་བསྟན་པ་ལོ། །ཆེན་པོ་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བས་རྒྱ་
 ཆེ་བ་ལོ། །ཕྱོགས་དེ་དག་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཅས་
 བྱ་སྟེ། ཕྱོགས་ལ་ཆེན་པོར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་རོ། །ཐོག་

མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱོད་ཆོག་པ་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་སྟོང་པ་སྟོང་པ་སྟོང་པ་སྟོང་པ་སྟོང་པ་
 དེ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་སྒྲག་པ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །སྤྱི་འགག་གནས་གསུམ་
 ཡོད་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཁམས་གསུམ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་
 འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད། སྤྱི་འགག་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འདུས་
 མ་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་སྤྱོད་པ་མེད་ལ་དེ་དག་རང་བཞིན་
 མེད་པར་བསྟན་པའོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་སྟོང་པ་སྟོང་པ་
 ཉིད་དོ། །གང་ལ་རྟག་ཆད་སོགས་ཀྱི་མཐའ་མེད་པ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་
 པའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །
 འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ནི་སྤྱི་འགྲུལ་མ་བྱས་
 པས་རང་གི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ནི་རང་
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དུས་གསུམ་མི་དམིགས་པ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་
 བརྗོད་དེ། དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །
 རོན་དམ་པ་ནི་རྟོགས་བྱའི་མཆོག་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཐོབ་བྱའི་མཆོག་མུང་
 འདས་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་རྟོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 དོ། །ཆོས་གང་ལ་འཁོར་བའམ་འདོར་བ་མེད་པ་ནི་དོར་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་

ལ། དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ནི་དོན་བུ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཁྱེན་
ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱན་དང་ཚོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ནི་
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་
པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་བདུན་ནི་གཉེན་པོ་
ལ་ཞེན་པ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ་རིམ་པ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་དང་མཐའ་བྲལ་དང་།
རང་བཞིན་དང་། མི་དམིགས་པ་དང་། རྟོན་དམ་པ་དང་། རོར་བ་མེད་པ་དང་།
དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འང་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་ཤེས་ནས་དེ་དང་དེར་
ཞེན་པའི་དམིགས་པའི་འཛིན་སྟངས་མ་ལུས་པ་ལོག་པའི་སྒྲོས་བྲལ་ཉོགས་པའི་
ཕྱིར་གསུངས་སོ། །གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་འདུས་བྱས་འདུས་
མ་བྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་
དེ་མདོར་ན་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཆོད་ལ་མི་སྟོང་པ་མེད་པར་བསྟན་པས་གོང་གི་ཐམས་
ཅད་གྱི་དོན་བསྟན་ནས་བསྟན་པའོ། །

འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་སྟུགས་གསུལ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་བཏགས་
དོན་གཟུགས་སྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མེ་ཡི་ཆ་
བ་དང་ཆུའི་གཤེར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་མཚན་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་ཆོས་སྟུ་ཞེན་པར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། ཆོས་འདི་དག་གཉེན་པོ་གཞན་
གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་སྟངས་པ་ཉིད་གྱིས་རང་

གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུར་གནས་པའི་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་ནས་སྒྲུབ་ཡང་དེ་དག་བཞིར་
 བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། འདུས་བྱས་ལུང་པོ་ལྷན་བསྟུས་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་
 གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ནི་དངོས་མེད་
 ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དམ་རང་གི་རང་བཞིན་ནམ་ཐབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 གནས་པ་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་
 དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས། འོངས་སྟོང་པ་
 པོ་ནད་གི་སྒྲེ་མཆེད་དུག་དང་། སྟུང་བྱ་བྱི་ཡི་སྒྲེ་མཆེད་དུག་དང་། བྱི་ནད་དེ་
 གཉིས་ཀའི་རྟེན་ནམ། ལུས་སམ་གཞི་རྣམས་དང་། གནས་ཀྱི་གཞི་སྟོང་རྣམས་
 ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་བཞི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ནི། རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་གསུངས།
 གང་གིས་སྟོང་ཉིད་མཐོང་བའི་སྒོ་ལ་ཡུལ་གྱི་མིང་གིས་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བདགས་
 པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་ཉིད། ཇི་ལྟར་མཐོང་ན་དོན་དམ་
 པར་མཐོང་བ་དེ་རང་ངོས་སྟོང་པ་དོན་དམ་པ་སྟོང་ཉིད། སྒོ་དེས་སྟོང་ཉིད་
 དོན་དམ་པ་མཐོང་བ་དེ་དག་གང་གི་བྱིར་དུ་ཡིན་པ་ལ་བརྒྱད་དེ། འདུས་བྱས་
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགེ་ཅད་ག་པ་ཐོབ་བྱིར་དེ་གཉིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་དང་།
 སྟོང་ཞིར་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་མཐའ་ལས་འདས་པ། ཐོག་མཐའ་མེད་

པ་ལོར་བ། དོར་མེད་མུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་ཡང་དག་ཅུ་མི་ཟད་པ། རང་བཞིན་
 བོ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས། སངས་རྒྱུ་གྱི་མཚན་དཔེ་ནི་སྐབས་
 འདིར་རང་མཚན། ཚུས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚུས་
 སྐབས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་ལོར་བ་ལ་མི་སྒྲག་པ་དང་། ལམ་དང་མུང་འདས་གྱི་དག་
 ཅུ་དེ་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་བསྐྱེད་མོ་ཞེས་
 གསུངས་ཞིང་། དེ་བཅུ་བཞིའི་སྟེང་དུ་གང་ཟག་དང་ཚུས་གྱི་བདག་གཉིས་
 གྱི་ངོ་བོ་མེད་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། བདག་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་མེད་
 པའི་སྟོང་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། ལྷ་མ་རྣམ་
 བཅད་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པས་བདག་གཉིས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་སེལ་བ་དང་།
 བྱི་མ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་གཙོད་དུ་བྱུང་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་
 ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་སེལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྷར་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་
 དབྱེ་བ་གསུངས་སོ། །སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་བཞི་པོ་བསྐྱེད་མས་ན་སྟོང་ཉིད་
 གྱི་དབྱེ་བ་ནི་ཤུའོ། །སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་སྒྲོ་འཇུག་པའི་རིམ་པའམ།
 རྟོགས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་གངས་དང་། རྣམ་གངས་མིན་པའི་
 དོན་དམ་མམ་སྟོང་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ཚུས་ཀྱི་ལ་བདེན་བྱུང་
 ཅུ་ཞིགས་པའི་མེད་དགག་སྟེ། སྒྲོས་པ་ཕྱོགས་ཅེ་བཅད་པའི་འཛིན་སྟངས་
 གྱི་ཡུལ་སྒྲོས་བྲལ་མཐའ་དག་མ་རྟོགས་པའོ། །འདི་ནི་དོན་དམ་དང་སྟོང་པ་

ཉིད་བཏགས་པ་ཙམ་ལས། དངོས་མིན་ཡང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་སྟོང་
 པ་ཉིད་མཚན་ཉིད་པ་རྟོགས་དགོས་པས་མཐུན་པའི་དོན་དམ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་
 འདི་རྣམས་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 ཡོད་པར་བཞག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྒྲེས་པ་འདུས་བྱས་རྣམས་ནི།
 བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པའོ། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་རྒྱ་ལས་སྒྲེས་པ་
 མིན་ཡང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་དག་
 རང་རང་གིས་དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལས་དེ་དང་དེའི་ཐ་སྙད་འབྱུང་
 པ་། ཐོགས་རེག་མེད་པ་ལ་རྣམ་མཁའ་དང་། སྤང་བྱ་ཟད་པ་ལ་བརྟགས་
 འགོག་དང་། གང་ན་གང་མ་སྒྲེས་པ་ལ་བརྟག་མིན་འགོག་པ་དང་། བདེན་
 གྲུབ་བསལ་བའི་ཆ་ནས་བདེན་མེད་དུ་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུས་
 མ་བྱས་རྣམས་ཀྱང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་ལས་མ་འདས་པས་
 བཤུན་ཏེ་ཉིད་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་འདྲའི་འདུས་མ་བྱས་འདི་དག་ནི་དངོས་མེད་འདུས་
 མ་བྱས་ཡིན་པས། རྣམ་རྟོག་ཁོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། སྒྲོས་པར་
 བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 འདི་དག་ལ་སྒྲོས་གཞིག་ན་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་པ་གང་ཡང་མེད་པས་དོན་
 དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི། །

ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དངོས་དངོས་མེད་
 གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་བ་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་གྱི་སྒྲིབ་བ་
 བསྐྱུ་བ་མེད་པ་རྣམས་ཡེ་ནས་སྟོང་བ་ཞིན་དུ་སྒྲིབ་བ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་སྟོང་འགལ་
 མེད་དོན་གཅིག་དུ་རྟོགས་པ་ནི། གང་གིས་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དག །དུ་
 མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་མཆོག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་
 དངོས་དངོས་མེད་དུ་གདགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་སོ་སོ་རང་
 ས་ན་མ་འདྲེས་པར་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་བ་དང་བྲལ་ཏེ། སྒྲིབ་
 དང་སྟོང་པ་འམ་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་ཐ་མི་དད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོས་པ་མཐའ་
 དག་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གང་ཞིག །གཟུང་འཛིན་མེད་པ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་རིག་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་རྣམ་
 བྱངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། དོན་
 དམ་པའི་བདེན་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་བྱངས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་གདགས་པར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་སྟོས་བྲགས་
 པ་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 ཡེ་ནས་གནས་ཤིང་དུས་གསུམ་གྱིས་འགྱུར་བ་མེད་པ། སྟོས་བྲགས་དང་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། དེའི་རང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་ཅི་ཡང་
 མེད་པ་རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་

བོའི་རྟོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་བླ་ན་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པའོ། །
 ཟུང་འདུག་འདུས་མ་བྱས་པ་འདི་ནི་དངོས་མེད་འདུས་མ་བྱས་དང་མི་འདྲ་
 ཞིང་དངོས་དངོས་མེད་གང་གི་མཐའ་ལའང་མི་གནས་པའི་འདུས་མ་བྱས་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ལྟོས་ནས་བཏགས་
 པས་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་དམིགས་པའི་ཐ་སྙད་ལས་ཀྱང་འདས་པའི་ཕྱིར་འདུས་
 མ་བྱས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་མགོན་པོ་སྤྲུལ་བ་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས།
 དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། ལྷ་དཔ་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །
 ཞེས་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། ཁེམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ལྟོག་པས་
 སོ་། ཁ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགག་པ། ཆོས་ཉིད་ལྷ་དཔ་འདས་དང་མཚུངས། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་
 པའི་ཞལ་སྔ་ནས། སྤང་པོ་རྣམ་དབྱེད་སྦྱོང་བ་ཉིད། རྒྱ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྦྱིང་
 པོ་མེད། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་པའི། སྦྱོང་ཉིད་དེ་དང་འདྲ་མ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ངོར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཐ་
 དད་དུ་བྱེ་བ་མེད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ཐིག་ལེ་
 ཉག་གཅིག་དོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་ན། འདི་ལ་བསལ་
 བྱ་བ་ཡིང་མེད། བཞག་པར་བྱ་བ་རྩེད་ཟད་མེད། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་
 ལྟ། ཡང་དག་མཐོག་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ན་སྦྱོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གཉིང་

སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་པ་དེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དོན་མེད་ཅིང་བདེན་པ་
གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ན། བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི་བདེན་པ་གཅིག་སུ་
དོན་དམ་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་འདི་ལ་འཇུག་
པའི་ཐབས་ཡིན་པས་དོན་ཡོད་ལ། མཐར་ཐུག་བདེན་པ་གཅིག་སུ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་
པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་
བཅོས་དག་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ཟེན་རྟོ། །

དེ་ལྟར་ཟབ་མོའི་མཐར་ཐུགས་པའི་དོན་འདི་ལ་བཟོད་པ་ནམ་ཐོབ་ན་དེའི་
ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུངས་རབ་མཐའ་དག་གི་བསྟན་དོན་ཟབ་ཅིང་
རྒྱ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲུག་དང་བྲལ་བ་སྒྲིབ་ཡིན་
ནོ། །འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོ་མ་སྤྱད་ཞིང་ཆོགས་བསགས་པ་དམན་
པ་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཅན་རྣམས་སྒྲུག་པའི་གནས་སུ་
འགྱུར་མོད་ཀྱི། ཟབ་མོ་བརྒྱད་ལྟན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་ལྟན་
པ་རྣམས་གནས་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཟབ་མོ་བརྒྱད་གང་
ཞེན། སྒྲིབ་དང་སྒྲེ་མེད་ལྟ་བུ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་བྱིས་པའི་སྒྲོ་ལ་འགལ་
བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར། དོན་དམ་
པར་སྒྲིབ་བརྟག་ན་དཔེན་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྟོད་
དུ་སྒྲིབ་ཡོད་པ་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་སྒྲིབ་པ་ལ་

ཟུབ་པ། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་འགག་པ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་འགག་པ་
 ཡོད་པ་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་འགྲུག་པ་ལ་ཟུབ་པ། སློབ་ལམ་
 དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ཀྱང་ཐབས་མཁས་པས་དུས་མིན་པར་
 མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལ། སློ་རྒྱུད་བ་དག་གིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་
 ཤིང་གོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུང་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡོད་ན་
 ཤེས་ཤིང་གོམས་པར་བྱ་བ་དོན་མེད་དོ་སྙམ་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དགའ་ལ། སློ་ལྡན་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ཤིང་གོམས་པའི་སློབས་ཀྱིས་དེ་འབའ་ཞིག་
 དུས་མིན་པར་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་དག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ངོ་བོས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་དུ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་
 ལ་ཟུབ་པ། དོན་དམ་སློས་བྲལ་ལ་སྦྱིན་སོགས་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་ཤེས་བཞིན་
 ཐ་སྙད་དུ་སྦྱིན་སོགས་ཚད་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡང་། བལ་བའི་སློ་ལ་སྐྱབ་ཏུ་
 མེད་ན་སྦྱིན་སོགས་སྐྱབ་པར་ཡང་མི་འཐད་ལ། སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་སྐྱབ་པ་མེད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་འགལ་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་དེའི་དོན་མི་ཤེས་ཀྱང་། ཟབ་
 མོའི་སློ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དོན་དམ་པར་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པའི་དབང་གིས་ཐ་
 སྙད་དུ་སྐྱབ་པ་དང་དེའི་འབྲས་སུ་འགྲུབ་པ་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་ཀྱི། དོན་དམ་
 པར་ཡོད་ན་དེ་ལྟ་སུ་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་ཤེས་ནས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་
 རྟོགས་པ་ཤེས་བྱ་ལ་ཟུབ་པ། དོན་དམ་པར་ཚོས་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་
 པས་མཐོང་བ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་དམ་

པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། གྲོ་དམན་པ་དག་གིས། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་
 མཐོང་བའི་དམ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། མཐོང་བ་དམ་པ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་
 ཡིན་གྱི་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་འགའ་ལ་བར་འཛིན་ལ། ཟབ་
 མོའི་གྲོ་ལྟ་ན་མཁས་ཀྱིས་དངོས་དངོས་མེད་གྱི་ཆོས་སུ་གཏོགས་པའི་མཐོང་
 བའམ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དེའི་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་ལྟ་
 བར་གྱུར་བ་ཡིན་པས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མི་སྲིད་ལ། དམིགས་པས་
 མཐོང་བར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དོན་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་
 ཅིང་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལྟེན་པ་ལྟ་ཟེར་བ། དེ་བཞིན་
 དུ་དོན་དམ་པར་ཆོས་གང་ཡང་སྦྱོད་དུ་མེད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་སྦྱོད་པའི་མཚོག་
 རྟེན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱོད་པར་གསུངས་པ་ལའང་གོང་དུ་བཤད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་འགའ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་སྦྱོད་པ་ལྟ་ཟེར་བ། ཡང་དག་
 པའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟོན་དུ་ལམ་སྐྱབ་པ་ཡང་
 གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགའ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་གཉིས་མེད་
 ལྟ་ཟེར་བ། ཀྱན་རྫོང་ཏུ་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་ལ་དོན་དམ་པར་
 དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཐོབ་མེད་ཉིད་
 ཐོབ་པའི་མཚོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལའང་། དུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགའ་འདྲར་བཟུང་
 བས། སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་རྟོགས་མི་རུས་པར་རྣམ་བཞག་གཞན་དང་གཞན་དུ་

འཆད་པར་སེམས་ཀྱང་། ཟབ་མོའི་སྒོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་
 ཐོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དམིགས་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་ན་པམ་མ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཉི་ཆོ་བས་བསྐྱས་པའི་འབྲས་
 བུ་ཉི་ཆོ་བའོ། །ཆོས་ཉིད་པམ་མ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་གནས་ལུགས་ནི་བསྐྱབ་
 ཐོབ་མེད་པར་ཤེས་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སྒོ་བྱུང་
 གྱི་དྲི་མ་དག་བྱེད་ཆོག་ས་གཉིས་རྩོགས་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དོན་དམ་
 པར་བསྐྱབ་མེད་དང་ཐོབ་མེད་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཐ་སྐད་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་
 ཐོབ་པ་བསྐྱུ་མེད་ཡིན་པའི་ཚུལ་འགའ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་འབྲས་
 བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐུབས་མཁུས་ལ་ཟབ་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྟོང་རྟོན་འབྱུང་
 འགའ་མེད་ཟུང་འཇུག་དོན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཟབ་མོ་བརྒྱད་ལྡན་འདི་ནི་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ས་བརྒྱད་པ་པའི་རྟོགས་རིགས་སྟག་སྟངས་པ་ཡིན་ལ། ཟབ་
 མོའི་དོན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་འང་ཆ་འདྲ་བ་
 འབྱུང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྒོ་ལྡན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་བུ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་པ་འདི་ལ་ངས་
 པའི་ཤེས་པ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲིམ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་མཐའ་དག་
 ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་
 ཀྱི་སྐབས་སོ། ། །

དེ་ལྟར་མཁས་པར་བྱ་བའི་གནས་བཅའི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་ནས།
 དེ་དག་གི་རྟོགས་བྱའི་སྒྲིང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞིའི་དོན་རིགས་པས་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་ནི། མདོ་ལས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ། །ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་པའོ། །ཁྱུངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ། །ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ནི་སྒྲིང་ཞིང་བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དང་པོ་འདུ་
 བྱེད་པ་ཞེས་པ། ཆོས་གང་ཞིག་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་པ་ཅན་ནམ་འདུས་
 བྱས་སུ་གཏོགས་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲེ་ཞིང་
 འགག་པས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་
 བ་ནི་མ་སྒྲིམ་ལ། གང་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་དེ་དག་མ་ཆོགས་པའི་སྤྱི་
 རོལ་ན་མེད་ཅིང་རྒྱའི་ཆོགས་པ་ཆང་བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲེ་བའི་སྐད་ཅིག་དང་
 པོ་འགྲུབ་ལ། དེ་ཡང་རང་གྲུབ་པའི་དུས་ལས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་
 པར་འགག་ཅིང་། རིམ་པས་རྒྱའི་ཆོགས་པ་མ་ལོག་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྤྱི་མ་དང་
 འདྲ་བའི་རྒྱན་བར་མ་ཆད་པར་འཇུག་པ་དེ་ལ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་
 པོ་དེ་བྱུང་ནས་མ་ཞིག་བར་དུ་རྟག་པའོ་སྒྲིམ་དུ་འབྱུལ་པར་ཟད་ཀྱི། དོན་ལ་
 འབབ་ཅུང་དང་མར་མེའི་མེ་ལྷེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ། བཅའ་པོར་གྱུར་པ་ལྷི་
 སྒོད་དང་ནང་གི་ལུས་དང་ཤེས་པས་བསྐྱས་པ་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་
 གྱུང་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲེ་འགག་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་གྲོག་དང་ཅུ་བར་སྤྱིན་
 སོགས་ནས་ལྷན་པོའི་བར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གནས་པའི་ཡུན་རིང་གྲུང་ཇི་

ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། སྐད་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་དུ་འབྲུ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་འདི་དག་མཐར་འཛིག་པ་དང་། རྒྱན་གྱི་གནས་
 སྐབས་མི་འབྲུ་བར་མཐོང་བས་ཤེས་ཏེ། སྐད་ཅིག་དང་པོའི་གནས་སྐབས་
 དེ་ལས་གཞན་མ་འགྱུར་ན། མཐར་འཛིག་པ་དང་། བར་དུ་མི་འབྲུ་བའི་བྱེད་
 བར་གཞན་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་ད་ལྟར་བྱུང་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་
 དང་པོ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རིགས་ན་ཡང་། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་
 མཛོན་སྤུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ། དཔེར་ན། འཛིམ་པ་དང་། སྐྱེས་
 བུའི་ལག་པའི་འབྲུ་བྱེད་དང་། འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་གྲུ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བུམ་
 པ་སྐྱེ་ལ། སྐྱེས་ནས་རི་སྤྱིད་དུ་ཐོ་བ་སོགས་འཛིག་པའི་རྒྱ་དང་མ་འཕྲད་བར་
 དུ་བུམ་པ་དེ་ཉིད་ཏྲག་པར་གནས་སོ་སྟུམ་ན། བུམ་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རྒྱ་ལས་
 སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་རང་གྲུབ་པའི་དུས་ལས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྤོད་པར་
 འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་གྱི། གལ་ཏེ་མི་འགག་པར་གནས་ན་གནས་སྐབས་
 བྱི་མའི་བྱེད་པར་གང་ཡང་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། བུམ་པ་ལ་ནི་སོ་རྟིང་
 དང་། རི་མོ་དང་མདོག་དབྱིབས། བྱང་དུ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ། སྐྱེས་བུས་
 ལག་ཏུ་བཟུང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་སོགས་ཡུལ་དུས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་མི་འབྲུ་བའི་གནས་སྐབས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། བུམ་པ་རང་
 གི་རྒྱལ་རྩལ་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་། མེ་ཆུ་མགར་བ་སོགས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་
 བྱེད་ཀྱིན་བུས་ནས་དངོས་པོའི་གནས་སྐབས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་པའི་

སྐད་ཅིག་མའི་ཐང་བ་ཅན་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །འུམ་པ་དེ་ཡུལ་དེ་ལས་མ་
 བསྐྱོད་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་རྒྱུན་གཞན་དང་མ་སྤང་པའི་དུས་ན།
 དེ་ལ་སྐར་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གཞན་དངོས་སུ་མ་མཐོང་ཡང་། དུས་
 སྐད་ཅིག་སྐྱེའི་བྱད་མེད་པ་མི་སྤྱིད་པས་སུམ་པ་བྱུང་ནས་ཞིག་པའི་བར་
 ལ་སྐད་ཅིག་ཅི་ཙམ་ཚོགས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེ་འགག་ཅན་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སུམ་པ་རྟག་པར་གནས་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་
 འཛིག་པའི་རྒྱ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་དེས་སུམ་པ་མི་རྟག་པར་བྱེད་ཀྱི་དེ་དང་
 མ་འཕྲད་པར་དུ་རྟག་གོ་སྟུམ་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་
 ཚད་རང་གི་རང་གིས་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་ཡིན་པས་འཛིག་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་
 མི་དགོས་སོ། །ཐོ་བས་སུམ་པའི་རྒྱན་མི་གནས་པར་བྱེད་པ་ནི་སུམ་པ་རྟག་
 པ་ཐོ་བས་གཞོད་བཞིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ན་བཞིག་མི་རུས་སོ། །འོན་ཀྱང་
 སུམ་པ་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་མར་འཛིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ལ། སུམ་པའི་སྐད་
 ཅིག་ཐ་མའི་ཉེར་ལེན་དང་། ཐོ་བའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ལས་གྱེ་མའི་གནས་
 སྐབས་བྱུང་བ། དཔེར་ན་འཛིམ་པའི་རྒྱ་དང་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་
 སུམ་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་ཀྱི་སུམ་པའི་རྣམ་པ་རིགས་
 འདྲ་བར་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་ཆད་པར་བྱེད་པའི་ཐོ་བས་སུམ་པ་བཞིག་
 ཅིས་འཛིག་རྒྱུར་ཐ་སྟངས་བྱེད་པ་ཙམ་མོ། །རགས་པ་རྒྱུན་གྱི་མི་རྟག་པའི་སྤང་
 ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོ་བས་སུམ་པ་བཞིག་ཅིས་པའི་ཐ་སྟངས་འདི་དོན་དང་མི་

མཐུན་པ་མེད་མོད་ཀྱི། སྤ་བ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་མ་ཤེས་པར་བུམ་པ་རེ་
 ཞིག་རྟག་ཀྱང་འཛིག་རྒྱ་གཞན་གྱི་དབང་ཁོ་ནས་མི་རྟག་པར་བུས་སོ་སྟམ་པ་
 བྱི་འབྲུལ་པ་ལོ། །དེས་ན་རྒྱ་རྒྱུན་མི་འདྲ་བ་ཚོགས་པ་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་རིགས་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་ངང་རྒྱུལ་ཅན་སྐད་ཅིག་མའི་ཐྱེད་བ་རིམ་པར་བཀོད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ལས་གསར་དུ་བྱུང་ཞིང་རྒྱུའི་འཕེན་
 པ་ཡོད་ཀྱི་རིང་ལ་རིགས་འདྲ་བར་མ་ཆད་དུ་གནས་པ་དང་། རྒྱ་ལོག་པའི་
 ཚེ་མཐར་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ཀྱང་འགག་པའི་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་ཅན་དུ་
 སྒྲུང་ལ་དེ་ཡང་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར། རང་ཉིད་ངང་གིས་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པར་མི་གནས་པ་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གཟིགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ལུང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་
 པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དབྱེད་ན་སྤྱི་རོལ་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་དང་རྒྱ་དང་ས་དང་། རི་རབ་
 དང་རྩོད་རྩེའི་རྩོད་པ་ལ་སོགས་སྤྱི་བརྟན་གྱི་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཀྱང་། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་སྤྱིན་བཞིན་གསར་
 དུ་ཆགས་ལ། རེ་ཞིག་གནས་པ་དང་། མཐར་མེ་སོགས་ཀྱིས་བཤིག་སྟེ་ནམ་
 མཁའི་ངང་དུ་སྟོང་བར་འགྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། འདི་ལྟར་གནས་བཞིན་
 པའི་དུས་ན་ཡང་། སྤྱི་རོལ་གྱི་འབྲུང་བ་བཞི་དང་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡེ་པོ་

ནུམ་ས་ནི། རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་འཕེལ་འགྲིབ་ཅན་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་
 དམིགས་པ་དང་། རྒྱུན་ལས་གྱི་དབང་གིས་ཡུལ་གྱི་ནུམ་པ་འགྱུར་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེས་བུའི་བརྒྱུ་བ་སྒྲེག་སྒྲེགས་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། མེ་སྒྲེགས་
 འབྱུང་བ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་དང་། དུས་གྱི་རྟེན་པས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་
 དང་། བྱང་གི་སེམས་འགྱུར་བའི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནུམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འགྱུར་
 བ་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་ཡུལ་ལ་སྒྲེགས་པ་ལྟ་བུས་ན། རྒྱུན་ཅིག་མའི་མི་
 ཏྲག་པར་གྲུབ་ཀྱང་། མདོག་དབྱིབས་རེག་བྱ་སྒྲེགས་གྱི་ནུམ་པ་མཚུངས་པའི་
 འདྲ་བ་གཞན་རྒྱུན་ཆགས་པའི་རྒྱུན་ཅིག་མ་ལ་སྒྲེ་བྱི་ནུམས་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་
 ཏི་ཏྲག་པར་རྒྱུ་པར་ཟད་དོ། །ནང་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ལུས་དང་དབང་པོའི་
 རྒྱུ་པ་སྒྲེ་ཆོགས་པ་ནི། གསར་དུ་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲེ་ལ། རིས་
 མཐུན་པར་གནས་པའི་མཐར་ཆེ་འཕོས་ཏེ་འགག་བ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟ་གནས་
 བཞིན་པའི་རྒྱུ་པས་སུ་ཡང་། དང་པོ་མངལ་ན་གནས་པ་དང་། བཅས་པ་དང་།
 བྱིས་པ་ནས། ཐུས་ཤིང་འཕོགས་ཏེ་འཆི་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ། བ་
 ཆོད་གྱི་གནས་རྒྱུ་པས་རིམ་པས་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་སྐྱེག་སྒྲེགས་གྱི་གནས་
 རྒྱུ་པས་ཐ་དད་རིམ་པས་འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་སེམས་གྱི་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་
 བར་ཆོར་བས་ཟེན་པ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱུན་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བྱི་རྒྱུ་འབྲས་
 སུ་འབྲེལ་བར་སྒྲེ་ཁིང་། རྒྱུན་ལས་གྱི་འཕེན་པ་དང་མཐུན་པར། དག་པ་དང་
 མ་དག་པའི་སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཕེལ་

འགྲིལ་དང་། མཆོག་དམན་དང་། བདེ་སྤྱད་དང་། ཡུལ་དང་བྱ་བ་གཞན་དང་།
 གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་ཐ་དད་དུ་
 མར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེས་པས་བསྐྱུས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་སེམས་
 བྱུང་ཐམས་ཅད་ནི། རིས་འདྲ་བར་རྒྱན་འབྱུང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ལྟ་
 བུའམ། མི་འདྲ་བ་འདོད་པའི་སེམས་གཡེང་བ་སྣ་ཆོགས་ཅན་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་
 ཡང་། གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་མཁྱོགས་པར་འབྱུང་ཞིང་འགྱུར་
 བཤེན་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་དམིགས་རྒྱུན་སོགས་རྒྱུན་བཞི་པོ་སྣ་ཆོགས་མི་འདྲ་
 བའི་རྒྱ་ལས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཅན། ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རིས་
 ཐ་དད་པར་སྦྱེ་བའི་དུས་དང་། གང་དུ་སྦྱེས་ནས་སོ་སོའི་ཆོ་ཆད་རྫོགས་ཀྱི་
 བར་ལ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཐེང་བ་སྦྱེ་འགག་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བར་
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་འདུས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲ་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་རིམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 པས། བསྐྱལ་པར་གནས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་ནས་སྐད་
 ཅིག་མའི་བར་གྱི་སྦྱེ་འགག་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་དུ་བར་ཆད་པ་མེད་
 པར་འཇུག་པ་ཅམ་གྱི་མི་ཉག་པར་ཤེས་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཀུན་
 ལ་མི་ཆགས་པ་དང་། ཐར་པ་ལ་མོས་པ་དང་། སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་
 པའི་ཉེན་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པས་ན། མདོ་ལས་
 རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གྲུང་པོ་ཆེའི་རྗེས་མཆོག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། འདྲ་

ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་མཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་པའམ། འདུས་བྱས་པའི་ཆོས་སུ་གཏོགས་པ་དེ་ལའང་
 ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྡུལ་གྱི་རྒྱ་
 དང་ངོ་བོ་དང་འབྲས་བུས་མ་བསྡུས་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྡུལ་མིན་ཀྱང་ཟག་
 པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱག་བསྡུལ་བ་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་
 བ་སྤྱག་བསྡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་དང་སེམས་ཀྱིས་མི་འདོད་པ་སེམ་པ་བྱེད་
 པར་མ་ཡིན་པའོ། །ཟག་བཅས་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱག་བསྡུལ་གྱི་ངོ་བོའམ། དེ་དང་
 འབྲེལ་ཞིང་འབྲེས་ལ། དེ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་ངན་
 མོང་གི་སྤྱག་བསྡུལ་དང་། མཐོ་རིས་ན་ཡང་སྒྲེ་ག་ན་འཆི་དང་། སྤྱག་པ་དང་
 བུལ་བ། མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ། འདོད་པ་བཅོལ་ཀྱང་མ་རྟོག་པ་ལས་
 གྱུར་པའི་སྤྱག་བསྡུལ་ཆེ་ཕྱ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཅུམ་ནས། དུད་འགོ་
 ཚུན་ཆད་ཀྱིས་མི་འདོད་ཅིང་སྤྱག་བསྡུལ་བར་ཤེས་པ་ནི་སྤྱག་བསྡུལ་གྱི་སྤྱག་
 བསྡུལ་ཏེ། སྤྱག་བསྡུལ་གཞན་གཉིས་ལས། འདི་ནི་ངོ་བོའི་སྤྱག་བསྡུལ་ཉིད་
 དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ། སྤྱག་བསྡུལ་གྱི་མིང་གཉིས་ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་སུ་
 སྤྱར་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། མདོ་ལས་སྤྱག་བསྡུལ་གྱི་སྤྱག་བསྡུལ་གང་ཞེན།
 གང་སྒྲེ་བ་ན་སྤྱག་བསྡུལ། གནས་པ་ན་སྤྱག་བསྡུལ་ལ། འགྱུར་བ་ན་བདེ་
 བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱག་བསྡུལ་སོ་སོའི་རྣམ་གངས་ནི། དཔུལ་

བར་ཚ་གང་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ་ཚད་མེད་པ་ཡོད་དོ། །མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་
 སུ་སྤྲུག་པ་བྲལ་བ་སོགས་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དུ་བསྤྲུ་བར་གསུངས་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིན་མོད་དེ་ནི་ནམ་ཞིག་འབྲལ་བར་འགྱུར་བའི་དོན་ལ་
 དགོངས་ཀྱི། འདིར་ནི་བྲལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཚུངས་བཞིན་པའི་ཆོན་ས་
 བརྗོད་བཤེ། །འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ནི་མཐོ་རིས་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་གང་ན་ཡང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་
 བའི་ནམ་པ་ཇི་ལྟ་བུར་སྤངས་ཡང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟག་མི་བྱུང་བར་མཐར་འགྱུར་
 བ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། མཐའ་བཞིས་བསྐྱས་པ་ལས་མ་འདས་བཤེ། །འགྱུར་
 བའི་ཚོན་སྤྲུག་གི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཡིད་གདུང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ནི། ལུ་གི་བའི་
 བྱ་ངན་ལྟ་བུ་སྟེ། ལུ་མ་བྱུང་ན་དེ་གི་བའི་བྱ་ངན་ཡང་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་མདོ་ལས། འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ནི་སྟེ་བ་ན་བདེ། གནས་པ་ན་
 བདེ་ཡང་འགག་པ་ན་སྤྲུག་བསྐྱལ་བཤེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བདེ་
 བཆེ་བྲ་གང་ཚུངས་ཡང་སྤྲུ་མ་རིམ་པས་འགག་ནས་བྱི་མ་རིམ་པས་སྟེ་ལ་མཐར་
 རྒྱུན་འགག་པས་མ་བསྐྱས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་རྟོན་
 དུས་ཀྱི་སྒྲིན་དཀར་མཛེས་པ་དང་འདྲ་ལ། འདོད་ཡོན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་
 པའི་སྟོན་ནས་ངན་སོང་སོགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་བཟད་པ་མང་པོ་འགྱུབ་པ་དང་།
 ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པའི་དྲི་མ་དང་
 འདྲེས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་མཐོག་རྒྱུད་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བཤེ། །

འདྲ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ནི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པར་ཆད།
 གནས་སྐབས་བདེ་ཡང་རུང་སྐྱུག་བསྐལ་ཡང་རུང་། བཏང་སྒྲོམས་སུ་གྱུར་
 གྱུང་རུང་སྟེ། དེའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཕུང་པོ་བྱི་མའི་ཉེར་ལེན་གྱི་
 རྒྱ་བྱེད་པས་ན་མ་འོངས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་
 པའི་བྱིར། ཏུག་ཅན་གྱི་ཟས་དང་། འབྲས་གྱི་ནད་གཞོད་སྒྲིན་འབྱུར་དང་།
 གསོད་སར་གོམ་པ་འདོར་བའི་གྲངས་བཞིན་འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་ཇེ་ཉེར་
 མོང་བ་ལྟར། སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱར་གནས་པ་ལ་དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་གྱིས། འདྲ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ནི་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འགག་པ་
 ན་ཡང་སྐྱུག་བསྐལ་དུ་མི་མངོན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟག་བཅས་འདྲ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཆ་མཐའ་
 དག་ལ་འདིས་མ་ཁྱབ་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་འདི་ལ་
 བསམ་ན། འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་ཕྱི་ཅུང་ཡང་། ཁད་བཅས་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་མེད་འོབས་དང་སྒྲིན་མེད་
 གླིང་ལྟ་བུར་ཡིད་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱན་
 གྱིས་གཟིགས་ལ། བྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་སྐྱུག་བསྐལ་
 ཉིད་དུ་མི་ཤེས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་སྟེ་བ་དང་འདུས་པ་དང་འོངས་སྟོད་སྟོགས་
 འདོད་པ་ཁོ་ནར་འཕུན་ཏེ། དེ་དག་གི་མཐར་འབྱུང་ངེས་པའི་འཆི་བ་སྟོགས་
 ལ་བསམ་དཔྱད་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས། འབྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་

རང་བཞིན་དག་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་
 རང་བཞིན་འདི་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བཅིང་བའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ངོ་བོ་འཇམ། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། སྤྱག་
 བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཆ་ནས། སྤྱག་བསྐྱེལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་གིས་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ལས་ངེས་
 པར་འབྱུང་བའི་བསམ་བ་སྦྱེ་ཞིང་ཐར་བ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕུང་པོ་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 བར་ཤེས་ནས། དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་གཉེན་པོས་སྤང་
 བ་ལས། ཟག་བཅས་རྒྱ་འབྲས་གཏན་དུ་ལོག་པའི་ཐར་བ་ཐུངན་ལས་འདས་
 པ་ནི་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་
 བྲལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གོ་འཕང་དམ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 རིགས་པས་གྲུབ་སྟེ། འཁོར་བའི་ཕུང་པོ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཅན་
 འདི་དག་ ཏྲག་པ་དང་གཞན་དུ་མི་འཕོ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་
 སུ་ངེས་འགའ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འདི་དག་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་
 ལུས་ལ། རྒྱ་དེ་ཡང་དབང་ལྷག་སོགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་
 ཡོད་ཅིང་། ལས་ཉོན་ལས་བྱུང་བ་ལ་རིགས་པས་འཐད་པ་མཐོང་བས་ན།

གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་བཅེ་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་རང་
 བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཟིགས་པའི་མཁྱེན་པ་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་པ་བྱུང་
 བར་ཅན། ཚད་མའི་སྒྲེས་བྱེད་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ན། གང་ཞིག་ལས་རྣམས་གསོག་པར་བྱེད་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་རྩ་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་ཅན་དུ་ཤེས་ཤིང་། བདག་
 རྩ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ངའམ་བདག་ཅས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟག་པའི་ཆོ། ཐག་ཁྲ་
 ལ་སྐུལ་བཞིན་གདགས་པའི་གཞི་ལུང་པོ་ལྟ་ཡི་རྒྱན་དང་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་བཏགས་ཤིང་བདག་ཡོད་པར་འབྱུལ་པས་སྒྲོམ་པ་ཅམ་དུ་ངེས་པ་རྟེན་
 བས། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཅུད་ནས་སྤངས་པ་ལས། ཟག་བཅས་རྒྱ་འབྲས་གཏན་དུ་ཞེགས་པའི་འགོག་
 པ་ཡོད་པར་རིགས་པ་རྣམ་དག་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པ་དེ་ལ་ཡང་།
 ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་རེ་ཞིག་ཞི་བ་ཚྱུགས་གཅིག་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་
 ཉན་རང་གི་འབྲས་བུ་ཐེག་དམན་མུང་འདས་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བདག་
 མེད་གཉིས་རྟོགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྤིང་ཞིར་མི་གནས་པའི་མུང་
 འདས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱིས་ཐོབ་བྱ་སྤྱོད་མེད་པའི་འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའང་རིགས་པའི་ལམ་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལས་སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པས་དམན་པ་ཉན་རང་གི་
 མུང་འདས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ས་བོན་བསྟེན་

བ་སྐྱར་མི་སྐྱེ་བ་ལྟར་འཁོར་བ་གཏན་དུ་ལོག་པས་ཐར་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་
 མོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་འབྱུང་བ་བཞིན། ལམ་གོམས་པ་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྐྱེན་རྣམས་འབྱུང་ངམ་སྙམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལ་བདག་ལྟ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་འབྲལ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་
 མ་གྲུབ་ཀྱང་ཐག་ཁྲ་ལ་སྒྲུལ་བཞིན་སེམས་རྒྱུན་གྱིས་རེ་ཤིག་གོལ་བ་ཙམ་ཡིན་
 ལ། དེ་སྒྲོག་བྱེད་གཉེན་པོ་བདག་མེད་སོགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བའི་རྒྱུན་རྟེན་
 བར་གྱུར་པའི་དུས་ན་ཡང་། སྤང་བས་ཐུན་བ་བསལ་བ་ལྟར་བདག་ལྟ་སོགས་
 སྐྱོན་གྱིས་མི་ཚུགས་ན། གཉེན་པོ་གོམས་པས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་ན་སྐྱོས་
 ཅིད་གོས་ཏེ། སྐྱོ་གཉེན་པོའི་ངང་ཅན་ལས། བསྒྲོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོན་མི་སྤིང་
 དོ། །དེ་གང་ཞེན་བདག་མེད་སོགས་གཉེན་པོ་རྣམས་ནི་འཁོར་བའི་སྐྱུག་
 བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཉེས་པའམ། འཆོ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་འབད་ཚུལ་གྱིས་
 དེ་ལས་སྒོ་ལྷོག་པར་མི་བྱེད་ལ། འཆོ་བ་མེད་དུ་ཟློན་ཀྱང་། རིགས་པས་གནོད་
 བ་ཡོད་ན་འདྲོར་སྤིང་བ་ལ། དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་
 པས་ནམ་ཡང་གནོད་པ་མཐོང་ནས་འདྲོར་མི་སྤིང་བ་དང་། འབད་པས་མི་
 བསྒྲོག་ལ། རིགས་པས་གནོད་པ་མེད་ཀྱང་བརྗེད་ངས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་གཉེན་
 པོ་བྲལ་ནས་ཉམས་པའང་མི་སྤིང་དེ། གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་ན།
 སྐྱོ་ཉིད་ངང་གིས་གཉེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ། ངང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་འབའ་
 ཞིག་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་རྣམས་ཀྱིས་འབད་དུ་

ཟིན་ཀྱང་བསྐྱོག་མི་ལུས་ཏེ། སྒོས་གཉེན་པོ་ཡང་དག་པའི་ཕྱོགས་མི་གཏོང་
 བར་འཛིན་པ་ནི། ཐག་ཁྲ་ལ་སྒྱུལ་མེད་ཤེས་པའི་སྒོ་ལ་སྒྱུལ་འཛིན་གྱིས་སྐབས་
 མི་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་
 དག་དོན། ། རོ་བོ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ལོག་གིས། ། འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་སྐྱོག་སྟེ། །
 སྒོ་ནི་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལས་ཀྱང་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ལ། དྲི་མ་གྲོ་བྱུར་བ་མཐའ་དག་སྤངས་
 པས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་སྤང་རྟོགས་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པའི་གནས་གྱུར་མཐའ་བྱུག་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཡོན་ཏན་
 ཆད་མེད་ཀྱང་མདོར་བསྟུན། གཙང་བདེ་ཏྲག་པ་དག་གི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 སྟེ། ཇི་ལྟར་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་གྲོ་བྱུར་
 གྱི་སྐྱེ་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱར་མི་སྐྱེ་བར་བཅོམ་པས་དག་
 པ་གཉིས་ལྡན་ནི་གཙང་བའི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྐྱེའམ། ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱེའོ། ། སྟུག་ཀུན་གྱི་ཉེས་པ་རགས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཀྱི་ཉན་
 རང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤང་བར་མ་ལུས་པ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་པོ་དང་།
 དེའི་རྒྱ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བས། འགྱུར་བའི་
 ཟུག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་བདེ་བ་དམ་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བདེ་ཆེན་
 གྱི་སྐྱེའོ། ། འཁོར་བ་དང་མུང་འདས་ལ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་མེད་པར་མཉམ་

བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་འདུས་
 མ་བྱས་ཆེན་པོ་འཛིག་པ་མེད་པ་ནི་རྟག་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་
 སྒྲ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིད་པ་སྒྲ་མ་རྒྱན་ཆད་ནས་གསུང་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་
 རྣམས་རྟིང་ནས་བྱགས་པའི་རྒྱ་བ་དང་། ཁམས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ན་བ་
 དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་འགྱུར་བའི་འཆི་འཕོ་བ་བཞིའི་ཉེས་པ་ཆ་
 ཅམ་ཡང་མི་གནས་པས་ན་རིམ་པ་ལྟར། རྟག་བརྟན་ནི་བ་འཕོ་མེད་གཡུང་
 སུང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའོ། །བདག་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་། བདག་
 མེད་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བ་དངོས་མེད་ཉི་ཆེ་བའི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ།
 དེ་དག་གི་སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྤྱིད་ཞི་ཀྱུན་བྱབ་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་གནས་གྱུར་ཐོབ་པ་ནི་བདག་དམ་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
 སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་བ། ལྟོབས་བརྩ་དང་དབང་བརྩ་ལ་སོགས་
 བ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་གཞལ་དུ་མེད་པ་མཉམ་པ་མེད་པ་མཐའ་
 དག་གི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྱུབ་པའི་རྟེན་དམ་པར་གྱུར་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ཐར་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི། འགོག་པ་ཞི་བ་བསིལ་བ་
 གྲོལ་མས་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ། མཆོག་དང་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་
 དུ་མཐོང་ནས་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོ་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 བྱང་འདས་ལ་དམིགས་ཏེ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་

པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་འདི་ལྟར་འདྲེན་བྱས་དང་འདྲེན་མ་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲུག་ཏོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅིང་ཚེས་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་པས་ཚེས་
 རྒྱུ་མ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ན། ལས་བྱེད་པ་པོ་
 དང་བདེ་སྤྲུག་སྟོང་བ་པོར་བརྟགས་པ་བདག་གམ་གང་ཟག་དང་བྱེད་པོ་སོགས་
 སྤྲོམ་པ་དེ་ནི། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་སྤྲོམ་པར་ཟད་
 ཀྱི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟག་ན་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་
 ཏེ། སྤང་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་ལ། ཐ་དད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་བདག་དེ་སྤང་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། སྤང་པོ་རྒྱུ་མ་ཐ་དད་པ་བཞིན་
 དུ་བདག་ཀྱང་དུ་མར་ཐལ་བ་དང་། སྤང་པོའི་བྱེ་བྲག་གཟུགས་བདག་ཡིན་
 བ། རྟུལ་སྤོང་གི་གངས་བཞིན་དུ་བདག་དུ་མར་ཐལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཚོར་
 འདུ་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྒྱུ་མ་ཀྱང་དུ་མའི་ཕྱིར་བདག་ཀྱང་དུ་མའི་
 ཕྱིར་བདག་ཀྱང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། སྤང་པོ་ལྷ་ནི་རྒྱ་ལས་སྤྲེས་ཤིང་
 སྤྲོད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པས་བདག་ཀྱང་མི་རྟག་པར་ཐལ་བ་དང་། མདོར་ན་
 རྟུལ་སྤོང་རབ་དང་དུས་མཐའི་སྤྲོད་ཅིག་གི་ཆ་ཅན་དུ་མ་ཚོགས་པའི་སྤང་པོ་ནི་
 བདག་མ་ཡིན་ནོ། །སྤང་ལྷ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་ཡན་གར་བ་ཡོད་ན་
 དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས། དེ་མ་དམིགས་པས་ཞེགས་པ་དང་། འདྲེན་བྱས་
 ཀྱི་སྤང་པོ་ལས་འདས་པའི་བདག་ཡོད་ན། ལས་བྱེད་པ་དང་། བདེ་སྤྲུག་སྟོང་

བསོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་མི་རུང་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་པན་
གཞོད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །གནས་མ་བུའི་སྟེ་བ་དག་གིས་བདག་ནི་མུང་
པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་དང་རྟག་མི་རྟག་སོགས་གང་དུ་ཡང་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་
ངོ་བོར་ཡོད་པར་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། ཚད་མས་དབྱུད་ན་ཕྱོགས་གཉིས་
པོ་གང་རུང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་དངོས་པོར་ཡོད་པར་མི་རུང་སྟེ། དངོས་
པོར་ཡོད་པ་ལ་དེ་གཉིས་གང་རུང་དུ་ཡོད་པས་བྲལ་བ་ནི་འདིར་ལོག་ལ། དེ་
གཉིས་གང་རུང་མིན་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་ཚུལ་མུང་གསུམ་པ་མི་སྲིད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞུགས་བདག་མ་ཡིན་ལ། གཞུགས་དང་བདག་པན་ཚུན་
ལྟན་པ་མ་ཡིན། གཞུགས་ལ་བདག་མི་གནས། བདག་ལ་གཞུགས་མི་གནས་
པ་དེ་ལྟར་ཚོར་བ་སོགས་ལ་སྒྱུར་བས་ཉི་ཤུ་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རིའི་
ཅེ་མོ་ཉི་ཤུ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཅུ་བ་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ནས། ཀུན་
བདགས་པས་ན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་འཛིག་ལྟ་བུ་བཅོམ་པའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་
འཛིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཅུ་བ་འཛིག་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་དང་
ད་ལྟ་བྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་ཆངས་པའི་
བྱ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་བདག་རྟག་པ་དང་། གཅིག་
བྱ་དང་། དབང་སྒྱུར་བ་དང་། བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་བདགས་
པ་ནི་སྟོན་པ་དང་། ལུས་པའི་ཆ་བྱད་འཁོར་ལོ་དང་དབྱིག་གྲུ་སོགས་མཐོང་
བས་རྒྱ་མཁན་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ལྟར། བདག་གི་པན་པ་སྒྲུབ་པའི་མལ་ཆ་

དང་ཟས་གོས་སོགས་མཐོང་བས་བདག་ཡོད་པར་དཔོག་པ་དང་། བདག་
མེད་ན་ལམ་ལ་འབད་པ་སོགས་དོན་མེད་དེ་སུ་ཡི་ཆེད་དུ་མི་འགྱུར་བས་བདག་
མེད་འདོད་པ་སུན་འབྱིན་པ་སོགས། བདག་ཡོད་སྐྱབ་བཅི་རོལ་བས་གང་སྐྱས་
པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་ཅན་བདག་མེད་པ་ལ་
དེ་ཡི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་དང་། སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཏེ། བདག་
རྟག་ན་ལས་བྱེད་པ་དང་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་དང་། བདེ་སྤྱད་
མཐོང་མན་དག་མ་དག་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མི་སྟོན་པ་དང་། གཅིག་ལུ་
ཡིན་ན་བྱད་ཆོས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྤྱོད་ཆོགས་མི་སྟོན་པ་དང་། ཀྱན་ལ་
དབང་བསྐྱར་བའི་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་དང་མི་འདོད་པ་རུང་ཟད་
འབྱུང་མི་སྟོན་པ་དང་། བྱབ་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་ལྡན་པ་ལ་གཉེན་
དང་བྲལ་བ་དང་བདག་གཞན་དགེ་སྤྱི་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉི་ཆོབའི་བྱད་པར་
མི་འཐད་དོ། །བདག་གི་ངོ་བོ་ཆད་མས་ནམ་ཡང་མ་དམིགས་པ་ལ་དེའི་ཕན་
པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་ལྟེ། མོ་གཤམ་
བུའི་གོས་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །མལ་ཆ་སོགས་བདག་གི་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་
ནམ་ཞེན། བདག་མེད་ཀྱང་ལུང་པོའི་ཆོགས་པ་དང་རྒྱན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པའི་
བྱིར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཡོད་ན་ཐར་པའི་ལམ་མི་སྟོན་དེ། བདག་ཡོད་
སྐྱབ་པའི་ལུགས་ལ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མི་སྟོན་ལ། བདག་
ཆགས་མ་སྤང་ན་བདག་གི་བར་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁམས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་

ལེན་པ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་མི་སྤྲོད་
 རོ། །བདག་མེད་པར་སྒྲུབ་ལ་ཐར་པ་ཡོད་དེ་གོང་ལས་བསྒྲོག་པ་འདོར་ལེན་
 གང་ཡང་མི་མངའ་བའི་སྒྲོན་ས་ཁམས་གསུམ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་མུང་
 འདས་འགྲུབ་པོ། །པན་པ་སྒྲུབ་ཅིང་གཞོད་པ་སྤྲོད་པ་ནི་བདག་ཡོད་པའི་དོན་
 ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པའི་མུང་པོའི་ཚོགས་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པོ་
 དང་སྤྱོད་པོ་སོགས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་གིང་རྟ་ཞེས་པ་
 རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། འཕང་ལོ་
 སོགས་ཡན་ལག་དང་གིང་རྟ་གཉིས་གཅིག་པ་མིན་ཞིང་། རང་གི་ཡན་ལག་
 རྣམས་ལས་གཞན་ཏུ་ཡང་མེད་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་
 གཉིས་པན་རྩྱུན་ལྷན་པའང་མིན། ཡན་ལག་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གནས་པ་
 དང་། ཡན་ལག་ཅན་གིང་རྟ་ལ་ཡན་ལག་འཕང་ལོ་སོགས་གནས་པའང་
 མིན་ནོ། །ཡན་ལག་ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་གཉིས་ནི་ཡན་ལག་
 རྣམས་ལས་གཞན་པའི་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 རྣམ་པ་བདུན་ཏུ་དབྱུད་ན་ཡན་ལག་ཅན་གིང་རྟ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་ཀྱང་།
 རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་
 ཏུ། བདག་ཀྱང་མུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བདུན་ཏུ་དབྱུད་ན་
 མི་འགྲུབ་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། བདག་ཅེས་བྱ་བ་
 བདུད་ཀྱི་སེམས། ཁྱོད་ནི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་མུང་པོ་འདི་སྤྲོད་

སྟེ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །རི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །
 བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བརྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཡུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །
 གུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་
 ཟག་གི་བདག་རིགས་པས་ཁེགས་ཀྱང་། དེའི་གདགས་གཞི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པོ་སྟེ་འདི་ལྟར་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྣང་བ་བསྐྱེད་མེད་ནི་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་ལས་སྣང་བར་ཟད་ཀྱི། །རི་ལྟར་སྣང་བ་འདི་ལ་ཤེས་རབ་
 གྱིས་དབྱུང་ན་དེ་དང་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། །གཟུགས་
 བརྟེན་དང་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་རི་ལྟར་ཞེན་རྒྱུ་ལ་དབྱུང་
 པ་རྟོ་རྟེན་གཟེག་མ། །འབྲས་བུ་ལ་དབྱུང་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་ རོ་བོ་ལ་དབྱུང་
 པ་གཅིག་ཏུ་བྲལ། །ཐམས་ཅད་ལ་དབྱུང་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་གདན་ཚིགས་
 བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་གདན་ལ་ཡབ་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར། རྒྱ་ཁྱེན་ཚོགས་པ་ལས་
 འབྲས་བུ་སྣང་བ་ལ་ནི་བསྟོན་ཏུ་མེད་པས་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ལུགས་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དབང་གིས་སྣང་བར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་། །འོན་
 ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གི་གཞི་སྤྱོད་རབ་གཉིས་སམ། །གཞན་དབང་གི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་
 སུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བྱས་ནས་སྟོང་གཞི་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་གམ། །གུན་
 བརྟེན་གྱི་ཆས་སྟོང་བ་ལྟ་སུའི་མ་ཡིན་དགག་གི་སྟོང་ཉིད་ནི་རང་སྟེ་དངོས་
 སྤྱོད་དག་གིས་འདོད་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས།

ཡུང་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་
 ཡིན་པས། རོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིག་པས་དཔྱད་བཟོན་དུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་
 གྲུང་མེད་པར་བཀག་པའི་སྟོང་པར་འདོད་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་སྟོང་པ་དང་རྟེན་
 འབྱུང་གི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ཏུ་
 བར་བ་ནི། སྒྲུབ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དབུ་མ་ཆེན་པོ་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཞེད་པ། རྒྱལ་
 བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་
 དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ཐ་སྙད་ཁས་ལེན་ཚུལ་སོགས་ནང་གསེས་ཀྱི་བཞེད་
 པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་དབུ་མ་སྒྱུའི་གནད་རྣམས་བཤད་པར་བྱའོ། །
 དེ་ཡང་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲུ་མོད་ཀྱི། རོན་དམ་པར་དཔྱད་ན་
 སྒྲུ་བ་མི་དམིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲུ་བ་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོན་དུ་ཡོད་ན་བདག་
 གམ། གཞན་ནམ། གཉིས་ཀའམ། གཉིས་མིན་པ་རྒྱ་མེད་དེ་མཐའ་བཞི་
 གང་རུང་གི་ཚུལ་དུ་སྒྲུ་དགོས་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེན།
 བདག་ལས་བདག་ཉིད་སྒྲུ་བ་མི་རིགས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་ཟེན་
 པ་སྒྲུར་ཡང་སྒྲུ་བ་དོན་མེད་པ། ལུ་བཙས་ཟེན་པ་ལ་ཡང་བཙས་སུ་མེད་པ་
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུར་ཡང་སྒྲུ་ན། ས་བོན་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་ཡང་ཐུག་མེད་དུ་
 སྒྲུ་ཞིང་། ལྷ་ལྷ་དང་སྟོང་བུ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་རིམ་པས་འགྱུར་
 པ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གངས་ཅན་བདག་སྒྲུ་འདོད་པ་རྣམས་
 ན་རེ། འཛིམ་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལས་བུམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་སྒྲུ་

ཚོགས་བྱེད་པ་ལྟར་ས་བོན་སོགས་རང་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་། ས་བོན་གྱི་རྣམ་
འབྱུང་སྤངས་ནས་ཐུག་པའི་རྣམ་འབྱུང་དུ་གོ་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། ས་ཐུག་
སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་དག་ལ་ད་ལྟར་ཡོད་མེད་དང་མདོག་དབྱིབས་
སོགས་ཐ་དད་དམིགས་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་མེ་ཆུ་དང་དགེ་སྤྱི་སོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བས་ཏ་ཅང་ཐལ་བས་གཞོད་དོ། །ས་ཐུག་
སོགས་ཆུད་གཅིག་པས་མེ་ཆུ་སོགས་དང་མི་འདྲའོ་སྟུམ་ན། ཆུད་ཅེས་བྱ་བ་
ནི་སྐད་ཅིག་མའི་ཚོས་འདྲ་བ་བར་མ་ཆད་པ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ་དོན་ལ་
མ་གྲུབ་པོ། །བསྟན་བཅོས་སུ་མ་ཟད་འཛིག་རྟེན་པས་ཀྱང་རྒྱ་ཞིག་པའི་རྗེས་
སུ་འབས་བུ་མདོན་སུམ་མཐོང་བ་ཡོད་པས་རྒྱ་འབས་གཅིག་ཅེས་ཁས་མི་ལན་
པས་ན་བདག་སྟེ་འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་བདག་སྟེ་མི་རིགས་མོད་ཀྱི། མ་ལས་བུ་བཅོས་པ་དང་། ས་བོན་ལས་
ཐུག་འབྱུང་བ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་གཞན་སྟེ་བཞོན་པོ་སྟུམ་ན།
རྒྱ་འབས་ལ་གཞན་དུ་བཏགས་པ་ཡོད་མོད། རིགས་པས་བྱུང་བའི་གཞན་
སྟེ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ངོ་བོས་བྱུང་ན། འབས་བུ་དེ་རྒྱ་
ལ་ལྟོས་མི་དགོས་ཏེ་གཉིས་ཀ་རུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་འབྱུང་ལ། ཡོད་བཞིན་
གཞན་ལས་གཞན་སྟེ་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱས་བུ་རྒྱས་ཟེན་གཉིས་པར་ཚུན་མི་ལྟོས་
པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལས་གཞན་སྟེ་ན་མར་མེ་ལས་ཀྱང་ཐུན་པ་འབྱུང་
བ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བར་ཐལ་ཏེ། གཞན་ཡིན་པར་བྱུང་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡིན་ཆད་རྒྱ་འབྲས་སུ་མ་ངེས་ཏེ། བན་འདོགས་
 བྱེད་དང་འདགས་བྱར་འབྲེལ་ཞིང་སྣ་མ་ལས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བས་སྒྲིན་དེ་མེད་
 ཅེ་ན། བན་དང་མེ་ཏོག་རྩོལ་སོགས་པ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱ་དུ་གཏོགས་པ་
 མིན་པ་བཞིན་དུ། བན་རང་གི་ས་མུག་གཉིས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་པར་དོན་འདྲ་
 བས། སྒྲིན་བྱེད་དང་རྒྱ་དགེགས་པར་ཡང་མི་རུང་བར་ཐལ་ན་ཡང་། སྒྲིན་
 བྱེད་དང་རྒྱ་དགེགས་པའི་རྣམ་བཞག་རུང་བ་འདི་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་
 མ་གྲུབ་པར་རྟེན་འབྱུང་གི་རང་རྩུལ་དབྱུང་མི་བཟོད་པར་གྲུབ་པའི་གནད་ཀྱིས་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ས་མུག་གཉིས་གཅིག་གི་དུས་ན་གཅིག་མེད་པས་ཕན་
 གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་དུ་རི་ལྟར་འཐད་དེ་བཏགས་པ་ཅུ་མཚོ། །དེ་གཉིས་
 དུས་མཉམ་དུ་མེད་ཀྱང་སྤང་མདའི་མཐོང་མན་བཞིན་དུ་སྒྲེ་འགག་བྱེད་པས་
 སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འགག་བཞིན་པ་དང་སྒྲེ་བཞིན་པ་སྤང་བ་མི་འགྲུབ་པས།
 སྤང་མདའི་དབུས་བསྟན་པ་དོན་མེད་དོ། །སེམས་སེམས་བྱུང་དང་དུས་གཅིག་
 པའི་འབྱུང་བཞི་ལྟ་བུའང་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཏགས་པ་ཅུ་མཚོ་རྟེན་འདོགས་ཀྱིས་གཞན་
 སྒྲེ་ཡིན་ན་སྒྲིན་གོང་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ས་བོན་ལས་སྣ་གྱ་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུ། རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་སྣང་བ་བཏགས་མི་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི་བཏགས་སྒྲེ་བ་ཞེས་པ་ཅུང་ཟད་
 མི་དམིགས་ཀྱང་མ་བཏགས་ཉམས་དགའ་བ་ཅུ་མཚོ་ས་བོན་ལས་སྣ་གྱ་སྒྲེ་
 བར་སྣང་ཞིང་དེ་ལྟར་ཐ་སྣང་བྱེད་པ་ཅུ་མཚོ་དང་། དེ་བཞིན་གནས་པ་དང་འགག་
 བར་གདགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་བལ་བ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་

དེ་གཉིས་འགལ་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་སྒྲུ་མ་དང་མི་ལམ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་
 པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་དབྱུད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ས་སྒྲུག་ལྟ་བུ་བདག་དང་གཞན་གང་གི་ངོ་བོར་
 ཡང་མི་འགྲུབ་བོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྒྲིབ་བ་གཞན་གསུམ་བཀག་ཀྱང་། གཞན་
 སྒྲིབ་སམ་སྒྲུངས་ན་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་
 བ་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དབྱུད་ན་ཐ་སྙད་དུ་སྒྲིབ་ཞེས་པ་ཅི་ཡང་མི་
 དམིགས་ཏེ་དམིགས་ན་ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་དུ་ཐལ་བ་
 དང་། རོན་དམ་པའི་སྒྲིབ་པ་མི་ཞིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་
 བཞག་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱུར་ཐལ་བ་སྟེ་དངོས་པོ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་། དེ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་པར་ཆོས་
 གང་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་དམིགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་དམིགས་པ་གཉིས་
 རོན་གཅིག་ཏུ་དབྱུ་མ་པས་བཞེད་ལ། དངོས་སྒྲིབ་བ་རྣམས་ཀྱིས། སྟོང་བ་དང་
 རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲིབ་བ་འགལ་བར་བཟུང་ནས་རྩོད་ཅིང་། རོན་དམ་དཔྱོད་པས་
 བཀག་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་གཏན་མེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཆད་རོན་དམ་
 དཔྱོད་པས་མ་བཀག་སྟེ་དགག་གཞི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ན་དགག་
 བྱ་ཡན་གར་བ་ཀྱུན་བརྟགས་པ་འཕམ། བདེན་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་མིང་ཅན་བཀག་
 པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། དགག་གཞི་སྒྲིབ་བ་གཉིས། རི་བོང་རྩ་མེད་དང་གནག་
 གི་རྩ་ཡོད་ལྟར་བྱང་འཇུག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འདོད་པ་

སྟེ་མཐར་དབྱེད་ན་དངོས་སྒྲུ་ལས་མི་འདའ་ཞེས་སྟོན་གྱི་རིགས་པ་སྒྲུ་བ་དག་
 གིས་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ཟིན་ཏོ། །བདག་གཞན་གཉིས་ཅར་ལས་སྒྲུ་བ་ལ་
 བེ་ཕྱོགས་ཉིས་ཆར་བརྗོད་པའི་སྟོན་འབབ་ཅིང་བདེན་པ་ཉིས་ཅར་དུ་ཡང་མི་
 འདོད་དོ། །བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྒྲུ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་
 དུ་སྒྲུ་བར་འདོད་པ་ནི་གོང་དུ་གྲུབ་མཐའི་སྐབས་བཀག་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་
 མཐའ་བཞི་སྒྲུ་འགོག་གི་རིགས་བས་དབྱེད་ན་ཆོས་གང་ཡང་སྒྲུ་བ་མེད་ལ།
 དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་གཞན་ཡང་མི་
 དམིགས་ཏེ་སྒྲུང་ཅམ་མ་འགག་ལ་སྟོན་པ་ནི་བར་ཞི་བ་ནིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
 སྟེ། རྒྱས་པར་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་རྒྱ་དུ་མས་
 འབྲས་བུ་གཅིག་སྒྲེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུ་མས་དུ་མ། གཅིག་གིས་དུ་མ།
 གཅིག་གིས་གཅིག་བསྒྲེད་པའི་ལུ་བཞི་པོ་གང་དུ་ཡང་དབྱེད་ན་མི་འགྲུབ་སྟེ།
 ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་སྒྲུང་བ་སོགས་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་མིག་ཤེས་གཅིག་སྒྲེད་
 རོ་སྟམ་ན། རྒྱ་ཐ་དད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐ་མི་དད་གཅིག་སྒྲེད་པས་ན། ཐ་མི་དད་
 རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་མེད་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་མེད་
 པ་མི་སྒྲེད་པས། ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་པའམ་དུ་མ་དང་གཅིག་ནི་རྒྱ་མེད་པར་
 འགྱུར་ལ། དུ་མ་དད་གཅིག་གིས་མ་བསྐྱས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་
 བསྐྱས་སོ་ཅོག་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་གང་དུ་འདེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་ཡང་དུ་མ་སྒྲེད་དེ། ཡིད་བྱེད་དེ་མ་ཐག་པས་མིག་

ཤེས་ཉིད་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེད་ལ། དབང་པོས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཅན་
དང་། ཡུལ་གྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་ལྟན་དུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། རྒྱ་སོ་སོས་
བསྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་དག་དང་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་ནི་དུ་མར་
འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་རྒྱ་དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་མིག་ཤེས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
བྱེ་བྲག་སོ་སོར་སྐྱེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅན་མིག་ཤེས་ལ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
བྱེ་བྲག་དེ་རྣམས་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་ཅེན། རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་
བུ་དུ་མ་བྱེད་པར་བཏགས་པ་དོན་མེད་དེ་གཅིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ་དེར་སྒྲོན་
གོང་དུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

གལ་ཏེ་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་ཕྱོག་བས་ཐ་དད་དུ་བཏགས་པས་སྒྲོན་མེད་ཅེན།
རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས་ཆོས་ལ་བྱ་བ་བྱས་ནས། རྩམ་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མི་
སྐྱེད་པས་རྣམ་ཤེས་ནི་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ནི་གཅིག་ཡིན་
ལ་བྱེ་བྲག་རྣམས་དུ་མ་ཡིན་ན་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །
གལ་ཏེ་མེ་ཏོག་སྒྲོན་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱ་གཅིག་གིས། རང་གི་རིགས་འདྲ་བསྐྱེད་པ་
དང་། གཞན་གྱི་མིག་ཤེས་སྐྱེད་པ་སོགས་འབྲས་བུ་དུ་མ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ་སྟུམ་
ན། རྒྱ་གཅིག་ལ་བྱེ་བྲག་ཁོ་ནས་བྱེད་དམ། གཞན་དང་བཅས་ནས་བྱེད། དང་པོ་
ལྟར་ན་ཐ་དད་པ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་གཅིག་གིས་ཀྱང་གཅིག་མི་བྱེད་
པས་གཅིག་དང་དུ་མ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤར་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་སྒྲོན་
པོ་ལྟ་བུ་དེས་ཀྱང་། སྤང་དབང་ཡིད་བྱེད་ལ་ལྟོས་ནས་མིག་ཤེས་སྐྱེད་པ་ལྟ་

ལུས་ན། གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱེད་དོ་ཟེར་ན། བསྐྱེད་བྱའི་འབྲས་ལུ་དེ་གཅིག་
 ལུར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱའི་ཁྱད་པར་སོ་སོས་སྐྱེད་པའི་ཁྱད་པར་དུ་མ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་གཅིག་གིས་རང་གི་འབྲས་ལུ་གཅིག་སྐྱེད་དོ་ཟེར་
 བ། མིག་དབང་ལྟ་ལུས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྐྱེད་པ་ཙམ་ལས་མིག་ཤེས་སོགས་
 སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས། འགྲོ་བ་རྣམས་འོན་ཡོང་དུ་ཐལ་བ་སོགས་གཞོད་
 པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དལུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས་གསུང་པའི་རིགས་
 པའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་ལུ་གཅིག་སྐྱེད་ན། འབྲས་ལུ་ལོངས་དུ་
 མ་མེད་པར་རིགས་ན་ཡང་། དུ་མ་མེད་པའི་ཆོས་གཅིག་བདེན་མི་སྤྱིད་དོ། །
 དུ་མས་དུ་མ་བསྐྱེད་ན་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་ལུ་གཅིག་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་
 སྤྱིད་པས་རྒྱ་དུ་མ་ཆོགས་པ་དོན་མེད་དོ། །གཅིག་གིས་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 ཡང་རྒྱ་གཅིག་ལུ་ཆ་མེད་པ་མི་སྤྱིད་ལ། རྒྱ་གཅིག་གིས་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་
 དུ་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་གིས་གཅིག་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས་པའི་རྩལ་གྱིས་འབྲས་ལུ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པ་དང་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་གཅིག་བདེན་མེད་ལ།
 དེ་མེད་པས་དེས་བརྩམས་པའི་དུ་མ་འང་མེད་མོད། ཆོས་དུ་མ་ལ་འང་རིགས་
 མཐུན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ལས་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པ་དང་། གཅིག་ལ་འང་
 ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དུ་བཏགས་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་འཛིག་
 པ་ཙམ་ལས་དབྱེད་ན་མུ་བཞི་གང་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་པས་དངོས་པོ་རྣམས་བརྟག་

མི་བཟོད་པ་མི་ལམ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་
 དཔྱད་པ་ལུ་བཞི་སྟེ་འགོག་ཞེས་གཏན་ཚིགས་ལུ་ཡི་གངས་སུ་བཞེད་པ་ཡོད་
 ལ། དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད་འདི་རྒྱ་ལ་དཔྱད་པའི་ཁོངས་སུ་
 བསྟུས་ནས་གཏན་ཚིགས་བཞིར་བྱས་ན་ཡང་འཐད་པ་མཐོང་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་
 རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་སྒྲོ་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ།
 དཔེར་ན་དུས་གསུམ་གྱིས་བྱེན་འབྲས་ལུ་དེ་འདས་པ་འགག་པའི་བྱིར་མི་སྟེ་
 ལ། མ་འོངས་པ་མ་སྟེས་པའི་བྱིར་མི་སྟེ་ཞིང་། ད་ལྟ་བ་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་སྟེ་བ་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་བསྟེད་བྱ་འབྲས་ལུ་དེ་ཡོད་པ་འམ་མེད་
 པ་འམ་གཉིས་ཡིན་གཉིས་མིན་གང་སྟེད། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེའོ་སྟུམ་ན་
 མི་འཐད་དེ། ཡོད་པ་ནི་རང་གི་རོ་བོ་གྲུབ་ཟིན་པས་ད་གཟོད་རྒྱས་བསྟེད་མི་
 དགོས་པ་ནས་སྟོན་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡོད་ཀྱང་སྟེད་དགོས་ན་ཐུག་མེད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །མེད་པ་ནི་སྟེད་མི་རུས་ཏེ་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟུར་
 མེད་པ་ཉིད་རྒྱས་གསར་དུ་ཡོད་པར་བྱེད་དོ་སྟུམ་ན། མེད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་
 བན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་འགལ་བའི་བྱིར། དངོས་པོའི་དོན་ལ་སྟུར་མེད་པ་ཉིད་བྱིས་
 སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་
 ལུ་སྤང་བ་ལ། སྟུར་མ་སྤང་བ་དང་ད་ལྟ་སྤང་བ་གཉིས་སྟོས་སྟེལ་ནས། སྟུར་
 མེད་སྟེའོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟུར་ཡོད་ལ་བྱིས་མེད་པ་
 ཡང་སྟུ་བྱི་བསྟོམས་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་

གིས་སྒྲུབ་བ་ཙམ་ལས་ཡོད་པ་མེད་པར་གོ་འཕྲོལ་བ་དང་། མེད་པ་ཡོད་པར་
 གོ་འཕྲོལ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་གནས་བ་དང་མི་གནས་
 བ་དང་། བདག་ཡོད་དང་བདག་མེད་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། ཐམས་ཅད་
 སྒྲུབ་ཙམ་ངོ་བོས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ཆོས་གང་ཡང་གོ་
 འཕྲོལ་བ་དང་། འགོ་འོང་དང་། སྐྱེ་འགག་དང་། འཕྲེལ་འགྲིབ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱུང་པར་གང་དུ་འང་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་
 མི་སྐྱེ་ན། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཚུལ་མི་སྤྲིད་པས། འབྲས་
 བུ་སྐྱེ་བ་ནི་ལྟར་ཁས་ལེན་སྟམ་ན། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་
 སྤྱི་མེད་ཙམ། ཡོད་མེད་དུ་དབྱུང་ན་མ་གྲུབ་པ་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཁས་
 ལེན་ནོ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་མི་སྤྲིད་དེ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པའང་མི་སྤྲིད་དེ་དངོས་འགལ་བར་ན་ཕུང་
 གསུམ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདི་སྐབས་གཉིས་མིན་མི་སྤྲིད་པ་བཞིན་
 དུ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་
 མིན། ཞེས་བ་དང་། ཡོད་པ་མིན་མེད་པ་མིན་ཞེས་བྱུང་པར་མ་སྦྱར་བར་
 ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན། དངོས་འགལ་བར་ན་ཕུང་གསུམ་མི་སྤྲིད་པས་དགག་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་མ་གོ་བ་དང་། གང་ཡང་མིན་པ་ལ་དོན་འདི་ཡིན་ཞེས་
 གོ་རྒྱུ་མེད་པས་ཅི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་ངན་གཡོའི་ལྟ་བུ་སྟུང་ལས། རང་ལུགས་
 འདི་ཞེས་ངས་བ་མི་རྟོག་དོ་སྟམ་དུ་བྱིས་པ་ལས་དང་པོ་བ་སྟོ་རྒྱུང་རྣམས་སེམས་

ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ཅན་གྱི་གཞི་ལ་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་མཐའ་
 བཞི་ཅིག་ཆར་ལོག་པའི་འཛིན་སྐྱངས་མི་སྤྱིད་པས། བྱད་པར་སྦྱར་ནས་གང་
 རུང་དུ་ཁས་ལེན་ཅིང་དེ་ལ་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྣམ་
 བར་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའོ། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་
 བར་ཞི་བའི་སྒྲོས་བྲལ་ལ་ནི་མཐའ་བཞི་གང་གི་ཡང་དམིགས་པ་དང་ཁས་
 ལེན་མེད་མོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་མུན་པ་ལྟ་བུ་དང་། མེས་མེད་
 གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་དང་ཚིག་གིས་མཚོན་པར་དཀའ་བ་
 སྒྲུབ་སམ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་བྲལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་ལ་
 ཐེ་ཚོམ་གྱི་དབྱང་ཐག་ཆད་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་གཟུང་
 འཛིན་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོ་ལ་དབྱེད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་ནི། འདུས་བྱས་དང་འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ། ཐོག་མར་གཅིག་བདེན་དུ་ཡོད་མེད་བརྟག་
 པར་བྱ་སྟེ། འདུས་བྱས་སྤང་བོ་ལྟ་ལས། གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྱིང་འོག་
 རྒྱུགས་མཚམས་དབུས་ཀྱི་ཆར་བྱེ་བས། སུམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་གདགས་གཞིའི་
 ཚོས་དུ་མ་ལ་གཅིག་རྒྱ་བཏགས་པ་ཅམ་ལས། གཅིག་བདེན་མི་འབྲུབ་ལ།
 དེའི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་། ལུས་དང་ཡན་ལག་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 ཆ་ཤས་སུ་གསུལ་ཏེ། མདོར་ན་གཟུགས་ཅན་རྒྱལ་དུ་བྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཞི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་བར་དུ་བཤིགས་ནས། ཕྱ་རབ་དེ་ལ་རྒྱུགས་རྒྱལ་རྣམས་

གྱིས་བསྐྱོར་ཆེ་ངོས་སོ་སོ་ཡོད་ན་ཆ་བཅས་ཐུག་མེད་དང་། མེད་ན་ཐུ་རུ་ལ་
 ཅམ་ཆོག་གས་ཀྱང་རྗེ་ཆེར་མི་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ཏེ་
 གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་སོ་ཅོག་ལ་གཅིག་བདེན་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཆོག་ས་བརྒྱད་དམ་དུག་པོ་དེ་ཡང་སེམས་སེམས་བྱུང་སྣ་ཆོག་ས་པ་དང་།
 དམིགས་པའི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་པ་དང་རྒྱུན་བཞི་ཆོག་ས་པ་ལས་སྣ་ཆོག་ས་སུ་
 སྒྲེ་ཞིང་འགག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་བདེན་མི་འབྱུང་ལ། རྒྱ་ལས་བྱུང་
 བའི་སྒྲེ་འགག་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཐུ་ཐའི་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ཀྱང་མི་འབྱུང་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱུང་བས། དེམ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 གཅིག་བདེན་མེད་པ་དང་། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་དེམ་ཤེས་གྱི་གནས་
 སྐབས་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་
 བྱིད་གས་བྱ་བས་ལ་བའི་ཆ་ལ་བཏགས་པ་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་
 བས། མདོར་ན་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་བདེན་
 མི་འབྱུང་ལ། དེ་མ་གྲུབ་བས་གཅིག་ལས་བརྒྱམས་པའི་དུ་མའང་མི་འབྱུང་
 ཅིང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བདེན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདེན་པར་གྲུབ་
 ཚུལ་གཞན་མེད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་དང་ཆོས་རྣམས་ནི་རང་གི་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། རྒྱས་པར་དབྱུང་མ་རྒྱུན་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་
 རོ། ། རྣམས་ཅད་ལ་སྦྱིར་དབྱུང་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་གཏན་ཆོག་ས་ནི།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཆོག་ས་པ་ལས་

དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་རྩོམ་ཉིད་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་
 འདོགས་ལ། དོན་དམ་པར་རྒྱ་འབྲས་རྩོམ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མེད་
 པ་རྣམ་ཐར་སྒྲོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་ཟུང་དུ་ཞུགས་པའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ནི་དབུ་མའི་
 ལམ་གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྟོགས་བྱའི་མཆོག་དུས་
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་ཡུམ་ཉིད་དོ། །སྒྲུབ་སྟོང་བདེན་པ་
 དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱིར་བསམ་བརྗོད་དང་བྲལ་གྲང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་རྩལ་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་། རྗེས་
 ཐོབ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་དང་མྱི་ལམ་གཟུགས་བརྟན་དང་སྤྱལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་དཔེ་དང་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་དང་
 ལྡན་པ་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་
 རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་མ་ཚོངས་པར་རྟོགས་ཤིང་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་
 ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་འབྲས་
 བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་བཀའ་བརྟགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་རྒྱ་བཞི་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས་སོ། ། །

དེ་ལྟར་གནས་བརྒྱུད་དང་སྟོམ་བཞིའི་དོན་རྟོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟབ་མའི་སྟོ་
 ལྡན་དེས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་བའི་

བསྟན་པ་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
 དང་ལྷན་པ་ལས་འབྱུང་བས་ན་དེ་བཤད་པ་ལ།
 དང་པོ་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་དང་དབྱེ་བ་སོགས་ལ་ཚུལ་བཞིན་མཁས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ནི་གོང་དུ་
 བྱ་ཆེ་བ་མཁས་བྱའི་གནས་བཅུ་དང་། ཟབ་པ་སྒྲུལ་བཞིའི་དོན་རི་སྐད་བཤད་
 པ་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་ཤེས་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་མྱོངས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་དག་
 རྗེས་བྱེད་ཀྱི་དག་རྣམ་དག་གསུང་རབ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དང་དོན་ལ་མཁས་
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུང་ཡང་དག་ཏུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 ལ་རྒྱས་པར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཏེ། གཟུང་སྒྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱུད་པ་ཙམ་སྒྲིམ་པ་མདོ་ཡི་སྟེ་དང་། བར་མཐའ་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་འདས་མ་འོངས་ལུང་
 བསྟན་པ་དང་། ཀྱང་པ་གཉིས་པ་ནས་དུག་པའི་བར་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་
 གསུངས་པ་དང་། གང་ལ་ཡི་རངས་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། གང་ཟག་
 གང་ལ་བསྐྱབ་པ་གང་བཅས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་གཞི་དང་ལྷན་པ་དང་། དཔེ་
 དང་བཅས་ཏེ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། སྟོན་གྱི་སྟོར་བ་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུར་
 བྱུང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྟེས་རབས་བརྗོད་
 པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡར་ཕྱིན་སོགས་ཟབ་དང་བྱ་ཆེའི་དོན་གཉི་

ཏུ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ། འདི་ལ་རྣམ་པར་འཐག་པ་དང་མཚུངས་བྲལ་ཀྱང་ཟེར་
 རོ། །ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་དོ་མཚན་མྱད་དུ་བྱུང་བ་བརྟན་པ་དང་།
 ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་
 དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ལྷ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོང་། དེ་རྗེས་སྟོང་
 གཞི་སོགས་བཞི་ནི་འདུལ་བ། དེ་རྗེས་རྒྱས་མྱད་བྱུང་གཉིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྡེ་སྟོང་། གཏན་དབབ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་མངོན་པའོ་ཞེས་ཀུན་བརྟས་
 གསུངས། དེ་ཐམས་ཅད་བསྟུན་སྡེ་སྟོང་གསུམ་དང་། དེ་ཡང་བསྟུན་ཐེག་
 པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་སྟོང་གཉིས་སུ་འང་འདུའོ། །སྡེ་སྟོང་གསུམ་ནི་འདུལ་བ་མདོ་
 སྡེ་མངོན་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་སྟོང་པ་རན་པ་དང་། ཐེ་
 ཆོམ་དང་། ལྷ་བ་དྲི་མ་ཅན་སྟོང་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་
 ཤེས་རབ་གསུམ་གཙོ་ཆེར་སྟོན་པའམ། ཡང་ན་མདོ་སྡེས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 ཀ འདུལ་བས་ཚུལ་ཏིང་གཉིས། མངོན་པས་ཤེས་རབ་སྟོན་ཞེས་ཀྱང་
 གསུངས། ཡང་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ། མདོ་སྡེས་ཆོས་དང་དོན་གཉིས་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་སེལ་བ་དང་། འདུལ་བས་དེ་གཉིས་སྐྱབ་པ་དང་། མངོན་པས་དེ་གཉིས་
 འབེལ་གཏམ་ཀྱི་སྟོན་སྟེ། གཏན་ལ་འབེལ་བར་བྱེད་པའོ། །གང་དུ་གསུང་
 པའི་ཡུལ་དང་གང་ཟག་སོགས་ཀྱི་སྟོང་གཞི་དང་བཅས་ཏེ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཆོས་དང་དོན་དུ་ལྡན་པ་དགོངས་པ་ཟབ་མོས་བསྟན་པ་ནི་མདོ་
 སྡེ་སྡེ་སྟོང་གི་དོན་ཏོ། །སྟོང་གཞི་དང་ལྡན་པར་བཅས་པ་མཛད་ནས། ལྷང་

དང་ལྷང་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ལྷང་བ་དེ་ལས་ལྷང་བའི་ཐབས་སྟོན་པའི་འདུལ་
བའོ། །སྡེ་སྡོད་གང་དུ་བདེན་པ་བྱང་ཕྱོགས་རྣམ་ཐར་སོགས་ངེས་པར་བསྟན་
པས་མྱང་འདས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། སྤང་ཁམས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རེ་
རེ་ལ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་སྒྲུ་ཆོགས་ཕྱེ་ནས་ཡང་ཡང་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་།
མདོ་སྡེའི་དོན་རྣམས་རིགས་པའི་ངེས་པས་མངོན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་།
བརྩད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡ་ཤོལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་མངོན་པའི་དོན་ནོ། །
དེ་ལྟར་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
དམིགས་པས་རིམ་བཤུར་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་འཛིག་པ་དང་དོན་རྟོགས་པ་
དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རིམ་ལྔ་ལྟས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཆོལ་ཞེན། མིང་
ཆོག་ཡི་གའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མིང་དང་། བརྗོད་བྱ་སྤང་ཁམས་སོགས་ཀྱི་
དོན་དང་། མིང་དོན་འབྲེལ་ནས་སྤང་པ་ལྟ་བུའི་དྲ་བར་འདོགས་པ་དང་། སྤང་
པའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟར་པར་དུ་འདོགས་པ་ཀུན་རྒྱལ་ཆོལ་བ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་
ཅིང་། དེ་ལས་ཐ་སྟོན་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་མོད་ཀྱི་དེ་བཞི་དོན་ལ་མ་གྲུབ་
པའི་ཚུལ་ཤེས་ན་མིང་མི་དམིགས་པ་སོགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་འབྱུང་ངོ་། །
དེ་དག་གང་མས་དག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་ན་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱུ་
གྱི་མདོ་ལྟ་བུ་གསུང་རབ་དེའི་མིང་གི་སྒྲ་སྒྲིལ་སེམས་འཛིན་པ་རྩ་བའི་སེམས་
དང་། གཞུང་དེར་རྗོད་བྱེད་ལེའུ་དང་གོ་ལོ་ཀ་སོགས་གངས་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་

ཐུའི་ཚིག་གི་རབ་དབྱེ་ལ་དབྱེད་པ་དང་། ཚིག་དེ་དག་གིས་བསྟན་དོན་རྣམས་
ལ་རིགས་པ་བཞིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་དབྱེད་པའི་འབྲས་ལ་
ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ངེས་པའི་རྩལ་གྱིས་འཛིན་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དེ་
ཀླུ་རྩ་བའི་མིང་གི་དོན་ཙམ་ལ་འདུས་པར་བསྟོམས་ནས་བསམ་པ་དང་།
གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་དོན་དེ་ལྟ་བུ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་བྱེད་པ་སྟེ་
སེམས་དྲུག་གི་སྟོན་པ་འཇུག་ཅིང་དོན་དེ་དག་ལ་དོན་སྟོའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་
རྟོག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་རྒྱན་ཆགས་སུ་བཅུལ་བའམ་དབྱེད་པར་བྱ་
སྟེ། རྩལ་དེ་ལྟ་བུས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་
ཙམ་པོ་བའི་བར་གྱི་ཞིག་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་སྐྱུར་ཏེ་དངོས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སོན་པ་ན་རྟོག་པ་
མེད་པའི་དབྱེད་པས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་
པའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་དུ་ནི་རྟོག་དབྱེད་གཉིས་དང་བུལ་
བ་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚུས་
ཀྱི་མིང་སྟོམ་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཞིག་ནས་དང་། དེའི་དོན་འབྱེད་པ་ལྷག་
མཐོང་། མིང་དོན་གཉིས་ཀ་བསྟོམས་ནས་འཛིན་པ་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་
བ་སྟེ་ལམ་གསུམ་གྱི་རྩལ་གྱིས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་གནས་
པ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛོན་ཤེས་བསྐྱབས་པས་སངས་རྒྱས་དཔག་མེད་
ལ་མཚོང་ཅིང་ཚས་ཉན་པ་སོགས་ཀྱིས་ལམ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཚོགས་ལམ་དུ་ཞི་ལྷག་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དེས་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་རྟོག་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་ཤིང་གོམས་པ་ལས། གཟུང་བ་དང་
 འཛིན་པ་མི་དམིགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་སྦྱོར་ལམ་བཞི་ཐོབ་ནས། དེ་ལས་
 མཐོང་ལམ་ནས་མི་སྦྱོབ་པའི་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །མདོར་བསྡུས་ན་དངོས་པོའི་
 མཐའ་རིམ་ལྟ་རིམ་སྟེ་ཀྱི་དོན་ལ་དམིགས་ནས། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་རྣམ་རྟོག་དང་
 བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ་དེ་དེའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་སྣང་བའི་སྒོ་ནས་ཞུགས་པས་
 དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གནས་གྱུར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ངས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་ནི། ལྷ་སྤྱུ་གཞི་ད་སྦྱིན་མི་
 ལ་སོགས་པ་འགོ་བ་སོ་སོའི་སྐད་ཀྱིས་དོན་ལ་བརྟ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་རིམ་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱེ་བྲག་འཛམ་གླིང་འདི་ལ་མཚོན་ན། འཕགས་
 པོད་རྒྱ་ནག་ཤམ་གྱི་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐད་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་རྩ་བའི་ཡི་གེ་
 རྣམས་ལ་མང་ཏུང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། འཕགས་ཡུལ་
 ཀྱི་སྐད་ལེགས་སྤྱར་དུ། ཨ་སོགས་དབྱངས་བརྒྱ་དུག ཀ་ནས་ཀླའི་བར་གྱི་
 གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་བསྐྱམས་པས་ཨ་ཀླ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་ནི་མིང་ཚིག་མཐའ་དག་
 རྩམ་གཞི་འམ་བྱི་མོའི་ཡི་གེར་འདོད་དོ། །པོད་འདིར་ནི་ཀ་ནས་ཨ་འི་བར་ཀླ་
 ལི་སུམ་རྩ་ཐམ་པ། དབྱངས་ཨྷ་ལི་མཚོན་པ་གི་གྲུ་སོགས་བཞི་ནི་རྩ་བའི་ཡི་
 གེ་ཡིན་ལ། ཀླ་ལིའི་ནང་ནས་རྗེས་འཇུག་བརྒྱ་དེ་ལས་སྔོན་འཇུག་ལྷ་དང་།

ས་དང་ར་སོགས་ཀྱི་མགོ་ཅན། ཡ་སྟ་ར་སྟ་སོགས་ཞབས་འདོགས་རྒྱམས་
 དང་དབྱངས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་བཞི་རྒྱམས་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བ་ལས་མིང་ཚིག་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྦྱིར་ཡིག་འབྲུ་ལ་སྒྲིལ་བ་དུ་མ་འདུས་
 བ་ལས་ཀ་བ་སོགས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་མིང་འབྱུང་ལ། མིང་དུ་མ་
 འདུས་པ་ལས་ཀ་བ་མིང་པོ་སྟ་བུ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་སྦྱར་ནས་སྟོན་
 པའི་ཚིག་འབྱུང་ངོ། །ཚིག་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྒྱས་བསྟུས་
 ཅི་རིགས་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་ལེན་དང་རབ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཚད་
 ལྡན་ཚིགས་ཅན་འབྲུབ་པའོ། །རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ངག་འདི་དག་ལ་ལེགས་སྦྱར་ལྟར་
 བ་། རང་བཞིན་དང་རྒྱེན་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་གསུམ་གྱིས་ཁོག་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་མཚན་
 ཉིད་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལ་བྱིངས་དང་མིང་གི་རང་བཞིན་གཉིས་བྱིངས་
 ཀྱི་མཐར་སྦྱར་བའི་རྒྱུན་ལ་གྱི་ཏ་རྒྱུན་དང་ཀུན་བཤད་ཀྱི་རྒྱུན་གཉིས། མིང་
 གི་མཐར་སྦྱར་བའི་རྒྱུན་ལ་རྒྱུ་དབྱེད་དེ་ལན་སོགས་སྟོན་ཚིགས་ཡོད་ལ།
 རྒྱུན་དང་རྒྱུན་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་འབྲུད་པ་ལས། ས་ར་རྒྱུ་བཅད་དང་། ཤ་ཤ་ བ་
 ར་སོགས་སྟུ་འབྱུར་བ་དང་། ཡི་གེ་དབྱེད་སྟུན་གྱི་སྟོན་ནས་སྟུ་མ་ལས་གཞུགས་
 གཞན་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུ་འབྱུར་སྟོན་ཚིགས་བརྗོད་པའི་གཞུང་ལས་གྲགས་
 པའོ། །

བོད་སྐད་ལ་བྱིངས་སོགས་དེ་འདྲའི་ཐ་སྟངས་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མིང་གི་
 རང་བཞིན་ལ་ཐུད་ཀྱི་རྒྱུན་སྦྱར་བ་དང་། དེ་ཡང་འདས་འོང་སོགས་སྟོན་བྱེད་

སྒོན་འཇུག་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲོ་གཟུགས་འགྱུར་བ་ཙམ་ཡོད་དེ། བཙམ་
 པ་དང་གཞིམ་པ་འཛོམས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། ། སྤང་ཅིས་པ་དེ་དག་རྒྱུ་
 པས་དོན་མི་སྒོན་ཀྱང་། མིང་དང་སྒྱུར་ན་ཆོག་གི་གསལ་བྱེད་དུ་སྒྱུར་བ་རྣམ་
 དབྱེ་དང་ལྟ་ག་བཅས་སྤྱད་སྒྲོ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་རུང་ངོ་། ། རྒྱ་གར་གྱི་
 རྒྱད་ལ་གཅིག་ཆོག་གཉིས་ཆོག་མང་ཆོག་གིས་དབྱེ་བས་རྣམ་དབྱེ་ཉེར་གཅིག་
 བོད་པའི་སྒྲོ་ལ་གསུམ་སྟེ་ཉེར་བཞིར་བཤད་ཀྱང་། བོད་རྒྱད་ལ་རྣམ་དབྱེ་
 དང་པོ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ནི། མིང་པན་ཚུན་འཕྲད་པའི་དོན་གྱིས་
 ཐོབ་པ་ལས་ཟུར་དུ་མེད། ཤིང་ལ་བསྐྱུན་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ལས་སྒྲུབ། ཤིང་
 གིས་སྒྲུག་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་བྱེད་པ། ཤིང་ལ་རྩ་འདྲེན་ལྟ་བུ་བཞི་བ་ཆེད་དོན།
 ཤིང་ལས་འབྲས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ལྔ་བ་འབྱུང་བུངས། ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལྟ་བུ་དུག་པ་
 འབྲེལ་སྒྲོ། ཤིང་ལ་བྱ་གནས་ལྟ་བུ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེའོ། །
 གཞན་ཡང་སྟེ་སོགས་ལྟ་ག་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། འམ་སོགས་འབྱེད་སྤྱད་དང་།
 ཀྱང་སོགས་ཆོག་རྒྱན་དང་སྤྱད་པ། གོ་སོགས་སྤྱར་བསྐྱེད་བྱེད་རྣམས་དང་།
 དགར་བ་དང་བརྒན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ནི། རྒྱུ་ཚལ་དང་གནས་སྐབས་གདམས་
 བག་འབྱེད་སྤྱད་ཀྱི་དོན་ཅན་དང་གི་སྒྲོ། སྤྱི་ལ་འཇུག་པ་གང་དང་སྤྱི་
 བའི་དོན་ཅན་གྱི་ཅི། མཚུངས་པར་སྒོན་པ་རི་ལྟར་དང་བཞིན་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་
 དུ་མ། བདག་པོའི་སྒྲོ་པ། དགག་པའི་དོན་ཅན་མེད་དང་མ་དང་མི་དང་མིན།
 རྣམ་གྲངས་གཞན་སྒོན་པ་དེ་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཡོད་

ཡིན། གཞན་གཅོད་པ་ཁོ་ན། དེས་བཟུང་ནི་ད་ལ་སོགས་པས་མཚོན་ཏེ་ཆོག་གི་ཐུང་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཐུང་དེ་དག་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོའི་རྗེས་སུ་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་ནམས་བརྗོད་དོན་དང་མཐུན་པར་བྱ་ཀ་ར་ཆའི་གཞུང་དང་དགོངས་འབྲེལ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་པར་སྦྱར་བར་བྱས་པ་ནི་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་མཐས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་སྟོན་འཇུག་གི་ནུས་པས་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་སྟོན་ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཀུན་བཤད་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ལ་འདིའི་སྐབས་སུ་ཡང་འཇུག་ཀྱང་མཁོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་སྤར་གསུངས་ཟིན་ཏོ། །ད་ལྟ་གསུང་བཞིན་པའོ། །མ་འོངས་པ་ན་གསུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བུའི་ཆོག་གོགས་མང་པོ་སྦྱར་མི་དགོས་པར། གསུངས་སོ། །གསུང་ངོ། །གསུང་བར་འགྱུར་རོ་ལྟ་བུས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། བྱ་བ་དང་སྦྱལ་ཆོག་སོགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་འཇུག་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་ཅིང་། མིང་གི་སྐབས་སུ་གཙན་གཟན་གཟིག་དང་། སྦྱོར་གྱིས་གཟིགས་ལྟ་བུ་ལ་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་དུ་བྱས་པ་ནི། བརྗོད་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་དོན་མི་ནོར་བའི་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་འདྲ་བ་ནམས་ནི་སྤང་བོ་ཆེ་ལ་ལག་ལེན་དང་། ཏྲ་ལ་མགྱོགས་འགྲོ་ཞེས་སྟོན་མིང་བདགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ལག་པ་ཡོད་པ་དང་མགྱོགས་པར་འགྲོ་བ་སྟོག་ཆགས་གཞན་ལ་ཡོད་ན་འདི་དག་

ཁོ་ན་ལ་ཇི་ལྟར་གདགས་ཞེས་མི་ཚུད་པར་སྒོན་གྱི་བདེ་བྱེད་དག་གི་ལྷགས་
 བཞིན་མཁས་པ་སྤྱི་ཤུག་དེ་ལས་འདས་ཏེ་མི་སྤྱི་བ་ལྟར། སྤྱི་འཇོ་ཚུལ་
 བཞིན་མཐོན་པའི་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་ར་མགོ་དང་ས་མགོ་སྟགས་ཁྱད་མེད་
 བ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། ཡིག་གཟུགས་གྲིས་པ་ལ་ནི་ཁྱད་ཆེ་སྟེ། དག་ཡིག་གེས་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དོན་ལ་ངས་པ་འདྲེན་ཅུས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 བྱིར་ད་དྲག་གི་འཇུག་པ་རྣམས་ལས་ས་མཐའ་འཇུག་པ་རྣམས་དགོས་པ་ཆེ་
 བས་ས་མཐའ་མ་བསྐྱས་པ་སྟགས་འཇམ་དཔའི་དབྱངས་དངོས་ཐུ་མའི་རྗེས་
 སུ་འབྲངས་པའི་སྒོན་གྱི་བདེ་སྒྲོད་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཏན་
 ལ་པ་བ་ཟེན་གྱི་ལྷགས་བཞིན་བྱས་ན་ཉེས་པ་གང་ཡང་མ་མཐོང་ལ། བརྗོད་
 བ་མཛེས་པ་དང་། བདེ་སྒྲོད་མཁས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་དང་།
 དོན་གསལ་བ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་བཅས་སུ་འགྱུར་བའི་
 ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་མཐོང་ཞིང་། གཞན་དུ་ན་དེ་ལས་ལྟོག་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་
 བའི་བྱིར། སྒོན་གྱི་བདེ་སྒྲོད་མཁན་པོ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་བཞིན་འཇུག་
 པར་བྱའོ། རྣམ་དབྱེ་སྟགས་ལྟར་རྣམས་གནས་སྐབས་གང་དུ་དངོས་སུ་མ་
 སྒྲོས་པར་དོན་གྱི་གོ་བར་བྱས་ནས་ཆོག་ཟེར་ཡང་བར་བྱས་པ་ནི་ཆོག་སྟེད་
 ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡུའལ་ཡང་ཡིན་ལ་སྒོན་པོ་ཡང་ཡིན་པ་ལ་ཁྱད་གཞི་
 དང་ཁྱད་ཆོས་གཞི་མཐུན་པར་བསྐྱས་པ་ཡུའལ་སྒོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་
 ལས་འཛིན་གྱི་བསྐྱུ་བ། བགྲང་གཞི་དང་བགྲང་བྱའི་བར་གྱི་ཆོག་བསྐྱས་པ་

ལམ་ལྟ་བུ་བ་གཉིས་པའི་བསྐྱབ་ཞེས་མིང་དེ་ཉིད་གྱིས་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་
 མཚོན་པའོ། ཚིག་སྣ་མར་མི་ཟད་པའི་སྡེ་ཚན་དུ་བཞག་པ་གང་རུང་ཡོད་པ་
 ཅན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ། མི་ཟད་པའམ་གངས་མེད་པའི་བསྐྱབ་ཞེས་བརྗོད་དེ།
 དཔེར་ན་མི་ཟད་པའི་སྡེར་བཤད་པ། དྲུག་སྟོགས་ཉེ་བསྐྱར་རྣམས་དང་། སང་
 སྟོགས་གྱི་ཚིག་གྲོགས་ཡོད་པ་དཔེར་ན། སོ་སོར་རྟོག་པ་ལ་སོར་རྟོག་ ཀུན་
 ལ་ཕན་པ་ལ་ཀུན་ཕན་སྟོགས་སུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྗོད་བྱ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་
 ལྟན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་སྟོན་པ་བརྗོད་པ། ལྷ་བ་དང་འབྲ་བའི་བྱང་
 བཞིན་ཅན་ལ་ལྷ་བའི་གདོང་ཅན་དང་། མི་མཚམས་ལ་ཤར་ལྟར་བརྗོད་པ་
 ལྟ་བུ། འབྲུ་མང་པོའི་ཚིག་སྐྱད་ཅེས་དཔེའང་དེས་བྱས་པའོ། །ནམ་དབྱེ་གཉིས་
 བ་ནས་བདུན་པའི་བར་གང་རུང་བསྐྱས་པ་དེ་ཡི་སྐྱེས་པའི་བསྐྱབ་སྟེ་གཉིས་
 བ་ནས་བདུན་པའི་བར་བསྐྱས་པའི་དཔེ་རིམ་པ་ལྟར་གྲོང་འགོ་རྒྱང་འབྲང་
 འབྲང་གཏོར་ཆུ་སྐྱེས་རྒྱལ་སྐྱས་འབྲས་གནས་ལྟ་བུའོ། །ནམ་དབྱེ་སྟོགས་རིགས་
 མཐུན་དུ་མ་འཇུག་པ་བསྐྱས་ནས་མཐར་ཆུམ་དབྱེ་གཅིག་སྐྱར་པ། སངས་
 རྒྱས་དམ་ཚོས་དགེ་འདུན་ལ་བྱུག་འཆལ་ལྟ་བུ་ལྷན་དབྱེའི་བསྐྱབ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། དེས་མཚོན་ནས་ཚིག་ཤད་མིན་ཡང་བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བསྐྱས་
 པ་ལ་དེ་དག་གི་དོན་འཆད་པ་ན་ཚིག་དེ་ལྟར་སྐྱར་ཏེ་གོ་དགོས་པ་སྟོགས་ཀྱང་
 ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་མང་ཚིག་དང་ཉུང་ཚིག་སྐྱར་ཆུལ། བཅུན་མོ་
 རྣམས། གྲོང་གཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་གཅན་གྱི་མགོ་མཚིག་གུའི་ལུས།

བུམ་པའི་མི་རྟག་པ། མི་རྟག་པའི་བུམ་པ། བུམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནི་བུམ་
 མཁའ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་གདངས་བཞིན་དུ་ཉལ་
 བ་ལ་ཁ་གདངས་ནས་ཉལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་དོན་སོ་སོར་གྲུབ་པ་
 ལ་མི་ལྟོས་པར་སྒྲུབ་བའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་བརྟུ་ཚོགས་སུ་སྒྱུར་
 བ་རྒྱུ་མ་གནས་སྐབས་སོ་སོར་གོ་ཚུལ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། ཤིང་
 འོན་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་དེས་ཡུལ་དུ་སྐྱམ་པ་ཐ་དད་པའི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལ་
 མི་འབྱུལ་བར་སྐབས་སུ་གང་ཡོད་པའི་ཤིང་ལེན་པ་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་
 འདོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །མིང་འདི་དག་གིས་གཞན་ལ་བརྟུ་
 འཕྲོད་པའི་ཚུལ་ནི། མིང་དོན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་། སྒྲུབ་བུས་
 བརྟུ་བྱས་པ་བཞིན་མིང་དོན་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་སྒྲོས་འཛིན་ལ། དེ་ཡང་
 དོན་དེའི་རྗེད་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཡིན་པར་འདྲིས་པ་དང་། མིང་གི་ཡི་གེ་རྒྱམས་ཀྱང་
 གོ་རིམ་མ་ཁོར་བར་ལེགས་པར་སྒྱུར་ཏེ་བརྗོད་པ་ལས་ལུང་སྟོན་ནུས་ཀྱི་བསྐྱོག་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་མཚོན་པའི་མིང་དེ་ཡང་ས་དང་རྩོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་
 ལལ་ཆེར་དོན་བཤད་དུ་མེད་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་བརྟུར་འདོད་རྒྱལ་དུ་བཏགས་
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་བཤད་དུ་འང་ཡོད་
 པ་རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱམ་དབྱེ་ཡོད་ལ། ཡང་དང་པོར་གང་གི་མིང་
 དུ་ཐོགས་པ་མེད་དང་ཉི་མ་སེང་གོ་ལྟ་བུ་རང་རང་ལ་དངོས་མིང་དང་། དངོས་
 པོ་གཞན་ལ་གཞན་པ་དེ་དང་བསྐྱར་ཏེ་བཏགས་པ་བཏགས་མིང་དུ་འགྱུར་

བས་གཉིས་སུ་དབྱེ་ལ། བཏགས་པ་ལ་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚོན་དུ་བྱས་པ་སྒོ་ཚོ་བ་
 ལ་བྱས་ཟེ་མེ་ཞེས་དང་། སྤང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱེས་སུ་ཉི་མ་ཞེས་དང་། ཅུལ་
 ལྷན་ལ་སང་གེ་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚོན་དུ་བྱས་པ་
 ལས་འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པ། ཀྱང་ནད་བསྐྱེད་པའི་ལྷེད་ཀ་ལ་ཀྱང་ནད་
 ཅེས་དང་། རྒྱ་མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་པ་ཤེས་པའམ་ཡུལ་ཅན་ནམ་ཡང་ན་
 ལོ་ཐོག་ལ་ཕན་པའི་ཆར་བབ་པ་ལ་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་ཅེས་བརྗོད་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ཡ་གྲུལ་གྱིས་མིང་ཚོགས་པ་ལ་བཏགས་པ།
 ར་སྒྲའམ་ནས་ཀྱི་མུ་གུ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤང་བ་མུ་གུའི་ཚོགས་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་ཡང་
 ཡོད་བཞིན་རྒྱའི་བྱེ་བྲག་གི་ཆ་ནས་བཏགས་པའོ། །ཡ་གྲུལ་ལ་ཚོགས་པའི་
 མིང་གིས་བཏགས་པ་རས་ཡུག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཚིག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཚིག་
 ཅེས་དང་། ཁང་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་མཐོང་བ་ལ་ཁང་པ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་
 པ་ལྟ་བུས་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྟ་དང་པ་མ་ཉི་དུ་ལས་དཔལ་ཉེ་མིང་
 བཏགས་པ་སོགས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ལས་བཏགས་པ་ལྟའོ། །དཀར་མཚོན་མེད་
 པའི་བྱི་ལ་དུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་འདྲ་བ་ལས་བསྒྲིག་པ་དང་། གཟའ་མིག་
 དམར་ལ་བཀྱ་ཤིས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་བ་ལས་བསྒྲིག་པ་རྣམས་ནི་
 བསྐྱེད་ཚིག་ཞེས་ཤིན་ཏུ་བསྒྲིག་པའི་མིང་སྐྱར་བ་འདི་དག་ཀྱང་། དོན་གྱི་འབྲེལ་
 པ་མེད་མོད། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་བསྒྲིག་ཕྱོགས་ཀྱི་མིང་ཅིག་གོས་ལ་འབྲུབ་པའི་
 རྒྱལ་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་འདྲ་འབྲེལ་ལས་འབྲས་ཉེ་བཏགས་རྒྱལ་ཅམ་

ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་སྒྲོམ་པ་སེལ་བའི་བརྟུང་བ་ལ་སྒྲོམ་ཞེས་བཏགས་པ་
ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་མིང་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པའདད་འཇུག་གི་ཕྱ་བཞི་ཡོད་དེ། མཚོ་
སྒྲེས་ཞེས་པའི་མིང་དེ་སྒྲམ་སྒྲེས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལ་འཇུག་ཀྱང་བཤད་དུ་མེད། མཚོ་
ནང་སྒྲེས་པའི་མེ་ཏོག་ལ་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡོད། མཚོ་ནང་གི་ལྷུ་མ་བྱ་
དང་སྒོག་ཆགས་སོགས་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་མི་འཇུག་པས་དེའི་མིང་ཞེས་
མི་བྱ། སྒྲམ་སའི་དོ་དང་སྒྲོང་དུ་མ་སོགས་ལ་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་
ཕྱིར་མི་སྦྱར་ལ། བྱི་ནག་པོ་ལ་དུང་ཞེས་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་བཏགས་པ་མིང་
དུ་ཐོགས་ནས་འཇུག་ན་ཡང་བཤད་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བས་འདི་ལྟ་བུ་
ལ། ལོག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྒྲུ་ཞེས་བརྗོད་པ་རྣམས་འདོད་
དོ། །དེ་བཞིན་དག་འན་ཉ་ཉ་ཞེས་སམ། ལགས་སོ་ལགས་སོ་ཞེས་དང་། སྒྲེ་
ན་ཀྱི་རྟ་ཀྱི་རྟ་ཅེས་སམ། བཏོ་བཏོ་ཞེས་དང་། རོ་མཚར་ན་ཨ་ལ་ལ་ཨ་
ལ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་གཉིས་བརྗོད་པ་དོན་དང་མི་འགལ་བར་བརྟན་
པའི་སྒྲུ་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྒྲུ་ཞེས་འདོད་ལ། བྲལ་བྲལ་དར་དིར།
ཅལ་ཅལ་སོགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དེས་མི་རུས་པ། འདྲེས་བཤམ་མི་གསལ་
བ་ལ་སྒྲོས་སྒྲུ་ཅན་འཇུག་པ་སོགས་བརྗོད་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡོད་དོ། །
དེ་ལྟར་དོན་གང་ལ་མིང་གང་ཞིག་འདིག་དྲན་ན་སྤར་གྲགས་པ་འཕམ་དོན་དང་
མཐུན་པར་གསར་དུ་བཏགས་པ་ལས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་མིང་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྒྲུ་

ཚོགས་ཡོད་ལ། ཅི་རིགས་པ་མདོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ཤེས་
 བར་བྱའོ། །མིང་དང་ཚོགས་གིས་དོན་བསྟན་པའི་དག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སམ་རང་
 བཞིན་ནི་ཚོགས་བཅད་དང་། ལྷག་པ་དང་། དེ་གཉིས་སྒྲེལ་མ་གསུམ་གང་
 རུང་དུ་གནས་ལ། ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་མཛེས་པ་
 བྱི་ཚོགས་གི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་ཀ་ར་ཏའི་ལུགས་བཞིན་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་
 དང་། ཚོགས་བཅད་རྣམས་སྟེ་བ་སྦྱོར་དང་ལྷན་པ་དང་། དག་གང་ཡང་རྗོད་
 བྱེད་ཡི་གོ་འཇམ་རྒྱལ་སོགས་རན་པ་དང་། བག་ཞོག་མེད་པར་དོན་གསལ་
 བ་དང་། བརྗོད་ཚུལ་ཀྱང་རང་བཞིན་ནམ། དཔེ་དང་གཟུགས་ཅན་དང་སྦྱར་
 བ་དང་སྤུལ་བྱུང་དང་རབ་བརྟག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲེག་པ་སོགས་ཉམས་
 ཀྱི་འགྱུར་བ་བྱང་འཕགས་ཡིད་ལུལ་དུ་སྒྱེད་ཅུས་པའི་དག་ཡིད་འཕྲོག་པ་ནི་
 ལྷན་དག་གི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དག་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་
 སྒྲོ་ནས་བཤད་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་། དགོས་
 མེད་སྤང་ཞིང་དགོས་པ་སྤོང་ངེས་སུ་བརྗོད་པ། རྒྱས་ཀྱང་སྒྲོས་སྒྲོན་མེད་ལ་
 བསྟུས་ཀྱང་མ་ཆང་བ་མེད་པས་རྒྱས་བསྟུས་རི་ལྟར་འཆོམས་པར་འཆད་པ་
 ལ་སོགས་པ་མེད་པ། རིགས་པ་རྣམ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་ལབ་པས་ཤིན་
 ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པ། ཚོགས་ཟུར་ཕྱིན་པས་བརྗོད་པ་དག་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་
 མཁས་པས་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སོགས་དག་ཚོགས་ཀྱི་མ་མེད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་བསྟུས་དོན། ཚོགས་དོན་དང་

མཚམས་སྒྲིབ་དོན་གསལ་པོར་ལ་མཁས་ཤིང་། སྒྲིབ་ཀྱི་ཀྱང་དོན་དུ་མ་ལ་འདུག་
པ་དང་། ཚིག་གི་གཅོད་མཚམས་དང་། བྱེད་ཀྱི་གཉིས་སུ་གོ་རུང་བའི་སྒྲིབ་
ཤན་རྒྱུ་ལེགས་པར་བྱེད་ཏེ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱུད་བྱའི་དོན་ལོར་
འབྲུལ་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་ངེས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྒྲིབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པ་ཚེས་དོན་
ངེས་ཚིགས་གསུམ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་གསུང་རབ་
ཀྱི་དོན་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲིབས་པ་ཐོབ་པས་སྒྲིབ་ལྡན་
རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ལོག་སྒྲིབ་ཆར་གཅོད་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྒྱུ་མས་ནི་ཚིག་དང་དོན་རེ་རེ་ལ་ཡང་བསྒྲིབ་པ་རྒྱ་མཚོར་
བཤད་ཀྱང་སྒྲིབས་པ་མི་ཟད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབས་འདིར་གསུང་རབ་
ཀྱི་བསྟན་དོན་ལ་གཞན་བྱིང་མི་འཛིག་པའི་སྒྲོ་གྲོས་བྱི་མ་མེད་པའི་སྒྲིབས་པ་
མཚོག་ཐོབ་པའི་ཐབས་རིགས་པ་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ། གང་ཞིག་སངས་
རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཚེས་བསྟན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ན་འཛིག་ཏེན་ཀྱན་
རྫོང་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད་
པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་ལ་དབྱེད་པའི་ཆད་མ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པའི་
ཤེས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་ལ།
སྒྲིབ་པའི་རིགས་ལ། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལ། འཐད་པ་སྒྲིབ་པའི་རིགས་ལ་

བཞེར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞེན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟར་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུ་ཞིང་
སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མ་ལྟོས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་པརྫོང་བཞེན་དུ་དངོས་པོ་
ཉིད་དུ་ཡོད་པར་མི་རུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་ན་ས་བོན་དང་རྩ་དང་དོད་ལ་སོགས་
པ་རྒྱ་ཡི་ཚོགས་པ་ཚང་བས་ལྷ་གྲུ་བ་སྦྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། མདོར་ན་
རྒྱ་གང་གིས་འབྲས་བུ་གང་སྦྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་
པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཐམས་
ཅད་ནི་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱམས་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་པ་ཅན་ཡིན་པ་ནི་ལྟོས་པའི་
རིགས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་གང་གིས་འབྲས་བུ་གང་སྦྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་
གྱུར་པ་དང་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་རྒྱམས་ནི་ཡན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་རུང་
བས་གནས་ཡིན་པ་སྟེ། དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་བདེ་འབྲས་དང་། མི་དགོ་བས་
སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་སྦྱེད་པ་འཕམ། འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་སྦྱེ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་ལྷོག་པ་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དགོ་བས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
དང་། མི་དགོ་བས་བདེ་བ། རས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་སྦྱེ་བ་ལྟ་བུ་
གནས་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་དང་པོ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་
གནས་དང་གནས་མིན་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་དགག་སྒྲུབ་དང་འཇུག་ལྷོག་བྱེད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཟོ་ཡི་གནས་སོགས་རིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་། འཛིག་
རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་འདི་

གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཅ་བ་ཅན་ནོ། །དེས་ན་གནས་དང་
 གནས་མིན་ཤེས་པ་ལ་ཇི་ཅམ་མཁས་པ་དེ་ཅམ་དུ་རིག་བྱེད་དང་གྲུབ་མཐའི་
 ཚུལ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བཟང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། ཐ་
 ལྷན་དུ་ཆོས་རྣམས་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས། ས་སྒྲ་བ་དང་ཚུགས་ཤིང་བ་དང་
 བམ་མཁའ་མི་སྒྲིབ་པ་སོགས་སུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་
 གཅིག་ལ་ཡང་། མི་རྟག་པ་ཡིན་པ། དེམས་ངོ་ཡིན་པ་སོགས་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་
 བཞག་དུ་མ་དང་། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་སོགས་སེལ་བའམ་
 དགག་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྣམ་བཞག་དུ་མའི་ཆོས་ཡོད་ཀྱང་མདོར་བསྟུ་
 བ་མཛོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་རྗེས་ཡོད་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ།
 གཞན་བསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པའི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་ལྟག་པ་ཐ་
 དད་པའི་རྣམ་བཞག་སྒྲ་ཆོགས་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྱུར་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། རྗེས་བཏགས་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་དེ་ལས།
 རང་མཚན་དང་སྒྱི་མཚན། སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་ འགལ་འབྲེལ་དང་མཚན་མཚོན་
 ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟན་དོན་མཐུན་གྱི་རྣམ་བཞག་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་དོན་མཐའ་དག་ལ་མི་རྫོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་
 གསུམ་དུ་བཞག་པ་དེ་ནི་ཐ་སྟན་དབྱེད་པའི་སྒྲ་བས་ཀྱི་རིགས་པ་གསུམ་ཡིན་
 ལ། དོན་དམ་པར་ནི་དོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་དབྱེད་ན་སྒྲ་གང་
 གིས་འབྲས་སུ་གང་སྟེད་པ་མི་དམིགས་ལ། ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གིས་དབྱེད་

ན་འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྒྲེ་བ་ཡང་མེད་ཅིང་། གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་
 གྱི་རིགས་པས་དབྱད་ན། སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡང་མི་འབྱུབ་
 པས། རྒྱུ་མཚན་མ་མེད་པ། འབྲས་བུ་སྒྲོན་པ་མེད་པ། ངོ་བོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དེ་
 རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །
 བྱ་བྱེད་ལྟོས་པ་གཉིས་ཀྱང་ཐ་སྙད་གྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་དུ་འདུ་སྟེ་མེ་ཆ་བ་
 དང་མེས་སྟེག་པར་བྱེད་པ་དང་། མེ་བུད་ཤིང་ལ་ལྟོས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་
 ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པ་ལ་
 ཐུག་ནས་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཆོལ་དུ་མེད་དེ། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་མེའི་ཆ་བ་
 ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུས་ཀྱང་གཞན་དུ་བསྟོན་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་
 སྒྲ་མ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྒྲུས་ན། ཐ་སྙད་དུ་ཆོས་རྣམས་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་
 གསུམ་རི་ལྟ་བུར་གནས་པའི་དོན་ནི་ཐ་སྙད་གྱི་གནས་རྒྱལ་ལམ་ཆོས་ཉིད་
 དང་། རྒྱུ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་གནས་
 ལུགས་སམ་ཆོས་ཉིད་དེ་མདོར་ན་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་དོན་ནི་གཏན་ལ་དབབ་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རིགས་པ་སྒྲ་མ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་
 གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུར་གནས་པ་ནི་འོས་ཤིང་རིགས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རིགས་
 པ་ཞེས་བརྗོད་པའམ་དེ་དང་མཐུན་པར་གཞལ་བ་ལ་རིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་
 པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞལ་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་དོན་རི་བཞིན་མ་ཞོར་
 བར་རྗེས་སུ་གཞལ་བ་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འཐད་

བ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱབ་བྱེད་གང་ཞིག་ཡང་དག་པའི་འཐད་
 བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཐད་པ་དེ་གང་གི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་ཅེ་ན།
 ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ཐ་སྟོན་གྱི་དོན་དང་། ཇི་ལྟར་གནས་པ་དོན་དམ་པའི་དོན་
 གཉིས་པོ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། ལྷོག་དུ་གྱུར་པ་
 ལ་དེ་དཔོག་ཅུས་གྱི་ཉགས་མངོན་པར་སྤང་བ་ལས་མི་སྐྱབ་གཞན་རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་གྱི་སྒོ་ནས་སོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་མངོན་
 སུམ་གྱུར་པ་ནི་མིག་ཤེས་མ་ལུའུལ་བས་ལྟུལ་སྟོན་པོ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་
 ལྟ་བུའོ། །དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་
 གྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །ཐ་སྟོན་པའི་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། དུ་
 བ་ལས་མེད་དང་བྱས་པ་ལས་མི་ཉག་པར་དཔོག་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དམ་པ་རྗེས་
 སུ་དཔོག་པ་ནི། གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་སྟོང་བ་
 ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལྟ་བུའོ། །མངོན་སུམ་ཚད་མ་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན་བཞི་
 སྟེ། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་བྲལ་
 མ་ལུའུལ་པའི་ཤེས་པ་ནི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་སྟེ། མ་ལུའུལ་པའི་
 མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབང་པོ་ལུའུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཟླ་གཅིག་
 ཟླ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་སོགས་ནི་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བ་སྟེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་བྲལ་མ་ལུའུལ་པའི་ཤེས་
 པ་ནི་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཉིད་དོ། །དབང་པོ་ལུའུལ་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་

བའི་ཡིད་རྟོག་མེད་དང་མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བདག་རྒྱུན་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་
 བའི་ཤེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཚད་མའོ། །མི་སྤྲུག་པ་གོམས་པའི་ཀུང་
 རུས་གྱི་གསལ་སྣང་ལྟ་བུ་ནི་མ་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་པས་ཚད་མར་མི་བཞེད་དོ། །
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་ཚོད་པ་སོགས་
 གྱི་དོན་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སྣང་བཅས་དང་། བདག་མེད་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་སྣང་མེད་
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཞེས་བཞེད་དོ། །སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་རང་
 ཉིད་གསལ་བའི་ངོ་བོས་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་པར་རང་རིག་པ་ནི། རང་རིག་
 མངོན་སུམ་སྟེ། འབྲུལ་པ་འམ་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་དེས་རང་
 ཉིད་རང་གསལ་དུ་སྦྱང་བ་ཅུམ་ལ་མ་འབྲུལ་ཞིང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་འང་ཡིན་
 བོ། །མངོན་སུམ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་ཡུལ་ནི་ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་པ་
 རང་མཚན་ཉིད་སྣང་བའི་ཕྱིར། སྐྱོད་པ་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་
 བོ། །སྤྱིར་འཛིན་རྟེན་པའི་མངོན་སུམ་ཞེས་པ་འདི་དག་མེད་ན། རྟགས་རྣམས་
 ཀྱང་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་པས་དམིགས་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ཀྱང་
 མེད་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་དེ་འགག་པ་སོགས་སྣང་ཚོད་གྱི་རྣམ་
 བཞག་འདི་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྣང་བ་དེ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་
 སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བས། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་
 པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་དབང་

པའི་མངོན་སུམ་མེད་ན་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དོན་མི་མཐོང་ཞིང་། ཡིད་མངོན་
མེད་ན་སྤྱི་ནང་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་དུ་ཤེས་པའི་རྣམ་རིག་མེད་པར་
འགྱུར་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མེད་ན་པལ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་
པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་མི་སྤྱིད་པས་དེ་གསུམ་དུ་རྣམ་བཞག་མཛད་ལ།
དེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་རང་རང་གི་ཡུལ་མངོན་སུམ་མྱོང་བ་ཡིན་ཞིང་། མྱོང་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་རང་རིག་པ་ལ་ཐུག་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་མྱོང་བའི་དོན་
ལ་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་པ་ནི། རང་སྟོ་མ་འབྲུལ་བ་ཉིད་རང་གསལ་དུ་
ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པ་ཡིན་པས་རང་རིག་འདི་ནི་ཚད་མ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཐའ་གཏུག་ས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མཐར་མངོན་
སུམ་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། མངོན་སུམ་ཀྱི་མཐའ་རང་རིག་གིས་ངེས་ཏེ་མ་
འབྲུལ་པའི་སྟོ་ཡི་ཉམས་སུ་མྱོང་ལ་ཐུག་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་བཅའ་མི་དགོས་
པ་བདེ་སོགས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ལ་སྟོ་གང་གིས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་པ་
དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་ཞེས་པ་རི་ལྷ་སུ་ཞེ་
ན་ཡུལ་གང་དང་གང་ཡིན་པའི་དོན་དེའི་རྣམ་པ་སྤྱི་ཙམ་ཡིད་སྟོར་སྣང་བ་ལ་
དེ་དང་དེའི་མིང་དང་བསྐྱེད་ཏེ་འཛིན་པ་དཔེར་ན་ཀ་བ་དང་སུམ་པ་ཞེས་སུ་
རྣམ་པར་རྟོག་པའམ་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ནི་ཡིད་རྟོག་བཅས་ཞེས་བྱའོ། །བར་
བྱེད་མི་ཤེས་པའི་སྒྲུ་བོ་བྱིས་པ་རྒྱུང་དུ་རྣམས་དང་རྟ་སོགས་དུད་འགོ་རྣམས་

གྱིས་ཀྱང་སྒོ་ལ་ཟས་སྒོམ་སོགས་ཀྱི་དོན་སྦྱི་ཙམ་སྤང་བ་དེ་མིང་དང་འབྲེས་
 བ་མེད་ཀྱང་། འབྲེས་སུ་རུང་བའི་དོན་སྦྱིའི་རྟོག་པ་དེའི་སྒོ་ནས་དོན་ལ་འཇུག་
 ལྟོག་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུད་དོས་སུ་མ་མཐོང་ཡང་། རྒྱ་ཤག་ཤག་འབབ་
 བའི་སྒྲ་ཐོས་པ་ན། སྒོམ་པས་གདུང་བའི་དུད་འགོ་རྒྱམས་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུའི་རྒྱམ་
 བ་སྒོ་ལ་ཤར་ནས་དེ་འདོད་པའི་རྒྱམ་འབྱུར་གྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པ་དང་། རྒྱང་རིང་པོའི་
 རྒྱལི་རྗེས་སུ་སྒྲོག་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་དེ་ཡི་རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །ཡིད་རྟོག་
 བཅས་འདིས་ཡུལ་དུས་རྒྱམ་པ་འབྲེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དོན་རྒྱམས་གྱི་སྦྱི་ཙམ་
 བ་བྱང་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལ་དགག་སྒྲུབ་གྱི་ཐ་སྙད་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཐ་
 སྙད་ཐམས་ཅད་བྱུབ་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་བསྒྲུབ་
 བའི་གནས་གང་ཡང་བསྟན་པར་མི་བྱས་ཏེ། མདོན་སུམ་ལ་ནི་རང་དུས་གྱི་
 རང་ཡུལ་དེའི་ཆ་ཤས་རྒྱམས་དང་སྒྲ་དེ་ཅིག་མའི་རང་མཚན་སེལ་བུ་ཕན་རྒྱུན་
 མ་འབྲེས་པར་གནས་པ་ཙམ་སྤང་བ་དེ་ནི་མིང་དང་འབྲེས་སུ་མི་རུང་བས་དེ་
 ཁོ་ན་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་སྦྱུར་བ་མེད་དོ། །རྟོག་པ་འདིས་ནི་ད་ལྟ་མཐོང་བའི་
 ཡུལ་ལ་མིང་དང་རིགས་སོགས་སྦྱར་ནས་འཛིན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྟོག་པ་འམ་
 བརྟེན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཙམ་ཁོ་ན་བྱེད་པར་མ་ཟད་གྱི། འདས་
 བ་ལ་དུན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོག་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་མདོན་པར་འདོད་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་རྟོག་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་རྟོན་རྟགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 དང་། རྟགས་དེ་ལས་རྟགས་ཅན་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་ལ་རྟོག་པ་རྒྱམས་གྱི་སྒོ་

ནས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ལྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་ནམས་ཀྱང་གཞལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 བས། རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་ན། བཅས་མ་ཐག་པའི་
 སུ་རྒྱུང་མེ་སྟགས་ལ་འཛིགས་མི་ཤེས་པ་ལྟར། སྒྲུང་དོར་འཇུག་ལྟོག་གང་ཡང་
 མི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཡིད་འདི་ལ་ཡང་ཐག་པ་ལ་ཐག་པར་
 རྟོག་པ་དང་། སྟིག་རྒྱུ་ལ་སྟིག་རྒྱུར་རྟོག་པ་ལྟར་མ་འབྱུལ་པ་ཞིག་དང་། ཐག་
 པ་ལ་སྒྱུལ་དང་སྟིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་རྟོག་པ་ལྟར་འབྱུལ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས།
 མ་འབྱུལ་པའི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་ཐ་སྙད་ཐམས་
 ཅད་མ་ཁོར་བར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རྟོག་བཅས་ཀྱི་སྒོ་དེས་ལྟོག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་རྗེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་ཞེན། ཆོས་གང་ལ་བརྟེན་
 བས་ཆོས་གཞན་གང་ཞིག་གོ་བུས་པ་དེ་ནི་རྟགས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རྟགས་
 དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྱུབ་པ་ནི་རྩལ་དང་པོ་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་གཞི་གང་ལ་རྟགས་དེ་མ་གྱུབ་ན་བྱུབ་པ་དབྱེད་པ་དོན་
 མེད་པས་དང་པོར་གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ། རྟགས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་མེད་
 དབྱེད་པར་བྱའོ། རྟགས་གྱུབ་ནས་རྟགས་དེ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གང་ཡིན་
 པ་དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་པ་དབྱེད་པར་བྱས་པས། རྟགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 བསྐྱབ་བྱ་འགོ་བཙུང་པ་ནི་རྩལ་གཉིས་པ་རྗེས་འགོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་
 བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱུབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པས་ན། རྟགས་
 བྱས་པའི་རྗེས་སུ་མི་རྟག་པ་འགོ་བཙུང་བྱའོ། །ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ལོག་

བའམ་མེད་པར་གྱུར་ན། རྟགས་དེ་ཡང་ལྡོག་པ་སྟེ་ཡོད་མི་སྲིད་པ། མི་རྟག་
 པ་མ་ཡིན་ན་བྱས་པ་དེ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་ལྡོག་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཚུལ་ཁྱིམ་འདི་གཉིས་ནི་ཆད་མའི་སྒོ་ནས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་གི་བྱུང་
 པ་དེས་པ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་དཔེས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་མཐུན་
 རྟེན་གས་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་རྟེན་གས་མཐའ་དག་ལས་ལྡོག་
 པ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་ལུས་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ལ། མ་ཆང་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་བ་སྟེ་དེ་ཡང་
 རྟགས་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་དུ་མར་ཡོད་དོ། །རྟགས་
 ཡང་དག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན་འབྲས་རང་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྲས་བུས་རྒྱ་དཔོག་པ་འབྲས་རྟགས་དང་། བདག་གཅིག་འབྲེལ་ལས་རྟགས་
 དེས་ཆོས་གཞན་བསྐྱབ་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་གཉིས་ནི་སྐྱབ་རྟགས་
 ཡིན་ལ། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའམ་འགལ་བྱུང་དམིགས་པས་གཞན་ཁེགས་
 པ་གཉིས་ཀ་དོན་དུ་དགག་བྱའི་ངོ་བོ་བཀག་པ་ཡིན་པས་མི་དམིགས་པའི་
 རྟགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། འབྲས་རྟགས་ལ་
 སྦྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་སྟེ། དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་རྒྱ་དཔོག་སུ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ། དེ་
 བཞིན་དུ་བར་སྤང་གི་དུ་བ་སྟེ་ཡོང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུ་མི་སྤང་མ་སྤོན་སོང་

ཡིན་ཏེ། ཏུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྒྱ་སྒྲོན་སོང་བསྐྱབ་པ། ཉེར་ལེན་གྱི་
 སྤང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་བའི་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ། རྒྱ་སྒྱིར་སྐྱབ་པ། སྒྲོར་སྒྲུང་དབང་གེས་ཆོས་ཅན།
 རང་གི་དམིགས་སྒྲེན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་གེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པ་རྒྱ་བྱད་པར་བསྐྱབ་པ། ཁ་ནང་གི་སྤང་པོ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཡོད་དེ།
 རོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་སྒྲོན་རྗེས་དཔག་གི་འབྲས་ཏྲགས་ཡིན་ཏེ།
 དོན་ཏུ་སྤང་པོ་ད་ལྟ་བ་ལས་སྒྲུ་མ་དང་ད་ལྟའི་རོ་གཟུགས་གཉིས་ཆོགས་པ་
 གཅིག་པར་རྒྱ་སྒྲུ་མས་བསྐྱེད་པ་དཔོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་
 སྤང་རྒྱ་སྐྱབ་ཚུལ་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱི་རེས་བྱེས་པ་འདིས་རྒྱ་མི་གཡོ་བ་ལས་རྟེན་
 བརྟེན་པ་སོགས་འབྲས་སྤང་རྒྱ་སྐྱབ་དཔོག་པའི་རིགས་མཐུན་ཐམས་ཅད་འབྲས་
 ཏྲགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱོལ། །རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ལ་སྒྲུ་ཆོས་
 ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། དྲུས་པའི་ཕྱིར་རམ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ། བྱད་པར་ལྟོས་
 པ་པ་དང་། རྩོད་གཞི་དང་བསྐྱབ་ཆོས་འདྲ་ལ། ཏྲགས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ། བྱད་པར་དག་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་
 སྒྱུར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཏྲགས་དེ་ཉིད་བརྩོད་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུ་མ་གཞན་གྱི་འབྲས་སྤང་
 བསྟན་པས་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་མ་རང་དབང་བའི་ཚུལ་ཏུ་རོ་བོ་
 ཅམ་སྒྲོས་པས་མི་ལྟོས་པར་དག་པ་ཞེས་རྣམ་བཞག་ཅམ་ལས་དོན་གྱི་བྱད་
 པར་མེད་དོ། །མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་སྒྱུར་ལ་མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པ་དང་

སྣང་རུང་མ་དམིགས་པ་གཉིས། དང་པོ་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། ག་
 ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ག་ཟ་ཡོད་མེད་གང་རུང་དུ་མི་ངེས་
 ཏེ། དེ་དེ་ལ་མི་སྣང་བས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་
 སྐབས་འདིར་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་བསྐབ་པ་ལ་སྣང་མི་རུང་དང་། སྣང་
 རུང་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ། ཡུལ་དུས་ངོ་བོས་བསྐལ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་
 བེ་ཡོད་ཀྱང་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་དམིགས་མི་རུས་ཏེ།
 ག་ཟ་དང་བར་སྤྱད་ལྟ་བུ་བྱོགས་འདིར་ཡོད་ཀྱང་མི་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་མི་
 དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པས་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པས་བེ་ཡོད་ངེས་
 མེད་ངེས་སུ་དབྱེད་གསལ་དོན་མཐུན་འཇུག་པ་མེད་པར་སྟོན་ལ་དེ་ལས་གཞན་
 སྣང་རུང་ཡིན་ན་མི་དམིགས་པས་ཞེགས་ཞེས་བྱེད་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 འདི་རྟགས་སྟུང་དུ་འགོ་ཚུལ་ཡོད་ངེས་སམ་མེད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྟན་འགོག་པ་ཙམ་
 མོ། །འདིའི་རྟགས་སྟུང་འགོད་ཚུལ་ལ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་རྒྱད་ལ་ག་ཟ་
 དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ནི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་
 པའི་དོན་དང་མི་འབྱོར་རོ། །མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་འདིས་གང་ཟག་གིས་
 གང་ཟག་གི་ཆོད་མི་ཟེན་པ་སོགས་མདོར་ན་དཔོག་མ་རུས་པའི་དངོས་པོ་ལ་
 རྩོ་སྦྱར་མི་བྱ་བར་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །སྣང་རུང་མ་དམིགས་པ་ལ། དམིགས་
 རུང་མ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་ལྷོད་དམིགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རང་བཞིན་
 མ་དམིགས་པ། བྱིམ་འདི་ན་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་མེད་དེ། སྣང་རུང་ཆོད་མས་

མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འབྲེལ་བླ་མ་དམིགས་པ་ལས་རྒྱ་མ་
 དམིགས་པ་ནི། མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་ཚོས་ཅན་དུ་བ་མེད་དེ་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ལྟ་བུ། བྱང་བྱེད་མ་དམིགས་པ་བྲག་རྫོང་པ་གི་ན་ཚོས་ཅན། ཤ་བ་མེད་དེ།
 ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པ། ཏུ་བས་དབེན་པའི་
 ཅིག་སྒོར་དུ་ཚོས་ཅན། ཏུ་བའི་དངོས་འབྲས་མེད་དེ། ཏུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤང་རུང་གི་འགལ་བླ་དམིགས་པ་ལ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་
 གྱི་རྟགས་སྒྱུར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བརྟུག་ཉིས་ཏེ། བྱོགས་པ་གིར་ཚོས་
 ཅན་ཞེས་པ་རྩོད་གཞི་དང་། མེས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྟགས་སུ་བྱས་ནས།
 གྲང་རེག་མེད་པ་དང་། གྲང་རེག་གི་དངོས་རྒྱ་ལྟས་པ་ཐོགས་མེད་མེད་པ་དང་།
 གྲང་འབྲས་སྒྱུ་ལོང་བྱེད་མེད་པ་དང་། ཁ་བའི་རེག་པ་མེད་པ་ནམས་བསྐྱབ་
 ཚོས་སུ་བྱས་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར། རང་བཞིན་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་བྱབ་
 བུ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རྟགས་སྒྱུར་རོ། །ཡང་རྩོད་གཞི་
 གོང་ལྟར་ལ། རྟགས་དུ་བརྟག་ཏུ་སྒྱུར་བས་བྱབ་པར་ཞོན་པ་བཞོད་ནས་གྲང་
 རེག་སོགས་གོང་གི་བཞི་འགོག་པ་ནི། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་
 བུ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་རྩོད་གཞི་འདྲ་ལ། རྟགས་ཅན་གྱི་
 མེས་བྱབ་པར་ཞོན་པ་བཞོད་ནས་གྲང་རེག་སོགས་བཞི་འགོག་པ་ནི། རང་
 བཞིན་དང་འགལ་བའི་བྱབ་བུ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་འོ། །ཡང་བོད་

གྱི་མཁས་པ་དག་མེད་དངོས་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་ནོན་པ་རྟགས་སུ་
 བཀོད་ནས། རྩ་མ་ལྟར་བཞི་པོ་འགོག་པ་བསྟན་ཏེ་འགལ་དམིགས་གྱི་སྦྱར་
 བ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཞེད་པ་ལ། མཁས་པ་གཞན་གྱིས། མེད་དངོས་རྒྱ་མི་མེན་
 ལ་དངོས་འབྲས་བསྐྱེད་མ་རག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་རྟགས་སུ་ངེས་མི་
 རྒྱས་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་བཀག་པར་མཛད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། སྦྱར་མེད་དངོས་
 རྒྱ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་ཡོད་པར། གྲང་རེག་གི་དངོས་རྒྱ་མེད་པས་གཞན་གསུམ་
 ཡང་མེད་པར་གྱུར་པས་ན་སྦྱར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དོན་གྱི་འགལ་བ་མེད་པ་ཙམ་
 ཡོད་ཀྱང་། རྩ་མ་ལྟར་སྦྱར་བ་བཅུ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་འདྲག་པ་བདེ་བས།
 སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཡན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལས་དངོས་
 འགལ་ལ་འགལ་དམིགས་གྱི་རྟགས་དང་བསྒྲུབ་བྱར་གྱུར་པ་མེད་དེ་དོན་གཅིག་
 ཏུ་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་ཚེས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའམ་རྩལ་བྱུང་གི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བརྒྱད་འགལ་གྱི་བྱབ་བྱ་བཀོད་པ་ལས། བྱབ་བྱེད་གྱི་འགལ་
 རྩ་འགོག་པ་འདི་ལ་ཚད་མས་གནོད་འགལ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། འགལ་རྩ་
 རྩམ་བཅད་གྱི་ཆ་ནས་མ་དམིགས་པའི་ཐ་སྙད་ཙམ་རུང་མོད། རྟག་པ་རྩམ་
 བཅད་ལ་ཞེགས་པས་མི་རྟག་པ་ཡོངས་གཅོད་དུ་གྱུབ་པའི་ཆ་ནས་བསམ་ན་
 མི་དམིགས་པ་རྩམས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སུ་འདུ་རུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་
 འགལ་སོགས་ཀྱང་འདིས་མཚོན་ནས་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུ་ལ། དངོས་སུ་རྟགས་
 སྦྱར་བའི་རྩམ་གྲངས་སུ་མ་མཛད་དེ་དངོས་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ལྟར་པལ་

བས་ངེས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་ཚད་གི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་
 རང་བཞིན་དུ་འདུ་བ་སོགས། ཏྲགས་གསུམ་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་གཞན་
 རྣམས་ཀྱང་འདི་གསུམ་ཁོངས་སུ་བསྡུ་བར་བྱ་སྟེ། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་དེ་བདེན་པའི་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་སྒོ་ནས་དོན་གང་ཡིན་པ་རང་གི་ཚུལ་བཞིན་
 ཏྲགས་པ་ནི་རང་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གཞན་
 ལ་ཡང་རིགས་པ་དང་མཐུན་པར་དོན་གང་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། དོན་དང་
 མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སུན་འབྲིན་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་དོན་གྱི་རྗེས་དཔག་ཅེས་
 བྱའོ། །པ་རོལ་གྱི་འདོད་པ་སུན་འབྲིན་པའི་ཚོ། ཚུད་པའི་གཞི་ཕྱོགས་ནི། ཚད་
 མས་གྲུབ་བསལ་མེད་ལ་དཔག་གཞིར་བཟུང་བ་སྟེ། མེ་ཚ་བ་ལྟ་བུ་སྐོལ་བ་
 གཉིས་ཀའི་ངོར་ཚད་མས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་། མེ་གང་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཚད་
 མས་བསལ་ཟིན་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཇུག་གི་སྒྲ་ཏྲག་པ་དང་མི་ཏྲག་པར་
 འཛིན་པ་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་དཔག་གཞིར་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་
 གྱི་གཏན་ཚིགས་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་ཚོན་ཚུལ་གསུམ་ཚད་
 བའི་གཏན་ཚིགས་རང་རྒྱུད་པ་སྒྱུར་དགོས་ཏེ་ཏྲགས་བྱབ་ཚད་མས་གྲུབ་དགོས་
 གྱི། །ཁས་སྒྲང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །སུན་འབྲིན་ལ་ནི་རང་རྒྱུད་
 དང་ཐལ་བའི་དག་གཉིས་ཀའང་ཡོད་དེ། སྒྲ་ཏྲག་པར་འདོད་པའི་ཕྱི་རོལ་
 པ་སུན་འབྲིན་ཕྱིར། སྒྲ་མི་ཏྲག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་རང་རྒྱུད་དུ་འགོད་པ་

དང་། རྒྱལ་བ་དེ་ལ། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 རྟགས་ཁས་སྤང་གིས་གྲུབ་པ་བཀོད་ནས་མི་འདོད་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པའང་
 རུང་བས་ན་རྟགས་ཁུབ་ཆད་མའམ་ཁས་སྤང་གིས་གྲུབ་ཚུལ་ལས་ཐལ་བ་
 འཕེན་པའི་རྣམ་དཔྱེ་སྐྱེ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་འབེལ་བའི་གཏམ་
 རྣམ་པར་ངེས་པས་གཞན་དང་ཚུད་པར་བྱ་བ་ལ། རང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་
 དག་གིས་བསྟན་བྱའི་ཆོག་དོན་དང་འདྲི་ཞིང་ལན་གདབ་པ་དང་དཔྱེ་བསྟེ་
 སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་མ་ཁས་པ་དང་། མི་འཛིགས་
 པའི་སྒོ་བས་པ་བརྟན་པས་ཆོག་ཟུར་ཕྱིན་ཅིང་བརྟེན་འཕྲོད་ལ། ཆོག་ངན་སོགས་
 དགོས་མེད་དོར་ཞིང་དགོས་པ་སྒོང་བར་བརྟེན་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུན་དང་ལྷན་པའི་
 སྒོ་ནས། སྤྱོད་པའི་ཞལ་ལྟེ་བའམ་དཔང་པོ་དོན་དང་དོན་མིན་ཤེས་ཤིང་རྒྱལ་
 འཕམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཚུལ་བཞིན་འབྱེད་ལུས་པ་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱོད་པའི་ཁོ་
 འདུས་པ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ། སྤྱོད་པའི་གཞི་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་དང་
 དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡང་དག་སྟེ་ཆད་མ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་
 གཏན་ཆོགས་དཔེ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལེགས་པར་སྦྱར་ཏེ་ཟུར་
 ཕྱིན་པར་བརྟེན་པས། དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་དེའི་
 མེད་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེར་ནས་གཤགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དོན་གྱི་གནས་
 བརྒྱ་གཉིས་མཐོང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དགོ་ཕྱོགས་ལ་བརྩོན་པས་
 གཞན་དང་བརྩུད་པར་མི་བྱ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་དོན་

ནི། དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་
 སྒྲུབ་དང་། དོན་རིམ་ཞིན་འབྱེད་ཅུས་པའི་ཚོགས་པ་མཁས་པ་རྣམས་དགོན་
 ལ། བྱུགས་ངན་པར་ཞེན་པའི་ཉེས་པས་ཡིད་འབྲུག་ཅིང་བྱུད་གསོད་གཡོ་སྒྲུ་
 ཚིག་ངན་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤང་བ་དང་། འབྲུག་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་
 སེམས་སྤང་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་སྤང་བ་དང་། རྒྱལ་པམ་གྱི་སེམས་དེ་དག་
 མེད་པས་སྤྱོད་དགོན་པ་དང་། རྒྱལ་པམ་བྱུང་ན་ཀྱང་ཉོན་མེད་པ་དང་། ཀྱང་
 ཉོན་བྱུང་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མི་གནས་པས་དགོ་ཚེས་བསྒྲུ་བ་དང་། དགོ་
 ཚེས་མི་སྒྲུ་བས་སེམས་མཉམ་པར་འཛིག་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་
 ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དགོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩོད་པ་པལ་ཆེ་
 བ་ཆགས་སྤང་གི་ཉེས་པ་ཅམ་ལས་དོན་རིམ་ཞིན་འབྱེད་པ་ཉུང་ལ། སྒྲོན་དེ་
 དག་མེད་པར་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་རིགས་པ་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་ས་
 རྒྱལ་བཞིན་དབྱེད་པའི་འབེལ་གཏམ་དང་རྩོད་པ་བྱས་ན་ཚེས་མིན་འགོག་ཅིང་
 ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་འབེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཤོད་དུ་བསྟན་པའི་རིགས་པ་བཞི་ལས་
 བྱི་མ་འཐད་པ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་འདི་ལ། རྟེན་གྱི་སྒྲོན་ས་མངོན་རྗེས་གཉིས་
 དང་། བསྒྲུབ་བྱའི་སྒྲོན་ས་སྤང་བ་ཀྱང་རྩོད་པ་བྱེད་ཅུང་དང་། རྩོད་པ་དོན་
 དམ་དཔྱོད་བྱེད་གཉིས་སམ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་
 པའི་ཚད་མ་དང་གསུམ་དུ་ཡང་དབྱེ་རུང་ལ། སྒྲུབ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེན་
 ཡིན་ཡོད་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། མེད་མ་ཡིན་དུ་དགག་པ་སྟེ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡན་

ལག་བཞིའམ། གནས་སྐབས་སུ་དགག་སྐབས་གཉིས་དང་། མཐར་ཐུག་དགག་
 སྐབས་ལས་འདས་པའི་སྒྲོས་བྲལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མཐར་
 ཐུན་པའོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཚད་མ་གཉིས་སམ་
 རིགས་པ་བཞིས་ཚུལ་བཞིན་དབྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་
 ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དག་པ་སྒྲུས་པའི་ཆོན་རྟོན་
 པ་རྣམས་པ་བཞི་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་སྟེ། གང་ཟག་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཡང་རུང་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་འདག་གོལ་དུ་མི་བྱེད་ཀྱི། དེས་གང་བསྟན་པའི་ཆོས་དེ་ལོགས་པར་
 གོན་དང་ལྡན་ན་གཟུང་རུང་གི་མི་ལྡན་ན་མི་རུང་པའི་ཐྱིར། གང་ཟག་ལ་མི་
 རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་པར་བྱའོ། །ཆོས་དེ་ལ་ཡང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ནི་མཛུབ་མོས་
 ཟླ་བ་བསྟན་པ་ལྟར། གོན་གོ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་དུ་སྒྱུར་བ་ཙམ་སྟེ། བརྫོང་འདོད་
 ཀྱི་རྣམས་པར་བཞག་པའི་ཆོག་ལས་སྐབས་ཀྱི་དོན་གོ་ན། ཆོག་གི་དགོས་པ་
 དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པས། སྒྲུང་ཡང་ཆོག་ཙམ་ལ་འཆེལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཆོག་གི་
 སྒྲོས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ན་མཐའ་མེད་པར་འཕེལ་ཞིང་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་
 བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཐྱིར་ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པར་བྱའོ། ། གསུང་རབ་
 ཀྱིས་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་ཡང་དགོས་པའི་དབང་གིས་བསྟན་པ་གནས་སྐབས་
 དྲང་བའི་དོན་དང་། དྲང་བ་ཙམ་གྱི་དོན་ཅན་མན་པ་ངེས་པའི་དོན་གཉིས་སུ་
 ཡོད་པས། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས་གདུལ་བྱ་འདུལ་
 བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གོང་འོག་གི་རིམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་

གྱི་བསྟན་དོན་རིགས་པས་ལགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་བཟུང་དགོས་སོ། །
 དེ་ཡང་དཔེར་ན་དགོས་པའི་དབང་གིས་དགོངས་གཞི་གཞན་ལ་དགོངས་པ།
 མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ང་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྣམ་
 པར་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་དང་གཟུགས་མེད་ཆོར་བ་མེད་ཅེས་
 མོགས་གསུངས་པ་ཐ་སྟོན་ཅུ་མ་དུ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་དགོངས་པའོ། །
 དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་གང་གི་མཆོན་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་དེའི་
 ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ཆེ་འདི་བརྗེས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་
 དུས་ནམ་ཞིག་སྐྱེ་ངེས་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་
 པ་ནི་སྦྱོན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ། སྦྱོན་པ་ལ་
 དམན་པར་བརྗོད་ཅིང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བསྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་དོན་གྱིས་
 སྦྱོན་པ་ལས་ཚུལ་བྲིམས་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་ནི་རང་
 རང་གི་དོན་ཅན་ནོ། །ཡང་ལྗེས་པོར་དགོངས་པ་ཞེས་པལ་ཆེར་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་
 དུ་གཟུང་བྱ་མིན་པར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འབྱོགས་པོར་བསྒྱུར་པའི་ཚུལ་ཅན་
 བཞིན། གཞུག་པ་ལྗེས་པོར་དགོངས་པ་ཉན་ཐོས་པ་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་
 གཞུག་པའི་བྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་
 པར་གསུངས་པ་ནི་ཀྱན་རྗེ་བུ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པའོ། །མཆོན་ཉིད་
 ལྗེས་པོར་དགོངས་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་སམ། དོན་དམ་

བ་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་གདོད་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 སོགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉེན་པོ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་
 གང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བྱ་བས་ལ་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོག་
 དམན་དུ་བབུང་ནས་བརྟན་པ་སྤང་ཕྱིར་གོང་དུ་བགད་པ་ང་སངས་རྒྱས་རྣམ་
 གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་ལ་རྟེན་སྤོའ་སྒྲུབ་དུ་བརྟན་པའི་
 གཉེན་པོར་སངས་རྒྱས་གང་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱེད་མ་སྟེད་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ན་
 གཞོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་སེམས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་
 བས་གསུངས་པའོ། །བདག་གིས་ལམ་ལ་སློབ་མི་རྣམས་སྣམ་པའི་ལེ་ལོ་ཅན་
 གྱི་ཆེད་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སློན་ལམ་བཏབ་ན་དེར་སྐྱེའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གོང་ལྟར་
 ཏུ་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྩུང་བཤད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་
 འཛིན་པ་ལ་དེ་སྤྲད་ནས་དགོ་རྩ་གཞན་བསྟོད་པ་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་
 དགོངས་པ་གོང་ལྟར་ཉེ་དེ་བཞི་དགོངས་པའི་སྒོ་ནས་བཟོད་པའོ། །གཞན་
 ལ་དགོངས་པ་མིན་ཡང་གང་ཟག་དེའི་བསམ་པ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་ནས་སམ་
 དགོངས་ནས། རིགས་གཟུགས་འབྱོར་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཅན་ལ་ཞིང་གཞན་
 དང་གང་ཟག་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་པ་བཟོད་པས་རང་ལ་དམན་པར་འདྲུ་གེས་
 པར་མཛད་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འདོད་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་
 འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འབྱོར་པ་ཁྱད་པར་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡུལ་
 དམ་པ་ལ་གཞོད་པ་སོགས་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱས་པས་འགྱོད་ནས་སེམས་ཏ་

ཅད་གདུང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ན་བདེ་བར་འབྲེལ་
 ཞེས་གསུངས་པ། བཤགས་པའམ་ཉེས་པ་ཟད་ནས་ནམ་ཞིག་བདེ་བ་བྱེད་
 བ་ལ་དགོངས་པ་དང་། བྱང་སེམས་མ་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་ལས་ལྷོག་འདོད་ཅན་
 ལ་ཐེག་པ་གཅིག་ལས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་གནས་སྐབས་ཐེག་གསུམ་གྱི་
 འབྲས་བུ་སོ་སོར་ཐོབ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ལ་དགོངས་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཆོས་བསྟན་པས་བར་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 སྦྱང་བར་འབྱུང་རོ། །གང་ཞིག་ཆོག་སྟོ་ལ་འཛིན་པའམ་དེའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་
 བར་རབ་རྟ་སྟོར་བའི་སྒོ་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པའི་གཟུངས་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ། གཉེན་པོ་བརྒྱད་སྟོན་པའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་པོ་དེ་ཙམ་
 ཞིག་བཟུང་ན། སེམས་ཅན་སྟོ་གོས་དང་ལྷན་པ་མཆོག་དེས་ཡོན་ཏན་རྣམ་
 བ་བཅུ་ཐོབ་པར་འབྱུང་ཏེ། གང་ཞེ་ན། དེགས་གྱི་ཁམས་རྫོགས་པར་བརྟན་
 བ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་རབ་རྟ་དགའ་བའི་མཆོག་ཐོབ་པ་གཉིས་མཐོང་ཆོས་
 ལ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། མ་མཐོང་བ་བྱི་མར་འབྱུང་བ་བརྒྱད་ནི། དེ་ལྟར་
 འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བའི་ལུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། སྒྲེ་བ་ཀུན་རྩ་ཆེ་
 རབས་དྲན་པའི་བསམ་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འབྲད་པ་སྟེ་ལམ་གྱི་རྟེན་གསུམ་དང་། ལམ་ནི་སངས་
 རྒྱས་དེ་ལས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཆོས་ཐོས་པ་དང་། ཐེག་པ་དེ་ལ་མོས་པ་གང་
 ཞིག་དོན་རྣམ་པར་ངེས་པའི་སྟོ་གོས་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བ་དང་། དག་པའི་

སར་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲིལ་ཆད་མེད་
 པ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་དམ་
 པའི་ཆོས་གྱི་ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་བཟུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱང་འདི་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་
 གཞན་དུ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ་ཆོས་མཐའ་དག་འཛིན་པ་དང་དེའི་དགོངས་པ་ལེགས་
 པར་བྱེ་བ་ལ་མཁས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བསྐྱར་བ་ལྡེམ་པོར་
 དགོངས་པ་ནི། ལུ་སྟགས་སོགས་ཁ་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་རབ་
 རྟོགས་པར་སྒྲུའོ་ཞེས་དམན་པར་འཛིན་པ་སོགས་ལྟོག་པའི་ཆེད་དུ་བད་གཞན་
 དུ་བསྐྱར་ནས་ལྡེམ་དགོངས་གྱིས་བསྟན་པ་ཇི་སྟན་བཤད་པ་ལས་དོན་གཞན་
 དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དཔེར་ན། སྟིང་པོ་མེད་ལ་སྟིང་པོར་ཤེས། ཉོན་མོངས་པས་
 བློ་རབ་ཉོན་མོངས། བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལེགས་གནས་ན། བྱང་ཚུབ་དམ་པ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ཅི་ལ་དགོངས་པའི་དོན་
 བཤད་ན། སར་ཞེས་པ་སྟིང་པོ་དང་རྣམ་གཡེང་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་སེམས་
 གྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་གཡེང་མེད་པ་ལ་ནན་ཏན་སྟིང་པོར་ཤེས་ནས་འབད་པ་དང་།
 ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་བགྱི་བར་དཀའ་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་དེས་ཉོན་མོངས་
 པར་བྱས་པ་དང་། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 ལྷུར་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ལེགས་པར་གནས་ན་རྒྱ་དེས་བྱང་ཚུབ་
 དམ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ཡོན་པ་དེ་བཞིན། ལ་
 དང་མ་ནི་གསལ་བྱ་ཞིང་ཞེས་པ་སྟེད་པ་དང་མ་རིག་པ་སྟོང་བ་ལ་དགོངས་

པ་སོགས་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བ་ལྷེམ་དགོངས་ཞེས་
བྱའོ། །

དེ་ལྟར་དགོངས་ལྷེམ་དགོངས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་འདིས་མཚོན་ནས་གསུང་
རབ་གང་གི་བསྟན་དོན་ལ་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོད་ཀྱིད་གསུམ་
ཡོད་པ་ནི་དྲང་དོན་དང་། དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་
པས་གྲུབ་པ་རྣམས་ངེས་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་གདུལ་བྱ་འདུལ་
བའི་དགོས་པའི་དབང་ཁོ་ནས་གསུངས་པ། ལྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ང་རྒྱབ་ནའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱད་བཅུ་བསྟན་པ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་
ནི་སྐྱ་ཇི་བཞེན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་ལས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཉེས་
པ་ཅད་ནས་མི་མངའ་མོད་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཚུལ་བསྟན་པའི་
དགོས་པ་ཅན་དུ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་གཞན་ཡང་ཐེག་པ་གོང་ལོག་གི་བསྟན་དོན་རྣམས་ཀྱི་བྱད་
པར་ཤེས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དོན་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་
ན་དྲང་དོན་ལ་མི་ལྟོན་ངེས་དོན་ལ་ལྟོན་པར་བྱའོ། །ངེས་པའི་དོན་དེ་ལ་འང་
དོན་གྱི་སྒྲི་ཙམ་འཛིན་པ་རྣམས་པར་ལྟོག་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། རང་
མཚན་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སོ་སོ་རང་རིག་རྣམས་པར་མི་ལྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིད་
ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དགག་པ་དང་སྒྲབ་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་
པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་མི་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བྲིད་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་

ཡུལ་ལས་མ་འདས་ལ། དགག་སྐྱབ་བསལ་བཞག་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་བཞིན་
 དུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཉི་པར་ཞི་བའི་དོན་མཛོན་པར་གསལ་བའི་དུས་
 ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དམ་པ་ཐོབ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་གཏིང་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས། རྣམ་
 ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པར་བྱའོ། །རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་རྟོན་པ་བཞི་
 དང་ལྡན་ན་འོ་མ་ལས་མར་དང་། མར་ལས་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ལེན་པ་ལྟར། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཁོང་དུ་རྒྱད་
 བས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བས་
 སྒྲོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེ་ན། རྒྱ་ཆེར་
 རོལ་པ་ལས། བརྗེད་པ་མེད་པས་བྱན་པའི་གཏེར་དང་། སྒྲོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་
 པས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་གཏེར་དང་། མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཁོང་དུ་
 རྒྱད་པས་རྟོགས་པའི་གཏེར་དང་། ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པས་
 གཟུངས་ཀྱི་གཏེར་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཆོམ་པར་བྱེད་པས་སྒྲོབས་པའི་གཏེར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་
 བས་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱུན་མི་གཅོད་པས་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་གཏེར་དང་། མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་སྐྱབ་
 པའི་གཏེར་ཏེ་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུང་པ་ལྟར་གཏེར་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་
 པ་ཐོབ་པའི་སྦྱེས་བྱ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཛིན་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་

ལ་སྒྲུང་དོར་སྒྲུང་བར་བྱེད་ལ་མཐར་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་དོན་རྒྱུ་པར་ངེས་པ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ལས་
 རྟོགས་པར་བྱའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་སྐབས་སོ། ། ॥
 དེ་ལྟར་མཁས་བྱའི་གནས་བཅུ་དང་། སྒྲུ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་
 པ་བཞི་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་བཤད་པ་འདིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་
 དགོངས་འགྲེལ་དྲི་མ་མེད་པ། རྒྱལ་བ་ཟུང་སྟེ་པོའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་ཡིན་
 པས་གྲུས་ཤིང་ནན་ཏན་གྱི་བརྩོན་པས་བཟུང་བར་བྱས་ན་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པར་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་
 བཅོས་འདི་ལ་མཁས་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་ན། ཐོས་བསམ་
 སྒོ་མ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པས་མཁས་ཤིང་།
 ཆོས་བཞིན་བྱེད་པ་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་བཅུན་པ་དང་།
 བསྟན་འགོར་ཕན་པ་བཟང་པོའི་ཐོན་ལས་དང་ལྡན་པ། མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་རྒྱལ་ནི་མདོར་བསྟུན། བཤད་སྐབ་ལས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་
 སྒོ་མ་ནོར་བ་ནི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅས་
 བྱ་སྟེ། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་
 གྱི་གནད་མཐའ་དག་ཆོག་ལྷུང་ལྷུང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་གསལ་ལ་པོར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་

ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སློ་གྲོས་ཀྱིས་རྟོགས་ནས་སྤྱར་བ་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གི་མཛོད་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མངོན་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ། འདི་ནི་དེ་ལེགས་པར་
 རྟོགས་ན། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 པ་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེའི་
 གོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྟན་པ་ཆད་མེད་པའི་དཔལ་ལ་
 དབང་འབྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཡི་མཛོད། །རྒྱལ་
 འདིར་བརྟེན་ན་འབད་བ་རྒྱུད་ཅུས་ཀྱང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ། །
 ལུ་མཐའ་མེད་པར་རོལ་ཅིང་དགའ་བར་འགྱུར། །རྟོན་བཀྱར་གྲགས་འདོད་
 སོགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པར། །བསྟན་ལ་དད་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །
 དམ་ཆོས་བརྒྱུད་ཕྱིར་ལྷ་མཆོག་མཉེས་པའི་ཕྱིར། །ལེགས་པར་སྤྱར་འདིས་
 བསྟན་འགོར་ཕན་གྱུར་ཅིག །འདི་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས། །ཞུགས་ནས་གཟུང་སློབས་སློ་གྲོས་མཆོག་ཐོབ་ཅིང་། །འདི་ཡི་དག་
 བས་མ་ལུས་འགོ་བ་ཀུན། །མཁྱེན་རབ་བདག་པོའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།
 བདག་ཀྱང་སྤྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ཀྱི་བར། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་
 བའི། །སློ་གྲོས་མཆོག་ལྷན་རྒྱལ་བས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད། །ཐེག་ཆེན་དམ་ཆོས་
 མཐའ་དག་འཛིན་གྱུར་ཅིག །བདག་དང་ཆོས་འདིར་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པ་རྣམས།།
 སླེ་ཀུན་ལུས་སེམས་རྩི་རྩེ་ལྷ་བྱ་ཐོབ། །བདུད་དང་བར་ཆད་ཀུན་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ་ཏེ། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་བཀྱ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཅིས་པའི་གཞུང་

འདི་ཉིད་སྒྲ་མོན་ནས་བྱི་འདུན་ཡོད་པས་རྩོམ་གཞིའི་ས་ཁོངས་ཙམ་བཀྲིས་ནས།
 འོ་སྒྲོར་གཅིག་ལྟག་བཅས་གྱི་བར་དུ་འབྱུངས་ལ། བྱིས་སྤྱན་དན་སོགས་གཞན་
 དབང་གིས་ལུས་པར་དོགས་པ་ཡིད་ལ་བཅགས་པའི་ཆོག་སྒྲུས་པ་ཐོས་ནས།
 རང་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་གཤམ་རབ་འོད་གསལ་གྱིས་བསམ་པ་བཟང་པོས་
 བྱོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲིང་བཅེ་བས། བྱད་གྱིས་མཁར་བ་བཟོད་པར་དཀའ་
 ཡང་བཅོན་པ་བསྐྱེད་དེ་སྒྲ་སྟོད་བཀྲ་གིས་ཆོས་སྒྲིང་དུ་ལྷགས་སྒྲུང་ནག་པ་སྒྲ་
 བར་མཁས་བྱའི་གནས་བཅུ་ཆང་བར་བྱུབ་ཅིང་། སྒྲར་ཡང་རུད་མ་དུ་སྒྲེབས་
 བས་མཁུན་རབ་དང་ལྟན་པ་དགུ་འོད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུས་སྒྲར་དུ་སྒྲུབ་བཞིན་གྱིས་
 སྒྲ་མའི་འབྲོས་རྩོམ་པར་བསྐྱེད་པ་སོགས་གྱི་རྒྱུན་ལས། བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་གྱི་
 སྒྲེ་ཆེན་པོ་རུད་མ་རྫོགས་ཆེན་པ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་ཆོས་སྒྲིང་གི་སྒྲ་བྲང་
 ཅིར། བྱིན་ལས་དོན་ཡོད་ཞགས་པས་བསྟན་འགྲོའི་དགེ་མཆོན་རྒྱབས་པོ་
 ཆེ་སྟེད་པ་རྫོགས་ཆེན་མཆོག་སྒྲུལ་ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་གནས་གྱི་ཁང་
 བཟང་བཀྲ་གིས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་བསྟི་གནས་སུ། མཁས་བྱུབ་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་
 མ་མཆོག་གིས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཆོན་བཞི་དང་འབྲེལ་བར་མིང་དུ་གནང་བ་མི་པམ་
 འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྲགས་པས། རབ་དཀར་བཀྲ་གིས་
 བརྒྱད་གྱི་སྒྲེ་བས་མཛེས་པ་དགེ་བྱེད་ཚུ་སྟག་གསར་ཆོས་རྒྱ་སྒྲར་བདག་པོ་ཉི་
 མའི་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་དགའ་བ་གསུམ་པ། རྒྱལ་དང་
 སྤར་བའི་འབྲུབ་སྒྲོར་བཟང་པོ་དང་ལྟན་ཞིང་། ཡུལ་དུས་གྱི་དགེ་མཆོན་དུ་

མ་གསར་དུ་ངོམས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པར་བགྱིས་པ་འདིས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱང་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། །

མདྲ་ལོ།

༥ སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྩ་ལྟ། གང་ཞིག་ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་གཞི། །
འོར་བུ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་མཆོའི་ཆེ་ལས་བཞིན། རྩལ་བསྟན་དྲི་མ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །
དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་དགོངས་པ་ཆོལ་བ་ནི། ། ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྒྲིང་པོའི་
ལུལ། རྟེན་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཅའ་སྒྲུབ་ཀྱང་། རྟོན་འགངས་ཆེ་
བ་གཞན་ན་རྟེན་མིན་པ། རྩལ་པའི་རྩེས་སུ་སློབ་རྣམས་ཅིས་མི་ཤེས། ༡ །
དེས་ན་རྩལ་བསྟན་མདོ་སྤྲུགས་ཡན་ལག་བཅས། ལུང་གི་དགོངས་དོན་རིགས་
བས་གསལ་པོ་རྩ། སྤྱི་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་སློབ་ཡི་མིག འཇམ་དཔལ་
ཚོན་པོས་ལན་བརྒྱར་བྱིན་པ་བཞིན། ༢ ། རང་གཞན་སྒྲུབ་དབང་སྤྲུག་ཀྱང་གང་
སློབ་ཅུལ། མི་ལུ་མ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་སེལ་འདྲུངས། ལུང་རིགས་
གང་མོ་སྒྲིང་གི་འགྱུར་ཁྱགས་སུ། མཁུས་པར་བྱ་བའི་གནས་བརྩམ་ཆོག་
དོན་བཟིང། ༣ ། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞིའི་ངེས་པ་དང་། སྒྲོ་སྒྲོ་ཡུང་
དག་རྟེན་བཞི་རིགས་ལམ་ནས། རྟོགས་བྱའི་སྒྲིང་པོར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་
སྟེ། རྟེན་དག་མཁུས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཆེན་ནིང། ༤ ། རྩན་མོངས་ཐེག་པའི་
ཐབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་ཀུན། འདོད་རྒྱུར་འཛོལ་རྒྱལ་པའི་གན་མཛོད་བཞིན། །
སྤར་མེད་ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་བྱད་ཆོས་འདི། རག་གི་དབང་ཕུག་སྒྲིང་

༡༡། །པརྟེན་པ་དྲུག་སྤྱད་པ་ལྟར་གྲགས།

༡༡། །མཁའ་འཕྲུག་གི་སྒྲོམ་བྱང་བཞུགས་སོ། །

བཞི་བཅོམ་དྲུག་ལྷན་མཐའ་ལས་འདས། །ཞི་འདྲུམ་ཐུགས་རྗེའི་དཔལ་ལྷན་
 བ། །གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་བཏུང་ནས། །མཁའ་འཕྲུག་སྒྲོམ་བྱང་འཛིན་ཆོས་
 སྤེལ། །གང་ལ་མཁའ་པར་བྱ་བ་ཡི། །གནས་བཅུ་དག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། །
 སྤང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །གནས་དང་གནས་མིན་དབང་པོ་
 དུས། །བདེན་པ་དང་ནི་ཐེག་པ་དང་། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་བཅུ་ལོ། །
 གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་སྤང་པོ་ལ། །
 གཟུགས་ནི་དབང་ལྡོན་ལྡ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་གཟུགས་བཅས་སོ། །
 མིག་རྣ་སྣ་ཕྱེ་ལས་དབང་ལ། །གཟུགས་སྒྲིབ་རོ་རེག་དོན་ལ། །མིག་ལུལ་
 གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། །སྒྲོ་སེར་དཀར་དམར་རྩ་བའི་མདོག་སྨྲིན་དང་ཏུ་
 བ་རྩལ་ཁུག་སྒྲ། །ཉི་གི་བ་སྒྲུང་མུན་ཡན་ལག་བརྒྱད། །རིང་བྱང་ལྷམ་རྒྱུམ་
 མཐོང་མའད་དང་། །སྤྱ་རགས་ཐུལ་དང་ཐུལ་མིན་དབྱེ་བས། །གཞན་ཡང་བཟང་
 ངན་བར་མ་སོགས། །ནང་གི་དབྱེ་བ་དུ་མར་འགྱུར། །སྒྲ་ཡི་ནང་གི་དབྱེ་བ་

ལ། །ཟིན་འབྲུང་རྒྱས་བྱུང་མ་བྱུང་དང་། །གཉིས་ཀ་ལས་ནི་བྱུང་བ་གསུམ། །
 སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་དོན་རྒྱུད་བྱེད། །དེ་སྒྲོག་དང་གཉིས་དོན་བརྗོད་ལ། །
 འཛིག་རྟེན་འཕགས་པས་བཏགས་གཉིས་དང་། །གཞན་ཡང་བཟང་ངན་བར་
 མ་གསུམ། །ནང་གི་དབྱེ་བ་ཚད་མེད་དོ། །དྲི་ལ་ཞིམ་མི་ཞིམ་ཆ་མཉམ། །
 ལྟན་སྒྲིམ་སྒྱུར་བྱུང་སོགས་དབྱེ་འོ། །མངར་སྒྱུར་ལན་ལྔ་ཁ་ཆ་བསྒྲ། །རི་ནི་
 རྒྱུ་ལ་དུག་ཏུ་འདོད། །གཞན་ཡང་ཡིད་འོང་མི་འོང་དང་། །བར་མ་གསུམ་
 སོགས་དབྱེ་བ་མང་། །རེག་བྱ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས། །སྒྲ་གཤེར་དྲོ་གཡོ་
 རྒྱ་འབྲུང་རེག །འཇམ་རྩལ་ཕྱི་ཡང་བཀྲེས་སྒྲིམ་གང་། །མཉེན་སྟོད་དམ་ཚིམ་
 བ་རྒྱ་འཛི། དལ་སོས་པ་དང་སྤངས་ཆེ་སོགས། །འབྲས་བུའི་རེག་བྱའི་དབྱེ་
 བའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་པ་ཡི་གཟུགས་ལྟ་ནི། །བསྐྱས་ལས་སྒྱུར་དང་མདོན་
 བར་སྒྲ་བས་ཡོད་དང་། །ཡང་དག་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་གཟུགས་དང་ནི། །
 ཀུན་བཏགས་པ་དང་དབང་འབྱོར་གཟུགས་ལྟ་འོ། །སྤྲ་རབ་རྩལ་དང་རྩལ་
 ལྟན་དང་། །ལྷགས་རྩུ་རི་བོད་ལྷག་དང་སྤང་། །ཉི་ཟེར་སྒོ་མ་ཤིག་ནས་སོར། །
 གོང་ནས་གོང་དུ་བདུན་སྒྱུར་ཏེ། །སོར་མོ་ཉེར་བཞི་བྲུག་པ་ལ། །བྲུ་བཞི་གཞུ་
 འདོམ་གང་ཞེས་བྲ། །གཞུ་འདོམ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དང་གྲགས་ཏེ། །རྒྱ་དང་གྲགས་བརྒྱད་
 བྱི་དབག་ཆད་དོ། །ཆོར་བའི་ཕུང་པོའི་དབྱེ་བ་ལ། །བདེ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 བཏང་སྒྲིམས་གསུམ། །བདེ་དང་ཡིད་བདེ་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་
 དང་བཏང་སྒྲིམས་ལྟ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས། །བྱུང་བའི་ཆོར་བ་

ལ་སོགས་དུག །དེ་ལ་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་ཀྱི། །དབྱེ་བས་ཆོར་བ་བཙོ་
བརྒྱད་འགྱུར། །ཡང་ན་ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོར་གཉིས། །ཟང་ཟིང་བཅས་དང་
ཟང་ཟིང་མེད། །ཞེན་པ་རྟེན་དང་ངེས་འབྱུང་རྟེན། །ལ་སོགས་དབྱེ་བས་དུ་
མར་འགྱུར། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ནི་ལུང་པོ་ལ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས། །
བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་དུག །དོན་དང་ཐ་སྙད་འཛིན་པས་གཉིས། །
ཡང་ནི་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་དང་། །རྒྱུད་ཆེ་དང་ཆད་མེད་པ། །ཅི་ཡང་
མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དུག །དེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མཛད། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནི་
ལུང་པོ་ལ། །མཚུངས་ལྡན་མཚུངས་ལྡན་མིན་གཉིས་ལས། །སེམས་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི། །སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་དགའིག་སྟེ། །ཆོར་འདུ་སེམས་
པ་ཡིད་བྱེད་དང་། །རིག་པ་ལྟ་ནི་ཀུན་འགྲོའོ། །འདུན་པ་མོས་པ་དྲན་པ་དང་། །
ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཡུལ་ངེས་ལ། །ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་གཉིས་མ་གཏོགས། །
གཞན་ཀུན་འདུ་བྱེད་ལུང་པོས་བསྐྱས། །དད་དང་བག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་། །
བཏང་སྟོམས་ངོ་ཚ་བྲེལ་ཡོད་དང་། །མ་ཆགས་མ་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །
རྣམ་པར་མི་འཆོ་བཙུན་འགྱུས་ནི། །དགེ་བའི་སེམས་བྱུང་བཙུག་ཅིག་སྟེ། །
ངོ་བོ་དགེ་བྱིར་དེ་འབྲེལ་འང་དག །མ་རིག་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོད་དང་། །ང་
རྒྱལ་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུ་ལ། །རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་དུག་ཅེས་བྱ། །ལྟ་བུ་དེ་ལ་ལྟར་
བྱེན། །འཛིག་ཆོགས་ལྟ་དང་རྟག་ཆད་ཀྱི། །མཐར་ལྟ་དང་ནི་ལོག་ལྟ་དང་། །
ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། །རྒྱལ་བྲིམས་བརྒྱལ་བྲགས་མཚོག་འཛིན་ནོ། །

ལྷ་བ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ། ཟུང་བའི་ཉོན་མོངས་བཅུ་ཞེས་བྱ། །ཐོ་བ་འཁོན་
 འཛིན་འཛིག་པ་དང་། རྣམ་འཛོམས་དྲིལ་གཞི་དང་སྒྲུ། རྡོ་ཆ་མེད་དང་ཐེལ་
 མེད་དང་། འཆབ་པ་སེར་སྒྲ་རྒྱགས་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་དང་། །
 བག་མེད་བཟླ་དང་ས་ཤེས་བཞིན་མིན། རྒྱལ་ས་པ་སྐོད་པ་རྣམ་གཡིང་བཅས་།
 ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཉི་ཤུའོ། ཉོན་མོངས་སུམ་ཅུ་དེ་དག་ལས། འཛིག་མཐར་
 གཉིས་དང་དེ་གཉིས་དང་། མཚུངས་ལྡན་མ་དེག་མ་གཏོགས་གཞན། །
 འདོད་ཁམས་འདིར་ནི་དོ་བོ་ཡིས། མི་དག་ཡིན་ཕྱིར་དེ་དག་དང་། འབྲེལ་
 བའི་ལས་རྣམས་མི་དགོར་འགྱུར། གཉིད་དང་འགྱུར་པ་རྟོག་དང་དབྱེད། །
 གཞན་འགྱུར་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཉེར་བཞི་ནི། ཐོ་བ་
 དང་མ་ཐོབ་སྐྱེལ་མཉམ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་དང་དེའི་སྒྲིམས་འཇུག །
 འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་སྒྲིག་དབང་དང་། སྒྲེ་གནས་རྒྱ་དང་མི་རྟག་དང་།
 མིང་དང་ཆོག་དང་ཡི་གེའི་ཆོག་ས། སོ་སྒྲེ་འཇུག་པ་སོ་སོར་དེས། འབྱོར་
 འབྲེལ་མགྲོགས་པ་གོ་རིམ་དུས། ཡུལ་དང་གངས་དང་ཆོགས་པ་སྟེ། །
 འདིས་མཆོན་གཞན་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མུང་པོ་ལ། །
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས། ཡིད་ཤེས་པར་གྱི་ཆོགས་དུག་དང་། ཉོན་
 མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་ནི། གྲུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཅས། རྣམ་
 ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དག་ཏུ་འདོད། འདུས་བྱས་ཆོས་གྲུན་མུང་པོ་ལྟར། །
 འདུས་ཕྱིར་དེ་དག་གཏམ་གཞི་དང་། རྒྱ་བཅས་འཛིག་རྟོག་ལྟར་དང་། །

མིང་པ་དག་ཏུ་འང་བརྗོད་པ་ཡིན། །འདུན་པ་དང་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི། །
 ཉེར་ལེན་ཟག་བཅས་ལུང་པོ་དེ། །འཐབ་བཅས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་དང་། །
 དེས་པར་འབྱུང་བྱ་དག་ཏུ་བརྗོད། །ལུང་ལྡེའི་རབ་དབྱེ་ལ་མ་ཁམས་ན། །བདག་
 ལ་གཅིག་ལུང་འཛིན་པ་ཡི། །ལྟ་བ་ངན་པ་ལྷོག་འགྱུར་ཞིང་། །འདུས་བྱས་
 ཆོས་ལ་མ་ཁམས་པར་འགྱུར། །མིག་དང་གཟུགས་དང་མིག་ཤེས་ཁམས། །རྣ་
 བ་སྒྲ་དང་རྣ་ཤེས་ཁམས། །སྒྲ་དང་དྲི་དང་སྒྲ་ཤེས་ཁམས། །ལྟེ་དང་རོ་དང་
 ལྟེ་ཤེས་ཁམས། །ལུས་དང་རེག་བྱ་ལུས་ཤེས་ཁམས། །ཡིད་དང་ཆོས་དང་
 ཡིད་ཤེས་ཁམས། །དབང་དུག་ཡུལ་དུག་ཤེས་དུག་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཁམས་ནི་
 བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་
 དབང་། །ཆོས་ཁམས་དབྱེ་བ་བཅུ་དུག་སྟེ། །བརྟགས་འགོག་བརྟགས་མིན་
 བམ་མཁའ་དང་། །དག་སོགས་དེ་བཞིན་ཉིད་གསུམ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་
 དང་འགོག་སྟོམས་ཀྱི། །སེམས་མེད་གཉིས་ཏེ་འདུས་མ་བྱས། །རྣམ་པ་བརྒྱད་
 དང་ཆོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་ནི། །སྟེ་མཆེད་གཟུགས་ལྟ་
 དང་བཅས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དུ། །ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀུན་འདུས་
 པས་ན། །དེ་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སོགས། །དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་
 པར་བྱ། །ཡུལ་དུག་གཟུང་བྱའི་རྒྱ་དང་ནི། །དབང་དུག་འཛིན་དང་ཤེས་དུག་
 གིས། །དེ་འཛིན་བྱེད་པར་རྟོགས་པ་ན། །བདག་རྒྱུར་ལྟ་བ་ལྷོག་པར་འགྱུར། །
 མིག་རྣ་སྒྲ་ལྟེ་ལུས་ཡིད་དང་། །གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་ཆོས་ཀྱི། །སྟེ་མཆེད་

དག་ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ། མིག་དང་གཟུགས་ནས་ཡིད་ཚེས་བར། སྒྲིམ་ཆེད་
 ཅེས་པའི་མིང་སྒྲུབ་རོ། རྣམ་ཤེས་ཁམས་བདུན་ཡིད་དུ་བསྐྱུས། ཡིད་ནི་ཀུན་
 གྱི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། རྟོག་བཅས་ཡིད་ཀྱིས་ཚེས་རྣམས་ལ། རྫས་བཅུགས་སྒྲུབ་
 སེལ་འགལ་འབྲེལ་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་སོགས་པའི། ཐ་སྙད་སྒྲ་
 ཚོགས་བྱས་པ་ཡིས། ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་མི་ཚོངས་འགྱུར། ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་ཡུལ་
 གཟུང་ཡུལ་དང་། ཞེན་ཡུལ་འཇུག་ཡུལ་རྣམ་པ་བཞི། ཡུལ་ཅན་སྒྲིམ་ཡི་དབྱེ་
 བ་ལ། སྒྲུབ་ལ་མ་དེས་ཡིད་དཔྱོད་དང་། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་དང་།
 མདོན་སྐྱུ་རྫེས་དཔག་ཚད་མ་གཉིས། བཅད་ཤེས་དང་ནི་བདུན་དུ་དབྱེ།
 སྒྲིམ་ཀུན་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཡང་དག་རྟོགས་བཞིར་འདུ།
 སེལ་བར་དོན་དང་སྒྲིམ་རྣམ་གཉིས། རྣམ་གཅོད་དང་ནི་ཡོངས་གཅོད་
 གཉིས། མི་སྤྱི་མི་ལྟན་གཞན་ལྟན་གཅོད། དོན་ལྟོག་གཞི་ལྟོག་རང་ལྟོག་
 གསུམ། དེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད། འགལ་ལ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་
 དང་། ལན་ཚུན་སྒྲངས་འགལ་རྣམ་པ་གཉིས། དང་པོར་སྒྲིམ་འགལ་དོན་
 འགལ་གཉིས། གཉིས་པར་དངོས་འགལ་བརྒྱད་འགལ་གཉིས། འབྲེལ་
 ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་རྣམ་གཉིས་སོ། ཐ་སྙད་
 རང་གི་རྣམ་དབྱེ་ལ། ཤེས་བརྗོད་འཇུག་པའི་ཐ་སྙད་གསུམ། མཐོང་ཐོས་
 བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། བྱོང་བའི་ཐ་སྙད་རྣམ་པ་བཞི། ཡིན་ཡོད་སྒྲུབ་དང་
 མིད་མིན་དགག། དགག་སྒྲུབ་ཐ་སྙད་ཡན་ལག་བཞི། ཚེས་ཀུན་བསྐྱུར་

སྒྲིམ་བཞི། །མི་འཕྲོ་བར་ཡང་མཁས་རྟོགས་བྱ། །དེ་ལྟར་རྟོག་འབྲེལ་དོན་
 རྟོགས་ན། །རྟག་མིན་ཆད་མིན་འཕྲོས་པ་འདར་མིན། །རྒྱ་རྒྱུང་ན་ཡང་འབྲས་
 བུ་ཆེ། །རྒྱ་འབྲས་རྒྱ་མཐུན་ཉིད་དུ་ཤེས། །ཆོས་ཀྱན་རྒྱ་མེད་མ་ཡིན་ལ། །
 རྒྱ་མིན་གཞན་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། །རྟོག་འབྲེལ་དབང་གིས་སྣང་བས་ན། །བདག་
 ལ་བྱེད་པོར་ལྟ་བུ་ཤོག །རྒྱ་རྟོག་རྟོག་འབྲེལ་སྣང་བ་ཀྱན། །མ་སྦྱེས་རང་བཞིན་
 ཞི་བར་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་དུས་གསུམ་རྟོགས་ལ་མི་སྒྲིམ་གྱིང་། །འཕགས་
 ལམ་བརྒྱུད་ལྟན་ཆོས་དང་ཤེས་བྱ་ཀྱན། །ཡང་དག་ག་ཟེགས་པ་སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མཐོང་བ་དེས་མཐོང་ངོ་། །གང་ལས་
 གང་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། །མི་འབྱུང་གནས་དང་གནས་མིན་ལ། །རྣམ་པར་
 དབྱེ་བ་ཆད་མེད་ཀྱང་། །གཞན་དབང་བདུན་གྱིས་མཚོན་ནས་བསྟན། །མི་
 འདོད་འདོད་དང་རྣམ་དག་དང་། །མཉམ་དུ་འབྱུང་དང་དབང་བྱེད་དང་། །
 འཕྲོ་བ་པ་དང་ནི་ཀྱན་སྒྲིད་ཀྱི། །གཞན་དབང་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བརྗོད། །
 གནས་དང་གནས་མིན་ཤེས་བྱེད་པའི། །རིག་པའི་གནས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ལ། །
 བཟོ་དང་གསོ་བ་སྒྲ་ཆད་མ། །ནང་དོན་རིག་པ་གནས་ཆེན་ལ། །མངོན་བརྗོད་
 རྒྱུས་གར་སྒྲར་ཅིས་དང་། །སྤེལ་སྒྲིམ་སྟན་པ་གནས་རྒྱུང་ལུ་ལོ། །སྤྱི་རྣམ་
 ཏ་ཀལ་སྤེལ་ལུ་ནི། །གངས་ཅན་བྱེད་བྱག་གཅེར་བུ་པ། །སྒྲིད་པ་པ་དང་རྒྱུང་
 འཕེན་ཏེ། །བསྐྱུས་ན་རྟག་ཆད་སྤེལ་གཉིས་སོ། །བྱེད་བྱག་སྒྲ་དང་མདོ་སྤེལ་། །
 སེམས་ཅམ་དབུ་མ་བྱུ་མ་མཐའ་བཞི། །ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་ཆོགས་པ་

རྒྱུ་། །དེས་པ་སྤྱད་སྒྲོ་ནི་རྣམ་པ་ཅས་ཏེ། །རང་རྒྱལ་གཞན་རྒྱལ་རྣམ་པ་གཉིས། །
 རྟོག་པ་ཅས་རྟོགས་མེད་ལ་སོགས་སོ། །ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་
 གྲུབ་ལ། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་དབྱེད་
 པའི། །རྟོ་རྟེན་གཟེགས་མ་ཡོད་མེད་འགོག། །གཅིག་དང་དྲུག་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །
 ཀུན་དབྱེད་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའོ། །སྣ་ཚོགས་དངོས་པོའི་གཞན་དབང་གིས། །
 གནས་དང་གནས་མིན་རྒྱལ་ཤེས་ན། །བདག་ནི་ཀུན་ལ་དབང་སྐྱར་བར། །
 འཛིན་པའི་རྫོངས་པ་རབ་བསལ་ནས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་རྫོངས་པའི། །
 ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ནི། །མིག་ན་
 སྣ་ལྟེ་ལུས་ཡིད་དབང་། །པོ་དབང་མོ་དབང་སྒྲོག་དབང་དང་། །སྤྱལ་བསྐྱལ་
 དང་ནི་ཡིད་མི་བདེ། །བདེ་དང་ཡིད་བདེ་བཏང་སྒྲོམས་དབང་། །དད་བརྩོན་
 དན་ཏིང་ཤེས་རབ་དབང་། །ཀུན་ཤེས་བྱེད་དང་ཀུན་ཤེས་པ། །ཀུན་ཤེས་
 ལྡན་པའི་དབང་པོའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རང་རང་གི། །ལས་ལ་དབང་བྱེད་རྟེན་
 གཏོང་སོགས། །དབང་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། །གཞུང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་
 ཤེས་བྱ། །དབང་པོའི་རྒྱལ་འདི་རྟོགས་པ་ཡིས། །བདག་ནི་ཡུལ་ལ་བདག་
 པོ་སྤྱ། །འཛིན་པའི་རྫོངས་སོགས་རབ་སྤངས་ནས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་མཁས་
 པར་འགྱུར། །འདས་དང་ད་ལྟར་མ་འོངས་པ། །དུས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
 བརྗོད། །དེ་ལ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་དང་། །བྱ་བ་རྗོགས་པའི་སྐད་ཅིག་
 གཉིས། །དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་བརྒྱ་ཉི་ཤུར། །དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་དེ་དུག་ཅུར། །

ཐང་ཅིག་ཅེས་བྱ་དེ་སྒྲིམ་ཅུར། ༼ཡུད་ཙམ་ག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད། ༼ཡུད་
 ཙམ་ཉིན་ཞག་ལྷན་བཞི། ༼གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲིམ་ཅུར་འགྱུར། ༼ལྷན་བ་བཅུ་གཉིས་
 ལོ་གཅིག་སྟེ། ༼ལོ་ལ་དུས་བཞི་དུག་སོགས་དབྱེ། ༼དབྱགས་དུག་ཁུ་སྒང་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། ༼ཁུ་སྒང་དུག་ཅུ་ཁྱེད་གཅིག་ ༼ཁྱེད་དུག་ཅུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ ༼ཉིན་
 ཞག་ཆེས་ཞག་བྱིས་ཞག་གསུམ། ༼དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་དུས་བཞི་དང་། ༼
 དགུན་སྟོན་དགུན་སྟོན་དབྱིད་སོས་ཀ། ༼དབྱར་སྟོན་ཞེས་བྱ་དུས་དུག་གོ།
 ༼བསྐྱལ་བ་ཆགས་གནས་འཛིན་སྟོང་བཞི། ༼བར་བསྐྱལ་དང་ནི་བསྐྱལ་ཆེན་
 གཉིས། ༼བྱིས་གཞོན་ལང་ཆོད་ར་བབ་རྒྱད། ༼ལ་སོགས་བྱི་ནང་དངོས་པོ་
 ལ། ༼ལྟོས་ཏེ་དུས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བྱེད། ༼དུས་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་ཡིས། ༼
 དངོས་ཀྱན་མི་རྟག་གཡོ་བར་ཤེས། ༼བདག་ལ་རྟག་འཛིན་རང་ལོག་ནས། ༼
 དོན་དང་ཐ་སྙད་ཀྱན་ཤེས་འགྱུར། ༼སྟག་བསྐྱལ་ཀྱན་འབྱུང་འགོག་པ་དང་། ༼
 ལམ་ནི་བདེན་པ་བཞི་རུ་འདོད། ༼བདེན་བཞི་འི་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་ནི། ༼བདེན་
 པ་རེ་ལ་བཞི་རེ་སྟེ། ༼མི་རྟག་སྟག་བསྐྱལ་སྟོང་བདག་མེད། ༼རྒྱ་དང་ཀྱན་
 འབྱུང་རབ་སྟེ་སྟེན། ༼འགོག་ནི་གྲ་ལོ་མ་ངེས་པར་འབྱུང་། ༼ལམ་རིག་སྒྲུབ་
 པ་ངེས་འབྱེན་ནོ། ༼སྟག་བསྐྱལ་བདེན་པ་འི་གཞིར་གྱུར་པ། ༼མ་དག་སྟོན་
 ཀྱི་འཛིན་རྟེན་ནི། ༼འོག་གཞི་རྒྱུད་ཁུ་སྒང་གི་ལ་གསུམ། ༼རི་རབ་རི་བདུན་
 མཆོ་བདུན་དང་། ༼སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཐུན་བརྒྱད་དང་ནི། ༼སོ་སོའི་གཞི་དང་
 གནས་རྣམས་སོ། ༼སྟེ་བ་སེམས་ཅན་འཛིན་རྟེན་ནི། ༼ཡང་སོས་ཐིག་ནག་

བསྐྱུས་འཛོམས་དང་། རུ་འབོད་རུ་འབོད་ཆེ་ཆ་བ། རབ་ཆ་མནར་མེད་ཆ་
 བ་བརྒྱད། །ཨ་རྒྱ་གྱི་རྩྱ་སོ་ཐམ་བ། རྒྱ་བུར་ཅན་དང་རྒྱ་བུར་དོལ། བཟླ་
 བད་ཆེན་ལྟར་གས་བ། །ཨ་རྒྱ་ལ་ལྟར་གས་གང་དཔུལ་བརྒྱད། ཤལ་མ་ལི་
 སྤོང་སྤྱི་གི་འཛོལ། རོ་ཐུགས་འདམ་དང་ཐལ་ཆོན་རྒྱ། རྩོགས་བཞིར་བཅུ་
 སྟག་ཆ་དཔུལ་གྱི། ཉི་འཁོར་གནས་ཞེས་བྱ་བར་བཞེད། ཉི་ཆོ་བ་དང་བཅས་
 བ་ལ། དཔུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་སྟུ་བཞེད། ཡི་དྲལ་གྱི་དངས་ན་གནས་
 བ་དང་། མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་རིགས་གྱི་གཉིས། བྱང་གི་ལས་སྤང་མྱོང་ཚུལ་
 གྱིས། དབྱེ་བ་རྣམ་པ་མང་དུ་ཡོད། རུ་འབོད་ཀྱི་དངས་ན་གནས་བ་དང་། ཁ་
 འཛོར་བ་ཡི་རིགས་གཉིས་ཏེ། རྒྱང་མེད་རྒྱང་གཉིས་རྒྱང་བཞི་དང་། རྒྱང་
 མང་ལ་སོགས་དབྱེ་མཐའ་ཡས། མི་ལ་གླིང་བཞི་གླིང་ཐུན་བརྒྱད། ལུས་
 འཕགས་འཛོམ་གླིང་ལ་སོགས་སོ། ཤོ་མོ་མ་ནིང་རིགས་གསུམ་དང་། རྒྱལ་
 རིགས་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་མང་། ལྟ་མིན་རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་གཅན་དང་། རྣམ་
 ཐེང་མགུལ་ཐེང་ཐག་བཟང་རིས། ལྟ་མིན་ནང་གི་རིགས་ལ་ནི། ཆོ་དཔལ་
 ལྟ་སོགས་དབྱེ་བ་ཡོད། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་སུམ་ཅུ་གསུམ། འཐབ་བྲལ་
 དགའ་ལྟན་འཕུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་དུག་པོ་ལ། འདོད་
 ལྟ་རིས་དུག་ཅེས་སྟུ་བཞེད། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་རྣམ་པ་བཅུ་
 བདུན་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་སྟེ་འག་ནས་གེན་རིམ་གྱིས། རང་པོར་ཆངས་
 རིས་མདུན་འདོན་ཆངས་ཆེན་གསུམ། གཉིས་པར་འོད་རྒྱང་ཆང་མེད་འོད་

འོད་གསལ། །གསུམ་པར་དག་རྒྱུ་ཚད་མེད་དག་དག་རྒྱུ། །བཞི་པར་
 སྒྲིན་མེད་འོད་དང་བསོད་ནམས་སྒྲིམ། །འབྲས་བུ་ཆེ་གསུམ་དེ་སྟེང་གནས་
 གཙང་ལ། །མི་ཆེ་མི་གདུང་གིན་རྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །གྲོ་མོ་སྒྲིང་དང་འོག་
 མིན་དང་བཅས་པ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གནས་རིས་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །
 བམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། །ཅི་ཡང་མེད་དང་ཡོད་
 མིན་མེད་མིན་བཞི། །གཟུགས་མེད་སྒྲིམ་ཆེད་མུ་བཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་
 །ཁམས་གསུམ་སྟིང་བ་རྣམ་པར་བཞག །དེ་ལ་སྒྲིམ་སྟིང་དང་ནི་འཆི་སྟིང་དང་། །
 བར་སྟིང་སྟོན་དུས་སྟིང་བ་རྣམ་པའིར་གསུངས། །དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུང་
 འགོ་ངན་སོང་གསུམ། །མི་དང་ལྟ་མིན་ལྟ་སྟེ་མཐོ་རིས་གསུམ། །དེ་དག་
 བསྟོམས་ན་འགོ་བ་རིགས་དྲག་སྟེ། །ལྟ་མིན་ལྟར་བསྟུས་གཞན་ལྟ་རྒྱུད་ལྟར་
 བརྟེན། །དེ་ལ་ཡང་དག་ངེས་པ་དང་། །འོག་པར་ངེས་དང་མ་ངེས་པའི། །
 ལུང་པོ་གསུམ་དང་སེམས་ཅན་རིས། །ནང་གི་དབྱེ་བ་སྣ་ཆོགས་ཡོད། །རྩམ་
 སྒྲིམ་དང་ནི་དྲོད་གཤེར་སྒྲིམ། །མངལ་སྒྲིམ་སྟོང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གནས་བཞི། །ཁམ་
 གྱི་ཟས་དང་རིག་པའི་ཟས། །སེམས་པ་རྣམ་ཤེས་ཟས་བཞིའོ། །ཟས་དང་
 གཉིད་དང་ལེགས་བྱ་བ། །ཉིང་འཛིན་ལུས་རྒྱས་རྒྱ་བཞིའོ། །སྒྲིམ་མཐའ་འཆི་
 དང་འདུས་མཐའ་འབྲལ། །བསགས་འཛད་མཐོ་ལྷང་མཐའ་བཞིའོ། །སེམས་
 ཅན་འཛིག་རྟེན་དེ་དག་གི། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཙམ་བརྟེན། །དཔུལ་
 བ་ཡི་དྲགས་དུང་འགོ་དང་། །ཆོ་རིང་ལྟ་དང་གྲུ་གྲོ་དང་། །འོག་ལྟ་ཅན་དང་

ལྷགས་པ་དང་། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲོད་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །མིར་གྱུར་དབང་
 ཚང་ཡུལ་དབུས་སྤྱེས། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་དད་རང་འབྱོར། །རྒྱལ་བྱོན་ཆོས་
 གསུངས་བསྟན་པ་གནས། །དེར་འཇུག་བཤེས་ཟེན་གཞན་འབྱོར་ལྡོ། །མི་
 ཁོམ་བྲལ་བའི་དལ་བརྒྱད་དང་། །འབྱོར་བརྩ་ཚང་བ་ཆོས་ཀྱི་རྟེན། །ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི། །སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད། །མཐུན་པའི་
 ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །སྤྱིས་བྱ་དམ་པར་བརྟེན་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ལེགས་
 བར་སྒྲོན་པ་དང་། །ཁྲིན་ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས་རྒྱ་ཡོད། །ཆོས་ཀྱི་མཐུན་
 རྒྱུན་ཚང་བས་ན། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཞེས་གསུངས། །ཆོས་དོན་འདོད་
 དང་ཐར་པ་ལ། །ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤེ་བཞིར་བརྗོད། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་
 གཟུགས་བཟང་དང་། །སྒྲལ་པ་བཟང་དང་རིགས་མཐོ་བ། །ཁོར་མང་བ་
 དང་ཤེས་རབ་ཆེ། །འདི་དག་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན། །རྟོན་བདེ་གྲགས་
 བསྟོད་འདོད་གྱུར་ཅིང་། །མ་རྟོན་སྟུག་བསྐྱལ་མི་སྟོན་དང་། །སྟོན་པ་དག་
 བེ་མི་འདོད་པ། །འདི་ག་རྟོན་ཆོས་བརྒྱད་ཅེས་སྟུ་བཤད། །ཆེ་དང་དུས་དང་
 ཉོན་མོངས་དང་། །ཉུང་དང་སེམས་ཅན་སྟོགས་མ་ལྡོ། །སེམས་ཅན་སྟུག་
 བསྐྱལ་རྣམ་གངས་ལ། །ཆད་མེད་ཡོད་ཀྱང་མདོར་བསྟུན། །སྟུག་བསྐྱལ་
 གྱི་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། །འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་དང་། །བྲལ་པ་
 འདུ་བྱེད་སྟུག་བསྐྱལ་གསུམ། །རྩ་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །སྒྲིཛ་
 བ་འཆི་སྟུག་པ་འབྲལ། །མི་འདོད་ཐོག་བབ་འདོད་མི་རྟོན། །ཉེར་ལེན་ཐུང་

ལྷ་སྐྱུག་བསྐལ་བ། །སྐྱུག་བསྐལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་གསུངས། །ཀྱུན་འབྱུང་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཏེ། །ཐོག་མར་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། །སྤྲང་གྱུར་སྤྲང་
 གྱུར་ལས་གཉིས་དང་། །དེ་བཞིན་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དང་། །རིག་བྱེད་
 རིག་བྱེད་མིན་གཉིས་དང་། །སྟོབས་ཆེ་བ་དང་སྟོབས་ཆུང་གཉིས། །བྱས་ལ་
 བསགས་དང་མ་བསགས་གཉིས། །འཕེན་བྱེད་དང་ནི་རྫོགས་བྱེད་གཉིས། །
 ལེགས་སྤྱད་དང་ནི་ཉེས་སྤྱད་གཉིས། །སེམས་དང་བསམ་པའི་ལས་གཉིས་
 དང་། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་དང་། །དག་དང་མི་དག་ལུང་མ་བརྟན། །
 བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན་མི་གཡོ། །བདེ་སྐྱུག་བཏང་སྟོམས་སྤྲང་འབྱུར་
 གསུམ། །ཡོན་པོ་སྟོན་ཅན་སྟེགས་མ་གསུམ། །དཀར་དང་གནག་དང་འབྲེས་
 མ་གསུམ། །མཐོང་ཆོས་དང་ནི་སྟེས་ནས་དང་། །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྲང་
 འབྱུར་གསུམ། །སྤྲང་བར་མ་ངེས་དང་བཅས་བཞི། །ཟག་བཅས་ལས་ཟད་
 ཟག་མེད་ཉིད། །སྟོམ་དང་སྟོམ་མིན་བར་སྟོམ་གསུམ། །བར་མའི་དག་དང་
 མི་དག་གཉིས། །སྟོམ་པ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། །བསམ་གཏན་ཟག་མེད་རྣམ་
 པ་གསུམ། །དག་སྟོང་པ་དང་དག་སྟོང་མ། །དག་ཚུལ་པ་མ་དག་སྟོབ་མ། །
 དག་བརྟེན་པ་མ་བརྟེན་གནས་ནི། །སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་དོ། །བསམ་
 གཏན་བསམ་གཟུགས་ཏིང་འཛིན་ལས། །ཟག་མེད་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའོ། །
 དག་སོགས་གསུམ་པོ་གང་ལ་ཡང་། །དོ་བོ་ཉིད་དང་མཆུངས་ལྡན་དང་། །
 རྗེས་འབྲེལ་སྟོང་བ་དོན་དམ་སོགས། །དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་གཞུང་དུ་བཞུ། །

སྦྱོན་དང་རྩལ་ཁྲིམས་བསྒྲོམས་ལས་བྱུང་། །བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་
གསུམ། །བརྒྱབ་སེམས་གཞོན་སེམས་ལོག་ལྟ་གསུམ། །ཆོག་རྒྱབ་པ་ཕྱ་མ་དག་
ཀྱལ་རྒྱུན། །སློག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་ལོག་གཡེམ། །མི་དགོ་བ་ནི་བརྩ་ཡིན་
ཏེ། །དེ་སྤངས་བ་ནི་དགོ་བ་བརྩ། །སློག་སྦྱབས་ལ་སོགས་ཁྱད་པར་ཅན། །
རྣམ་སྦྱོན་དང་ནི་བྱེད་བ་དང་། །ཁྱོད་བ་རྒྱ་མཐུན་བདག་འབྲས་དང་། །སྦྱོས་
བྱ་བྱེད་འབྲས་དང་བཅས་ལྷས། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་རྩལ་བཤད། །ལ་
མ་དག་བཅོམ་གསོད་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྦྱུ་ལ་ཁྲག་འབྱིན་དང་། །དགོ་
འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱེད་བ། །མཆོམས་མེད་བ་ཡི་ལས་ལྷོལ། །མ་དག་
བཅོམ་མ་སྦྱན་བྱས་དང་། །བྱང་སེམས་ངེས་གནས་བཀུམ་བ་དང་། །འཕགས་
བ་སྦྱོབ་བ་གསོད་བ་དང་། །དགོ་འདུན་འདུ་བའི་སྒོ་འཕྲོག་བ། །མཆོད་རྟེན་
འཛིག་པར་བྱེད་བ་ལྟ། །ཉེ་བའི་མཆོམས་མེད་ཅེས་སུ་བཤད། །བདེ་གཤེགས་
མཆོད་རྟེན་བྱེད་བ་དང་། །དགོ་འདུན་སྡེ་ལ་གཙུག་ལག་སྤུལ། །དགོ་འདུན་
དབྱེ་བ་བསྦྱུམ་བ་དང་། །བྱམས་བསྒྲོམ་ཆངས་བའི་བསོད་ནམས་བཞིའོ། །
དེ་སོགས་དགོ་དང་མི་དགའི་ལས། །རྣམ་གྲངས་མང་པོ་མདོ་ལས་ཤེས། །
ཉོན་མོངས་བ་ཡི་རྣམ་གྲངས་ལ། །གང་གིས་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་བཤད་བ། །ཕྱ་རྒྱས་
སྤངས་བ་མ་ཡིན་དང་། །ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་བ་དང་། །རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་
ཡིད་བྱེད་གསུམ། །ཆོགས་བ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་སྦྱེ། །གང་གིས་འཁོར་བར་
ཟག་བྱེད་བ། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ཡིན་དེ་དག་ནི། །གང་ལ་འཕྲོད་ཅིང་རྒྱས་

རུང་བ། །དེ་དག་ཟག་བཅས་ཚེས་ཞེས་གསུང་། །ཙ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམ་
 གྲུག་ལས། །ལྟ་དང་ཐེ་ཚོམ་མ་རིག་པས། །རང་རིས་ཀྱན་དང་གོང་མར་
 དམིགས། །དེ་ཕྱིར་ཀྱན་འགོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་གི།
 །ལྟ་བ་ལྟ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་། །ཀྱན་བདེན་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་བའི། །ལོག་ལྟ་
 །ལྟ་བ་ཐེ་ཚོམ་གསུམ། །དེ་རྣམས་མཚུངས་ལྡན་མ་རིག་དང་། །མ་འདྲེས་བ་
 ཡི་མ་རིག་སྟེ། །བརྩ་གཅིག་དེ་ལ་ཀྱན་འགོ་ཞེས། །རང་གི་རིས་ཀྱི་སྤང་བྱ་
 བོ། །ལྟ་ཆར་ཀྱན་ལ་རྒྱས་པ་ཡིན། །དེ་ལས་འཇིག་མཐར་གཉིས་མ་གཏོགས། །
 དགུ་པོས་གོང་མའི་ས་ལ་འང་དམིགས། །འགོག་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་བའི།
 །ལོག་ལྟ་གཉིས་དང་ཐེ་ཚོམ་གཉིས། །དེ་རྣམས་མཚུངས་ལྡན་མ་རིག་དང་། །
 མ་འདྲེས་བ་ཡི་མ་རིག་དུག །ཟག་མེད་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་
 རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །བདག་གིར་མ་བྱས་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། །ཀྱན་འགོ་
 མིན་རྣམས་རང་རིས་ཀྱི། །སྤང་བྱ་ལྟ་བོ་གང་དེ་ལའོ། །ཉོན་མོངས་དེ་རྣམས་
 སེམས་སེམས་བྱུང་། །གང་ལ་མཚུངས་ལྡན་དེ་ལ་རྒྱས། །ཟག་པའི་ངོ་བོ་
 ཉོན་མོངས་རྣམས། །དེ་འབྲེལ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཚོགས། །དེའི་ཉེན་མིག་
 སོགས་མཚུངས་ལྡན་ཉེན། །ཟག་བཅས་དགེ་ཡང་ཟག་པས་བཅིངས། །ཟག་
 དང་རྗེས་འབྲེལ་གནས་ངན་ལེན། །འཕྲོད་ཅིང་དམིགས་རྒྱས་རྗེས་མཐུན་
 ཏེ། །ཟག་པའི་སྒོ་དུག་དང་འབྲེལ་བས། །འདི་རྣམས་ཟག་བཅས་ཚེས་ཞེས་
 བྱ། །རྗེས་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་དང་། །མ་རིག་ལྟ་བ་མཚོག་འཇིན་དང་། །

བེ་ཚོམ་ཕྱག་དོག་སེར་སྒྲ་ལ། ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དགུ་ཞེས་བཤད། །འདོད་ལ་
 འདུན་དང་གཞོད་སེམས་དང་། །འཛིག་ཚོགས་ལྟ་དང་བེ་ཚོམ་དང་། །རྩུལ་
 བྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་ནི། །ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ཀུན་སྦྱོར་ལ། །འཛིག་
 ལྟ་རྩུལ་བརྟུལ་མཚོག་འཛིན་དང་། །བེ་ཚོམ་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་དུ་གསུངས། །
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་འདོད་ཆགས་གཉིས། །ཚོད་པ་དང་ནི་ཚོངས་པ་
 དང་། །ད་རྒྱལ་གྱི་ནི་ཀུན་སྦྱོར་ལ། །གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་ཞེས་གསུངས། །
 སྦྱ་གཡོ་རྒྱགས་དང་འཚོག་པ་དང་། །འཁོན་འཛིན་རྣམ་འཚོ་དྲི་མ་དུག །
 འདོད་དང་སྲིད་ཆགས་ཁོང་ཁོང་རྒྱལ་དང་། །མ་རིག་ལྟ་བུ་བེ་ཚོམ་བག་ཉལ་
 བདུན། །ཐུག་གཉིད་ཚོད་འགྱོད་ཕྱག་དོག་སེར་སྒྲ་དང་། །དོ་ཆ་མེད་དང་ཁེལ་
 མེད་ཀུན་དགྲིས་བརྒྱད། །འདོད་པ་དང་ནི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་དང་། །མ་རིག་པ་
 ཡི་རྩུ་བོ་རྣམ་པ་བཞི། །འདོད་དང་ལྟ་དང་རྩུལ་བྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། །
 བདག་ཏུ་སྦྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི། །བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་རྩུལ་བྲིམས་
 བརྟུལ་ཞུགས་དང་། །བདེན་པར་མངོན་ཞེན་ལུས་ཀྱི་མདུད་པ་བཞི། །
 འདོད་ལ་འདུན་དང་གཞོད་སེམས་ཐུག་གཉིད་གཉིས། །ཚོད་འགྱོད་གཉིས་
 དང་བེ་ཚོམ་སྦྱིབ་པ་ལྟ། །འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཞེ་སྤང་གཉི་ཐུག་ལ། །འཆིང་
 བ་ཐ་བ་དྲི་མ་སྐྱོགས་སུ་གསུངས། །འདོད་པ་སྲིད་པ་མ་རིག་ཟག་པ་གསུམ། །
 འདོད་སྲིད་མ་རིག་ལྟ་བུའི་རྩུ་སྦྱོར་བཞི། །འདོད་སྲིད་ལྟ་དང་རྩུལ་བརྟུལ་ཉེར་
 ལེན་བཞི། །བདེན་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས། །སྒོམ་ལམ་

དགུམ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་བཞིར་འདོད། །སྤྱན་འཕྱིན་པ་དང་སྤྱོད་བ་དང་། །
 གཞི་དང་ཐག་སྤྱིང་གཉེན་པོ་བཞི། །འདོད་པའི་ཁམས་དང་ཁམས་གོང་མའི། །
 ལྷག་ཀྱང་དང་ནི་འགོག་ལམ་གྱི། །སྤང་བྱ་ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས་དྲུག་ཤ་
 མའི་ཆ་མཐུན་སྤང་བ་དང་། །གཟུགས་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པ་དང་། །ཟག་པ་ཀྱན་
 ཟད་ཡོངས་ཤེས་དགུའོ། །འགོག་པ་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་དང་། །བད་དང་
 དོན་དམ་འགོག་པ་དང་། །དག་བཅོམ་རྒྱན་བཅས་རྒྱན་མེད་དང་། །ལྷག་
 བཅས་ལྷག་མེད་རྣམ་གཉིས་སོ། །དག་བཅོམ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཆ། །རིག་པ་
 གསུམ་དང་གོལ་བ་གཉིས། །མངོན་ཤེས་དྲུག་དང་ཤེས་པ་བཅུ། །སྒྲིམས་
 འཇུག་དགུ་དང་ཉིང་འཛིན་གསུམ། །རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་ཟེལ་གཞོན་བརྒྱད། །
 མི་སྒྲོབ་ཆོས་བཅུ་ཟད་པར་བཅུ། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྒྲོན་ནས་ཤེས། །
 ཟག་མེད་སྤང་བོ་ལྷ་ལྷན་ནོ། །ལམ་བདེན་ཞེས་པ་ལམ་ལྷ་སྟེ། །ཆོགས་སྒྲོར་
 མཐོང་སྒྲིམ་མི་སྒྲོབ་ལམ། །ཆོགས་ལམ་རུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། །སྒྲོར་
 ལམ་དྲོད་ཅེ་བཟོད་མཆོག་བཞི། །ཆོས་ཉིད་བདེན་མཐོང་མཐོང་ལམ་གྱི། །
 ཡེ་ཤེས་སྤྲད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་དང་། །
 རྫོགས་བཟོད་རྫོགས་སུ་ཤེས་པ་བཞི། །དེ་བཞིན་ཀྱན་འཇུག་འགོག་ལམ་གྱི། །
 བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་འདོད། །སྒྲིམ་ལམ་ས་དགུར་བྱེ་བ་ནི། །འདོད་དང་
 བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བཞིའོ། །བསམ་གཟུགས་ཉིང་འཛིན་སྒྲུབ་པ་
 ལ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་བདུན་ནི། །མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་དང་། །མོས་

པ་ལས་བྱུང་དཔེན་ལས་བྱུང་། །དགའ་བ་སྤྱད་དང་དཔྱོད་པ་དང་། །སྦྱོར་
མཐའ་སྦྱོར་འབྲས་ཡིད་བྱེད་པའོ། །བསམ་གཏན་སོ་སོའི་དངོས་གཞིའི་ཉིང་
རེ་འཛིན། །ཐོབ་པའི་ཆོན་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ནི། །དང་པོར་རྟོག་དཔྱོད་དགའ་
བདེ་སེམས་གནས་ལྟ། །གཉིས་པར་རབ་བྱངས་དགའ་བདེ་ཉིང་འཛིན་བཞི། །
གསུམ་པར་བཏང་སྟོམས་བྱན་ཤེས་བདེ་གནས་ལྟ། །བཞི་པར་འདུ་བྱེད་ཆོར་བ།
བཏང་སྟོམས་གཉིས་བྱན་ཉིང་འཛིན་བཞི། །རྟོག་དཔྱོད་འབྱིན་རྒྱུ་བདེ་གཉིས་
སྤྱག་བསྐྱེལ་གཉིས། །སྦྱོན་བརྒྱད་བྲལ་བ་བཞི་པའི་སྟོམ་འཇུག་གོ། །མེད་ལྟ་
ང་རྒྱལ་མ་རིག་བཞིས་བསྐྱད་པའི། །སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་དེ་བྲལ་
དག །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་
སྦྱེལ་དང་མ་སྦྱེལ་དབྱེ། །ཉིར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་པ་དང་། །དང་པོའི་
དངོས་གཞི་ཅུ་ཁྱད་གཉིས། །བསམ་གཏན་བྱི་མ་གསུམ་བཅས་པ། །བསམ་
གཏན་ས་བྱག་དག་ཏུ་འདོད། །དེ་སྟེང་གཟུགས་མེད་སྡེ་མ་གསུམ། །བསྟན་
ན་བསམ་གཏན་ས་དགྲ་ཡིན། །སྦྱོར་དང་བར་ཆད་མེད་ནུམ་གྲོལ། །བྱུང་
པར་ལམ་ཞེས་བཞི་རུ་བཤད། །མདོན་ཤེས་སྦྱར་བྲལ་ལམ་དཀའ་སྤྱ། །ཕན་
ཚུར་སྦྱོར་བ་བཞི་ཡང་ཡོད། །བརྒྱབ་སེམས་གཞོན་སེམས་མེད་པ་དང་། །
བྱན་དང་ཉིང་འཛིན་ཆོས་གནས་བཞི། །ཞི་ལྷག་ཐོབ་ཚུལ་མུ་བཞི་དང་། །
ཀུན་ཤེས་བྱེད་སོགས་ལམ་གཞན་དག །སྤྱད་ལ་དབང་བྱེད་ལམ་ཞེས་སོགས། །
ལམ་གྱི་ནུམ་དབྱེ་སྟོ་ཆོགས་ཡོད། །སྦྱོར་བ་གང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །བར་

ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུ་ཏིང་གིས། སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། མཐར་
 ཐུན་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཆེ་ཟད་དང་མི་སྒྲིམ་གྱིས། མི་སྒྲོབ་ཆོས་བརྒྱ་དང་
 ལྷན་ཏེ། །འཕགས་ལམ་བརྒྱད་དང་རྣམ་གྲོལ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་
 བཅས་སོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་གྱིས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་དང་རྣམ་
 གྲོལ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་ལ། ཟག་མེད་ཕུང་པོ་ལྷ་ཞེས་བྱ། །དེ་
 ལྷ་ར་ལམ་དང་དེ་ཐོབ་པའི། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འགའ་བརྗོད་པ། ཉོན་
 མོངས་ཕུང་པོ་འཆི་བདག་དང་། །ལྷ་འི་ཕུང་པོ་བདུད་བཞི་བཅོམ་རྒྱལ་བ། །
 དབང་ལྷག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། །དཔལ་དང་གཤགས་དང་ཡེ་ཤེས་
 དང་། །བརྩོན་འགྲུས་ལྷན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་ལ། །ལེགས་པའམ་སྐལ་པ་བྱག་
 ཅེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། །གཏོང་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་
 ལྷ་རྗེས་བྱན། །རང་ཕུང་འདུས་མ་བྱས་ལྷན་གྲུབ། །མཁའ་དང་བརྟེན་དང་རྒྱས་
 པར་ལྷན། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན་སངས་
 རྒྱས་ཉིད། །ལམ་ནི་དག་གསལ་གཉིན་པོ་ཉིད། །འགོག་པ་བསམ་མེད་གཉིས་
 མེད་ཞི། ཆགས་བྲལ་འགོག་ལམ་རྟོགས་པའི་ཆོས། །དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་
 ལྷན་ནོ། །རྟོགས་པའི་ཆོས་དེ་བརྗོད་བྱ་སྤྱ །བྱེད་པའི་གསུང་རབ་ལུང་གི་
 ཆོས། ཆོས་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དགེ། །དོན་དང་ཆོག་འབྲུ་བཟང་བ་
 གཉིས། །མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཡོངས་སུ་དག །ཡོངས་བྱང་ཆོངས་སྤྱོད་
 བཞི་ལྷན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ནི། །རི་ལྷ་རི་སྒྲིད་སོ་སོ་

དེས། ཆགས་ཐོགས་དམན་པའི་སྒྲིབ་ལས་གོལ། འིག་གོལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་
 ལྟན་པའོ། འདད་གཏོང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་པ་དང་། འོ་ཆ་ཤེས་དང་ཁྲིལ་ཡོད་
 དང་། ཤེས་རབ་སྤུན་སྦྲུམ་ཆོགས་པ་ལ། འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་ཞེས་
 བྱའོ། ཤ་དང་ལྷ་དང་ཆོས་དང་ནི། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྤུན་ལྷའོ། ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་། གཟུངས་ནི་བྱང་སེམས་རྒྱན་བཞིའོ། །
 སངས་རྒྱས་མཆོད་དང་དམ་ཆོས་འཛིན། ལུས་ཀུན་སྟོན་དང་ཞིང་ཀུན་འཇུག།
 ཡར་ཕྱིན་རྫོགས་དང་སེམས་ཅན་སྟོན། ཞིང་སྤྱང་སྟོད་ཡུལ་མཐུན་པར་
 གནས། སྟོད་ཀུན་དོན་ཡོད་བྱང་ཆེན་འཕྱོང་། བྱང་སེམས་སྟོན་ལམ་ཆེན་
 བོ་བུའོ། སེམས་ཅན་འཛིན་རྟེན་ནམ་མཁའ་ཆོས། བྱང་འདས་སངས་
 རྒྱས་དེའི་ཡེ་ཤེས། སེམས་དམིགས་སངས་རྒྱས་སྟོད་ཡུལ་དང་། འཛིན་
 རྟེན་ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད། མཐའ་ལ་ཐུག་མེད་གནས་བུའོ། འེ་སྤྱི་སྟོད་
 དུ་སྟོན་འགྲུབ་པའོ། འགོ་ཀུན་སྟུག་བསྐྱེད་བསལ་སྦྲུམ་དང་། འེ་བཞིན་
 འབྱོར་པར་འཛིན་སྦྲུམ་དང་། ལུས་ཀྱིས་གཞན་དོན་བྱར་འདོད་དང་། །
 དཔུལ་གནས་གཞན་ལ་ཡན་འདོགས་འདོད། སྟེ་འབྱོར་གཞན་ཡན་ཆེ་འདོད་
 དང་། བདག་གཞན་བདེ་སྟུག་བརྩེ་འདོད་དང་། འགོ་ཀུན་རེ་བ་རྫོགས་
 བྱ་དང་། གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་འགྱུར་སྦྲུམ་པ། འདི་དག་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་
 ཡི། རྣམ་རྟོག་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བཤད། གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་སྦྱོང་བསམ་
 གཏན། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ། མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱེད་བདག་མེད་

དང་། མི་སྡུག་འཛིབ་སྒྲུང་བ་དང་། ཆགས་བྲལ་མི་འཕྲོད་མཛོན་མི་དགའ།
 འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་བཅུ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་ཡང་། །
 བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གསུངས། སྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་སྟོན་མེད་ཀྱི། །
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། འདོད་ཆགས་སྟོང་དང་ཤེས་རབ་ཐོབ། །
 མཐོང་ཆོས་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཐོབ་པ་ཡི། ཉིང་
 ངེ་འཛིན་ནི་བཞིར་གསུངས་སོ། སྟོས་ལ་སྐར་མི་སྟོབ་དང་། ཉེ་བཞིན་བརྟེན་
 དང་གཤེ་བ་དང་། བྲོས་ལ་སྐར་མི་བྲོ་བ་ནི། དགེ་སྦྱོང་དག་གི་ཆོས་བཞིར་
 གསུངས། སྐྱ་སྐྱ་སོ་སོར་རྩལ་དྲི་མ། འབྲང་གཅི་མཆི་སྒྲུབས་མཆིལ་རྒྱས་
 པ། ཁྱེད་ཀྱི་འཇུག་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེལ་རྒྱུ་ཆ། སྟོ་སྟོང་མཆིན་མཆོར་མཁལ་མ་དང་།
 སོ་ལོང་རྒྱུ་མ་མཉེ་མ་གླང་། ཞག་དང་རྒྱ་མེར་རྒྱག་བད་ཀན། མཁྱིས་པ་གྲྲང་
 པ་གྲྲང་རྒྱས་ཏེ། མི་གཙང་རྩལ་ནི་སོ་དུག་གོ། རྣམ་པར་བམ་དང་འབྲས་
 གཞིག་དང་། དམར་དང་སྟོང་དང་གནག་པ་དང་། རྩོས་དང་འཐོར་དང་ཆོག་
 དང་རུལ། མི་སྡུག་པ་ཡི་འདུ་ཤེས་དགུ། ཀའང་རུས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པར་ཡང་། །
 སྟོ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་གས་འདོད་ཆགས་སྟོང་། བྲོགས་གཅིག་དང་ནི་མཐའ་དག་
 དང་། རྟོགས་གཞོན་སྐར་བའི་ཆགས་བྲལ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་དང་གཞོད་ཉེར་
 བརྟེན། སྐལ་བྱུང་རྫོངས་དང་གཉེན་པོས་དང་། ཡོངས་ཤེས་སྐར་དང་གོང་
 མར་བཅས། གོང་ན་མེད་པའི་ཆགས་བྲལ་བཅུ་ཉེ། ལ་མ་སྐྱན་སྤིང་བུ་བུ་
 མོ། གཉེན་དང་གཉེན་མཚམས་བཤེས་གོགས་ཀྱི། རྩལ་དུ་བྱམས་པའི་

སེམས་བཞག་སྟེ། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་བྱབ་བྱ། །དེས་ནི་བདག་
གམ་མཛེས་ལ་འདིས། །དུས་གསུམ་གནོད་སྒྲུལ་དྲག་དང་ནི། །དག་ལ་ལན་
བཏགས་གསུམ་རྩལ་གྱི། །མནར་སེམས་དགུས་བྱང་ཞེས་དེ། །ལྷ་མི་བྱམས་
དང་མི་མིན་རྣམས་ཀྱང་སྤང་། །ལུས་སེམས་བདེ་མང་དུག་དང་མཚོན་མི་
རྩྭས། །འབད་མེད་དོན་ཐོབ་ཚདས་གནས་སྟེ་བ་སྟེ། །བྱམས་ཚེས་ཡོན་ཏན་
བརྒྱད་ལྷན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་བསྒྲུལ་ས་
ན། །གཏི་མུག་མུན་སེལ་ཤེས་རབ་སྤང་བ་ཐོབ། །ལུས་སེམས་ཁམས་ཀྱི་
ཚོགས་པ་རབ་དབྱེ་ནས། །སོ་སོར་བརྟག་བསྒྲུལ་དང་རྒྱལ་ཞི་བར་བྱེད། །ད་
རྒྱལ་ཆེ་བའི་དང་རྒྱལ་དང་། །ད་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ད་རྒྱལ་དང་། །དེ་སྒྲུལ་དང་
མཛོན་ད་རྒྱལ། །བྱང་ཟད་སྒྲུལ་དང་ལོག་ད་རྒྱལ། །ད་རྒྱལ་རྣམ་པ་བདུན་པོ་
དག །རབ་ཏུ་ཞི་བྱེད་གོམས་པར་བྱ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསལ་ཆེ་བའི། །གཉེན་
པོ་འབྱིན་རྒྱབ་དྲན་པ་དུག །བག་དང་རྗེས་འགོ་འཛིག་པ་དང་། །ཉིར་རྟོག་
བསྐྱར་དང་ཡོངས་དག་གོ །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་པ། །འདི་ནི་བདེན་
པ་གཉིས་སུ་འདོད། །བདེན་བཞིའི་དོན་ལ་མཁས་པ་དེས། །ཀུན་ཉོན་རྣམ་
བྱང་དོན་ཤེས་པས། །བདག་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །རྣམ་བྱང་གནས་
སུ་ལྷ་བ་ལྟོག །གང་གིས་འཁོར་བར་འཇུག་འགྱུར་ལ། །གང་ཞིག་གིས་ནི་
ལྟོག་པ་དང་། །རི་ལྷར་སྤང་དང་རི་ལྷར་གནས། །མ་ལུས་བདེན་དོན་མཐོང་
བར་འགྱུར། །ཐེག་པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་ཐེག་པ་རྣམ་

ཕྱིན་དུག་དང་ཚད་མེད་བཞི། །མདོན་ཤེས་ལྷ་དང་བསྐྱུ་དངོས་བཞི། །ཡང་
 དག་རིག་བཞི་རྟོན་པ་བཞི། །ཆོག་ས་གཉིས་བྱང་ཕྱོགས་སུམ་ཅུ་བདུན། །ཞི་
 ལྷག་གཉིས་དང་གཟུངས་སྟོབས་གཉིས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞི་གཅིག་བགྲོད་
 ལམ། །ཐབས་མཁས་དང་བཅས་བརྒྱད་ཅུའོ། །སྦྱིན་དང་རྩལ་བྲིམས་བཟོད་
 བརྩོན་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་དུག །ཐབས་སྟོབས་སྟོན་
 ལམ་ཡེ་ཤེས་བཞི། །བསྐྱར་བས་པ་རོལ་ཕྱིན་བརྩུར་བཞེད། །བྱམས་དང་
 སྟིང་རྩེ་དགའ་བ་དང་། །བཏང་སྟོམས་དག་ནི་ཚད་མེད་བཞི། །ལྷ་ཡི་མིག་
 དང་ན་བ་དང་། །གཞན་སེམས་ཤེས་དང་སྟོན་གནས་ཤེས། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་
 བེ་མདོན་ཤེས་ལྷ། །ཟག་ཟད་མདོན་ཤེས་བསྐྱར་དུག་གོ །སྦྱིན་དང་སྟོན་པར་
 སྦྱ་བ་དང་། །དོན་སྦྱོང་དོན་མཐུན་བསྐྱུ་དངོས་བཞི། །དོན་ཆོས་དེས་པའི་ཆོག་
 སྟོབས་པ། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི། །གང་ཟག་དག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ཉིད་
 རྟོན། །ཆོག་ས་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་། །དྲང་བའི་དོན་ལ་མི་རྟོན་དེས་
 དོན་རྟོན། །ནམ་པར་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་རྟོན། །རྟོན་པ་བཞི་འདིས་ཡུང་
 དང་རྟོགས་ཆོས་ལ། །རྒྱད་མི་ཟ་བར་དགོངས་པའི་དོན་རྟོགས་བྱེད། །བསོད་
 བསམས་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་གཉིས་པོ། །བྱང་འཇུག་ལམ་གྱིས་དོན་ཀུན་
 ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །ལུས་ཆོར་སེམས་དང་ཆོས་རྣམས་ལ། །དན་པ་ཉེ་བར་
 བཞག་པ་བཞི། །འདི་བཞི་དོ་བོ་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཡང་དག་དོན་བེ་མཐོང་བྱེད་
 པའོ། །དགོ་བསྐྱེད་དང་སྟེལ་བ་དང་། །མི་དགོ་ཞི་དང་མི་སྟེལ་ཕྱིར། །ཡང་དག་

སྒྲོང་བ་བཞི་ཡིས་ནི། བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྲུས། འདུན་བརྩོན་
 སེམས་པ་དབྱེད་པ་ནི། རྩུ་འབྲུལ་རྒྱང་བ་བཞི་ཡིན་ནོ། འདི་བཞི་ངོ་བོ་ཉིང་
 འཛིན་ཏེ། ཁྲུས་འབད་སེམས་གནས་དབྱེད་ཤེས་སོ། འད་པ་བརྩོན་འགྲུས་
 དན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་དབང་སྟོབས་ལ། དན་དང་ཚུལ་རབ་
 རྣམ་འབྱེད་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དག་འདང་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་། ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་བཏང་སྟོམས་ནི། བྱང་རྒྱུབ་ཡན་ལག་བདུན་ཡིན་ནོ། ཡང་དག་ལྟ་དང་
 རྟོག་པ་དང་། འད་དང་ལས་མཐའ་འཛོལ་བ་དང་། རྩོལ་བ་དན་པ་ཉིང་དེ་
 འཛིན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་བརྟེན། ཉེས་པ་ལྷ་སྤངས་འདུ་
 བྱེད་བརྒྱད། བརྟེན་པའི་རྒྱུས་བྱུང་ཞིག་ནས་ཏེ། ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་
 བརྟེན། བྱིང་རྟོན་འདུ་མི་བྱེད་འདུ་བྱེད། ལྷ་ནི་ཉེས་པའོ་དེ་སྤྱང་བྱེད། འ
 དང་འདུན་རྩོལ་བ་ཤིན་སྤྱང་དང་། དན་པ་ཤེས་བཞིན་སེམས་པ་དང་། འ
 བཏང་སྟོམས་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། འཛིན་དང་རྒྱན་འཛིན་སྤྱན་ཏེ་འཛིན།
 ཉེར་འཛིན་དུལ་བྱེད་ནི་བར་བྱེད། རྣམ་ཞི་རྩེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛིན།
 སེམས་གནས་པ་ཡི་ཐབས་དགུའོ། ཐོས་པ་བསམ་པ་དན་ཤེས་བཞིན། འ
 བརྩོན་འགྲུས་ཡོངས་སུ་འདྲིས་སྟོབས་དུག། བསྐྱེམ་འཇུག་ཆད་འཇུག་ཆད་
 མེད་འཇུག། རྩོལ་བ་མེད་འཇུག་ཡིད་བྱེད་བཞིའོ། ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་
 ཐོབ་ནས། ཞིག་ནས་ཐོབ་པས་གཡེང་བ་སྤྱང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་མྱི་དང་ནང་།
 མཚན་མ་གནས་ངན་ལེན་དང་ནི། རྒྱུང་དུའི་སེམས་ཀྱི་གཡེང་བ་དུག། ལེགས་

སྤང་ཞིག་ནས་མཆོག་བརྟེན་ནས། རི་ལྗ་བ་དང་རི་སྟེང་ཆོས། འབྲེད་དང་
 རབ་ཏུ་འབྲེད་བ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་དང་དཔྱད་པ་ཡི། ལྷག་མཐོང་ཤེས་
 རབ་བསྐྱབ་བར་བྱ། མི་བརྟེན་པ་ཡི་གཟུངས་ལ་ནི། བཟོད་ཐོབ་སྟོང་དང་
 ཆོག་དང་དོན། ལྷག་གི་གཟུངས་ཞེས་རྣམ་བཞིར་བརྟོག་། ཡང་ནི་གཟུངས་
 གི་རྣམ་གྲངས་ལ། རྣམ་སྟོན་ཐོས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟེས། སོ་སྟེ་ས་བདུན་
 དག་ས་པའི། གཟུངས་ལ་ཁུང་འབྲིང་ཆེན་པོར་བཤད། ཡང་ནི་གཟུངས་
 གི་རྣམ་གྲངས་ལ། སྤྲ་དབྱངས་རྣམ་པར་དག་པའི་གཟུངས། མི་ཟད་ཟ་མ་
 ཏོག་གི་གཟུངས། དེ་བཞིན་འབྲིལ་པ་མཐའ་ཡས་དང་། ཀྱུ་མཁའི་ཕྱག་རྒྱ་
 བསྐྱེད་པའོ། ཆགས་མེད་སྟོམས་འཇུག་གཏོན་མི་ཟ། སངས་རྒྱས་བྱིན་
 རྒྱལ་གཟུངས་བརྒྱད་གསུངས། མི་འཛིགས་པ་ཡི་སྟོབས་པ་ནི། རི་ལྗ་
 རི་སྟེང་གནས་རྣམས་ལ། ལྷུང་གསལ་ལྗོ་ཞིང་ཟབ་རྒྱ་ཆེ། རྒྱན་ཆད་མེད་
 པར་སྟོབས་པ་སྟེ། དྲན་སྟོང་ཏོགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། གཟུངས་ཀྱིས་གྲོགས་
 བྱས་སྟོབས་པའི་མཆོག་ ཆོས་འཛིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་ཞིང་། བཟོད་
 པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་། ཟག་བཅས་ཐམས་
 ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་པ། ཆོས་རྣམས་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་དེ། ལྷུང་འདས་ཞི་
 བསྟོམ་བཞིའོ། མཉམ་པ་ཉིང་ལ་ལྷགས་པ་ནི། བཟོད་གཅིག་ལམ་སྟེ་གཅིག་
 བཟོད་ཀྱང་དོ། རྟོགས་སྟོན་སྤྲུངས་དང་མཛོན་ཤེས་སྟུང་། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་རིགས་མི་གཅོད། ཐབས་ཤེས་རུང་འཇུག་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །

ལམ་གྱི་གྲོགས་ལྷན་ཐབས་མཁས་སོ། རྟེན་ལངས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། གཏེར་
 དང་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་མཚོ། རྩོམ་རི་སྒྲིན་བཤེས་གཉེན་དང་། ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་ཉི་མ་སྒྲུ། རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། བཞིན་པ་བཞོད་
 མའི་ཆུ་དང་ནི། སྒྲིན་ལྷན་ཆུ་པོ་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱིས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །
 རིགས་དང་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། རྟེན་བཞིན་སེམས་ནི་སྦྱེད་པ་དང་། སྒྲིན་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཡོངས་སྒྲིན་བྱེད་དང་། ཞིང་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་དང་། མི་གནས་ལྷ་
 ངན་འདས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་དང་སྒྲོན་པའོ། རིགས་ནི་བདེ་གསེགས་
 སྦྱིང་པོ་སྟེ། སྦྱོང་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དབྱིངས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འདུས་
 མ་བྱས། རྒྱན་བྱུང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའོ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་ཉིད་
 དེ། སྦྱོང་བར་བྱི་མའི་སྒྲུབས་ཞུགས་པ། སའོག་གཏེར་ལ་སོགས་པ་ཡི། །
 དཔེ་དགུས་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ། ཆོས་ལ་ཁོང་སྟོབ་བདག་ལྷ་དང་། །
 ལའོར་བས་འཇིགས་དང་སེམས་ཅན་འདོར། རིགས་ཀྱི་བྱི་མ་བཞི་ཡིན་ལ། །
 དེ་དག་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་མོས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཉིང་འཛིན་
 སྦྱིང་བཅེ་བཞི་ཡིན་ནོ། རང་བཞིན་གནས་དང་རྒྱས་འགྱུར་རིགས། སང་
 བས་ཆོས་ལ་མོས་པ་འབྱུང་། རྟེན་ཡིས་བྱི་ཡི་ཡོངས་འཛིན་ལས། ཐབས་ཤེས་
 ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡི། ཤེར་བྱིན་གདམས་དག་ལེགས་ནོས་ནས། རང་གི་
 ཡོངས་འཛིན་ལྷན་པར་བྱ། སེམས་བསྦྱེད་ལྷན་པས་སྒྲིན་སོགས་པ་སྒྲུབ། །

དེ་ནི་ས་ལ་ཞུགས་ཐུང་ནས། སྤྱིང་ནི་མཉམ་ཉིད་ཞིང་དག་སྟོང་། ཐབས་
 མཁས་སྟོང་བས་རྫོགས་སྒྲིན་སྟངས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །
 ཐོན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལྟ་བོ། དན་ཉེ་སྟོང་
 བཞི་རྒྱུད་པ་བཞིས། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་བཤོད་ཐུང་ནས། དབང་
 སྟོབས་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་ལམ་བཤོད། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་བུ། །
 མཐོང་ལམ་རབ་དགའི་ས་ཐོབ་ནས། འཛིགས་པ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ནི། །
 བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་དག་ཀྱང་ཐོབ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་
 བུས། སྒྲོམ་ལམ་ས་དགའ་མེས་པ་བཞིན། དྲི་མེད་འོད་བྱེད་འོད་འཕྲོད་ང་།
 སྟང་དཀའ་མངོན་ཐུང་མིང་དུ་སོང་། མི་གཡོ་ལེགས་སྟོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། སྟོབ་
 པའི་ས་ནི་བཅུ་པོ་ལ། སྟོབ་པ་གཉིས་པོ་མེས་སྤངས་ནས། སུ་རྣམས་ཡོངས་
 སུ་སྟོང་བར་བཅོན། རི་ལྟ་རི་སྟེང་ཡེ་ཤེས་ནི། གོང་འཕེལ་ས་བཅུའི་རྒྱན་
 མཐའ་ལ། ཆོས་ཀུན་སྤང་ལ་མཉམ་པ་ཡི། རྫོང་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ལས།
 མི་སྟོབ་ལམ་ཐུང་ས་བཅུ་གཅིག་ ཀུན་རྟེན་ནི་རབ་ཐོབ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 ཉིད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད། གནས་ཐུང་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་ཐོབ། འབྲས་
 ལུ་སངས་རྒྱས་ས་དེ་ནི། སྟོབ་པའི་ཤེས་ལྟ་ཡིས་བསྟུས། རོ་བོ་ཉིད་དང་
 ཆོས་སྟུང་དང་། འོངས་སྟོང་རྫོགས་དང་སྟུལ་སྟུབ་པའི་པོ། དག་པ་གཉིས་ལྟ་
 ཟག་མེད་དབྱིངས། གཞི་རིགས་མངོན་ཐུང་ངོ་བོ་ཉིད། དེ་ཡི་མཁྱེན་ཆ་
 ཆོས་ཀྱི་སྟུ། ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ཉིད་གཅིག་ལྟ་བུ། དག་པའི་གདུལ་བྱར་

སྒྲིམ་བྱུང་། །གཞུགས་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་ཡོངས་སྒྱུད་རྫོགས། །གནས་དང་སྐྱེ་
 དང་ལོར་དང་ཚོས། །དུས་ཉེ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟོན། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མི་
 ཡོང་ལྟ་བུ་དང་། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། །བྱ་བ་བྱུང་བ་ལི་
 ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟོན་པའི། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བམམ་མི་བྱུང་། །བྱང་ཕྱོགས་
 ཚད་མེད་རྣམ་ཐར་སྒྲིམས་འཇུག་དང་། །ཟིལ་གཞོན་ཟད་པར་ཉོན་མོངས་
 མེད་སྒྲོན་མཁུམ། །མདོན་ཤེས་ཡང་དག་རིག་བཞི་དག་པ་བཞི། །དབང་བཅུ་
 སྟོབས་བཅུ་མི་འཛིགས་རྣམ་པ་བཞི། །མ་འདྲེས་བཙོ་བརྒྱད་བསྐྱེད་མེད་བྲན་
 ཉེ་གསུམ། །བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བག་ཆགས་ཡང་དག་བཙོ་མ། །ཐུགས་རྩེ་
 ཆེ་དང་རྣམ་ཀུན་མཁུམ་ཉིད་དེ། །ཟག་མེད་སྡེ་ཚོན་ཉེར་གཅིག་ཉིད་དུ་འདོད། །
 གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་། །གཞུགས་མེད་གཞུགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་། །
 སྐྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་བཞི། །
 འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དང་བཅས་པ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །
 བད་གི་གཞུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས། །ཆེ་ཆུང་དབྱིབས་ནི་ཟིལ་གཞོན་གཉིས། །
 བད་གཞུགས་མེད་པས་དེ་བཞིན་གཉིས། །སྡོ་སེར་དཀར་དམར་ཟིལ་གཞོན་
 བརྒྱད། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་དང་། །སྡོ་སེར་དཀར་དམར་རྣམ་ཤེས་
 གྱིས། །ཀུན་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཟད་པར་དག་ནི་བཅུ་ཡིན་ནོ། །
 བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཞུགས་མེད་བཞི། །འགོག་སྒྲིམས་དང་བཅས་སྒྲིམས་
 འཇུག་དགུ། །གནས་དང་གནས་མིན་རྣམ་སྟོན་ཁམས། །ཚོས་དང་དབང་

བོ་བསམ་གཏན་དང་། །ལམ་དང་སྟོན་གནས་འཆི་འཕོ་དང་། །ཟག་པ་ཟད་
 མཁྱེན་སྟོབས་བཅུའོ། །ཆོ་དང་སེམས་དང་ཡོ་བྱད་དང་། །ལས་དང་སྐྱེ་བ་མོས་
 བ་དང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་འབྲུལ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཆོས་ལ་དབང་བ་དབང་བཅུའོ། །
 ལུས་དང་དམིགས་པ་སེམས་ཡེ་ཤེས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞིའོ། །
 རྟོགས་དང་སྤངས་པ་ལམ་དང་གོགས། །སྟོན་ལ་མི་འཛིགས་རྣམ་པ་བཞི། །
 འབྲུལ་དང་ཅ་ཅོ་བྲན་པ་ཉམས། །མཉམ་བཞག་མིན་དང་འདྲ་ཤེས་ཆོགས། །
 མ་བརྟགས་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ། །སྟོད་པས་བསྐྱུས་པ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །
 འདུན་བཙོན་བྲན་དང་ཤེས་རབ་དང་། །རྣམ་པར་གྲོལ་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །
 ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཉམས་པ་དག། །མི་མངའ་རྟོགས་པས་བསྐྱུས་པ་དྲུག །
 རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལས་གསུམ་པོ། །ཡེ་ཤེས་རྗེས་འབྲང་སྟོད་པ་གསུམ། །
 འདས་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་བར། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་འདུག་དུས་བསྐྱུས་
 གསུམ། །དེ་ལྟར་དྲུག་ཚན་གསུམ་པོ་ནི། །མ་འདྲེས་པ་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །
 ཆོས་ཉན་མི་ཉན་གཉིས་བཅས་ལ། །ཆགས་སྤང་གཉིས་མེད་བྲན་ཉེར་
 གསུམ། །རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཉེས་སྤངས་པས། །བཅའ་རྒྱ་མེད་པ་བསྐྱུང་
 མེད་གསུམ། །ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་དང་ཞབས་མཐིལ་མཉམ། །
 རྟིང་པ་འཇགས་པའི་ཞབས་ཡང་འབྱར་མི་མཛོན། །བྱིན་པ་ཨེན་ཡ་འདྲ་ཕྱག་
 རིང་མཛེས། །ཕྱག་ཞབས་སོར་མོ་རིང་ཞིང་བྱ་བས་འབྲེལ། །བ་སྐྱེ་རེ་རེ་
 གཡས་སྟོགས་ཁྱེན་དུ་སྐྱེས། །པགས་པ་གསེར་མདོག་སྒྲུབ་ལ་འཇམ་པ་དང་། །

དབུང་པའི་མགོ་རྒྱུ་རོ་སྟོད་མེད་གོ་འདྲ། །ཕྱག་ཞབས་གཞོན་འཇམ་སྒྲུ་ཡི་
 གནས་བདུན་མཐོ། །འབྲམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷགས་རིང་རོ་མཆོག་སྤང་། །ཆོམས་
 དཀར་ཚད་མཉམ་ཐགས་བཟང་བཞི་བཅུར་ལྷན། །མཐོན་མཐིང་སྤྱན་མཛེས་
 བྱུ་མཆོག་ཇི་འདྲ་བ། །ཐལ་གོང་རྒྱུ་བཅས་སྒྲུ་ནི་ཆེ་ཞིང་དྲང་། །ཁྱེད་གཤམ་
 སྒྲུ་གསང་བ་སྤྱབས་སུ་བྱུང། །མཛོད་སྤྱུ་མཛེས་ཤིང་གཙུག་ཏྱར་བལྟར་མི་
 མངོན། །ཆངས་པའི་དབུངས་ལྷན་སྤྱུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཆོན། །གང་མཐོང་
 དགའ་སྦྱེད་སྦྱེས་སུ་ཆེན་པོར་མཆོན། །སེན་མོ་ཟངས་མདོག་མདོག་སྤྱུ་མཐོ་
 བ་དང་། །སོར་མོ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ཤིང་བྱིན་གྱིས་སྤྲ། །ཅུ་རྒྱུ་མི་མངོན་ཅུ་
 ཡི་མདུད་པ་མེད། །ཡོང་སུ་མི་མངོན་ཞབས་མཉམ་གོམ་པ་སྟོམས། །སེང་
 གོ་སྤང་ཆེན་བྱུ་མཆོག་ངང་པའི་འགོས། །དྲང་དྲང་གཡམ་སྤྱོགས་མཛེས་པར་
 གཤེགས་པ་དང་། །དབུ་རྒྱུ་སྒྲུ་མཆོམས་ལེགས་འབྲེས་དབུ་ལ་དབྲེས་རྒྱུ། །
 དབུ་སྒྲུ་གནག་ཅིང་སྤྱག་ལ་འཇམ་པ་དང་། །མ་འཛིང་མི་གཤོར་མཆོག་ཏུ་བྱི་
 ཞིམ་ལྷན། །ལྷུང་ལ་འདབ་འདྲ་དཀར་ནག་འབྲེས་པའི་སྤྱན། །ར་རི་མེད་ཅིང་
 གཟིགས་པ་རྒྱུ་པར་དག །ཇི་མ་སྤྱག་ཅིང་སྤྱིན་ཚུགས་རིང་བ་དང་། །སྤྱུ་
 འཇམ་མདོག་སྤྱུ་སྤྱུ་རྒྱུ་མཛེས་རིང་ཐུང་མཉམ། །སྤྱན་གཉིས་ཆད་མཉམ་ཉམས་
 བ་རྒྱུ་པར་སྤངས། །ཤངས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད། །ཞལ་
 དཀྱིལ་འཆོམས་མཛེས་བེམ་པ་ལྟ་སུའི་མཆུ། །པདྨ་ལྟར་གཉེན་སྤབ་ལ་དམར་
 བའི་ལྷགས། །མཆེ་བ་བཞི་རྒྱུ་ཅུ་རྫོ་མདོག་དཀར་ཞིང་། །རིང་ཐུང་ཆད་

མཉམ་བྱེན་གྱིས་སྤྲིང་མཛེས། །འབྲུག་རྒྱ་ལྟར་བརྒྱུད་མཉེན་འཇམ་ལྟར་
 བའི་གསུང་། །ཕྱག་རིང་རྒྱས་ཤིང་ཤིང་བལ་འདབ་ལྟར་འཇམ། །ཕྱག་རིས་
 མདངས་ཡོད་ཟབ་ཅིང་རིང་དུ་དོད། །འབྲིལ་བཟ་ཆགས་པ་རིམ་པར་འཆོམས་
 བའི་རྒྱ། །ཆ་ཤས་ཀུན་རྫོགས་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། །འཇམ་ཁིང་གཞོན་
 ཤ་ཅན་གྱར་ལྷུ་མེད་རྒྱས། །ཤིན་ཏུ་གྱིམ་ལྟར་ཡན་ལག་རྣམ་པར་འབྲེས། །
 སྒྲིབ་གནག་བག་མེད་ཅིང་སྒྲོན་གྱིས་དག། །དྲི་མས་གཙང་ཁིང་བྱི་དོར་བྱས་
 བ་འདྲ། །དཀྱ་རྒྱུ་སྒྲུབས་བྱེན་མ་རྣོད་བྱང་རེ་བ། །ལྟེ་བ་གཏིང་ཟབ་རི་མོ་
 གཡས་སུ་འབྱེལ། །ཀུན་སྒྲིད་གཙང་ཁིང་ཀུན་ནས་ལྟ་སྟུག། །བཀྲ་ཤིས་རི་
 མོས་མཚན་ཁིང་ཀུན་ཡིད་འཕྲོག། །དེ་དག་སྤུང་ཆེན་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ། །
 ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་བསྟུགས་འོས་ཉིད། །མཉེན་འཇམ་ཡིད་
 འོང་ཡིད་འཐད་དག་དྲི་མེད། །གསལ་ལ་སྟན་འཛེབས་མཉན་འོས་མི་རྣུགས་
 བ། །སྟན་ཁིང་འདུལ་བ་མི་རྩལ་མི་བརྒྱུད་ཁིང་། །རབ་དུལ་རྣར་སྟན་ལུས་
 དང་མེམས་ཆོམ་བྱེད། །སྟིང་དགའ་བདེ་སྦྱིད་གདུང་མེད་ཀུན་ཤེས་པ། །
 རྣམ་པར་རིག་བྱ་རྣམ་གསལ་དགའ་བར་བྱེད། །མདོན་དགའ་ཀུན་ཤེས་རྣམ་
 པར་རིག་པར་བྱེད། །རིགས་པ་དང་ནི་འབྲེལ་དང་མ་རྣོས་པ། །མེད་གེ་སྤང་
 ཆེན་འབྲུག་དང་སྤྲིའི་དབང་པོ། །དྲི་ཟ་ཀ་ལ་པི་རྣ་ཆངས་པའི་དབྱངས། །ཤང་
 ཤང་ཉེ་ལྟ་ལྟ་དབང་རྩ་སྤྲིའི་དབྱངས། །མ་ཁེངས་མི་དམའ་སྤྱེ་ཀུན་རྗེས་སུ་
 ལྷགས། །སྤྱུང་མ་ཆག་མ་ཆང་མེད་པ་དང་། །མི་ལྷུ་མི་ཞན་རབ་དགའ་

ཁྱབ་པ་དང་། ཐུབ་པ་མེད་དང་རྒྱུན་ཆགས་འབེལ་བ་དང་། སྒྲ་ཀྱན་རྫོགས་
 བྱེད་དབང་པོ་ཚིམ་པར་བྱེད། མ་སྒྲིབ་མི་འགྱུར་མ་རྟུངས་འཁོར་ཀྱན་གྲགས།
 རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པ་ནི། ཐུབ་མཚོག་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་
 ཏུག་ཅུ་སྟེ། ཆགས་སྒྲུང་མོངས་དང་བདུད་རྣམས་འཛོམས་བྱེད་པའོ། སྲིད་
 པ་རི་སྲིད་འགོ་ལ་ལན་བདེའི་ཚུལ། མཉམ་པར་མཛད་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་
 བོ། བྱང་རྒྱབ་ཆེ་དང་བཟོ་དང་སྒྲིབ་དང་། རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུལ་པའི་ཚུལ་
 བཞིའོ། ཁངས་རྒྱས་ཐོན་ལས་རྟག་ཁྱབ་ལྟན་གྱུ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 བཞིན་ཏུ་འགོག་མེད་སྤང་། གང་ཞིག་བརྒྱ་བྱིན་རྒྱ་དང་སྒྲིན་བཞིན་དང་།
 ཆངས་ཉི་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་འོར་རྒྱལ་བཞིན། སྒྲ་བརྟན་ནམ་མཁའ་ས་
 བཞིན་སྲིད་པའི་བར། འབད་མེད་གཞན་དོན་མཛད་དེ་རྣལ་འབྱོར་རིག་
 གང་ཞིག་ཐེག་པ་ལ་མཁས་ན། ཐེག་པ་ཉིད་ལས་རྣལ་འབྱོར་ཏུ། བྱེད་
 བྱིར་བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཅན། སྒྲོམས་པའི་ལྷ་སོགས་མོངས་ཀྱན་སེལ།
 བདག་མེད་རྟོན་འབྲེལ་ལམ་གྱི་ནི། ཐེག་པ་འདི་ལ་རབ་ཞུགས་པ། ཐུབ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། འབྲས་སུ་བྱུང་ན་མེད་པ་ཐོབ། འདུས་བྱས་
 རྒྱས་སུ་སྒྲིབ་འགག་ཅན། འདུས་མ་བྱས་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་ འདུས་བྱས་སུང་
 པོ་ལྷས་བསྐྱས་པ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དང་འབྲས་སུའི་ཚོས། བྱེད་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་
 འབྱུང་བ་དང་། སྒྲུལ་མཉམ་དང་ནི་མཚུངས་ལྡན་དང་། ཀྱན་ཏུ་འགོ་དང་
 རྣམ་སྒྲིན་ཏེ། རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་ཏུག་ཏུ་འདོད། རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་དང་བདག་པོ་

དང་། རྒྱ་མཐུན་སྒྲིལ་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས། འབྲས་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ།
 འབྲས་བུ་ལྷ་ཡི་རྣམ་གངས་སོ། རྒྱ་རྒྱེན་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག འདམིགས་
 རྒྱེན་བདག་རྒྱེན་རྒྱེན་བཞིའོ། འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི། འདེབ་ཞིན་
 ཉིད་གྱི་རྣམ་གངས་ལ། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཁྲོ་བུར་བྲལ་
 དག་རྣམ་པ་གཉིས། འདེབ་ཞིན་འདེབ་ཞིན་མེད་གཉིས། ཆོས་དང་གང་ཟག་
 བདག་མེད་གཉིས། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དེ་ཉིད་གསུམ། སྟོང་ཉིད་མཚན་
 མེད་སྟོན་མེད་གསུམ། བྱི་དང་ནང་དང་བྱི་ནང་སྟོང་། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་
 ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ནི། འོན་དམ་སྟོང་དང་འདུས་བྱས་སྟོང་།
 འདུས་མ་བྱས་སྟོང་མཐའ་འདས་སྟོང་། ཐོག་མཐའ་མེད་སྟོང་དོར་མེད་སྟོང་།
 རང་བཞིན་སྟོང་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་དང་། མི་
 དམིགས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་། འདོས་མེད་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་ཉིད། འདེབ་
 སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། སྤྲུལ་ཡང་བསྐྱུས་ཏེ་བཞིར་བསྐྱུན་པ། འདོས་པོ་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་ནི། འདོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། འདོས་པོ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད།
 གཞན་གྱི་འདོས་པོ་སྟོང་ཉིད་དོ། འོན་དམ་རྟོགས་ཚུལ་རིམ་པ་ལས། རྣམ་
 གངས་རྣམ་གངས་མིན་གཉིས་སོ། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་རྟོགས་ཚུལ་
 གྱི། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད། སྒྲིབ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། འདེབ་
 ཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་དང་དབྱེད་དང་གཉིས་མེད་དང་། ཐབས་
 མཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད། འདུས་བྱས་ཟག་པ་ཟད་པ་ལས། ཐབས་པ་འདུས་

སྤྱི་རྒྱུ་འབྲས་རིམ་སྒྲེབས། བཅས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་རུ་ཤེས། འདོས་ནུམས་
 མི་རྟག་པར་ཤེས་ན། འདུས་བྱས་ཀུན་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་། རྟག་པར་འཛིན་
 པའི་སྒོངས་པ་བྲལ། ཡང་དག་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་ཟག་
 དང་བཅས་པའི་ཆོས། ལྷག་བསྐལ་གསུམ་ལས་མ་འདས་ཏེ། སྒྲིལ་ན་འཆི་
 མི་འདོད་ཟད། འན་སོང་གསུམ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་སོགས། འོ་པོ་ཉིད་གྱིས་
 ལྷག་བསྐལ་བ། རྣམ་པ་མང་པོ་དག་དང་ལྡན། གནས་སྐབས་བདེ་བ་ལྟར་
 ལྷང་ཡང་། སྐད་ཅིག་གིས་ནི་མི་རྟག་ཅིང་། བཅས་རྒྱུན་ཡང་འགག་འགྱུར་
 པས། འགྱུར་བའི་ལྷག་བསྐལ་ལས་མ་འདས། བདེ་ལྷག་བྱང་སྒྲོམས་
 གྱིས་བསྐྱས་པའི། ཟག་བཅས་ལུང་པོ་ལྷ་ཡི་རྒྱུ། ལྷག་བསྐལ་བྱི་མའི་
 རྒྱར་གྱུར་པས། ལྷབ་པ་འདུ་བྱེད་ལྷག་བསྐལ་ཉིད། འདྲིམ་འཁོར་བ་མཐའ་
 དག་ཀུན། ལྷག་བསྐལ་རང་བཞིན་མི་འོབས་མཚུངས། འདེམས་ཡང་དག་
 གྲོ་ལྡན་རྣམས། སྤྱིད་ལས་ཆགས་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། ཟག་མེད་བྱང་ལྷང་འདས་
 པར་འགོ། ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་ལུང་པོའི་རྒྱུ། འཕྲིམ་འགྲུལ་ཉིད་བྱིར་
 རྒྱ་ཡོད་ལ། རྒྱ་དེའང་དབང་ལྷག་སོགས་མིན་ཞིང་། ལས་ཉོན་ཡིན་པར་
 རིགས་པས་མཐོང་། ཉེས་ཀུན་རྩ་བ་བདག་ལྟའི་ལྷན། བདག་མེད་སྣང་
 བས་བཅོམ་པ་རྣམས། ས་བོན་བསྐྱེད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། འཁོར་བར་སྒྲེབ་
 གཏན་དུ་ཞུགས། འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། རང་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱིན་
 འོག་གིས། འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་སྟེ། སྒྲོ་ནི་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་བྱིར་

རོ། །བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཆོས་ཉིད་དོན། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་
གསལ་ལ། །སློ་བུར་བྲི་མ་ཀུན་བྲལ་བའི། །མི་གནས་སྤང་འདས་ཐར་པ་
མཆོག་ །སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་སྤང་བ། །དག་པ་གཉིས་ལྡན་གཙང་
བ་དང་། །ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་སྤང་པོ་དང་། །དེ་རྒྱུ་ལོག་ཕྱིར་བདེ་བ་ཉིད། །
ལམ་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པས། །མི་གནས་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་ཏག་།
བདག་དང་བདག་མེད་སྒྲིམ་པ་ཞི། །ཆོས་ཉིད་སྒྱུ་ཐོབ་དམ་པའི་བདག །
སྒྲིབས་དང་དབང་བཅུ་ལ་སོགས་པ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། །
འབྲས་བུའི་མཆོག་ལ་དམིགས་ནས་སྟ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
བྱ། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས། །བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའམ་བརྟེན་
ནས་བཏགས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དབང་གིས་ནི། །སྤྲང་བ་བསྐྱེ་མེད་
ཉིད་ཡིན་ཡང་། །མ་བརྟག་ཉམས་དག་འཛམ་དུ་སྟེ། །རིགས་པས་དབྱུད་ན་
ཡང་དག་པར། །སྤྱབ་པ་བྱུང་བཅད་ཀྱང་མེད་དེ། །རང་རང་ངོ་བོས་སྒྲིང་བྱིར་
རོ། །ཡུང་པོའི་རྒྱན་དང་ཆོགས་པ་ལ། །འཕྲོ་སྒྲུམ་དུ་རྫོམ་པར་བྱ། །དབྱང་
ན་སྤང་པོ་བདག་མིན་ལ། །ཡུང་ལས་གཞན་དུ་འང་བདག་མེད་དོ། །རྒྱུད་དང་
ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཁྲེང་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་བརྒྱན། །རི་ལྷར་ཡན་
ལག་ཆོགས་རྣམས་ལ། །གིང་རྟ་ཞེས་སྟ་བཏགས་མོད་གྱི། །ཡན་ལག་རེ་རེ་
གིང་རྟ་མིན། །ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་འང་མེད། །དེ་ཕྱིར་གིང་རྟར་
ཡན་ལག་དང་། །ཡན་ལག་ལ་ཡང་གིང་རྟ་མེད། །དེ་གཉིས་ཡན་ཚུན་ལྡན་

མ་ཡིན། །ཚོགས་པ་དབྱིབས་ཀྱང་གིང་རྟ་མིན། །རྣམ་པ་བདུན་དྲུད་བྱ་
 མ་གྲུབ་ཀྱང་། །རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་སྣང་བ་བསྐྱུ་མེད་ལ། །བཏགས་པ་
 ཅམ་གྱིས་གིང་རྟས་འཛིག་རྟེན་ན། །བྱ་བ་བྱེད་པ་བསྟོན་དུ་མི་རུས་ལྟར། །
 རྣམ་པ་བདུན་དྲུད་བྱ་བ་དག་མེད་ཀྱང་། །ཡུང་པོའི་རྒྱན་དང་ཚོགས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས། །མ་བཏགས་བདག་གོ་སྟམ་པའི་སྒོ་འབྱུང་བས། །རྣམ་མང་
 བདེ་སྐྱེག་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྒྱུད། །གཟུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ་བདག །གཟུགས་དང་མི་ལྟན་གཟུགས་ལ་བདག་ཡོད་མིན། །བདག་ལ་
 གཟུགས་མི་གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། །ཡུང་པོ་ལྟག་མ་བཞི་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ། །
 ལྟ་རི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྩི་ཆེ་ཡིས། །བཅོམ་བདག་གང་དང་ལྟན་ཅིག་
 འཛིག་འགྱུར་བ། །འཛིག་ཚོགས་ལྟ་རི་བརྟན་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཅེ་མོ་མཐོར་
 གྱུར་ཉི་ཤུ་འདི་དག་གོ། །དེ་ལྟར་བདག་དེ་རྟག་པ་དང་། །བྱབ་དང་གཅིག་སྒྲུ་
 དབང་བསྐྱུར་སོགས། །གང་སྐྱུས་ཚོངས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཏེ། །གཞི་མེད་
 བྱད་ཚོས་སྒྲོ་བཏགས་ཅམ། །རྟག་ན་གནས་སྐབས་མི་འཕོ་ཞིང་། །གཅིག་
 བ་བྱད་པར་སྒྲ་ཚོགས་མེད། །བྱབ་ན་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འགྱུར། །དབང་
 བསྐྱུར་མི་འདོད་འབྱུང་བ་ཅི། །དེའི་དངོས་ཚད་མས་མ་དམིགས་བཞིན། །
 དེ་ཡི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་གིས། །དེ་སྒྲུབ་འབྲུལ་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ། །མོ་གཤམ་
 སུ་ཡི་གོས་བཞིན་ནོ། །བདག་མེད་ཡུང་པོའི་རྒྱན་ཅམ་ལ། །ཡན་དང་གནོད་
 པ་བསྐྱུ་མེད་ཐྱིར། །སྒྲ་དོར་རི་བཞིན་བྱེད་པ་ནི། །བདག་མེད་པ་ལ་གིན་

ཏུ་རིགས། །བདག་ཡོད་དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་ཉིད། །མི་སྲིད་དེ་ཕྱིར་ལམོར་བ་
 བ། །བདག་མེད་ཆགས་པ་ཀུན་བྲལ་ཏེ། །ཐར་པ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །
 གང་ཟག་དག་ཏུ་སྒྲོ་འདྲོགས་པའི། །གདགས་གཞི་མུང་སོགས་གྱིས་མཚོན་
 བས། །བྱིན་པ་ལམོར་འདས་ཚེས་ཀུན་ཀྱང་། །རང་བཞིན་མེད་དེ་རི་ལྟར་ན། །
 སྒྲུ་མ་མི་ལམ་གཟུགས་བརྟན་དང་། །སྒྲིག་རྒྱུ་དང་ནི་རྩའི་རྒྱ་བ། །མིག་ཡོར་
 བྲག་ཆ་སྒྲལ་བ་སྟེ། །སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དག་དང་མཚུངས། །རྟེན་འབྲེལ་
 དབང་གིས་སྤང་བ་འདིར། །སྤང་གཞི་སྤྲ་རབ་གཉིས་དག་གས། །གཞན་
 དབང་ཤེས་པ་མི་སྒྲོང་སོགས། །འདོད་པ་དབྱ་མའི་ལམ་ལས་གོལ། །གང་
 ཡང་དབྱུད་བཟོད་མི་འགྲུབ་པས། །རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྒྲོང་བ། །ཅུང་ཟད་མེད་
 ཀྱང་སྒྲོང་བཞིན་དུ། །སྤང་བ་ཚེས་ཉིད་རིགས་པས་ཤེས། །གལ་ཏེ་བདག་
 ལས་བདག་སྟེན། །སྟེ་བ་དོན་མེད་ཐུག་མེད་འགྱུར། །གཞན་ལས་གཞན་
 དག་འབྱུང་ན་ཡང་། །ཀུན་ལས་ཀུན་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་ལས་
 བྱི་སྟེ་བ་ལ། །ཕྱོགས་གཉིས་བརྗོད་པའི་སྟོན་གྱིས་གཞོད། །རྒྱ་མེད་གཞན་
 ལ་མི་སྟོས་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ལམ་མེད་པར་འགྱུར། །ཚེས་གང་སྟེ་བ་མ་
 དམིགས་ན། །གནས་པ་ལ་སོགས་གལ་ཡོད། །སྟེ་འགག་སོགས་སུ་སྤང་
 བ་ནི། །མ་བརྟགས་ཐ་སྟད་ཅམ་དུ་འདོད། །གལ་ཏེ་སྟེ་བ་དམིགས་ན་ནི། །
 ཐ་སྟད་བདེན་པ་དབྱུད་བཟོད་དང་། །དོན་དམ་སྟེ་བ་མི་ཁེགས་དང་། །
 འཇགས་ལམ་དངོས་པོའི་འཇིག་རྒྱར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་གདོད་ནས་མ་སྟེས་

གྲང་། སྒྱེ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་མི་འགག་པ། སྒྱེ་དང་སྒྱེ་མེད་མཉམ་པའི་དོན། །
 དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། འུ་མས་འབྲས་སུ་གཅིག་བསྐྱེད་ན། །
 གཅིག་དང་ཐ་དད་རྒྱ་མེད་འགྱུར། འུ་མས་འུ་སྐྱེད་པ་ན། འབྲས་སུ་འོ་
 བོ་གཅིག་མི་སྤྲོད། གཅིག་གིས་འུ་སྐྱེད་པ་ན། ཐ་དད་འབྲས་སུ་མི་སྤྲོད་
 འགྱུར། གཅིག་གིས་གཅིག་སུ་སྐྱེད་པ་ན། རྒྱུ་ཆོགས་པ་ལ་དགོས་མེད་
 འགྱུར། རྟེན་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་འདིར། གཅིག་བདེན་བྲལ་ལྟར་ཐ་
 དད་མེད། གཅིག་དང་ཐ་དད་བཏགས་ཅམ་ལས། ཡང་དག་དོན་ལ་སྒྱེ་བ་
 མེད། འབྲས་སུ་ཡོད་ན་རྒྱ་མི་དགོས། མེད་ན་རྒྱ་ཡིས་སྐྱེད་མི་ལུས། གཉིས་
 ཡིན་གཉིས་མིན་མི་སྤྲོད་པས། རྟེན་ན་སྒྱེ་བ་མི་འགྲུབ་པོ། རྟེན་བཞེན་སྒྱེ་
 དང་འགག་པ་དང་། གནས་དང་མི་གནས་བདག་ཡོད་མེད། རྟོག་པ་མ་གྲུབ་
 བཏགས་པ་ཅམ། གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ལྟར། འདི་ཞེས་ཁས་ལེན་
 མེད་པ་ལ། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲག་མོད་ཀྱི། ཁོ་སོ་རང་རིག་ཐ་སྟོད་བྲལ། །
 སྒྲིས་བྲལ་མཐོང་རྣམས་ཡིད་ཆེས་སོ། འུག་གིས་ཅིག་ཆར་སྒྱུར་བ་ན། ཐ་
 རབ་རྟུལ་ཆ་འུག་ཏུ་འགྱུར། འུག་པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན། གོང་སུ་འང་རྟུལ་
 ཐུན་ཅམ་ཏུ་འགྱུར། རྟེན་རྒྱ་གཞུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། ཡན་ལག་ཆོགས་
 བར་བཤེག་ནས་སྟ། ཐ་བའི་རྟུལ་གྲང་མི་འགྲུབ་པ། རྟེན་ལ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་
 ཡོད། སྐྱད་ཅིག་སྒྲིའི་ཆ་ཅན་ལྟར། རྟུལ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་ཆ་བཅས་འགྱུར། །
 རྟེན་ལ་ཆ་གསལ་མེད་ཀྱུར་ན། བསྐྱལ་པ་འང་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཏུ་འགྱུར། རྟེན་ལྟར་

དབྱུང་ན་རྩལ་དང་ནི། །དུས་མཐའི་ཆ་མེད་མི་འགྲུབ་པས། །དངོས་པོ་རྣམས་
 གྱི་ཚེ་མ་གཞི་ཞིག། །བདེན་གྲུབ་འདོད་པ་ཀུན་བཏགས་ཅམ། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་
 བརྒྱད་སྣང་བ་ཡང་། །སྐྱེན་ལས་བྱུང་ཞིང་མི་ཏྲག་ལ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཆ་
 བཅས་པས། །གཅིག་ཤུར་བདེན་པ་གང་ཡང་མེད། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 སྟོང་ཤེས་པ་ཡང་། །དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། །དམིགས་སུ་རུང་ན་གཅིག་
 བདེན་མེད། །མི་རུང་བ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་བྲལ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་དབང་རྣམས་ཤེས་
 ཉིད། །བདེན་གྲུབ་འདོད་པ་འདྲ་ཀུན་བཏགས་ཏེ། །རྟེན་འབྱུང་དབང་གིས་
 གང་སྣང་རྣམས། །དོ་བོས་བདེན་པ་མི་སྟིད་དོ། །ལུན་མིན་གནས་སྐབས་
 བཏགས་པ་ཅམ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་དོ་བོས་དབེན། །དེ་ཕྱིར་འདུས་བྱས་
 འདུས་མ་བྱས། །གང་ལ་འདྲ་གཅིག་བདེན་མི་འགྲུབ་པོ། །གཅིག་མེད་ཕྱིར་
 བ་རྩལ་མེད། །གཅིག་དང་རྩལ་མར་མེད་གྱུར་ན། །རྣམ་པ་གཞན་རྩལ་བདེན་པ་
 ཞིག། །མི་སྟིད་ཐུང་གསུམ་མེད་ཕྱིར་དོ། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་།
 རྒྱ་དང་སྐྱེན་ལས་གང་སྣང་བ། །རང་གི་དོ་བོས་མ་གྲུབ་སྟེ། །བཅོས་མ་གཟུགས་
 བརྟན་ལྟ་བུ་ཉིད། །སྣང་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས། །ཏྲག་ཆད་སྟེ་འགག་
 ལ་སོགས་བྲལ། །སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་འབྲལ་མེད་ལ། །ཐ་སྟོད་ཐམས་ཅད་
 རུང་བ་ཉིད། །བདེན་གཉིས་རུང་རྩལ་འཇུག་པ་ནི། །དབྱུང་མའི་ལམ་གྱིས་རྟོགས་
 བྱ་སྟེ། །སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་མཐར་
 ཐུག་དོན། །བསམ་བརྟོན་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན། །སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བྱའོ། །

གང་གིས་ཡང་དག་དོན་འདི་རྟོགས། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ལམ་དང་
འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཀྱུན། །རི་བཞིན་ངེས་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཟབ་
ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི། །ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་མ་སྒོངས་གིང། །སློ་ལྡན་དམ་ཆོས་འཛིན་
བ་དེས། །མདོ་སྔགས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འཆད། །མདོ་སྡེ་དབྱངས་བསྟན་
ལུང་བསྟན་ཆོགས་སུ་བཅད། །ཆེད་བརྗོད་སྤྱིང་གཞི་རྟོགས་བརྗོད་དེ་ལྟར་
བྱུང་། །སྦྱིས་རབས་རྒྱས་དང་མད་བྱུང་གཏན་ལ་དབབ། །འདི་དག་གསུང་
རབས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སོ། །འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་མངོན་པ་སྟེ། །རྫོང་བྱེད་
སྟེ་སྟོང་གསུམ་ཞེས་བྱ། །དེ་ཡིས་བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ། །ཚུལ་བྲིམས་
ཉིང་འཛིན་གེས་རབ་པོ། །དེ་དག་ཐེག་པ་ཆུང་བྱ་དང་། །ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་
རྣམ་པར་དབྱེ། །དེ་ལ་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པ་ཡིས། །ལམས་བརྟན་དོན་རྟོགས་
གྲོལ་བར་བྱེད། །མིང་དོན་ངོ་བོ་བྱད་པར་དུ། །འདོགས་པའི་ཀྱན་རྒྱ་ཆོལ་བ་
བཞི། །རྩ་བའི་སེམས་དང་རབ་དབྱེ་དང་། །དོན་དང་ངེས་འཛིན་བསྟོམ་པ་
དང་། །སྟོན་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་དུག་གིས། །ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་འཇུག།
རྟོག་དབྱེད་བཅས་དང་དབྱེད་པ་དང་། །རྟོག་དབྱེད་གཉིས་བྲལ་ཚུལ་གྱིས་
ནི། །ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འཇུག་གསུམ་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཆོལ་བར་བྱ། །

༥ ། རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་སྤྲོ་བ་ནི། །ཡི་གེ་མིང་དང་ཆོག་གི་ལམ། །རང་
བཞིན་རྟེན་དང་རྣམ་འགྱུར་གསུམ། །དེ་ལས་བརྩམ་སྟེ་རྫོང་བྱེད་ངེས། །
དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཡི་གེའི་ཆོགས། །སྟོན་རྗེས་མིང་གཞིར་འཇུག་པ་

ནུམ་ས། །འདུས་ལས་མིང་འབྱུང་དེ་ལའང་། །འདོད་ཀྱིས་རྗེས་གྲུབ་སྟགས་
 སུ་དབྱེ། །ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །ཆེད་དོན་འབྱུང་ཁུང་འབྲེལ་
 བ་དང་། །རྟེན་གནས་བོད་པ་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད། །གཞན་ཡང་ལྷག་བཅས་སྒྲ་
 སྟགས་སོ། །ལས་འཛིན་པ་གཉིས་གྲངས་མེད་པ། །འབྲུ་མང་བོ་དང་དེའི་སྒྲེས་
 ལུ། །རྒྱས་དབྱེ་ཞེས་བྱ་ཆོག་སྟུང་དུག །དེ་སྟགས་སྒྲ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཤེས། །
 བཅད་ལྷག་སྟེལ་མའི་རང་བཞིན་དག །ཡིད་འཕྲོག་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལྡན་ཞིང་། །
 དོན་གསལ་ཆང་ཞིང་ངེས་པ་ཡི། །རྒྱལ་གྱིས་སྒྲ་བའི་དབང་ལྷག་ཐོབ། །
 བདེན་གཉིས་དབྱོད་པའི་ཆད་མ་གཉིས། །དབྱེ་ན་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། །སྟོས་
 པ་ཆོས་ཉིད་འཐད་སྒྲུབ་གྱི། །རིགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་གསུངས། །དབང་
 བོ་ཡིད་དང་རང་རིག་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྣམ་པ་བཞི། །སྟོགས་
 ཆོས་རྗེས་འགོ་ལྷོག་བྱུང་ལ། །རྒྱལ་གསུམ་ཞེས་བྱ་དེ་ཆང་ན། །ཡང་དག་
 ཏྲགས་ཡིན་གཞན་ལྟར་སྒྲུང་། །དེ་ཡང་རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བརྒྱད། །མངོན་
 སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག །ལྟར་སྒྲུང་བཅས་པ་བདག་རིག་བྱེད། །སྒྲུབ་པ་
 དང་ནི་སུན་འབྲིན་པ། །ལྟར་སྒྲུང་བཅས་པ་གཞན་གོ་བྱེད། །འབྲས་བུ་རང་
 བཞིན་མི་དམིགས་པའི། །རྟོགས་གསུམ་ནང་གི་དབྱེ་བ་བཅས། །རྟོད་པའི་
 གཞི་ནི་གང་ཞིག་ལ། །སྒྲུབ་པའི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །སྒྲུབ་དང་སུན་འབྲིན་
 ལེགས་སྒྲས་པ། །འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་དོན་གསལ་བྱེད། །དེ་ལྟར་རིགས་
 པས་རྒྱལ་བཞིན་དུ། །ངེས་ལས་རྟོན་པ་བཞི་འབྱུང་ཞིང་། །གསུང་རབ་རྣམས་

ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ། འདྲ་ངེས་ལེགས་པར་བྱ་བ་ཡིས། མཛྙགས་ལོག་ཛྙག་
ཐེ་ཚོམ་གྱི། ལུན་པ་རྣམ་པར་བསལ་བྱས་ནས། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རབ་རྒྱས་
པས། སྒྲོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱད་གྲོལ་ཏེ། འདྲ་དང་སྒྲོ་གྲོས་ཛྙགས་པ་
དང་། གཟུངས་སྒྲོབས་ཆོས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས། སྒྲུབ་པ་བརྒྱད་ལྔ་སྟེས་
བྱ་དེའི། རོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར། རྒྱལ་པའི་ཆོས་མཛོད་ལ་
མཁས་ཁྱིམ། སྒོམ་བྱང་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་སྦྱར། འདི་ཡི་དགོ་བས་འགྲོ་
ཀུན་གྱིས། ཟབ་རྒྱས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག ཅིས་པའང་མི་ལམ་འཇམ་
དཔལ་དགུས་པས་བཀོད་བ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག མཛྙའི། ། །

མཁས་རྒྱལ་འཇམ་སྒོའི་སྒོམ་བྱང་ནི། ལར་དུ་བསྒྲུན་དགོས་བདག་སོགས་འགྲོ། རྒྱལ་པའི་ཆོས་མཛོད་
ལ་མཁས་ཤིང་། ཟབ་ཡངས་ཤེས་རབ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ཅིས་པའང་རྣམ་དཀར་བྱེད་པོ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་
འབྱོར་ནས་སྒྲོན་པའོ། ། །

༡༡། མཁས་འབྲུག་གི་ས་བཅད་མདོར་
བསྟན་པ་དང་དཀར་ཐེང་བ་
བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་ཡུའུ་མུ་བྱི་རྩྱ་ན་ས་ཏུ་ཡ། འདིར་སྟོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་
འབྲུང་གནས། སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞིའི་མཛོད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ཆོས་མདོན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མཁས་པའི་ཚུལ་ལ་འབྲུག་པའི་སྒྲིཞེས་བྱ་
བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་དགེ་བ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་
པ་ལ་འབྲུག་པའི་ཡན་ལག་བཟང་པོ། བར་དུ་དགེ་བ་བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་
ཀྱི་ལུས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཐ་མར་དགེ་བ་མཐུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
བྱ་བ་གྲུབ་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། རོན་དང་ལྷན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
མཛན་སྟོས་པ། གཞུང་རྩོམ་པའི་དང་པོར་ཐུག་འཆལ་བ། གཞུང་གི་རོན་
དང་མཐུན་པར་གིས་པ་བརྫོད་པ་དང་གསུམ།
དང་པོ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། པརྟེན་སོགས། གཉིས་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ། རོན་བཅུ་ཡང་དག་སོགས། གཉིས་

པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་ཆེ་བ་མཁལ་བྱའི་གནས་
 བཅུའི་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཟབ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྣམ་
 བཞིའི་དོན་རིགས་པས་གཏན་ལ་ལབ་པ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་
 སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞིའི་སྟོན་ས་ལེགས་པར་འཛིན་ཚུལ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ལ་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བར་དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་བཅས་ཏེ་མདོར་
 བསྟན། དེ་དག་གི་དོན་རྣམ་པར་བྱེ་ཞིང་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། འདིར་
 ཤེས་བྱའི་གནས་སོགས། གཉིས་པ་ལ། སྤང་པོ་ལ་མཁལ་པ། དེ་བཞིན་དུ་
 ཁམས་དང་། རྒྱུ་མཆེད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དང་། གནས་དང་གནས་མིན།
 དབང་པོ་དང་། དུས་དང་། བདེན་པ་དང་། ཐེག་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་
 འདུས་མ་བྱས་ལ་མཁལ་པ་དང་བཅུ་ལས། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་
 བཤད། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་ཅིང་སྐབས་བསྐྱུ་བ་གསུམ། དང་པོ། སྤང་
 པོ་ནི་ལྟ་སྟེ་སོགས། གཉིས་པ་ལ། སྤང་པོའི་སྐྱེ་དོན་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ། གཞུགས་གང་ཅི་ཡང་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་
 སྤང་པོ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤང་པོ་དང་ལྟ་ལས།

དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། གཞུགས་སུ་རུང་བའི་
 སོགས། གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་གཞུགས་བཞི་བཤད་པ། འབྲས་གཞུགས་བཅུ་གཅིག་
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་མདོར་

བསྟན་པ་གཟུགས་སུ་འཛོག་པའི་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་དང་། དེ་
དག་སོ་སོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། གཟུགས་རྩལ་གྱི་མཐའ་བཤད་པ་
གསུམ། དང་པོ། འབྲས་གཟུགས་བཅུ་གཅིག་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ལ་ཡུལ་
ཅན་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ཡུལ་དོན་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་གསུམ་
གྱི་དང་པོ། དབང་པོ་ནི་ལྟ་སྟེ་སོགས།

གཉིས་པ་ལ་སྒྱིར་བསྟན་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། དོན་ལྟ་
ནི་གཟུགས་སྒྱིད་རོ་རེག་བྱའི་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་གཟུགས་སྒྱིད་
རོ་རེག་བྱ་ལྟའི་དང་པོ། གཟུགས་ནི་མིག་ཉིད་སོགས། གཉིས་པ། སྒྱ་ནི་ན་
བའི་སོགས། གསུམ་པ་དྲི་ནི། སྒྲའི་ཡུལ་སོགས། བཞི་པ་རོ་ནི། ལྷའི་ཡུལ་
སོགས། ལྟ་པ་རེག་བྱ་ནི་ལུས་ཀྱི་སོགས། གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་པའི་
གཟུགས་བཤད་པ་ལ་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་རིག་མིན་པའི་གཟུགས་བྱེ་
བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ལྟ་སྟེ་
སོགས། གཉིས་པ། རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མིན་པ་འདི་གཟུགས་སོགས། གསུམ་
པ་གཟུགས་མཐའ་བཤད་པ། དབང་དོན་བཅུ་པོ་དེ་དག་སོགས། གཉིས་པ་
ཆོར་ལུང་བཤད་པ། ཆོར་བ་ནི། ཉམས་སུ་ཁྱེད་སོགས། གསུམ་པ་འདུ་ཤེས་
ཀྱི་ལུང་པོ་བཤད་པ། འདུ་ཤེས་ནི་སོགས། བཞི་པ་འདུ་བྱེད་ལུང་པོ་ལ། རོ་
པོ་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་ནི་སོགས། གཉིས་པ་
ལའང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདུ་བྱེད་དང་། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གཉིས། དང་པོ་

ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། རོན་བསྟུགས་ཀྱི་དང་པོ། དེ་ཡང་སེམས་
བྱུང་སོགས། གཉིས་པ་ལ། ཀྱན་འགྲོ་ལ། ཡུལ་ངེས་ལ། དགེ་བ་བརྒྱ་གཅིག
ཅ་ཉོན་དུག་དང་། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། གཞན་འགྱུར་བཞི་རྒྱུ་མཉམ་པའི་པམ་རང་
མིང་གིས་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུགས་སེམས་སེམས་བྱུང་གིས་
སོགས། གཉིས་པ་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ། དེར་འཇོག་པའི་འཐད་པ། འཐད་
པ་དེ་ལྟན་གྱི་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ། དེས་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
གསུམ། དང་པོ་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུའི་སོགས། གཉིས་པ་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་
ཉེར་བཞི་པོ་རིམ་པར། ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་དེ་གང་ཞེན་སོགས་ནས་རིམ་པར་
གསལ་ལོ། །གསུམ་པ། ཉེར་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་སོགས། ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཤེས་
ལུང་པོ་ནི་སོགས། འདི་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ཙམ་འདུག་པའི་
དེས་མཆོན་སྐབས་ཕྱི་མ་རྒྱུ་མཉམ་སུའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལུང་པོའི་
རྒྱུ་གངས་བཅས་སྐབས་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ལུང་པོ་ལྟ་བུ་དེས་སོགས། །

༥ གཉིས་པ་ཁམས་ལ་མཁུན་པར་བྱ་བ་ལ། ཁམས་བཙུང་བརྒྱད་དོན་བཟུང་
བ། ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ། སྐབས་བསྟུ་བ། དང་པོ་ལ། ཁམས་བཙུང་
བརྒྱད་བཤད་པ། ཁམས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་ཁམས་ཀྱིས་མིང་ཅན་གཞན་འདིར་འདུ་
ཚུལ་གསུམ། དང་པོ། ཁམས་བཙུང་བརྒྱད་ནི་སོགས། གཉིས་པ། དེ་ལྟར་མིག་
གི་ཁམས་སོགས། གསུམ་པ། གཞན་ཡང་སྟེས་བྲུ་ཁམས་དུག་སོགས། གཉིས་
པ་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ། གཟུགས་ཅན་ཡིན་མིན། ༡ བསྟན་དུ་ཡོད་མིང་།

༡༽ ཐོག་ས་བཅས་ཐོག་ས་མེད། ༢༽ ཟག་བཅས་ཟག་མེད། ༣༽ ལམ་ས་གསུམ་
 ཡོད་མེད་གྱི་བྱད་པར། ༤༽ དག་སྒྲིག་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བྱད་པར། ༥༽ བྱི་དང་
 བྱ་གི་བྱད་པར། ༦༽ དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་གྱི། ༧༽ རྟོག་
 བཅས་རྟོག་མེད་གྱི། ༨༽ རང་རྒྱུད་གྱི་ཚོར་བས་ཟེན་མ་ཟེན། ༩༽ རྟག་མི་
 རྟག་ ༡༠༽ འཛིན་པ་དང་གཟུང་བ། ༡༡༽ རྟོག་དཔྱོད་དང་བཅས་མ་བཅས།
 ༡༢༽ རྩལ་ཕྱན་བསགས་པ་ཡིན་མིན། ༡༣༽ གཙོད་བྱེད་གཙད་བྱ་ཡིན་མིན།
 ༡༤༽ མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་མིན། ༡༥༽ བྱུང་བ་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་དང་།
 ཞར་བྱུང་དབང་པོའི་བྱད་པར་བཅས། ༡༦༽ དང་པོ་ནས་བཅུ་བརྒྱན་བར་གཞུང་
 ལྟར་རིམ་བཞིན་གསལ་ལོ། །བཙོ་བརྒྱད་བ་དབང་པོའི་བྱད་པར་ནི། དབང་
 པོ་རྒྱལ་ས་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་སོགས། འདི་ལ་རྟེན་བཅས་དང་དེ་མཚུངས་གྱི་
 བྱད་པར། ལམས་གོང་འོག་གི་དབང་པོའི་བྱད་པར། ལྟེ་མིག་དང་རྣ་བ་
 ཐོབ་ཚུལ། དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར། མ་བཤད་པ་གཞན་དུ་
 ལ་འཕང་བ་དང་ལྟ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་རབ་དབྱེད་སྐབས་བསྟུ་བ་ནི། ལམས་
 གྱི་སྐབས་སོ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །

༥ གསུམ་པ་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་སྐབས་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱི་
 བྱ་གུ་བཤད་པ། ཞར་བྱུང་དུ་ལམས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་བསྟུ་བ་བཤད་ཅིང་སྐབས་
 བསྟུ་བ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དོས་བཟུང་བ། དེའི་
 དེས་ཆོག་བསྟན་པ། དེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུ་ཚུལ། དེའི་རབ་དབྱེད་གཞན་

དུ་ཁ་འཕང་བ་དང་བཞི། དང་པོ་སྤྱི་མཆེད་བཅུ་གཉིས་སོགས། གཉིས་པ་དེ་
ཡང་མི་གནས་སོགས། གསུམ་པ། སྤང་པོ་ལྷ་ས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སོགས།
བཞི་པ་གོང་དུ་ཁམས་ཀྱི་སོགས། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་ཁམས་
ཐ་མ་གཉིས་ལས་འཕྲོས་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ་ལ་ཡིད་ཤེས་
ཀྱི་ཐ་སྟངས་བྱེད་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན། ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་གངས་གཙོ་ཆེ་བ་བྱེ་བྲག་རྩ་
བཤད། དེས་མཚོན་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྐབས་
འདིར་ཡིད་ཆོས་ཀྱི་སོགས། གཉིས་པ། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒོ་
དང་སོགས། འདི་ལ་རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་དང་། དེའི་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར།
དབྱེ་བསྟུ། སྤྱི་བྱེ་བྲག་རྩ་སྟགས། སྤང་སེལ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན། འགལ་
འབྲེལ། མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ། ཆོས་ཆོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད།
ཤེས་བརྗོད་འཇུག་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་འདི་རྣམས་
ཀྱིས་མཚོན་ནས་སོགས། གསུམ་པ་སྤང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་བསྟུ་བ་བཤད་
པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སོགས།

༥ བཞི་པ་རྟོན་འབྲེལ་ལ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་
བཤད། དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྐབས་བསྟུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ། རྟོན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞེན་སོགས། གཉིས་པ་ལ་སྤྱིའི་རྟོན་འབྲེལ་
དང་། བྱང་གི་རྟོན་འབྲེལ་དང་། དེ་གཉིས་སྟུན་མོང་གི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་
བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ། དེ་རི་ལྟར་བ་སྤྱིའི་རྟོན་འབྲེལ་ནི་སོགས། གཉིས་

བ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས། དང་
 བོ་ལ་མདོར་བསྡུན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་བོ། རང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྒྱ་
 དང་འབྲེལ་བ་སོགས། གཉིས་པ། བདེན་དོན་མི་ཤེས་ཤིང་སོགས། གཉིས་
 བ་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་ཞི་སོགས། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་སྤུན་མོང་གི་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་དོན་བཤད་པ་ལ། རྒྱུན་དང་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྤུན་མོང་བའི་དོན་བཤད་པ་དང་།
 རང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་བོ་ལ་དངོས་དང་།
 དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་བོ། དེ་ལྟར་བྱི་དང་རང་
 གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སོགས། གཉིས་པ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སོགས། གཉིས་
 བ་རང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། དབྱེ་བ་དང་། བསྡུ་བ་གཉིས།
 དང་བོ་ལ། རྒྱུན་ཆགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྒྱ་དེ་ཅིག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་
 གཉིས། དང་བོ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཆོ་དུ་ལ་རྟོགས་དབྱེད་པ་
 གཉིས་ཀྱི་དང་བོ། དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་སོགས། གཉིས་པ། དེ་ལྟར་
 རྒྱུན་ཆགས་སུ་སོགས། གཉིས་པ། གཞན་ཡང་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་སོགས།
 གཉིས་པ་བསྡུ་བ་ལ། བཞིར་སྤྱད་པ། གསུམ་དུ་སྤྱད་པ། གཉིས་སུ་སྤྱད་པའོ།
 དང་བོ་རྒྱུན་ཆགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སོགས། གཉིས་པ། ཡང་གསུམ་དུ་སྤྱད་
 དེ་སོགས། གསུམ་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་སྤྱད་པ། སྤྱལ་ཁུན་གཉིས་སུ་
 སྤྱད་ཚུལ་གཉིས། དང་བོ་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རང་ནས་སོགས།
 གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་ལ་རྣམ་བུ་དང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟན་པ་གཉིས།

དང་པོ། ལུགས་འབྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དག་སོགས། གཉིས་པ། ལུགས་
ལྡོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སོགས། གསུམ་པ་དགོས་པ་བསྟན་ཅིང་སྐབས་བསྟུད།
དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་སོགས།

༥ ལྷ་པ་གནས་དང་གནས་མིན་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་སྐབས་ལ། གནས་
གནས་མིན་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། དེ་ཉིད་དཔེས་མཚོན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་གཉིས། དང་པོ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ལ་
གཞན་དབང་བདུན་བཤད་པ། རིག་པའི་གནས་བཅུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་
པོ། མཚོན་བྱེད་ཅུ་སྟེ་སོགས། གཉིས་པ་ལ། རིག་པའི་གནས་བཅུ་སྟེ་
བཤད། རང་རིག་པའི་གྲུབ་མཐའི་གནད་མདོར་བསྟན་བརྗོད་པ་དང་གཉིས།
དང་པོ། མདོར་ན་གཤམ་བྱ་རིག་པའི་གནས་སོགས། གཉིས་པ་ལ་དགོས་པ་
བསྟན་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་
པོ། འདིར་ནི་ནང་རིག་པ་ལས་སོགས། གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའ་དངོས་བཤད་
པ་ལ་ཕྱི་པ་དང་ནང་པའི་བྱད་པར་མདོར་བསྟན། དེ་དག་གི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱས་
པར་བཤད་པ། དེ་ལས་གནས་གནས་མིན་གྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་འབྱུང་ཚུལ་
བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་
སོགས། གཉིས་པ་ལ། སྤང་བྱ་ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། སྤང་བྱ་ནང་
པའི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་དག་གི་གྲུབ་མཐའ་ལས་ཕྱི་རོལ་པ་
སོགས། འདི་ལ་རྟག་ཆད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བས་འདོད་པ་བརྗོད་པ། དེ་བཞག་

པ་གཉིས་སུ་ཡོད། གཉིས་པ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་
བཤད་གཉིས། དང་པོ། རང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བྱེ་མདོ་དབྱ་སེམས་བཞི་ལས།
ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། བྱེ་སྒྲ་བ། མདོ་སྒྲེ་པ། སེམས་ཅམ་པ། དབྱ་
མ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བ། དེ་ལྟར་གྲུབ་
པའི་མཐའ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །

༥ རྒྱག་པ་དབང་པོ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་སྐབས་ལ། དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་
བཤད་པ། དེ་དག་གི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་བསྟུ་
བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་སུ་སྒྱུར་བསྟན། དེ་ལ་རྟོགས་
དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་ནི་སོགས།
གཉིས་པ། དེ་ལ་མིག་སོགས་དབང་པོ་རྒྱག་ནི་སོགས། འདི་ལའང་ནང་གི་
དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་འདུག གཉིས་པ་དབང་པོའི་རབ་དབྱེ་ལ། ཟག་བཅས་ཟག་
མེད་གྱི་བྱང་པར། ༡ རེ་བཞིན་དུ། རྣམ་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་མིན། ༢ རང་
ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡོད་མེད། ༣ དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བྱང་
པར། ༤ ཁམས་གསུམ་ཡོད་མེད། ༥ མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་མིན། ༦ རབང་པོ་རྟོན་ཚུལ། ༧ འགག་ཚུལ། ༨ དག་སྤྱོད་གི་འབྲས་སུ་བཞི་པོ་དབང་
པོ་གང་གིས་ཐོབ་ཚུལ། ༩ གང་ཟག་ལ་ལྷན་ཚུལ། ༡༠ མང་ལྷན་ཉུང་ལྷན་
གྱི་བྱང་པར་བཅས་བཅུ་གཅིག་པོ་ནི་རིམ་པར། དབང་པོ་དེ་དག་གི་རབ་རྩ་
དབྱེ་བ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །སྐབས་བསྟུ་བ། དབང་པོའི་སྐབས་

སོ། །ཞེས་པས་བརྟན།

༥ བདུན་པ་དུས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་སྐབས་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་
 འོས་བཟུང་བ། དེའི་ཡུན་ཚད་ལྔ་བ་ནས་བརྟན་པ། དེ་ལ་དུས་སུ་འདོགས་
 ཚུལ་གྱི་རྣམ་གངས་བཤད། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྐབས་
 བསྐྱ་བ་དང་བཞི། དང་པོ། དུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ལ་སྒྱིར་
 བརྟན་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། དུས་གསུམ་གྱི་བསྐྱ་བའི་
 དུས་སོགས། གཉིས་པ་སྐར་ཅིས་གྱི་གཞུང་ནས་སོགས། གསུམ་པ་ལ་སྐད་
 ཅིག་མ་གཉིས་སུ་འདོགས་ཚུལ། དུས་གསུམ་དུ་འཛོག་ཚུལ། ལགས་གནས་
 འཛིག་སྟོང་སོགས་གྱི་རྣམ་བཤག ལག་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཤག ལྷ་བ། ལག
 ཟ་མ། ཉན་མཚན། ཐུན་བཞི་སོགས་གྱི་རྣམ་གངས་ཏེ་ལྔ་པོ་འཛིན་པར། སྐད་
 ཅིག་མ་འདི་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་ཡུན་ལ། ཞེས་
 སོགས་དང་། དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། ཉི་ལྔའི་
 བཤོད་པ་ལ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་ཞེས་སོགས་གྱིས་གསལ་
 ལོ། །བཞི་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྐབས་བསྐྱ་བ་ལ།
 འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་གྱི་དོན་ཤེས་པའི་དགོས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་གནས་
 ལུགས་ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་
 དུས་གྱི་རྣམ་བཤག་ལ། ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ། ད་ལྟ་ཇི་ལྟར་སྐད་
 བའི་དངོས་པོ་ལ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བརྟན། དུས་གྱི་སྐབས་སོ་ཞེས་པས་

ལེའུ་འམ་རབ་བྱེད་གྱི་སྐབས་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ བརྒྱད་པ་བདེན་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་སྐབས་ལ། སྒྲ་དོར་དུ་བྱ་
བའི་ཆ་ནས་བདེན་པ་བཞི་བཤད་པ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་ཆ་
ནས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
པར་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ། བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་སོགས། གཉིས་
པ་ལ། སྤྱག་བསྐྱལ། ཀྱན་འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཞི་ལས།
དང་པོ་ལ། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གཞི་རྟེན་མ་དག་པའི་སྟོང་བཅུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་
བཤད་པ་དང་། དེ་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ཉིད་དུ་བདེན་པའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་
པའི་གཞི་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གང་དུ་སྐྱེ་བ་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་གཉིས།
དང་པོ་ལ། གང་དུ་སྐྱེ་བ་སྟོང་ནི་སོགས། གཉིས་པ་དངོས་དང་དེའི་རྣམ་གཞག་
འགའ་ཞིག །དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་གང་སྐྱེ་ན་
ནང་བཅུད་གྱི་སོགས། གཉིས་པ་ལ་འདིར་མ་བཤད་པ་གཞན་དུ་ཁ་འཕང་
བ་། སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག དེ་ལ་དོགས་པ་གཞན་བཅད་
པ་། གནས་རིས་དེ་དག་དུ་སྐྱེ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གངས་བསྟན་པ་བཞི་ལས།
དང་པོ། གནས་རིས་སོ་སོའི་སོགས། གཉིས་པ། སྤྱིར་བཞི་རི་རབ་སོགས།
གསུམ་པ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་སོགས། བཞི་པ། གོང་དུ་སྟོང་བཅུད་བཤད་
པ་སོགས། འདི་ལ་སྐྱེ་གནས་བཞི། སྤིང་པ་བཞི། ཟས་བཞི། མཐའ་བཞི།

འཆི་འཕོ་ཚུལ། རིགས་དྲུག་རྒྱུད་ལ། སྤང་པོ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་འབྲོས་
 དོན་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དེའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སོགས། འདི་ལ་
 རང་གསེས་དལ་འབྱོར་བཙོ་བརྒྱད། སྒྲིབ་པ་གསུམ། འཁོར་ལོ་བཞི་སོགས་
 ཡོད་པ་སོ་སོའི་སྒྲ་བས་ཀྱིས་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྟུག་བདེན་གྱི་འཐད་པ་
 དགོད་པ་ནི། དེ་ཡང་མ་དག་པའི་སྟོད་བཅུད་རྣམས་སོགས། གཉིས་པ་ཀུན་
 འབྱུང་བདེན་པ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། ཀུན་འབྱུང་བདེན་
 པ་ཡིན་པར་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ། རྒྱ་གང་གིས་འཁོར་བར་སྒྲིབ་པ་
 བྱེད་པ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་
 འབྱུང་གཉིས། དང་པོ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་ལས་བྱུང་ཚུལ་བསྟན་པ་
 དང་། ལས་དེའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། རི་ལྟར་བྱུང་ན་སོགས།
 གཉིས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྟོ་ཆོགས་སྒྲིབ་བསྟན། དགོ་སྟོན་ལུང་མ་
 བསྟན་གྱི་བྱེད་པར་བྱེ་བྲག་བྱེས་ཏེ་བཤད། དགོ་སྟོན་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 འགའ་ཞིག་དམིགས་བསལ་ཏེ་བརྗོད་པ་གསུམ། དང་པོ། ལས་དེ་དག་ལ་
 རྣམ་གྲངས་དུ་ཡོད་ཅེ་ན་སོགས་འདི་ལ་རང་གསེས་སུ་བྱེ་བར་འདོད་ན་དགོ་
 སྟོན་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་གསུམ། ཡང་སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་ལས་
 གཉིས། ཡང་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས། བདེ་
 བ་མྱོང་འགྱུར་སོགས་གསུམ། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མིན་པ་མི་
 གཡོ་བ་གསུམ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མིན་པའི་ལས་གཉིས། རྒྱ་

དང་འགྲུག་པའི་ཀུན་སྒྲིབ་གི་རྣམ་པ་གཉིས། མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྲུར་སོགས་
 བཞི། བྱས་ལ་བསགས་མ་བསགས་གཉིས། འཕམ་རྫོགས་གཉིས། དཀར་
 པོ་སོགས་གསུམ། སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་པ་རྣམས་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱིས་
 གསལ། རིག་བྱེད་ཡིན་མིན་གྱི་སྐབས་སྟུ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་ལས་
 ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། རིག་བྱེད་མིན་པའི་ལས་ནི་
 སོགས། གཉིས་པ་ལ་སྟོམ་སྟོམ་མིན་བར་སྟོམ་དང་། དེ་དག་གི་གཏོང་བོ།
 ཞར་ལ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྟོམ་པ་བཤད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་
 མདོར་བསྡུས་པའོ། །གཉིས་པ་དག་གི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་གསུམ་གྱི་
 ཟུང་པར་ངོས་བཟུང་བ་ལ། དག་བ། མི་དག་བ། ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་གྱི་
 དང་པོ། དེ་ལ་དག་བ་སོགས། གཉིས་པ་མི་དག་བ་ལ་ཡང་སོགས། གསུམ་
 པ། ཏུག་གསུམ་དང་དེ་མེད་པའི་སེམས་སོགས། གསུམ་པ་ལས་དག་གི་
 གི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་དམིགས་བསལ་ཏེ་བཤད་པ་ལ་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་།
 བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་
 སྟོས་པས་མཆོན་ནས་བསྟན་པ་དང་། ལས་སྦྱིན་ཚུལ་འཕྲོས་དོན་བཅས་
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ཡང་དག་མི་དགའི་ལས་བྱེ་བྲག་སོགས། གཉིས་
 པ། སྦྱིན་པར་ངེས་པའི་ལས་ནི་སོགས། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ།
 ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་དང་། འཕྲོས་དོན་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་
 དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མི་དག་བ་བཅུ་དང་། དག་བ་བཅུ།

མཚམས་མེད་ལ། ཉེ་བ་ལ། ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་སྒྲིབ་པའི་ལས་བཞི་
ནམས་སོ་སོའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་གསལ། མི་དག་བཙུའི་སྒྲུབས་ན་ནང་གསེས་འགའ་
ཞིག་དབྱེར་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་མ་སྒྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན། ཞིང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སོགས། གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་
པའི་ཀུན་འབྱུང་ལ། སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ལས་ཉོན་
ཀུན་འབྱུང་ཐུག་མོང་དུ་མཐུག་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་
དབང་གིས་ལས་འབྱུང་ཚུལ། དེའི་དབྱེ་བ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་གསུམ་
གྱི། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུར་འཁོར་བར་སྒྲེབ་སོགས། གཉིས་པ། ཉོན་མོངས་
པའི་དབྱེ་བ་ནི་སོགས། གསུམ་པ། དེ་དག་སྟེ་བ་ནས་སོགས། གཉིས་པ་བྱེ་
བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་སྒྲེབ་པའི་རྒྱ་བཤད་པ། དེའི་བྱེད་ལས་
བཤད་པ། དེའི་དབང་གིས་ཟག་བཅས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་བཤད་པ་གསུམ། དང་
པོ་ནི། ཉོན་མོངས་དེ་དག་སྒྲེབ་པའི་རྒྱ་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དེའི་
བྱེད་ལས་སོགས། གསུམ་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཉོན་
མོངས་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ། དེ་ཡང་འདིས་
འཁོར་བར་ཟག་སོགས། གཉིས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་
སྒྲོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་ཚུལ། དེ་ལས་ཟག་པའི་སྒྲོ་བྱག་ཏུ་དབྱེ་ཚུལ་གཉིས།
དང་པོ་ལ་དམིགས་པས་རྒྱས་ཚུལ་དང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་ཚུལ་
གཉིས། དང་པོ་ལ་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་

པོ། དེ་ལ་དམིགས་པས་རི་ལྷ་རྒྱུ་པ་སོགས། གཉིས་པ། དམིགས་པས་
རྒྱུ་ལྷ་ལ་ཡང་སོགས། གཉིས་པ་མཆོངས་ལྷ་གི་སྒོ་ནས་སོགས། འདི་
ལ་ཉོན་མོངས་པ་གང་དང་གང་མཆོངས་པར་ལྷ་པ་དང་། ཆོར་བ་གང་དང་
གང་མཆོངས་པར་ལྷ་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་གང་དང་མཆོངས་པར་ལྷ་པ་
ཞེས་བྱུང་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ལྷ་པ་བཅས་བཞིར་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ། ཡང་ཟག་པའི་སྒོ་དྲུག་ཏུ་བྱེ་ན་སོགས། གསུམ་པ་རྣམ་གངས་ལ་
དངོས་དང་། དེ་དག་སྒོང་ལྷ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཀུན་སྒྱུར་དག། ༡ ་ ཐ་མའི་
ཆ་མཐུན་ལ། ༢ ་ ཡང་ཀུན་སྒྱུར་གསུམ། ༣ ་ གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལ། ༤ ་ དེ་
མ་དུག། ༥ ་ བག་ཉལ་བདུན། ༦ ་ ཀུན་དགེས་བརྒྱད། ༧ ་ ལུ་ཐོ་བཞི། ༨ ་
ཉེར་ལེན་བཞི། ༩ ་ མདུད་པ་བཞི། ༡༠ ་ སྒྲིབ་པ་ལ། ༡༡ ་ དུག་གསུམ་གྱི་
མིང་གི་རྣམ་གངས་འཆིང་བ་གསུམ་སོགས་དང་། ༡༢ ་ ཟག་པ་གསུམ། ༡༣ ་
མཐོང་སྒོམ་གྱིས་སྤང་བའི་རྣམ་གངས། ༡༤ ་ ཡང་ཟག་པ་གསུམ་སོགས་གྱི་
དབྱེ་བ་༡༥ ་ རྣམས་ལས་སྤྲོ་མ་རྣམས་སོ་སོའི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལ་ལ། བཙུ་
བཞི་པ་མཐོང་སྒོམ་གྱི་སྤང་བའི་རྣམ་གངས་ལ་མཛོད་གྱི་ལུགས་དང་། ཀུན་
བདུས་གྱི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ། ཁམས་གསུམ་ན་ཡོད་པའི་སོགས།
གཉིས་པ། མཛོན་པ་ཀུན་བདུས་ལྷ་རྒྱུ་པ་སོགས། བཙུ་ལྷ་པ་ཟག་པ་གསུམ་
སོགས་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། མཛོན་པ་འོག་མའི་ལུགས་དང་། གོང་མ་ལྷ་རྒྱུ་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ་མཛོད་བསྐྱེད། རྒྱུ་པ་ཤད་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལས་

མཛོད་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་སོགས། གཉིས་པ་ལ། ཟག་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། རྒྱ་
 བོ་བཞི་དང་སྒྱུར་བ་བཞིར་དབྱེ་བ། ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ། དང་པོ་ཁམས་གསུམ་གྱི་མ་རིག་པ་བཙུ་ལ་སོགས། གཉིས་
 པ། རྒྱ་བོ་བཞིར་ནི་སོགས། གསུམ་པ། ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞིར་དབྱེ་བ་
 སོགས། གཉིས་པ་གལ་ཏེ་མངོན་པ་གོང་མའི་ལྷགས་སོགས། གཉིས་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་དེ་དག་སྤོང་ཚུལ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་གཉེན་པོ་དང་སྤང་བའི་
 འབྲས་བུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལ་མཐོང་བས་སྤོང་བུ་ནི་སོགས།
 གཉིས་པ། སྤྱིར་གཉེན་པོ་ལ་བཞི་སྟེ་སོགས། གསུམ་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་
 ཀྱམ་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཡིན་པར་མཁུག་བསྟུ་བ། གོང་དུ་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་
 སོགས། གསུམ་པ་འགོག་བདེན་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ་ངོས་བཟུང་། རྣམ་གྲངས་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན། འགོག་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་བཛོད་པ་གསུམ། དང་
 པོ། འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་སོགས། གཉིས་པ། འགོག་པ་དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་སོགས། འདི་ལ་རྫོགས་མ་རྫོགས། བཤད་དང་དོན་དམ་པའི་འགོག་
 པ། རྒྱུ་བཅས་རྒྱུ་མེད། ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད། གསུམ་
 པ་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་འགོག་བདེན་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་བསྟན།
 འགོག་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡོན་ཏན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ།
 འགོག་པ་དེ་ནི་སོགས། གཉིས་པ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སོགས།
 བཞི་པ་ལམ་བདེན་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། འཕྲོས་དོན་

གསུམ། དང་པོ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་སྟགས། གཉིས་པ་ལམ་ལྔ་སྟོ་སྟོར་
 བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་དོན་བསྡུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ཚོགས། སྦྱོར།
 མཐོང་། སྒྲིམ། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལྔ་ལས། དང་པོ། དང་པོ་ཚོགས་ལམ་ནི་
 སྟགས། གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་ལམ་ནི་སྟགས། གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ནི་སྟགས།
 འདི་རྣམས་ལ་ནང་གསེས་ཐུན་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་རྒྱས་པར་
 མ་སྒྲོས་ལ། དོན་དེ་དག་གཞུང་ཉིད་གསལ་བས་འཆད་དུས་ས་བཅད་མེད་
 ཀྱང་གོ་རུས་སོ། །བཞི་པ་སྒྲིམ་ལམ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ་སྒྲིམ་
 པའི་ལམ་ནི་སྟགས། གཉིས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་། འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ལམ། སྦྱོར་ལམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཞར་བྱུང་དུ་བཤད་པ་གསུམ་
 གྱི། དང་པོ་ལ་ཉེར་བསྟོགས་བཤད་པ། དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་བཤད་པ།
 དེ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ། དང་པོ་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་ནི་སྟགས། གཉིས་པ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་དང་སྟགས།
 གསུམ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བསམ་གཏན།
 དག་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བྱད་པར། ཞར་བྱུང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 གྱི་བསམ་གཏན་ཆད་མེད་པ་ཡོད་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ། རྒྱ་སྒྲིམས་འཇུག་
 གི་སྟགས། གཉིས་པ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟགས། གསུམ་
 པ། བསམ་གཏན་དང་པོས་བསྡུས་པའི་སྟགས། གཉིས་པ་འདས་ལམ་གྱི་
 བསམ་གཏན་ལ་དངོས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་འགའ་ཞིག་བཤད་པ་

གཉིས། དང་པོ། རབ་གྱི་མཐའི་ཆ་ལས་སོགས། འདི་ལ་བསམ་གཏན་ས་
 འུག་ས་བདུན་ས་དགུ་སོགས་སྟེ་ཡང་རུང་། གཉིས་པ་ལ་མདོན་གེས་འགོག་
 གླུ་མས། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་གསུམ། དང་པོ། མདོན་གེས་དང་པོ་ལུ་ནི་
 སོགས། གཉིས་པ་འགོག་པའི་གླུ་མས་འཇུག་ནི་སོགས། གསུམ་པ། མཐར་
 གྱིས་གནས་པའི་སོགས། གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་ལམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་
 བེ། སྒྱིར་ལམ་དེ་ལ་རྒྱུང་འབྲིང་སོགས། འདི་ལ་རྒྱུང་སོགས་གསུམ། སྒྱིར་
 སོགས་གསུམ། བཞི་ལྟ་གསུངས། གླུ་མ་ལམ་གྱི་དགོས་པ། དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་འཕགས་ལམ་བརྒྱད། དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སོགས་དང་།
 དབང་མདོན་ཐ་དད་པའི་ལམ། བསྐྱབ་གསུམ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ལམ།
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ། ལམ་གཞན་སྟེ་པ་གསུམ་
 ཡོད་དོ། །ལུ་པ་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལ་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ། མཐར་ཕྱིན་པ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ལ་
 ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གི་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་
 དངོས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཤད་པ། མི་སྒྲོབ་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཆོས་བརྩུ་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ། དེ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་མི་སྒྲོབ་པ་
 སོགས། གཉིས་པ། རྩོམ་ལྟ་སྟེ་ཉིང་འཛིན་ཞེས་པ་གང་ཞེན་སོགས།
 གསུམ་པ་མི་སྒྲོབ་པ་དེ་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་དོན་བསྟུ་བ། དེ་
 ལྟར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་སོགས། གསུམ་པ་འཕྲོས་དོན་ལ་དངོས་དང་སྐབས་

བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ། སྐབས་འདིར་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལམ་དང་
སོགས། འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལུང་པོ་ལྟ་བུ་བཤད་པ། བདུད་
བཞི་བཙུང་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་དང་ལུན་པ། རྗེས་རྟན་རྒྱལ་སོགས་ཡོད་པ་
གཞུང་གིས་གསལ་ལ། སྟོད་པ་རྣམས་སྟོད་གི་སྐོར་སོགས་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་
འདོད་ན་གཞུང་བཞིན་རང་སྟོན་སྟོབར་བྱའོ། །གཉིས་པ། དེ་རྣམས་ནི་ལམ་
བདེན་དང་སོགས། གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ནི། ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱིས་སོགས། གཉིས་པ་རབ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་བསྟུ་བ། བདེན་པ་ལ་མཁམ་
པའི་སྐབས་སོགས།

༥ དགུ་བ་ཐེག་པ་ལ་མཁམ་པའི་སྐབས་ལ་སྐྱོད་ན་གྱི་སྟོན་མདོར་བསྟན།
དེའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ནས་སྐབས་བསྟུ་བ་གསུམ།
དང་པོ། ཐེག་པ་ལ་མཁམ་པ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་
བཤད་གཉིས། དང་པོ། ཐེག་པ་དེའི་དབྱེ་བ་ལ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་ཐེག་
པ་སྟུ་མ་བཞི་པོ་མདོ་ཙམ་བཤད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།
དང་པོ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་
པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྟ་མའི་ཐེག་པ། ཆངས་པའི་ཐེག་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
དོན་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ། ལྟ་མའི་ཐེག་པ་ནི་སོགས། གཉིས་པ། ཆངས་
པའི་ཐེག་པ་ནི་སོགས། གསུམ་པ། དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་སོགས། གཉིས་
པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་

ཕའི་སོགས། གཉིས་པ་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་མདོར་བསྟུན་སྲུབ་པ་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
 དངོས་དང་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཤེས་བརྒྱ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་སོགས། གཉིས་པ། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་སོགས། གཉིས་པ། རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟུན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་དེ་ཐེག་དམན་ལས་བྱུང་
 པར་འཕགས་ཚུལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དངོས། ལམ་དེས་ཐོབ་པའི་འབྲས་
 ལུ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཆེན་པོ་བདུན་གྱིས་འཕགས་པ། སྤྱི་མེད་
 གསུམ་གྱིས་འཕགས་པ། བྱུང་པར་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སོགས། གཉིས་པ། ཡང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་
 གཞན་ཡང་སོགས། གསུམ་པ། ཡང་བྱུང་པར་གསུམ་གྱིས་འཕགས་ཏེ་སོགས།
 འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་དབྱེ་བ་འདོད་ན་རང་སློབ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ལམ་དངོས་ལ་ལམ་ཉིད་བཤད་པ་དང་། ལམ་བསྐྱོད་ཚུལ་བཤད་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟུན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་དག་གི་ཉམས་
 སྲུལ་ལོན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་བརྗོད་པ་གསུམ། དང་པོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནི་
 སོགས། གཉིས་པ་ལམ་གྱི་དོ་བོ་མི་ཟད་པ་བརྒྱད་ཅུ་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་
 ལམ་ལྔ་དང་སྟུར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འདུན་སོགས་བཞི་བཤད་པ་དང་། ༡༽

མར་ཕྱིན་དུག། ༡༽ ཚད་མེད་བཞི། ༡༽ མདོན་ཤེས་ལྟ། ༤༽ བསྟུང་དོས་པ།
 བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་༥༽ བཞི། རྟོན་པ་༦༽ བཞི། ཚོགས་པ། གཉིས།
 བྱང་ཚེས་སོ་༧༽ བདུན། ཞི་ལྷག་གཉིས། ༡༠༽ གཟུངས་སྟོབས་གཉིས། ༡༡༽
 རྣོ་མ་བཞི། ༡༢༽ གཅིག་བསྟོན་ལམ། ༡༣༽ ཐབས་མཁས་བཤད་པ་སྟེ། ༡༤༽
 བཅུ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་འདུན་སོགས་བཞི་བསྟན་
 པ་དང་། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གཞན་རྣོ་མ་དུ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ཡང་ཐེག་
 ཚེག་གྱི་ཐོག་མར་སོགས། གཉིས་པ། རྩལ་དེ་དང་ལྡན་པས་སོགས། གཉིས་
 པ་ལ་ཕྱིན་དུག་རང་རང་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ། དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།
 དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དཔེ་བཤད་པ། ཕྱིན་དུག་
 ལས་བཅུར་དཔེ་རྩལ་བཤད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ། དེ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 དུག་ནི་སོགས། གཉིས་པ། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སོགས། གསུམ་པ།
 སེམས་བསྐྱེད་དང་མཚུངས་ལྡན་སོགས། བཞི་པ། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་
 སོགས། གསུམ་པ་ཚད་མེད་དོས་དང་དེའི་ཁྱད་པར། ཚད་མེད་དུ་འཛོག་
 པའི་འཐད་པ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 གྱི་དཔེ་བསྟན་པ་བཞི། དང་པོ། ཚད་མེད་པ་བཞི་ལས་སོགས། གཉིས་པ།
 བྱམས་སོགས་འདི་དག་གི་སྒྲ་བས་སུ་སོགས། གསུམ་པ། འདི་དག་ཡུལ་
 སོགས། བཞི་པ། འདི་བཞི་དང་ལྡན་པའི་སོགས། བཞི་པ་མདོན་ཤེས་ལ།
 དདོས་དང་། དེའི་ཁྱད་པར། དེའི་དཔེ། ཞར་བྱང་མདོན་ཤེས་དུག་བཤད་

བ་བཞི། དང་པོ། མངོན་ཤེས་ལྷ་ལས་སོགས། གཉིས་པ། འདི་ལྷ་བསམ་
 གཏན་བཞི་སོགས། གསུམ་པ། མངོན་ཤེས་འདི་དག་གི་སོགས། བཞི་པ།
 འདི་ལྷའི་སྤྲེང་དུ་སོགས། ལྷ་པ་བསྐྱ་དངོས་ལ་དངོས་དང་། དེའི་དཔེ་གཉིས།
 དང་པོ། བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལས་སོགས། གཉིས་པ། ལྷ་ལྷ་འདི་དག་
 གིས་སོགས། རྒྱག་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ལ་དངོས་དང་། དེའི་དཔེ་
 གཉིས། དང་པོ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་སོགས། གཉིས་པ། འདི་བཞི་དང་
 མཚུངས་ལྷན་སོགས། བདུན་པ་ལ་དངོས་དང་། དེའི་དཔེ་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ། རྟོན་པ་བཞི་སྟེ་སོགས། གཉིས་པ། བྱང་སེམས་གང་ཞིག་སོགས།
 བརྒྱད་པ་ཚོགས་གཉིས་ལ་དངོས་དང་། དེའི་དཔེ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ།
 ཚོགས་གཉིས་ལས་སོགས། གཉིས་པ། ཚོགས་གཉིས་པོ་འདི་ནི་སོགས། དགྲ་
 པ་བྱང་ཕྱོགས་ལ་དངོས་དང་། དེ་ཡི་བྱང་པར། དཔེ་བསྟན་པ་གསུམ། དང་
 པོ་ལ། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི། ཡང་དག་པར་སྦྲང་བ་བཞི། རྩ་འབྲུལ་
 གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི། དབང་པོ་ལྷ། སྟོབས་ལྷ། བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན།
 འཕགས་ལམ་བརྒྱད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། དགོས་པ། རོ་བོ།
 གོ་གས་དམིགས། སྒྲོམ་རྩལ། འབྲས་བུ་སྟེ་བདུན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་
 བྱང་རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་སོགས་གྱིས་རིམ་བཞིན་བསྟན་ཏེ་གཞུང་
 གི་ཚིག་ཟིན་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ། ཡང་དག་པར་སྦྲང་བ་བཞི་
 ནི་སོགས། ཉང་གསེས་དབྱེ་བ་གོང་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་

བ་བཞི་ནི་སོགས། བཞི་པ། དབང་པོ་ལྔ་ནི་སོགས། ལྔ་པ། སྟོབས་ལྔ་ནི་
 སོགས། སྟག་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་ལམ་ཡན་ལག་བདུན་ནི་སོགས། བདུན་པ།
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་སོགས། གཉིས་པ་བྱང་ཕྱོགས་དེའི་
 ཟུང་པར་ནི། དེ་ཡང་བྱང་ཕྱོགས་འདི་དག་སོགས། གསུམ་པ་དེའི་དཔེ་བསྟན་
 པ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་པོ་འདི་ནི་སོགས། བརྩ་པ་ནི་ལྷག་ལ་དངོས་དང་།
 དེའི་དཔེ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གཉིས། དང་པོ་ལ་
 རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། བཞག་ཐབས་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་གཡེང་བ་སྟོང་རྩལ་གསུམ། དང་པོ། ཞི་ལྷག་གཉིས་གྱི་ཞི་གནས་ནི་
 སོགས། གཉིས་པ་ལ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ། སྟོབས་སྟག་ ཡིད་བྱེད་
 བཞི་བཤད་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། ཞི་གནས་དེ་རི་ལྟར་རྒྱུབ་སོགས། གཉིས་
 པ། དེ་དག་སྟོབས་སྟག་གིས་སོགས། གསུམ་པ། དེ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 བཞིས་སོགས། གསུམ་པ་ཞི་གནས་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཡེངས་པ་ལ་སོགས།
 གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ནི་སོགས། གཉིས་པ་དཔེ། ཞི་ལྷག་དང་ལྷན་པའི་
 སོགས། བརྩ་གཉིས་པ་གཟུངས་སྟོབས་ལ། དངོས་དང་། དེའི་དཔེ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་གཟུངས་དང་། སྟོབས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དོ་བོ་དང་། རྣམ་
 བྱངས་གཉིས། དང་པོ། གཟུངས་སྟོབས་གཉིས་གྱི་དང་པོ་སོགས། འདི་ལ་
 རྒྱ་དང་དོ་བོ་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད། གཉིས་པ་རྣམ་བྱངས་ལ་གསུམ་
 དང་། བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ། གཟུངས་དེ་དག་སོགས། གཉིས་པ།

གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་སོགས། གཉིས་པ་མི་འདིགས་པའི་སྟོབས་པ་ནི་
 སོགས། གཉིས་པ་དཔེ། གཟུངས་སྟོབས་དང་མཚུངས་ལྡན་སོགས། བཅུ་
 གཉིས་པ་སྟོམ་བཞི་ལ་དངོས་དང་། དེའི་དཔེ་གཉིས། དང་པོ། ཆོས་ཀྱི་སྟོམ་
 བཞི་ནི་སོགས། གཉིས་པ། དེ་བཞི་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སོགས། བཅུ་གསུམ་
 པ་ལ་དངོས་དང་། དཔེ་གཉིས། དང་པོ། བཞོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ནི་སོགས།
 གཉིས་པ། འདི་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སོགས། བཅུ་བཞི་པ་ཐབས་མཁས་
 ལ་དངོས་དང་། དཔེ་གཉིས། དང་པོ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་སོགས། གཉིས་
 པ། ཐབས་མཁས་འདི་དང་སོགས། གཉིས་པ་དེ་དག་ལམ་ལྟ་དང་སྒྲུབ་བ།
 དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཅུ་པོའི་སོགས། གསུམ་པ་ལམ་དེ་དག་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་
 ཀྱི་རིམ་པ་ལ། སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དེ་དག་སོགས། གཉིས་
 པ་ལ་ལམ་ཀྱི་གཞི་རྟེན་རིགས་བཤད་བ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མོས་སོགས་འབྱུང་
 ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་དེ་སོགས།
 གཉིས་པ། དེ་བཞི་དང་ལྡན་ན་རིགས་སད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོགས། གཉིས་
 པ་ལམ་བཞོད་ཚུལ་ལ་སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ལམ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ལ། གཉེན་པོ་སྟོབ་པའི་ས་བཅུ་ཐོབ་ཚུལ། སྤང་བྱ་སྟོབ་གཉིས་སྟོང་ཚུལ།
 སའི་ཡོངས་སྟོང་ལ་བརྩོན་ཚུལ། རྣམ་གྲངས་གཞན་གཞན་དུ་ཁ་འཕང་བ།
 འབྲས་བུ་གནས་འགྲུང་གི་རྣམ་གྲངས་ལྟ་ལས། དང་པོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་

ལམ་བསྐྱོད་ཚུལ་ནི་སོགས། གཉིས་པ། ས་བཅུ་པོ་འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་
 སོགས། གསུམ་པ། དེའི་བྱིར་ས་རང་རང་གི་སོགས། བཞི་པ། ས་འདི་དག་
 གི་སྐྱབས་སུ་སོགས། ལྔ་པ། དེ་ཡང་ས་དང་སར་སོགས། གཉིས་པ་མི་སྒྲོབ་
 ལམ། ས་བཅུའི་རྒྱུ་གྱི་ཐ་མར་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སོགས། གསུམ་པ། ལམ་དེས་
 ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་མདོར་བསྟུམ་པ་དང་།
 སྐྱེ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྟན་
 ཏེ་མཇུག་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དེ་ནི་སོགས།
 བར་གསེས་སྐྱུ་བཞི་བཤད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ཆོས་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན། ཡོངས་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན། སྐུ་ལ་སྐྱུའི་ཡོན་
 ཏན་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་
 པོ། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ལ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་སོགས་
 ལྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་གི་དང་པོ་བྱང་ཕྱོགས་ནི་གང་ཞེན་སོགས། གཉིས་པ།
 ཆོད་མེད་བཞི། གསུམ་པ། རྣམ་ཐར་བརྒྱད། བཞི་པ། ལྷོ་མས་འཇུག་དགུ།
 ལྔ་པ། ཟིལ་གཞོན་བརྒྱད། རྒྱག་པ་ཟད་པར་བཅུ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ།
 བདུན་པ་ཉོན་མོངས་མེད་པ། བརྒྱད་པ་སྒྲོན་ནས་མཁྱེན་པ། དགུ་པ་མདོན་
 ཤེས་རྒྱལ་བཅུ་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞི། བཅུ་གཅིག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དག་པ་བཞི། བཅུ་གཉིས་པ་དབང་བཅུ། བཅུ་གསུམ་པ་སྟོབས་བཅུ།
 བཅུ་བཞི་པ་མི་འཛིགས་པ་བཞི། བཅོ་ལྔ་པ་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། བཅུ་

དུག་པ་བསྐྱང་བ་མེད་པ་གསུམ། བཙུ་བདུན་པ་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་གསུམ།
བཙུ་བརྒྱད་པ་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བ། བཙུ་དགུ་པ་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་
བཅོམ་པ། ཉི་ཤུ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཉེར་གཅིག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་སྟེ་འདི་དག་རང་རང་གི་མིང་གཞུང་ན་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལོངས་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཐུན་མེན་ངེས་པ་ལྟ་དང་། གཟུགས་སྒྲི་
གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་མཚན་དཔེ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལོངས་སྒྲི་ད་
རྗེ་གསལ་བའི་སྒྲི་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་
པ་གཉིས། དང་པོ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ལ་མཚན་
སོ་གཉིས་བཤད་པ། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་བཤད་པ། མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་
བཤད་པ། མཚན་གྱི་བྱེ་བྲག་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་བཤད་པ་བཞི།
དང་པོ། དེ་ཡང་མཚན་བཟང་པོ་སོགས། གཉིས་པ། དཔེ་བྱད་ནི་སོགས།
གསུམ་པ། གཙུག་ཏེར་ལྟར་མི་མདོན་པ་སོགས། བཞི་པ། གསུང་དབྱངས་
ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ནི་སོགས། གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིའི་རྣམ་གྲངས་
བསྟན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་ལས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། སངས་རྒྱས་
སྒྲུལ་པའི་སྒྲི་ནི་སོགས། གཉིས་པ། སངས་རྒྱས་དེའི་ཐོན་ལས་ནི་སོགས།
གསུམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བསྟན་ཏེ་མཛུགས་བསྟུ་བ། དེ་ལྟར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་སོགས། གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ནས་སྐབས་བསྟུ་
བ་ནི། ཐེག་པ་ལ་མཁས་པའི་སྐབས་སོ། ཞེས་པའོ། །

༥ མཁས་བྱེ་གནས་བཅུ་པ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྐབས་
ལ། མདོར་བསྡུན། རྒྱས་བཤད། སྐབས་བསྡུ་གསུམ། དང་པོ། འདུས་བྱས་
དང་འདུས་མ་བྱས་སོགས། གཉིས་པ་ལ་འདུས་བྱས་རྒྱས་བཤད་དང་། འདུས་
མ་བྱས་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྡུན། བཤད། དགོས་པ་གསུམ།
དང་པོ། འདུས་བྱས་དེ་དག་སོགས། གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་དྲུག་འབྲས་སུ་ལྔ།
དེ་དག་གི་སྒྲེ་ཚུལ། རྒྱུ་བཞི་བཤད་པ་བཞི། དང་པོ་ལ་བསྡུན་བཤད་གཉིས་
ཀྱི་དང་པོ། རྒྱ་དྲུག་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ལ་འདྲ་དྲུག་ལས། དང་པོ་བྱེད་རྒྱ་
ལ་སྒྲིར་བསྡུན་པ། དེའི་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས།
དང་པོ་བྱེད་རྒྱ་ནི་སོགས། གཉིས་པ། བྱེད་རྒྱ་འདིའི་སྐབས་སུ་སོགས། གཉིས་
པ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་སོགས། གསུམ་པ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ནི་སོགས།
བཞི་པ། མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ནི་སོགས། ལྔ་པ། ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱ་ནི་སོགས།
དྲུག་པ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ནི་སོགས། གཉིས་པ་འབྲས་སུ་ལྔ་ཡི་དང་པོ་རྣམ་
སྒྲིན་གྱི་འབྲས་སུ་ནི་སོགས། གཉིས་པ། བདག་པོའི་འབྲས་སུ་ནི་སོགས།
གསུམ་པ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ནི་སོགས། བཞི་པ། རྒྱེས་སུ་བྱེད་པའི་
འབྲས་སུ་ནི་སོགས། ལྔ་པ། བྲལ་བའི་འབྲས་སུ་ནི་སོགས། གསུམ་པ་རྒྱ་
འབྲས་དེ་དག་གིས་སྒྲིད་ཚུལ་ནི། ཉན་མོངས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོགས། བཞི་
པ། རྒྱུན་ནི་བཞི་སྟེ་སོགས། གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུན་གསུམ་བསྡུན་པའི་
དགོས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་སུའི་ཚུལ་སོགས། གཉིས་པ་འདུས་མ་

བྱས་རྒྱས་བཤད་ལ་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་
པོ། འདུས་མ་བྱས་ནི་སོགས། གཉིས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་
བ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཅུ་དྲུག་དང་། བཞི་
དང་། ཡང་བཅུ་དྲུག་གི་འཆད་ཚུལ་གཞན་དང་། ཉི་ཤུ་དང་། བད་གི་རྟོགས་
ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་གོང་མ་རྣམས་གཞུང་གིས་གསལ། བྱི་མ་ལ་བསྟན་
བཤད་གཉིས། དང་པོ། རྟོང་ཉིད་དེ་ལ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་
པའི་དོན་དམ་དང་། རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དང་
པོ་ཆོས་ཀུན་ལ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་ཟུང་འཇུག་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་
དམ་དངོས་བཤད་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་གཉིས།
དང་པོ། དེ་ལྟར་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་སོགས། གཉིས་པ་ལ། དོགས་པ་
བསལ་ནས་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་
ཡན་ཡོན་བཅས་སྐབས་བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ། འོ་ན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་
སོགས། གཉིས་པ། དེ་ལྟ་བུ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་སོགས།

༥ ཅུ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་ཟབ་མོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞིའི་
དོན་རིགས་པའི་སྒྲོན་ས་བཤད་པ་ལ། སྐབས་གོང་འོག་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་བརྗོད་
དོན་མདོར་བསྟན། དའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད། མཇུག་རྗོགས་པའི་སྐབས་
ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ། དེ་ལྟར་མ་བས་པར་བྱ་བའི་སོགས། གཉིས་
པ་ལ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་སྟུག་བསྟུལ་བ། བྱང་འདས་ནི་

བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བ་བསྐྱབ་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་འདུས་བྱས་མི་
 ཉག་པ་སྒྱིར་བསྟན་པ། དེའི་འཐད་པ་དགོད་པ། དེ་ལྟར་བྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བ། དེ་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ། དང་
 པོ་འདུ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་སོགས། གཉིས་པ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་སོགས། འདི་
 ལ་འཐད་པ་དགོད་པ། དེའི་ལན་བསྟན་པ་སོགས་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་བྱི་
 སྒྲིང་མི་ཉག་པ། བད་བཅུད་མི་ཉག་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་བྱེད་ན་བྱི་
 རོལ་སྒྲིང་སོགས། གཉིས་པ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་མི་ཉག་པ་དང་། སེམས་
 མི་ཉག་པའི་རྩལ་གཉིས། དང་པོ། བད་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ལུས་སོགས།
 གཉིས་པ། ཤེས་པས་བསྟུས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སོགས། བཞི་པ་དེ་ལྟར་
 རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱེན་འདུས་པའི་
 སོགས། གཉིས་པ་ཟག་བཅས་སྟུག་བསྟུལ་བར་བསྐྱབ་བ་ལ་མདོར་བསྟུམ།
 རྒྱས་བཤད། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་གསུམ། དང་པོ། གཉིས་པ་འདུ་
 བྱེད་པའམ་སོགས། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་བཅིངས་རྩལ་
 བཤད་པ་དང་། དེའི་བྱིར་ལའོར་བ་མཐའ་དག་གི་སྒྲིན་རིག་པར་བྱ་རྩལ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། སྟུག་བསྟུལ་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་དང་།
 རྩབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ། རི་ལྟར་ན་ངན་
 སོང་གི་སོགས། གཉིས་པ། འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ནི་སོགས། གསུམ་པ།
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་ནི་སོགས། གཉིས་པ། སྟུག་བསྟུལ་གསུམ་གྱི་སོགས།

གསུམ་པ་པན་ཡོན། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སོགས། གསུམ་པ། ཟུང་འདས་ཞི་བ་དེར་
 གྲུབ་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་པན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་
 ཟུང་འདས་སྒྱིར་བསྒྲུབ་པ་དང་། མི་གནས་པའི་ཟུང་འདས་བྱུང་བར་དུ་བསྒྲུབ་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རིགས་པའི་འཐད་པ་བཀོད་པ་དང་། རོགས་པའི་ལན་
 བསྐྱོག་པ་གཉིས། དང་པོ། གསུམ་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་སོགས།
 གཉིས་པ་གལ་ཏེ་སྒྲིབ་ཅུ་མཚུ་གི་རྒྱུད་ལ་སོགས། གཉིས་པ། དེ་ལས་ཀྱང་
 སེམས་གི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པ་སོགས། གཉིས་པ་པན་ཡོན། དེ་ལྟར་
 ཐར་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སོགས། བཞི་བ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་
 མེད་དུ་གྲུབ་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་པན་
 ཡོན་གསུམ། དང་པོ། བཞི་བ་འདི་ལྟར་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རིགས་པས་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཚོས་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྒྲུབ་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྩ་བ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་བསྟན་པ་དང་། དེ་
 ལས་སྒྲོས་ཏེ་རྣམ་བཟུང་གིང་རྟའི་རིགས་པ་བརྗོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཅིག་
 དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་བདག་བཀག་པ་དང་། དེས་མི་འགྲུབ་པར་དོགས་པ་
 བསལ་བ། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་གཞན་བཀག་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་མདོར་
 བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། རི་ལྟར་ན་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་སོགས།
 གཉིས་པ་ལ་བདག་དང་སྤང་པོ་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐད་དེ་དུ་མ་གྲུབ་
 པ་གཉིས། དང་པོ། གལ་ཏེ་བདག་དེ་སྤང་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་སོགས།

གཉིས་པ། སྤང་ལྔ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་ཡོད་ན་སོགས། གཉིས་པ་དོགས་
 བས་ལ། གནས་མ་སྤེལ་བ་དག་གིས་སོགས། གསུམ་པ་བདག་ལྟ་གཞན་
 བཀག་པ། དེ་ལྟར་གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ལ་སོགས། གཉིས་པ་རྣམ་བདུན་
 ཤིང་རྟའི་རིགས་པ་ནི། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཤིང་རྟ་ཞེས་པ་སོགས། གཉིས་པ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱབ་པ་ལ། མདོར་བསྡུས། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་
 པོ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གི་བདག་རིགས་པས་ཞེགས་སོགས། གཉིས་པ་ལ།
 རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དོ་རྩེ་གཟེག་མ། འབྲས་སྤུལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག།
 ངོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ། ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་
 མོ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་རིགས་པ་དང་། ལུ་བཞི་
 སྟེ་འགོག་གི་རིགས་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་ཅུ་སོགས། འདི་
 སོགས་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་འཇུག་བདེར་བྱས་སོ། །
 གཉིས་པ། ཡང་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་སྤུ་གཅིག་སྟེད་པ་སོགས། གཉིས་པ་ཡོད་
 མེད་སྟེ་འགོག་ནི། ཡང་བསྟེན་བྱ་འབྲས་སྤུ་དེ་སོགས། འདི་ལ་དངོས་དང་།
 དོགས་པ་བས་ལ་བ་གཉིས་ཡོད། གསུམ་པ་ངོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་
 བེ་སོགས། བཞི་པ། ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ་དཔྱོད་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་སོགས།
 གསུམ་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་
 སོགས། གསུམ་པ་སྟོམ་བཞི་བཤད་ཟེན་པའི་སྐབས་བསྐྱབ་ནི། ཐེག་ཆེན་
 བཀར་བཅུགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་སོགས།

༥ ཅ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་བཟུང་གྱི་ཚེས་དེ་ལྟ་བུ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་
 བྱིར་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་བཤད་པ་ལ། སྐབས་སུ་བྱི་མཚམས་སྐྱར་
 ཞིང་མདོར་བསྟན། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་བསྐྱར་བའི་ཚིག་དང་
 གསུམ་གྱི་དང་པོ། དེ་ལྟར་གནས་བཅུ་དང་སོགས། གཉིས་པ་ལ། དོན། ཚེས།
 དེས་ཚིག་སྐྱབས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ། དང་པོ་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ལ་ཚུད་བྱེད་དམ་པའི་ཚེས་གྱི་རྣམ་གཞག་དམ་
 ཚེས་དེའི་དམིགས་པ་འཚོལ་བ་གཉིས། དང་པོ། གཉིས་པ་ཚེས་སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་ནི་སོགས། གཉིས་པ། དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུས་དམ་པའི་ཚེས་གྱི་
 དམིགས་པ་ཚོལ་ཞེན་སོགས། གསུམ་པ་དེས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་
 པ་ལ་སྐྱར་བསྟན། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། དག་ལྟར་པར་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་དེས་
 བཟུང་བ་གསུམ། དང་པོ། གསུམ་པ་དེས་པའི་ཚིག་སོགས། གཉིས་པ་ལ་
 མིང་ཚིག་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩོམ་གཞི་ཡི་གཏེ་བྱེད་པར། དེ་ལས་མིང་ཚིག་འབྱུང་
 ཚུལ། སྐྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ། དེའི་བྱེ་བྲག་འཛམ་གླིང་
 འདི་ལ་སོགས། གཉིས་པ། དེ་ཡང་སྐྱར་ཡིག་འབྱུ་སེལ་བུ་སོགས། གསུམ་
 པ་ལ་འཕགས་ཡུལ་བའི་ལྷགས་གྱི་སྐྱ་ཡི་རྣམ་གཞག་དང་། བོད་ཀྱི་བདུ་སྐྱོད་
 པའི་ལྷགས་གྱི་རྣམ་གཞག་གཉིས། དང་པོ། ཚུད་བྱེད་ཀྱི་དག་འདི་དག་ལ་
 ལེགས་སྐྱར་ལྟར་ན་སོགས། གཉིས་པ་ཚུད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དེས་
 བདུ་གཞན་ལ་འཕྲོད་ཚུལ། མིང་དང་པོར་འདོག་ཚུལ་བསྟན་པ་གསུམ། དང་

བོ་ལ་འཕགས་ཡུལ་དང་ཆ་མཚུངས་ཅམ་བཤད་པ་དང་། སྤང་གྱི་དོན་བཤད་
 པ་དང་། ཡང་འཇུག་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། ཚིག་སྤྱད་གྱི་དོན་བཤད་པ་དང་།
 བརྗོད་འདོད་གྱི་སྒྲ་ཚིག་སྤྱད་ཚུལ་དང་ལྟ། དང་པོ། བོད་སྐད་ལ་བྱིངས་སོགས་
 དེ་འདྲའི་སོགས། གཉིས་པ་ལ་ནམ་དབྱེ་བཤད་པ་དང་། ལྷག་བཅས་སོགས་
 གཞན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ་སོགས། གཉིས་པ།
 གཞན་ཡང་སྟེ་སོགས་ལྷག་བཅས་གྱི་སྒྲ་དང་སོགས། གསུམ་པ་ཡང་འཇུག་
 གི་དོན་བཤད་པ། དེ་ཡང་སྟོན་འཇུག་གི་རྣམ་པས་སོགས། བཞི་པ་ཚིག་སྤྱད་
 དང་ནམ་དབྱེ་སོགས་སྤང་ནམས་སོགས། ལྷ་པ་བརྗོད་འདོད་གྱི་བརྗོད་ཚུལ།
 གཞན་ཡང་མིང་ཚིག་དང་སོགས། གཉིས་པ་མིང་དེས་གཞན་ལ་བརྗོད་
 ཚུལ། མིང་འདི་དག་གིས་སོགས། གསུམ་པ་མིང་གི་བརྗོད་འདོགས་ཚུལ་བཤད་
 པ་ལ་འདོད་རྒྱལ་དང་རྗེས་གྲུབ། དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་། བཤད་
 འཇུག་གི་ལུ་བཞི། ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲོས་སྒྲ་ཅན་སོགས་བཤད་པ་བཞི།
 དང་པོ། དེས་མཚོན་པའི་མིང་དེ་ཡང་སོགས། གཉིས་པ། ཡང་དང་པོར་
 གང་གི་སོགས། གསུམ་པ། དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་མིང་ནམས་ལ་སྒྲ་བཤད་
 འཇུག་གི་སོགས། བཞི་པ། བྱིན་ག་པོ་ལ་དྲུང་ཞེས་སོགས། གསུམ་པ་དག་
 བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ངོས་བཟུང་བཞི། མིང་དང་ཚིག་གིས་བསྟན་པའི་
 དག་སོགས། བཞི་པ་སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་
 པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། སྐབས་བསྐབས་བགསུམ། དང་པོ། བཞི་པ་སྟོབས་

བ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་སོགས། གཉིས་པ་ལ་སྒྲོབས་པ་རྒྱབ་བྱེད་རིགས་པ་
བཞི་བཤད་པ་དེ་ལས་རྟོན་པ་བཞི་འབྱུང་ཚུལ། དེ་ལས་སྒྲོབས་པའི་གཉེར་
བརྒྱད་གྲོལ་ཚུལ་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་
གཉིས། དང་པོ། རྒྱབས་འདིར་གསུང་རབ་ཀྱི་སོགས། གཉིས་པ་ལ། རིགས་
པ་སྒྲ་མ་གསུམ་བཤད་པ། འཐད་རྒྱབ་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་
པོ་ལ། བྱ་བྱེད་དང་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་
བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱ་བྱེད་པའི་རིགས་པ། ལྟོས་པའི་རིགས་
པ། དེ་གཉིས་སྟན་མོང་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ། འདི་ལྟར་
འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་སོགས། གཉིས་པ་སྒྲ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུར་སོགས།
གསུམ་པ། དེ་ལྟར་རྒྱ་གང་གིས་སོགས། གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་
ཐ་སྟད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། རོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་སོགས། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་སོགས།

༡ གཉིས་པ་འཐད་རྒྱབ་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། རྣམ་
གངས་བསྟན་ཏེ་རོན་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ། དེ་ལྟར་གཞལ་བྱ་བ་དེན་གཉིས་
ཀྱི་སོགས། གཉིས་པ་མདོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། རྗེས་དབག་ཚད་མ་གཉིས།
དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། དེའི་ཡུལ་དེ་དག་གི་དགོས་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ།
དབང་མདོན། ཡིད་མདོན། རྣལ་མདོན། རང་རིག་མདོན་སུམ་བཞི་ཡི་དང་
པོ། མདོན་སུམ་ཚད་མ་དེ་ལ་སོགས། གཉིས་པ་བདག་ཤེན་ཡིད་དབང་ལ་

སོགས། གསུམ་པ། བདག་རྒྱུན་ཞི་ལྷག་གི་སོགས། བཞི་པ། མེམས་མེམས་
བྱང་ཐམས་ཅད་སོགས། གཉིས་པ་མདོན་སྲུམ་ཚད་མའི་ཡུལ་ནི། མདོན་སྲུམ་
བཞི་པོ་འདི་དག་གི་ཡུལ་ནི་སོགས། གསུམ་པ། དེ་དག་གི་དགོས་པ། སྤྱིར་
འཛིག་རྟེན་པའི་མདོན་སྲུམ་ཞེས་པ་སོགས།

༡ གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ལ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་། གཞན་དོན་
རྗེས་དཔག་གཉིས། དང་པོ་ལ་སློབ་གང་གིས་རྗེས་སྤྱད་པོག་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་
དོན་འབྲས་འཛིན་གྱི་རྟོག་བཅས་གྱི་ཡིད་བཤད་པ། རྟགས་གང་ལས་རྗེས་
སྤྱད་པོག་པར་བྱེད་པ་རྟུལ་གསུམ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྟོག་བཅས་
གྱི་ཡིད་ངོས་བཟུང་བ། དེས་དགག་སྒྲུབ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་རྟུལ་གཉིས། དང་
པོ། གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ལ་སློབ་གང་གིས་སོགས། གཉིས་པ། ཡིད་རྟོག་བཅས་
འདིས་སོགས། གཉིས་པ་རྟགས་གང་ལས་རྗེས་སྤྱད་པོག་པ་ལ། རྟགས་ཡང་
དག་རྟུལ་གསུམ་ཚད་བའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། མཚན་ཉིད་དེ་ལྡན་གྱི་རྟགས་
གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། རྟོག་བཅས་གྱི་སློབ་དེས་སོགས། གཉིས་
པ། རྟགས་ཡང་དག་རྟུམ་པ་པ་དེ་ལ་སོགས། གཉིས་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་
ལ་མདོར་བསྟུན། རྟུམ་བཤད་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་ཡང་
དག་གི་སློབ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་ཕྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད། རྒྱུ་
བྱེད་གཏན་ཚིགས་འགོད་རྟུལ། རྟུལ་དེ་དང་ལྡན་པར་འབེལ་བའི་གཏམ་བྱ་
རྟུལ་གསུམ། དང་པོ། ཚུད་པའི་གཞི་ཕྱོགས་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ལ་སྒྲུབ་

དག་བརྗོད་ཚུལ། སུན་འབྱེན་བརྗོད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ཡང་སྐྱབ་པའི་
 ཆེ་སྐགས། གཉིས་པ། སུན་འབྱེན་ལ་ནི་སྐགས། གསུམ་པ། གང་ཞིག་འབེལ་
 པའི་གང་མ་སྐགས། གསུམ་པ་འཐད་སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་པའི་རྣམ་གངས་བསྟན་
 ཞིང་དོན་བསྟུ་བ། བོད་དུ་བསྟན་པའི་རིགས་པ་བཞི་ལས་སྐགས། གཉིས་
 པ་དེ་ལས་རྟོན་པ་བཞི་འབྱུང་ཚུལ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས།
 དང་པོ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་སྐགས། གཉིས་པ་ལ་
 བཞི་ལས། དང་པོ། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་པ་ནི། གང་ཟག་ནི་ཅི་
 ལྟ་བུ་ཡང་སྐགས། གཉིས་པ་ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པ་ནི། ཆོས་དེ་ལ་
 ཡང་སྐགས། གསུམ་པ་དང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་མདོར་བསྟན།
 རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུ་གསུམ། དང་པོ། གསུང་རབ་ཀྱི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་
 སྐགས། གཉིས་པ་ལ་དགོངས་པ་བཞི་དང་ལྷུ་མ་དགོངས་པ་བཞི་དཔེར་མཚོན་
 བསྟུ་བཤད་པ། དེ་ལྟར་གཤམ་ནས་དང་ངེས་འབྱེད་པར་གང་མས་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་དགོངས་པ་དང་། ལྷུ་མ་དགོངས་གཉིས། དང་པོ། དེ་ཡང་དཔེར་
 བ་དགོས་པའི་དབང་གིས་སྐགས། གཉིས་པ་ལ་གཞུག་པ་ལྷུ་མ་དགོངས།
 མཚན་ཉིད་ལྷུ་མ་དགོངས། གཉིས་པོ་ལྷུ་མ་དགོངས། བསྐྱར་བ་ལྷུ་མ་དགོངས་
 བཞི། དང་པོ། ཡང་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པ་ཞེས་སྐགས། གཉིས་པ། མཚན་
 ཉིད་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པ་སྐགས། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་པོར་དགོངས་པ་བརྒྱད་
 བསྟན་པ་དང་། དོན་དེ་ལྟར་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་བཟུང་བའི་ཕན་ཡོན་

གཉིས། དང་པོ། གཉེན་པོ་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པ་ནི་སྟགས། གཉིས་པ། གང་
ཞིག་ཆོག་སྒོ་ལ་འཛིན་པ་ལམ་སྟགས། བཞི་པ་བསྐྱར་བ་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་
པ་ནི་སྟགས། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བྱང་པེས་འབྱེད་པར་གདམས་པ།
དེ་ལྟར་དགོངས་ལྷུ་མ་དགོངས་ཀྱི་ཚུལ་སྟགས། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱར་བ་ནི།
དོན་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ན་སྟགས། བཞི་པ་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་
པ་ནི། དེས་པའི་དོན་དེ་ལའང་སྟགས།

༥ བཞི་པ་དེ་ལས་སྒྲོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྲོལ་ཚུལ་ནི། ཇི་ལྟར་
བཤད་པ་ལྟར་རྟོན་པ་བཞི་དང་སྟགས། གསུམ་པ་སྐྱབས་བསྐྱར་བ། སོ་སོ་ཡང་
དག་རིག་པ་བཞིའི་སྐྱབས་སོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །

༥ གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་མཐུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་
ཚུལ་ལ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་དབྱ་ནས་ཞབས་སུ་བསྐྱས་པའི་དོན་བསྐྱས་
ཏེ་གདམས་ནས་དོན་ཆེ་བར་བསྟན་པ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆོན་དོན་ལས་
བརྩམ་སྟེ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བསྟགས་པ་བརྫོད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་
བརྩམ་པའི་དགེ་བ་བསྟོན་པ། ཚུམ་པ་པོ་དང་གནས་དུས་སྟགས་ཀྱི་དེས་པ་
སྒྲོས་པའི་སྐྱར་བྱང་སྒྲོས་པ་སྟེ་སྟེ་བཞིའི་གྲངས་དང་ལྡན་པ་ལས། དང་པོ།
དེ་ལྟར་མཁས་བྱའི་གནས་བརྩུ་དང་སྟགས། གཉིས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་
བཅོས་འདི་ལ་སྟགས། གསུམ་པ་ལ་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ཚུམ་པ། ཚུལ་
ཇི་ལྟར་བརྩམ་པ། དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་བསྟོན་པ་རང་དང་གཞན་ལ་

ཕན་པའི་སྒོན་ལམ་བཅས་བཞི་ལས། དང་པོ། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་སོགས།
གཉིས་པ། རྟེན་བཀུར་གྲགས་འདོད་སོགས། གསུམ་པ། འདི་འཛིན་རྣམས་
ཀྱི་སོགས། བཞི་པ། བདག་ཀྱང་སྒྲ་མེད་སོགས། བཞི་པ་མཛད་བྱང་ནི།
ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་སོགས། ས་བཅད་བསྐྱས་པ་འདི་ཙམ་འཇུག་པ་
བདེ། སྐྱབས་འགར་ཅུང་རྒྱས་འདོད་ན་རང་སྒྲོས་སྒྲོས། འདི་བྲིས་དགོ་བས་
མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀུན་གྱི། བདེ་གཤེགས་སྒྲོབས་པ་བདེ་སྒྲག་འབྲུབ་པར་
ཤོག ཁྱེས་བཤང་བསྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་
དམ་པ་དུ་མས་བསྐྱལ་ནས་མི་ཡམ་པས་རུ་དམ་ཡང་དཔེན་དུ་ཁྱོ་མོ་གིང་འབྲུག་གི་ལོ་འཛིན་པོ་རྒྱའི་ཡར་
ཆོས་བཟང་པོ་ལ་སྒྲེལ་བ་འདིས་ཀྱང་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་རྒྱུབ་ཅིང་རྒྱས་ཏེ་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་དང་དགོ་
ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག མཛྲ་ལམ།

༥ མཁས་ཀུན་འཇུག་གནས་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གྱི། ས་བཅད་མི་
ཕམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་། སྤར་དུ་བསྐྱུན་པས་རིས་མེད་བསྟན་
འགྲོ་ལ། ཀུན་ཕན་ལུང་རྟོགས་དཔལ་ཀུན་རབ་རྒྱས་ཤོག ཁྱེས་སྐྱབས་རྗེ་མདོ་
ཁམས་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་བཞིན་གྱིས་སྒྲོབ་མཁྱེན་སྤུལ་བས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།



ཐ་ཅན་གཞུང་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་འགེམ་སྒྲུབ་བྱས།